



新款产品上架,年夜饭预售火爆,购物、娱乐、餐饮快速回暖——

岛城各商圈节日消费恢复“动如脱兔”

□青岛日报/观海新闻记者 王萌 马英歌 张晋



过年时和小时候一起长大的伙伴分享。该店员告诉记者,进入腊月以来,明显感觉到客流量不断增加,工作日能达到300多人,周末则达到了400人以上。

李村商圈:消费红火“年味”浓,“烟火气”中迎新春

17日中午12点,虽是工作日,但伟东·乐客城内却是一派热闹且忙碌的景象。古色古香的“围炉煮茶”布景让顾客新奇不已,争相拍照打卡;“红火好市集”占据了一楼的好位置,泥人、饰品等物件吸引着顾客驻足购买;多个餐饮店铺门口坐满了等位的顾客,叫号声此起彼伏。

伟东·乐客城总经理祁晓告诉记者,去年底年初的时候,人流迅速回升;元旦时,客流量恢复到去年同期的80%;农历小年的时候,客流量已经恢复到去年同期的88%。

“岁末添金”是不少人过年图个“好彩头”的方式。连日来,伟东·乐客城黄金购买区消费持续回暖。记者在现场看到,销售人员忙得不可开交,顾客中既有带着孩子前来的父母,也有不少年轻人。“我买了转运珠,希望24岁本命年一切顺利。”市民王女士告诉记者。

农历兔年春节将至,李村商圈迎来了消费热潮。步行街、商业综合体、百货商场、超市卖场客流激增,购物、娱乐、餐饮迎来一拨消费高峰。商家们亦是开动脑筋,开展兔年贺岁、周年庆典、跨界营销等丰富多彩的优惠促销和体验活动,为市民奉献一场红火、多元、实惠的消费盛宴。

“随着春节的到来和经济的复苏,我们适时推出了年货节活动,现在销售额比以往能提升35%,春节期间,我们的销售额预计能增长50%以上。”苏宁易购李村生活广场店店长赵帅告诉记者。

吃节“寻味市南”美食大拜年、“助商惠民”消费券、新能源车展、东西协作展、青岛老字号商品展、外贸进出口优品展、浮山湾“与你不期而遇”艺术商圈展演9类主题活动,涵盖餐饮、购物、文娱、新兴消费、特色品牌、东西协作6大板块。在政策层面,市南区面向全区餐饮、零售、汽车、文化、旅游、住宿等购物消费场景发放总额300万元的电子消费券,“助燃”新春“烟火气”。

台东商圈:满足“老中青”三代逛、游、乐、玩体验

台东商圈覆盖周边居民广、业态丰富,因而成为老中青三代群体逛、游、乐、玩的聚集地。

临近年关,南山花卉工艺品市场正值一年中最火热的销售季。讨价还价的声音、琳琅满目的鲜花绿植……进入市场,浓浓的年味扑面而来。南山花卉工艺品市场负责人告诉记者:“目前市场内80多个摊位均顾客盈门,年龄在50岁以上的中老年群体是南山花卉工艺品市场的消费主力军,现在的客流量是平时的300%。”

今年60岁的刘春霞带着丈夫和孙子来到花卉市场,一小时不到便挑选了蝴蝶兰、山茶花、乒乓菊三种花。她表示:“春节是一个新的开端,家里放几盆花草草可以增加过年气氛。”

“小时候的零食、小时候的味道,欢迎品尝。”在台东步行街的一家怀旧主题商铺时光杂货店外,店员正不断招揽顾客。店内墙上贴着上世纪八九十年代常见的街头广告、海报,行军水壶、红军帽和写着“为人民服务”的单肩包也被挂在一侧。“健力宝是我小时候过年才会喝到的饮料,还有咪咪虾条、大大泡泡糖这些‘老面孔’,真的让我感到挺惊喜的。”“00后”大学生袁洪平告诉记者,他买了店内的20多种零食,准备

而来。南山花卉工艺品市场负责人告诉记者:“目前市场内80多个摊位均顾客盈门,年龄在50岁以上的中老年群体是南山花卉工艺品市场的消费主力军,现在的客流量是平时的300%。”

今年60岁的刘春霞带着丈夫和孙子来到花卉市场,一小时不到便挑选了蝴蝶兰、山茶花、乒乓菊三种花。她表示:“春节是一个新的开端,家里放几盆花草草可以增加过年气氛。”

“小时候的零食、小时候的味道,欢迎品尝。”在台东步行街的一家怀旧主题商铺时光杂货店外,店员正不断招揽顾客。店内墙上贴着上世纪八九十年代常见的街头广告、海报,行军水壶、红军帽和写着“为人民服务”的单肩包也被挂在一侧。“健力宝是我小时候过年才会喝到的饮料,还有咪咪虾条、大大泡泡糖这些‘老面孔’,真的让我感到挺惊喜的。”“00后”大学生袁洪平告诉记者,他买了店内的20多种零食,准备

而来。南山花卉工艺品市场负责人告诉记者:“目前市场内80多个摊位均顾客盈门,年龄在50岁以上的中老年群体是南山花卉工艺品市场的消费主力军,现在的客流量是平时的300%。”

今年60岁的刘春霞带着丈夫和孙子来到花卉市场,一小时不到便挑选了蝴蝶兰、山茶花、乒乓菊三种花。她表示:“春节是一个新的开端,家里放几盆花草草可以增加过年气氛。”

“小时候的零食、小时候的味道,欢迎品尝。”在台东步行街的一家怀旧主题商铺时光杂货店外,店员正不断招揽顾客。店内墙上贴着上世纪八九十年代常见的街头广告、海报,行军水壶、红军帽和写着“为人民服务”的单肩包也被挂在一侧。“健力宝是我小时候过年才会喝到的饮料,还有咪咪虾条、大大泡泡糖这些‘老面孔’,真的让我感到挺惊喜的。”“00后”大学生袁洪平告诉记者,他买了店内的20多种零食,准备

“新时代新生活 文明家幸福年” 青岛举办文明家庭美德故事分享会

□青岛日报/观海新闻记者 杨琪琪

本报1月19日讯 文明家庭树典范,崇德向善幸福年。19日下午,由青岛市文明办主办,西海岸新区委宣传部、西海岸新区文明办承办的青岛市文明家庭美德故事分享会在西海岸新区举办。山东省文明家庭、青岛市文明家庭代表走进全国文明单位——青岛真情巴士集团,与社区居民、企业职工齐聚一堂,讲述文明家庭故事,观看文艺演出,营造喜庆祥和的节日氛围。

活动中,六户文明家庭代表分享了各自的故事。他们当中,有奋不顾身救火、萍水相逢救人的刘洪海家庭;有热心公益、照顾特殊儿童的卢振华家庭;有孝老爱亲、卖房为双亲治病的陈瑞平家庭;有诚信服务、照顾空巢老人的马波家庭;有爱岗敬业、投身志愿活动的张金山家庭;有用心呵护

成长、帮扶春蕾女童的刘波家庭。他们用生动质朴的语言讲述一个个感人至深的家庭故事,让美德在家庭中生根、在亲情中升华,使团圆的春节文明色彩更加浓厚。活动还设置了文艺表演板块,在喜庆欢乐的氛围中突出文明家庭典型示范引领,传播美德健康生活方式。

日前,市文明办印发了《关于做好春节期间文明家庭创建有关工作的通知》,在全市组织开展

“礼遇文明家庭 情暖新春佳节”“新时代新生活文明家幸福年”“文明家庭树典范 志愿服务传爱心”系列活动,通过走访慰问、美德故事分享、志愿服务等形式,礼遇文明家庭,展示家庭风采,进一步树立德者有得、好人好报的价值导向,号召带动更多家庭见贤思齐、向善向美,推动形成崇尚、学习、争创文明家庭的浓厚氛围,展现广大家庭奋进新征程的精神面貌。

李文韵同志逝世

青岛市统计局原党组书记、局长,离休干部李文韵同志因病医治无效,于2023年1月14日9时在青岛逝世,享年96岁。

李文韵同志系山东栖霞人,1945年2月参加革命工作,1946年6月加入中国共产党。历任山东蓬莱、烟台工商局练习生、统调员、副科长,山东省统计局、山东省食品分公司副科长,青岛市外贸党委宣传部副部长,团委副书记,青岛市委办公室秘书科科长,市外贸局副局长,副书记,青岛市水产局党委书记,市统计局党组书记、局长等职务。

李文韵同志的遗体已于2023年1月16日在青岛市殡仪馆火化。

保健康防重症 人人都是第一责任人

回家途中如何做好个人防护,返乡前后有哪些注意事项,“阳了”之后哪些情况需就医——

春节回家带上“健康锦囊”

1.回家途中怎么做好个人防护?

在飞机、火车等密闭空间内,要全程戴好口罩。随时保持手卫生,避免接触公共物品。咳嗽、打喷嚏时,要注意相应的礼仪,要用纸巾或者肘臂遮挡。

自驾人员要做好全过程健康防护,加强车辆通风消毒。在服务区下车休息时,减少逗留时间。到餐饮区就餐时要进行手消毒。在收费站通过人工窗口缴费时,要戴好口罩。

返乡途中要做好防护物资的准备,比如准备一些口罩、手消的防护用品以及干湿消毒纸巾等,包括抗原检测试剂、常规药物。

2.返乡前后有哪些注意事项?

要合理安排出行,尽量避免前往疫情流行水平比较高的地区探亲访友,同时也倡导处于疫情流行水平比较高的地区的群众尽量减少外出。

对于居家治疗的新冠病毒感染者,非必要不出外,不要探亲和旅游。出现发热、干咳、咽痛、乏力等症状的人员要履行个人防护的责任,及时做好健康监测或者抗原检测,在没有排除风险之前要避免乘坐公共交通工具,同时也不前往人群聚集的场所。

返乡人员回到家后不仅要加强自我健康监测,也要密切关注自己以及家人的健康状况。如果出现发热、干咳、咽痛等症状,要及时进行抗原检测,或者根据病情及时就医。

刚回到家里,要做好自我防护,尽量避免接触家里的老人或者有基础性疾病的人员,接触的时候要做好个人防护。

3.“阳了”之后,哪些情况需就医?

出现发热症状,可首选居住地附近发热门诊进行健康咨询。如病情较重,出现以下症状,应前往医疗机构发热门诊、急诊就医:经药物治疗后,体温仍>38.5°C,并持续超过3天,或体温≤35°C;静息状态下吸空气时,指氧饱和度≤93%;持续不能饮食或腹泻/呕吐>2天,出现电解质紊乱症状,如组织水肿、皮肤失去弹性、口渴、肌无力、少尿、无尿等症状;腹部疼痛,胸部感到持续疼痛或持续压痛感;呼吸困难或气促,2月龄以下幼儿呼吸频率≥60次/分,2-12月龄幼童≥50次/分,1-5岁儿童≥40次/分,5岁以上儿童及成人≥30次/分;痉挛抽搐,皮肤嘴唇或指甲床苍白、灰白或发青;头晕、意识障碍、失语、不能行动、不能保持清醒;原有基础疾病等明显加重。

儿童出现鼻翼扇动、三凹征、喘鸣、喘息、惊厥、拒食、有脱水症等情况应及时就医。

孕妇出现头痛、心慌、憋气等症状,腹痛、胎动异常、阴道出血或流液等情况应及时就医。

4.“阳康”者与“未阳”老人如何共同生活?

“阳康”者,尤其是发病10天内的“阳康”者,仍需与未感染的家人共同生活时,一定要注意双方都做好防护,包括正确佩戴口罩、做好手卫生和物品消毒、房间通风等。家人出现发热、呼吸道感染等症状后,可根据需要自行进行抗原检测。患有基础疾病的人日常一定要规律用药,控制好病情,家中要储备一个月左右的基础病用药。

有的居民家中老人目前还未感染新冠病毒。此时建议让家里老人及时接种新冠疫苗,有效保护自己。外地的子女尽量在完全

“阳康”后再返家,避免将病毒带给老人。给老人补充营养,让其充分休息,鼓励老人适当锻炼,增强抵抗力。老人如发生感染,须密切观察其症狀体征,若有呼吸困难、嗜睡、咳嗽不止、基础疾病加重等情况应及时就医。

无论是否“阳过”,都要坚持做好个人防护,保证规律作息、健康饮食、适量运动。

5.探亲访友可以聚餐聚会吗?

外出探亲访友戴好口罩,口罩弄湿、弄脏、变形或损坏后应及时更换。尽量减少聚餐、聚会的次数,建议使用公筷、公勺。杜绝带病参加聚餐聚会,可通过视频、电话传递祝福,尤其要避免把感染风险带给老年人。

“阳康”人群在饮食运动方面也需多加注意。转阴后,身体感到疲乏是正常现象,完全恢复需要2-3周时间。保持良好的精神状态和心态,规律作息,不要熬夜。春节期间应清淡饮食,科学进补,拒绝油腻,不要大吃大喝。补充蛋白质,多吃蔬菜水果,保证充足的营养。根据个人日常运动习惯,可以适量运动,运动量不超过平时的三分之一,不能剧烈运动或过度运动。

经历新冠病毒感染以后,人体免疫功能会出现较明显的紊乱表现,即淋巴细胞数值和功能会在感染急性期降低,后续随着疾病恢复,再缓慢恢复到正常状态。“阳”后这个“免疫紊乱期”会持续1-2周,其间其他病毒、细菌等都很容易乘虚而入。

6.没“阳过”的人面对新毒株会比“阳康”者更脆弱吗?

感染后病情的轻重与病毒的致病力有关,

青岛产创新制剂降糖药纳入国家医保目录

成为国内首个纳入医保的渗透泵控释剂型二甲双胍

□青岛日报/观海新闻记者 孙欣

本报1月19日讯 近日,国家医保局公布了国家医保药品目录调整情况和新版目录。本次调整共有111种药品新增进入目录,3种药品被调出目录。参与谈判或竞价的药品总体成功率达82.3%。谈判和竞价新准入的药品,价格平均降幅达60.1%。记者从青岛百洋制药有限公司获悉,百洋制药的渗透泵控释剂型降糖药盐酸二甲双胍首次被纳入医保,成为首个纳入医保的渗透泵控释剂型二甲双胍。

据了解,二甲双胍主要用于治疗2型糖尿病,是目前全球应用最广泛的口服降糖药之一。百洋制药的渗透泵控释剂型盐酸二甲双胍能在本轮国家医保谈判中成功被纳入医保目录,主要得益于剂型优势所带来的临床价值。目前,二甲双胍在国内的临床使用率只有53.7%,而在发达国家则为70%-80%,造成这一差距的很大一部分原因在于制剂技术差异导致的胃肠道副作用和漏服的问题。

百洋制药入选的二甲双胍采用了世界先进的渗透泵控释技术,利用渗透压原理使药物有效成分能以恒定的速率释放,实现24小时内血药浓度维持在有效范围内,在降低胃肠道刺激及毒副作用的同时,也减少了糖尿病患者的服药次数,患者只需一天服用一次就能维持血糖平稳,有效提升了用药依从性。

百洋制药打破了渗透泵控释技术的专利封锁,该产品不仅实现了高端制剂的国产替代,也获得了美国FDA的上市批准,于2019年“出海”在美国市场销售。

近年来,国家医保局持续推动医保药品目录调整,对创新药品予以支持和倾斜,从需求侧引导医药企业加大创新力度,提高竞争能力,推动医药产业创新发展,越来越多的优质创新药物被纳入医保目录。对于患者来说,创新药物以合理价格纳入医保,不仅实现了有药可医、好药可及,也减轻了治疗负担,让患者能够实现个性化的用药选择。

李文韵同志逝世

青岛市统计局原党组书记、局长,离休干部李文韵同志因病医治无效,于2023年1月14日9时在青岛逝世,享年96岁。

李文韵同志系山东栖霞人,1945年2月参加革命工作,1946年6月加入中国共产党。历任山东蓬莱、烟台工商局练习生、统调员、副科长,山东省统计局、山东省食品分公司副科长,青岛市外贸党委宣传部副部长,团委副书记,青岛市委办公室秘书科科长,市外贸局副局长,副书记,青岛市水产局党委书记,市统计局党组书记、局长等职务。

李文韵同志的遗体已于2023年1月16日在青岛市殡仪馆火化。

目前,奥密克戎各变异株的致病力相差无几。感染过奥密克戎康复后一般3至6个月内二次感染的概率相当低,如果遇到有较强免疫逃逸能力的毒株,康复者不能完全避免二次感染。如果是曾经“阳过”的人再次感染,病情可能会相对第一次感染更轻。

没“阳过”的人感染病毒,病情会与其他第一次感染时程度类似。

7.打了“第三针”,为何还需要打“第四针”?

按照国家统一部署,在第一剂次加强免疫接种基础上,现阶段在感染高风险人群、60岁及以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫低下人群中开展第二剂次加强免疫接种,接种时需要满足与第一剂次加强针间隔6个月及以上。

全球新冠大流行仍在持续,奥密克戎变异株已成为全球主要流行株,且免疫逃逸能力更强。国际上大量研究数据显示,1剂次加强免疫后针对奥密克戎变异株的保护效果在6个月后明显下降。接种第四针后,可以在短时间内激活免疫系统,重获针对新冠病毒变异毒株的高水平中和抗体,更好地提升保护能力。

“阳性”期间无须接种疫苗,因为疫苗的作用是预防疾病,并无治疗的效用。按照国家现行的新冠疫苗使用技术指南,新冠病毒感染后6个月内罕见再次感染发病的情况。既往新冠病毒感染者(患者或无症状感染者),在充分告知基础上,可在6个月后接种1剂。

(郭菁荔 整理)