

“提灯女神”点亮生命之光

青岛市护理行业先进典型代表分享护理一线感人故事

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

“三分治疗，七分护理”，护理工作者在呵护生命、维护健康、减轻痛苦、提高生活质量方面发挥着重要作用。

近年来，我市护理事业蓬勃发展，护理服务质量、管理水平不断提高，护理服务模式更加多元，护理服务供给持续增加。目前，青岛注册护士总数达5.4万名，每千人口注册护士数达5.1人。她们在不同的护理岗位上，用暖心的陪伴、精神的支持、周到的护理点亮生命之光。

在第112个国际护士节到来之际，市政府新闻办举行“医心向党 医心为民”青岛市护理行业先进典型代表媒体见面会。见面会邀请了山东省首位国际护理界最高荣誉“南丁格尔”奖、全国劳动模范、全国“五一劳动奖章”等荣誉获得者，青岛市第六人民医院终身护士、护理顾问李桂美；“中国好护士”、全国抗击新冠疫情先进个人等荣誉获得者，青岛市市立医院东院护理部副主任兼急诊科总护士长位兰玲；山东省抗击新冠疫情先进个人、青岛市“五一劳动奖章”等荣誉获得者，青大附院急诊门诊护士长杨海朋；青岛市“五一劳动奖章”获得者、青岛市中医院（市海慈医院）重症医学二科护士孙艺，分享那些奋战在临床护理岗位一线的动人故事。

“身体允许会一直做下去”，84岁高龄仍坚守护理岗位

对于84岁的李桂美来说，护理工作是她值得为之奋斗一生的事业。1994年从青岛市第六人民医院退休后，李桂美并没有离开医院，而是选择用实际行动践行自己的责任担当，继续从事她热爱的护理工作。直到今天，她已与护理事业相伴走过了66年的光阴，也被市第六人民医院聘为终身护士、护理顾问。

李桂美始终以南丁格尔精神激励着自己，把患者当亲人，把事业当生命。年轻时，她以医院为家，白天黑夜“连轴转”是常态，平均每年工作300多天，每天工作超过13个小时，曾经创下连续38个除夕在病房里度过的纪录。

市第六人民医院一直承担着青岛市各种危重症感染性疾病患者的救护工作，这对护理队伍提出了更高的要求，因此，护理技术理念上的“传帮带”非常重要。李桂美说：“2005年，医院以我的名字创建了‘李桂美护理组’，我带着优秀的年轻护士们学习护理知识，提升护理理念，随时到病房了解患者的需求，解决患者提出的问题。组里成长起了一批又一批优秀的护理人员，成为全院护理工作的中坚力量，全院一半以上的护士长出自这个护理组。”

作为青岛市红十字会“李桂美志愿者服务队”的成员之一，李桂美至今仍常常到社区为不方便出门的老年病人打针送药、提供健康咨询。除此之外，她还承担着医院环境卫生的监测采样工作，为院内感染的预防与控制提供依据。她说：“这些工作并没有让我觉得劳累，相反，能在耄耋之年发挥自己的余热，依然坚守在自己心爱的护理岗位上，我感到特别高兴。只要身体允许，我会一直做下去！”

“急诊生命+”，用爱心和技术给生命更多可能

急诊科是一个“没有硝烟的战场”。从事护理工作40年的位兰玲已参与抢救危重患者10万余人次。

为了提高救治水平，医护人员必须具备过硬的专业技能。“我们从强化青年护士的技能培训和抢救演练入手，培养了一支素质过硬的急救护理‘铁军’，不仅多次获得全国、全省技能大赛冠军，出色完成了奥帆赛、上合组织青岛峰会、海军节等重大医疗保障任务，还培养了20余人走上了护士长岗位。”位兰玲说。

2020年，新冠疫情发生后，位兰玲作为青岛市援鄂医疗队的护理、感控主管，同132名医护人员在武汉“奋战”52天，打造了“6S”标杆病房，收治危重患者104名，配合医生为危重患者制定个性化护理措施，创造了患者“零死亡”、队



■青岛市护理行业先进典型代表分享护理一线感人故事。（自左至右：孙艺、李桂美、位兰玲、杨海朋）

员“零感染”的“青岛奇迹”。

“用自己的爱心和技术表达对生命的敬畏”是位兰玲始终坚守的初心。为此，她成立了“急诊生命+”志愿服务队，希望带给生命更多可能，让医疗服务更加温暖。“很多年前，我们急诊收治了一位在公交车上心跳呼吸骤停的24岁姑娘，因错过‘黄金抢救时间’，这个年轻的生命逝去了，这让我们医护人员特别痛心。那刻起，我意识到急救不应局限在医院内，要让社会更多的人掌握基本的急救技能。”位兰玲表示，团队经常利用业余时间到学校、社区、建筑工地等场所，向市民普及应急救护知识万余人次。团队中的24位医护人员和1位职工家属还填写了《青岛市遗体捐献申请登记表》，自愿在逝世后把遗体捐献给医学事业，为生命接力。

“男”丁格尔也很“暖”，铺就患者安全之路

杨海朋是一名“男”丁格尔。2011年，他刚到青大附院工作时，全院只有22名男护士。当时，社会公众对男性从事护理这个职业的认可度并不高，工作中，他经常迎来异样的眼光。体力充沛、精力旺盛、心理素质过硬……实际上，男护士也有着独特的优势。如今，全市男护士从业人数达到了2374人，在急诊、重症监护室、手术室等科室中发挥着重要的作用。

青大附院急诊门诊是医院急危重症患者最集中、抢救任务最重的科室，年接诊量在12万人次。在杨海朋看来，随着市民对健康服务需求的增加，护理工作不仅局限于对病人疾病的护理，也更加强调了人文关怀的重要性。杨海朋说：“2017年，我在急诊监护室曾救治了一名因大量触电而导致重症胰腺炎的男性患者，经过全力抢救，患者生命体征逐渐稳定。但患者醒来后对各项治疗比较抵触。经过耐心的沟通，才了解到患者是觉得自己给家人带来了沉重的负担。我们护理小组24小时陪在患者身边，鼓励患者积极配合治疗，同时也对他开展心理疏导，联系家属通过视频聊天的方式为他加油打气，让患者燃起了与病魔抗争的信

心。出院时，他对我说，‘感谢你们在我最无助和绝望的时候，一直鼓励我，让我重拾信心。’”

杨海朋说：“除人类之病痛、助健康之完美是我人生的理想，正是为了这个理想，我选择了护士这个职业。我将始终用高尚的医德、暖心的服务、踏实的工作铺就患者安全之路。”

无愧洁白护士服，让更多生命在ICU重生

重症监护室（ICU）离死亡很近，却也是“重生”之处。这里收治的多是危急重症、病情复杂、变化快的患者。26岁的孙艺已在这里工作五年。她说：“我和同事们默契配合，救治过许多宝贵的生命，职业的自豪感让我更加步伐坚定。”

“小时候打针，护士阿姨总会一边抚摸着我的头，一边鼓励我说‘小朋友真勇敢’；上学时突发肠胃炎，护士姐姐会暖心地给我一杯热水，护士在我心里一直都是暖色的，她们温暖了我，也让我种下了梦想的种子。长大后我也想将这份温暖传递给别人。”孙艺说，工作后，她对护士这个职业有了更深刻的认识：暖色是面对患者时的耐心与热情，冷色则是抢救生命时的果断、沉着冷静、争分夺秒。护士这份职业是一份责任，也是一种坚守。

作为一名中医护理人，孙艺从入院起就开始学习各种中医护理技术。“今年1月，科室有一位李阿姨饱受失眠之苦，这让我感到非常心疼。于是我每天为她做中医护理，用中药给她泡脚，并在她的心、神门、皮质下三穴进行穴位贴敷。突然有一天，她非常兴奋地说终于不失眠了。那一刻，我为阿姨终于睡了个好觉而欣慰，也为我自己用祖国传统医学为患者减轻了痛苦而骄傲。”

年轻代表着更高的目标和无限的可能。孙艺说：“我还年轻，未来还有更高的目标需要我去追求，未来也还有更多的患者需要我去照料，作为一名年轻护士，我将不断提高自己的专业技能，无愧于这身洁白的护士服，无愧于‘白衣天使’的称号！”



■青岛市中心医院手术室护士配合医生手术。



■市立医院东院区新生儿监护室的护士给新生儿喂奶。

■青岛海慈医疗集团呼吸与危重症（肺病）中心一科一病区主管护师赵玲在工作中。

本栏摄影 韩星



青岛8名护士获评 2023年“山东优秀护士”

展现新时代护理工作者精神面貌和职业风采

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

本报5月11日讯 日前，山东省护理学会发布《关于表彰2023年“山东优秀护士”的决定》，全省132名“山东优秀护士”获表彰，青岛8名护士位列其中。

这8人中，既有感染科护士、急诊科护士、病房护士，也有基层护士以及护理工作管理者。他们之中，有不惧出血热、狂犬病、艾滋病等传染风险，视患者如亲人的芦静，早年麻疹流行时，她冒着被感染的风险冲在一线，忍着早孕反应的强烈不适坚守在工作岗位上；有带头组建青岛西海岸新区中心医院“兄弟连”志愿团队的急诊科男护士李存业，他建立了“流浪患者之家”，创建“救”在你身边服务品牌，用实际行动践行医者使命……他们是全市5.4万名爱守护健康的白衣天使的优秀代表，向人们展示了现代护理的新全一面。

此次全省表彰旨在持续发挥先进的示范引领作用，充分激发护理工作者的荣誉感、自豪感、责任感，全方位展现新时代护理工作者的精神面貌和职业风采。多年来，我省护理工作者们以高度的责任感和使命感坚守在护理一线，践行南丁格尔精神，默默奉献、无私付出，“点燃”了患者战胜疾病的勇气，在平凡的岗位上书写了不平凡的人生。

“山东优秀护士”(青岛)名单

孙秀杰	青岛市市立医院
芦 静	青岛市第六人民医院
李存业	青岛西海岸新区中心医院
杨海朋	青岛大学附属医院
宋 军	青岛市妇女儿童医院
周 浩	青岛市中心医院
曹 倩	青岛大学附属心血管病医院
阎玉梅	李沧区沧口街道社区卫生服务中心

30年急救护理生涯、2万余次院前急救、10次航空救援，“山东好护士”林爱进：

抢救生命，即刻出发

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔



不顾呕吐物，为心脏骤停患者清理气道、人工呼吸、胸外按压，只为与“死神”抢时间；为保证心衰患者呼吸顺畅，用凳子抬着心衰老人安全爬下老旧楼房的六层楼梯……在青岛市急救中心业务管理科护士林爱进30年的急救护理生涯、2万余次院前急救中，类似的抢救场景经常上演。救护车的鸣笛声已融入她的血液，无论大雨滂沱还是严寒冰霜，她都随急救车奔驰在大街小巷，为救护生命倾尽全力。

今年51岁的林爱进是目前市急救中心年龄最大的护士。几天前，她获评2023年“山东好护士”，今年青岛仅她一人获得该荣誉。“我们毕业的那个时代，大部分人没有明确的职业规划，却有着‘干一行爱一行，干一行专一行’的坚定信念。”1993年，青岛市急救中心正式成立，护校毕业一年的林爱进便由北九水疗养院调至急救中心。自此，这项为抢救生命奔走的极具挑战性的工作，她一干就是30年。

在急救中心，没有“稍等”的概念，因为心梗、心脏骤停、消化道出血、创伤等急症患者等不得，护士们是生命接力赛至关重要的一棒，她们平均每天出车至少10次，有时刚刚吃了两口饭菜，便接到了“出征”的指令。一次，林爱进接诊救治了一名呕吐窒息致心脏骤停的病人。到达现场后，她立即跪在地上给患者清理气道、人工呼吸、胸外心脏按压、建立静脉通道，10分钟、20分钟、30分钟过去……患者身上的呕吐物沾到她的手上、身上，衣服早已湿透，但她和车组伙伴们一心抢救患者，顾不上清理。在林爱进的职业生涯中，这样争分夺秒的抢救每天都在上演。她说：“每当病人呼吸、心跳、意识成功恢复，家属也由焦急变为安心时，我们就感受到了莫大的幸福。正是这种幸福感，支撑着我在急救这条路上坚定地走下去。”

长途转运护理工作是对急救护士身体与专业能力的极大挑战，冲洗管道、静脉用药、吸痰等护理操作均需在高速行驶的狭小车厢内完成，需要护士高度集中精力，时刻密切监护患者病情变化，随时开展应急处置。林爱进曾随车组转运过一名脑外伤患者到北京，为保护患者头部不受颠簸影响，700多公里的路途中，她一直用手扶着患者头部，避免颠簸对患者造成二次伤害。30年来，她高质量完成了240人次长途监护转运任务，累计行驶22万公里，患者安全送达率100%。

航空医疗救援对飞行护士的身心素质要求极其严苛。2018年，急救中心招募飞行护士组建航空医疗救援队伍时，林爱进已47岁，但她还是第一时间请愿加入。她积极参与各类航空医疗救护培训、演练，主动利用休息时间反复研究设备操作及装卸要领，训练地空接驳，参与适飞，克服高空不适反应，在转运前详细评估病情、了解患者需求，预估最大转运风险，精心做好准备，只为保证患者万无一失。截至目前，林爱进已化身“飞翔急救使者”成功参与转运10名危重症患者。

新冠疫情发生后，林爱进又投身洗消防线，迎疫逆行。这项工作不仅需要体力，还需要强大的意志力。车厢内经常有确诊患者的呕吐物，要处理干净一个个污染点，给转运同事和患者提供安全可靠的环境，把各项风险隐患消灭在萌芽之中。每一次严格的洗消程序坚持下来，常常需要近5个小时。她仍然记得2020年年初的一天，暴风雪突降岛城，她在凌晨1点接到任务赶赴洗消，连续承接了6趟转运洗消任务，工作36小时几乎没合过眼。2022年3月，莱西本土疫情发生，林爱进再次主动请战，挑起转运、消毒、培训、督导多项防控重任，拼搏奋战在抗疫的最前线。滕州疫情发生后，她又作为青岛市新冠肺炎医疗救治转运队队长紧急驰援……林爱进说：“只要需要我，我就会一直在一线，为生命线的畅通护航。”