# 健康 第六三六期

普及健康知识
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

责编 王世锋 王 瑜 美编 郑 燕 审读 王忠良 排版 林 艳

### 高标准打造适老化医院

## 青岛市市立医院朝城路西院区重新启用

□青岛日报/观海新闻记者 **郭菁荔** 通讯员 **谢小真**

经过三个月的升级改造，青岛市市立医院朝城路西院区（青岛市老年病医院）重新启用，目前已恢复日常诊疗服务。院区按照《三级综合医院建设标准》和“平疫结合”标准建设，统筹考虑功能性、舒适性及美观性，以适老化为原则，同时提高了突发公共卫生事件的应急处置能力，实现了医疗资源扩容和均衡功能布局，重塑了现代化、数字化、智能化、老年友善型的就医环境。

市立医院朝城路西院区打造的适老环境，可满足全市及青岛周边老年人多层次、多样化健康养老需求。院区建筑设施执行国家无障碍设计相关标准，电梯加装楼层语音提示系统，楼梯安装双侧扶手，在门、急诊和病区主出入口设有无障碍通道，台阶、坡道、转弯处贴有安全警示标识，坡度适宜。各个房间配备无障碍卫生间，适宜轮椅进出，洗手盆高度适合轮椅使用，病房内卫生间均安装报警器及应急按钮。根据不同科室的特点，院内配备适合老年病的设备，引进一批具有针对性的特色仪器以及辅助设备，新增中央监护系统、内镜室设备、ECMO、血流动力分析仪、高流量治疗仪、彩超、射频热疗机、血液平台等高精尖仪器设备。院区实施移动心电系统，医生可以及时诊断并出具电子版诊断报告。与此同时，为满足重症诊疗需求，院内急诊重症监护病房（EICU）、重症加强护理病房（ICU）、心脏重症监护病房（CCU）也实现扩容。

在当下疫情常态化防控的实践中，院区采取平疫结合的空间规划形式，提高了医院面对突发公共卫生事件的应急处置能力，也使院区在长期使用过程中发挥的作用更具弹性。如各楼层设置相对独立的负压间，新增负压隔离转运舱，升级正负压转换手术室，可一键切换室内环境至负压状态，减少交叉感染风险。

据悉，青岛市市立医疗集团已将该院区信息系统并轨，实施同质化管理。院区可实现与集团各院区之间调阅病历进行会诊、检查检验渠道院区互通、报告取阅院区互联。同时，院区还借助惠民便民平台开通线上复诊及线下药物配送服务。

■市立医院朝城路西院区高标准建设的病房。

### 基本公共卫生服务更便捷

## 莱西乡医配齐“智慧随访箱”

**本报讯** 近日，莱西市乡村医生出诊时用上了智慧随访箱及康复设备。“新装备”通过信息化手段，可以实现诊间及出诊时信息的采集和上传，进一步提高乡村医生为居民建立健康档案和慢性病患者随访等服务的规范性。

“我们乡村医生除了日常的诊疗，还要完成健康档案建立、公共卫生服务、家庭医生签约等工作。进村入户随访收集来的数据，通常需要先手工记录，再回到卫生室进行人工录入并上传系统，遇到重点人群，需要有针对性地建立相应的健康档案，过程非常繁琐，还容易出错。现在有了智慧随访箱，变‘纸质记录’为‘数据录入’，减轻我们工作量的同时，还能大大提高准确性。”乡医褚广庆说，出诊过程中，检查结果通过平台实时上传，可以和居民健康档案整合，极大提升了服务效率和群众满意度。

此外，莱西市为村卫生室配备的康复理疗设备包括灸疗设备、拔罐器具、电磁波以及中低频治疗仪等。设备容易操作，方便使用，有利于中医技术在社区、农村的推广和应用，真正为辖区百姓带来实惠和方便。（**郭菁荔**）

### 集门诊、科教等功能于一体

## 即墨人民医院南门诊楼启用

**本报讯** 即墨区人民医院南门诊楼日前正式启用。南门诊楼位于医院南门马路对面，建筑面积5800平方米，设置妇科、产科、儿保科、中医科及内镜中心等科室，集门诊、科教等功能于一体，具有一站式服务、多元化诊疗、人文化体验、现代化保障体系等特点。南门诊楼启用后将有效疏解医院就诊人流，显著优化门诊功能布局，更好地满足即墨人民就医需求。

南门诊楼建有七层，一层设置急诊、中药房、中药煎煮室等；二层为儿童保健科和产后康复，主要包括生长发育、营养评估和新生儿随访门诊，设置盆底康复室、感统训练室、亲子活动区、会议室、讲课室等；三层产科设有孕妇学校以及融产后康复、盆底肌训练等为一体的孕产保健部等，孕妇B超、检验和心电图、四维彩超预约等检查项目均在这一层楼完成；四层为妇科；五层为内镜中心，拥有目前世界上先进的奥林巴斯超高清电子内镜系统，除常规胃肠镜等检查外，还开展多项内镜下的微创治疗项目，均处于国内先进水平；六层和七层分别为中医科和综合技能培训中心。（**郭菁荔**）

### 青岛眼科医院引入5度间隔镜片，月均近视进展速度可降低44%

## 框架眼镜开启个性化定制新时代

□青岛日报/观海新闻记者 **郭菁荔**

当前，各年龄段青少年近视呈现多发、早发趋势，延缓青少年近视进展是眼科亟待解决的问题。记者从青岛眼科医院了解到，目前医疗机构通用25度间隔（球镜间隔为0.25D）镜片，无法精确到每个人眼睛的真实屈光度数，这可能导致近视矫正存在欠矫或过矫的情况。日前，青岛眼科医院北部院区引进了5度间隔（球镜间隔为0.05D）镜片，大大提高了验光配镜的精确度，开启了框架眼镜个性化定制的新时代。有研究显示，球镜间隔为0.05D的月均近视进展速度比球镜间隔为0.25D降低44%，半年降低63%。

对于年龄较小或眼睛敏感不能佩戴角膜塑形镜的患者来说，框架眼镜成为近视矫正以及控制近视发展的主要手段。流行病学数据表明，我国约有42%的视觉损伤由屈光不正导致，屈光不正包括近视、远视及散光。其中，5岁以上人群近视患病率高达40%，患有高度近视的总人数在3000万左右。但我国近视人口的实际配镜率不到50%，而且目前所使用的眼镜片，均是25度间隔镜片。

青岛眼科医院北部院区眼视光学科主任冷林介绍，传统镜片通常为1.00D、1.25D、1.50D，眼镜度数每调整一次，至少要调整25度。5度高精度镜片实现了以5度为一个进阶进行镜片调整，配戴者更容易实现单眼红绿平衡、双眼平衡，获得更清晰、更舒适的视觉。既往研究表明，过矫和欠矫都会加速近视的进展，而足矫能给患者提供最佳视觉质量，是青少年近视配镜最佳方案。红绿平衡是寻找足矫点、避免过矫和欠矫的重要方法。过去在临床中常用的0.25D间隔球镜，仅有11.2%的患者主诉可以达到红绿平衡，而当球镜间隔变成0.05D时，实现红绿平衡的比例会提高至80%以上。

球镜间隔为0.05D得到的处方结果和矫正视力也与0.25D有明显差别。球镜间隔为0.05D时，验光时能得到一个更准确的处方，视网膜上的成像更清晰，大大减少了近视导致的形觉剥夺，从而更有效地延缓近视进展。

### 青岛西海岸新区自然资源局关于青岛智源鸿房地产开发有限公司昆仑山路东项目规划及建筑方案变更进行批前公示的通告

为加强公众参与，发挥公众在我区规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《山东省城乡规划条例》等法律法规和政务公开的有关规定，对青岛智源鸿房地产开发有限公司昆仑山路东、钱塘江路北住宅及商业项目规划及建筑方案变更进行批前公示，以保证利害关系人的知情权、参与权等，现将有关事项通告如下：

一、公示项目基本情况：

建设单位：青岛智源鸿房地产开发有限公司

建设项目：昆仑山路东、钱塘江路北项目

建设地点：昆仑山路以东、钱塘江路以北

设计单位：青岛海信建筑设计院有限公司

公示阶段：规划及建筑方案变更

规划变更内容：1、地下车库变更：优化调整人防设计，地库轮廓及地库面积变更，取消地下三层车库。2、总平面变更：因地库优化，出地面楼梯间、风井修改。3、单体平面变更：因地库面积减少，物业用房面积减少，3#、5#住宅面积增加，平面相应调整；因地库人防范围优化，1#、2#、3#、5#、6#楼座地下储藏室平面相应进行优化，1#、2#、6#楼风井位置优化。

详情见审批图纸。

二、公示及反馈方式：

长江东路443号福瀛大厦大堂、项目现场出入口处及青岛西海岸新区政务网（政务网查询流程：青岛西海岸新区政务网—政务公开—政府部门与镇街信息公开—区自然资源局—重点工作—规划批前公示）。

长江东路福瀛大厦大堂意见箱，请将意见和建议附上证明相关利害人身份证复印件放入意见箱。

三、咨询电话：西海岸新区自然资源局85166673；建设单位18553299117

四、公示时间：2023年2月2日至2023年2月8日

2023年1月30日

### 通 告

因跨海大桥二期工程施工需要，自2023年2月1至2023年4月30日施工，占用青银高速青岛东收费站南1Km处下行往沙子口方向匝道口西侧应急车道共计120米；行经车辆请减速慢行及提前绕行。

自2023年2月2日至2023年6月20日施工，占用青银高速青岛东收费站南50m处路西侧应急车道共计290米，东侧应急车道共计220米；青岛东收费站南470米处车行道150米，施工期间保证双向6车道通行(包含应急车道)。行经车辆请减速慢行及提前绕行。

途经施工路段车辆、行人按照现场设置的交通警示标志的指示安全出行。

施工路段设置交通警示标志，现场设置安全员，施工机械及物料不得在施工区域以外堆放，途经人员请谨慎安全通过，规范施工，避免噪音扰民。

**特此通告**

**青岛市公安局交通警察支队青平高速公路大队**

**青岛中建联合集团有限公司**

**中国建筑第八工程局有限公司**

2023年1月29日

### 补充公告

2023年1月13日我局发布莱西市自然资源局国有建设用地使用权网上拍卖出让公告（西自然资告字【2023】01号），370285101230GB04005地块、370285101230GB04006地块因故延期至2023年2月16日拍卖，其余公告条件按原发布公告执行。

**特此公告**

**莱西市自然资源局**

2023年1月31日

### 挂失声明

权威 快捷 省钱

●遗失资金账号：320002481270，票据号码：602000971925山东省住宅专项维修资金专用票据第三联有关单位留存联，声明作废。

●遗失由青岛市质量技术监督局核发予青岛鸿展祥人力资源服务有限公司的组织机构代码证正、副本，声明作废。

●遗失青岛交运物流有限公司的营运证，车牌号：鲁BF715挂，证号：370211816566，声明作废。

●河南沃捷机械设备有限公司遗失海运提单正本一套(一式三份)，船名航次：MAERSK LA PAZ/252W，目的港：ROSARIO，开船日期：2023年1月7日，声明作废。

●遗失青岛丰祥顺通建材有限公司的道路运输证，证号：370284802509，车辆号牌：鲁UP2882(黄色)，声明作废。

●遗失杜康博的海洋渔业普通船员证书，证书号码：610221199310224669，签发日期：2022年9月5日，声明作废。

●遗失胶州市市场监督管理局于2017年9月18日核发予青岛泰亚食品有限公司的营业执照副本，统一社会信用代码：91370281579766 08X6，声明作废。

●遗失徐芳的青岛职业技术学院美术学专业本科毕业证书，毕业证书编号：370206197011222026，声明作废。

●山东优奈德智能科技有限公司遗失海运提单一份，船名航次：MOL EARNEST/064W，箱封号：TCLU1250830/CND318952 40RH，提单号：QDLS21111102，声明作废。

●遗失邹德浩的113268号警察证，声明作废。

●遗失由青岛市城阳区行政审批服务局于2019年11月1日核发予城阳区广罗道饭店的许可证编号为：JY23702140159447号的食品经营许可证正本，声明作废。

**声明**

遗失我单位公章一枚，声明作废。

**青岛兴联汽车配件有限公司**

**声明**

遗失我单位财务专用章一枚，声明作废。

**青岛亨泰广源土石方有限公司**

**声明**

遗失我单位公章一枚，编号：3702030519908，声明作废。

**青岛戴诺维塑胶有限公司**

**声明**

遗失我单位公章一枚，编号：3702810504653，声明作废。

**青岛戴诺维塑胶有限公司胶州分公司**

**声明**

遗失我单位财务章一枚，编号：3702120343181，声明作废。

**安赛特（青岛）资产管理有限公司**

**声明**

遗失我单位法定代表人（姜平，编号：370213246545）章一枚，声明作废。

**城阳区姜周李装修工程部**

**声明**

遗失我单位公章（编号：370213246543）一枚，声明作废。

**城阳区姜周李装修工程部**

**认领启事**

2023年1月19日10时许，在青岛市平度市新台路与重庆路交叉口发现一具尸体，死者为男性，穿着黑白相间色毛衣，青色秋裤，年龄大约60岁左右，身材较瘦，身高大约165厘米左右。如有知情单位和人员请尽快联系平度市公安局凤台派出所。电话：0532-83305110，13356397292，联系人：张警官。

**平度市公安局**

2013年1月30日