

当前疫情最新热点十问十答

XBB 系列变异株会引发大规模流行吗？农村地区医疗资源如何保障？抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗？……针对当前公众关切的诸多疫情热点问题,“新华视点”记者采访了国务院联防联控机制专家进行解答。

一问:XBB 系列变异株会引发大规模流行吗？

中国疾控中心病毒病所所长许文波表示,近三个月以来,我国已监测到 BF.7、BQ.1、XBB 传入,但 BQ.1 和 XBB 在我国尚未形成优势传播。

中国疾控中心发布的信息显示,我国目前本土流行的新冠病毒绝对优势毒株是 BA.5.2 和 BF.7,个体在感染后产生的中和抗体,在短期内(3 个月)会维持相对较高水平,预期对其他奥密克戎变异株分支(包括 XBB)有较好的交叉保护作用。我国短期内由 XBB 系列变异株引发大规模流行的可能性低。

针对网传 XBB 毒株会引发呕吐和腹泻症状,首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾表示,一些新冠病毒感染者确实有呕吐和腹泻症状,通常 1 至 3 天可以自行缓解,没有发现 XBB 毒株更容易侵犯心脑血管系统和消化系统。

专家建议,在防护方面,和预防其他奥密克戎亚型病毒感染一样,个人还是要做好自身健康的第一责任人,坚持规律作息,经常开窗通风,保障健康饮食,提高机体免疫力,做好自我健康监测,适量储备家庭常用药。

二问:感染后还有没有必要接种新冠疫苗？

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说,目前来看,单纯感染产生的免疫保护力,不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫保护作用强,所以后期如果需要接种疫苗的话,建议还是要接种疫苗。

按照目前新冠病毒疫苗接种技术指南规定,如果感染了新冠病毒,感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔 6 个月以上。

王华庆说,研究表明,通过接种加强针,可以唤起机体的免疫记忆细胞,也会提升抗体水平,进一步巩固对重症和死亡的预防作用。所以,没有完成加强免疫的人群,只要符合接种条件,应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫,以起到更好的保护效果。

三问:布洛芬等药物如何科学使用？

一些人在治疗新冠病毒感染过程中,因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍,解热镇痛类药物,比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚,是对症治疗的药物。一般来讲,患者用 1 至 2 天就能退热,加上患者身体疼痛控制住后,就可以停药了,不需要长期服用。

一般而言,选择一种解热镇痛药就可以。很多解热镇痛药含有的成分相同或类似,如果选择多种解热镇痛药联用,可能会导致药物过量。患者在使用前一定要认真阅读说明书。

张波介绍,通常讲的抗生素一般指抗菌药物,是只针对细菌引起感染的治疗药物,对于治疗病毒引起的感染是无效的。在临床中,有些患者合并一些细菌感染,或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染;这种情况下,可以合理选择抗生素,但要经过血常规检查等严格评估。

四问:抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗？

近来,一些用于治疗新冠病毒感染的抗病毒药物被冠以“特效

药”之名,引发不少网民关注和抢购。

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖说,目前没有针对新冠病毒的特效药。一些抗病毒药物能够抑制、干扰新冠病毒复制,但在使用时存在很多注意事项,一定要在医生的指导下规范使用,不建议公众囤药并自行在家使用。

童朝晖介绍,对于重型、危重型高危人群,如高龄有基础疾病的人群,这些抗病毒药物可以有效降低重症率,但在青壮年等没有高危因素的人群身上使用是无效的。而且这些药物需要在病程早期使用,发病 5 天内特别是 48 小时内使用效果更好。

针对网民求购的另一种药物静脉用丙种球蛋白,北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍,静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应,但只建议在治疗重症病人时使用,而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果,不适合在家里使用,也没有预防新冠感染的作用,同样不建议在家里储备。

五问:如何科学做好血氧监测？

王贵强说,老年人、有基础病人群等高危人群要特别注意血氧指标,建议有这类人群的家庭配备指夹式脉搏血氧仪,如果监测数值低于 93%,要及时就医检查。在居家环境中,如果血氧饱和度降低,有条件的可以在家里吸氧,避免低氧诱发一系列基础病的加重。

北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰提醒,有呼吸系统疾病的患者,应特别注意观察血氧饱和度是否明显下降;尤其是降到 90% 以下时,可能已出现严重肺部受损,一定要及时就诊。

目前,多地正组织为老年人等高风险人群发放指夹式脉搏血氧仪,指导居家自测血氧饱和度。

针对价格相对昂贵的制氧机等氧疗设备,国务院联防联控机制综合组 1 月 3 日印发《关于做好新冠重点人群动态服务和“关口前移”工作的通知》,要求各地要为基层医疗卫生机构、养老机构配备数量适宜的氧气袋、氧气瓶以及制氧机等设备,确保能够及时为门诊患者、居家治疗患者及养老机构老年人提供氧疗或氧气灌装服务。

六问:为什么一些感染者康复后会“复阳”？

“复阳”是指感染者在同一感染周期中两次出现阳性结果,与二次感染不同。

王贵强介绍,“复阳”应该叫再检出,实际上病毒核酸还持续存在,只是因为检测方法和采样方法及排毒的间歇性,导致“时阳时阴”的情况,是否“复阳”应该用核酸检测作为标准。

王贵强说,从传染性来看,既往大量研究并没有在“复阳”的病人体内分离到病毒,也没有发现其导致病毒进一步传播。从危害性来看,“复阳”的人群基本没有症状,只是核酸阳性,个别患者会出现咳嗽等残留症状。

七问:转阴后久咳不止如何缓解？

“近期,大多数感染者表现为发热、咽痛、咳嗽等急性上呼吸道感染症状,很多人转阴后咳嗽仍会迁延较长时间。我们一般认为,超过三周以上的就是亚急性咳嗽,其中,最常见的是感染后咳嗽。”中日友好医院呼吸中心副主任林江涛说。

林江涛介绍,感染后咳嗽的成因,是上呼吸道感染时造成支气管黏膜的损伤或感觉神经裸露,从而对外界各种刺激的敏感性增高。因此,气温的降低、吸烟的烟雾、厨房油烟等物理和化学性刺

激都有可能引起剧烈咳嗽。

“转阴后的咳嗽敏感性增高并不是感染,这个时候既不需要抗病毒,也不需要抗菌药物治疗,可以自行恢复。”林江涛说,感染后咳嗽的患者要避免各种对呼吸道的刺激性因素。如果症状重,影响到工作、学习和休息,可以到医院就诊,医生一般会对症采用止咳药物进行治疗,一些中成药的效果也非常理想。

八问:康复期有哪些注意事项？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期,要保持平和心态,饮食以清淡、易消化的为主;同时,注意休息,保证充足睡眠。

北京安贞医院常务副院长周玉杰表示,更好度过康复期,不能突然剧烈运动。有氧运动会导致心率加快,耗氧量增加,过度的无氧运动也会造成乳酸堆积。同时,也要“动静结合”,不能躺着一点也不动,防止出现血栓等栓塞性疾病。可以将运动标准下降到低于原体能的 1/3。

与此同时,要避免熬夜,戒烟戒酒,做好生活方式管理。

九问:农村地区医疗资源如何保障？

农村地区群众用药和就医保障问题牵动人心。

国务院联防联控机制、中央农村工作领导小组近日印发《加强当前农村地区新型冠状病毒感染疫情防控工作方案》,要求各地重点抓好农村地区防疫体系运转、药品供应、重症治疗、老人儿童防护等方面工作,加强日常健康服务,突出重点人群管理,有序疏导诊疗需求,提供分级分类医疗卫生服务,最大程度保护农村居民生命安全和身体健康。

国家卫生健康委基层卫生健康司司长聂春雷介绍,国务院联防联控机制物资保障组建立了日调度制度,坚持全国一盘棋,每天统筹调度药品和其他重点医疗物资。根据疫情的发展,现阶段优先保障农村地区特别是农村医疗卫生机构用药。

“相关部门制定了很多政策,支持有关企业扩大产能,加班加点生产相关药品。同时,加强供需对接,鼓励地方政府集中采购,加快药品配送;坚持中西医结合,发挥农村地区特色,充分利用中药,减轻基层就医压力。”聂春雷说。

十问:春节人员流动高峰会否导致疫情大规模传播？

“当前,‘小地方’的疫情传播不像大城市这么迅猛,但传播的持续时间比较长。随着春节人员的返流,可能会在当地引起一波输入性高峰。”国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说。

农业农村部农村合作经济指导司副司长毛德智说,返乡人员在路途中一定要做好个人防护,回乡后,刚开始几天跟老人、孩子接触时,一定要戴好口罩,同时要勤洗手,尽量少聚集、少聚餐。要随时关注自己的健康状况,出现感染症状时,要及时到村卫生室、乡镇卫生院就医或咨询,如果症状比较重或有高烧等情况,千万不要硬扛,一定要及时就医。

“广大父老乡亲、农民朋友在做好个人防护的基础上,还要积极参与村里的防疫工作,尽最大努力把基层的防疫网络建好建强。在有需要的情况下,如果有富余的药品或者医疗物资,可以及时向邻里乡亲们提供帮助。”毛德智说。

新华社记者 张 泉 温竞华(新华社北京 1 月 9 日电)

四部门:健全五级书记责任体系抓好农村疫情防控

新华社北京 1 月 9 日电 为进一步做好农村地区新冠疫情防控工作,近日中央农村工作领导小组办公室、国务院联防联控机制综合组、农业农村部、国家乡村振兴局等四部门联合发布《关于印发农村地区新型冠状病毒感染疫情防控工作机制方案的通知》。

通知指出,各地要高度重视,抓紧建立健全相应的农村地区新

冠疫情防控工作机制,明确职责定位,做好统筹协调,为开展工作提供组织保障。要选派得力人员参与工作,做到责有人负、事有人干,确保工作机制尽快有效运转。

通知强调,各地要积极推进落实五级书记抓农村地区疫情防控责任,推动建立健全农村地区疫情防控体系。及时调度农村地区疫情防控工作情况,深入开展调查研究,及时了解实际情况和存

在的问题,提出解决措施并抓好落实。

通知要求,各地要强化与卫健、疾控、民政、工信、市场等相关沟通,各地要强化与卫健、疾控、民政、工信、市场等相关沟通,尽快建立农村地区疫情动态信息台账,安排专人定期进行沟通协调,保障药品及物资供应、医疗服务和重点人群救治,常态化开展疫情防控科普宣传教育活动。要加强上下级联动,推进各项防疫工作有效开展。

切实打好旅游品质提升攻坚战 加快推动旅游产业高质量发展

(上接第一版)持续整治旅游消费市场秩序,加快提升旅游服务水平。要抓紧解决突出问题,细化责任分解,拿出有针对性的方案和措施,加快攻坚突破。要抓紧制定详细的旅游消费提振计划,强化宣传推介,加快推动旅游业恢复发展。全市上下要统一思想,加快凝聚工作合力,强化统筹协调,确保全面完成各项攻坚任务。

会上,举行了“云游青岛”智慧文旅平台上线仪式。常红军、赵燕出席会议。各区市、西海岸新区设分会场。

(上接第一版)教育医疗在人们的幸福指数中占据重要的份额,做好教育医疗答卷,办好人民满意的教育医疗事业,首先是要加强优质资源的供给,要实施优质教育医疗资源倍增行动,同时要优化配置,增强均衡性和可及性,让人们在生活中不断感受到教育医疗服务的新变化。

社会保障体系是人民生活的安全网和社会运行的稳定器,做好社会保障答卷,要扩大社保覆盖面,深入实施全民参保计划,健全多层次保险制度,开展精准扩面行动。要提高救助保障标准,落实困难群众保障标准动态调整机制,切实兜牢民生底线。

家家有小,人人会老。做好养老托育答卷,就是统筹解决“一老一小”问题,积极应对人口发展的深刻而复杂变化,做到老有所养、幼有所育。要完善养老服务体系和生育支持政策体系,汇聚政府、社会、市场、家庭力量,共建共享、多元参与,合力打造养老托育服务高质量发展新格局。

生活品质不断提升的前提是高质量发展,没有安全发展一切都无从谈起。做好安全发展答卷,要坚定不移贯彻总体国家安全观,守牢“一排底线”。特别是要防范化解重大经济金融风险,强化安全生产整治,完善安全风险分级管控和隐患排查治理双重预防体系,

坚决防范和遏制重特重大事故。

提高生活品质,没有终点,只有连续不断的新起点。它考验着我们这座城市的综合实力和统筹兼顾能力,更校正着城市发展的路径、前行的方向;它需要宏观的顶层设计,更离不开微观层面在一件件具体事情上的用心用情、锱铢必较。只要我们始终锚定人民对美好生活的向往这一奋斗目标,尽最大努力解决人民群众的急难愁盼问题,千方百计为人们追逐各自梦想创造更好的条件,就一定能不断提高人民的生活品质,让城市成为每个人幸福生活的美好家园。

保进度,项目工程师一天走了3万步

(上接第一版)7号楼正在进行基础防水施工;8号楼正在进行基础钢筋绑扎;9号楼夹层支模架正在搭设;18-2地块1栋超高层总部大楼正进行桩基施工。

中建二局青岛滨海国际中心项目党支部书记南军介绍,预计春节前,1号楼将陆续开展外幕墙的施工,确保3月份投入使用,2号楼预计春节复工一周后主体结构封顶。1号楼从“正负零”到封顶仅用时一个月,作为项目的样板示范区,建成后将提供项目推介、产业布局展示等多方面功能,为后续项目推进和对外展示提供优秀平台。

由于该项目靠近沿海一带,地下水位较高,为保障地下水位低于垫层5米,项目设有50台井水泵24小时降水。头戴黄色安全帽、身着藏蓝色工作服的中建二局责任工程师崔庆豪每天负责查看井水泵运行情况并及时更换、协调设备、材料。“智能手环显示一天在项目现场走了3万步!”崔庆豪说,为了保证项目正常进度,一丝一毫都不能马虎。

南军介绍,为保障冬季施工稳步推进,项目在混凝土浇筑后,铺设塑料薄膜、使用电伴热带、覆盖岩棉被;工地用热风炮和焦炭炉为施工作业面增温。“在多重措施作用下,顶板表面温度一般在10℃上下,在保证混凝土强度的同时,为下阶段施工争取更多时间。”南

聚焦2023年政法工作五大看点

中央政法工作会议7日至8日在京召开,对2023年的工作作出部署。新的一年,政法机关将奋力推进政法工作现代化,不断提升你我的获得感、幸福感、安全感。

看点一:推进公正司法 坚定不移司法为民

聚焦群众“急难愁盼”、办好百姓“关键小事”。会议提出,人民法院要坚持以事实为根据、以法律为准绳,以公开促公正、以透明保廉洁,依法审理教育、就业、医疗、住房、婚姻家庭、社会保障等涉民生案件。

最高人民法院民一庭庭长陈宜芳表示,人民法院民事审判工作将深入贯彻落实民法典,推动审判体系和审判能力现代化,以高质量民生司法服务保障中国式现代化。

看点二:全面推行行政裁量权基准制度

严格规范执法让权力不再“任性”,落实重大行政决策程序,加强行政决策执行与评估……近年来,法治政府建设换挡提速,依法行政成为各级政府鲜明印记。会议明确,要加快建立权责统一、权威高效的依法行政体制,推进法治政府建设。

回应百姓关切热点焦点难点事,会议提出,公安机关要加大关系群众切身利益的重点领域执法力度,全面推行行政裁量权基准制度,推动执法办案管理中心提质增效。加大突出问题整治力度,有效预防和减少执法问题的发生。

看点三:推进科学立法及时提出新兴领域立法建议

当前,以互联网和数字经济为代表的领域已经成为我国发展最快、创新最活跃、辐射最广的新兴领域;伴随着技术日新月异的发展变化,新兴领域出现的风险点、空白区亟需法律明确规范。

会议提出,中央政法各单位要强化立法意识,围绕数字经济、人工智能、无人驾驶等新兴领域,及时提出立法建议,制定完善司法解释。

看点四:整治社会治安领域突出问题

平安是发展之基。会议要求,要以社会治安防控体系建设示范城市创建为牵引,提高驾驭社会治安局势的能力。

会议针对社会治安问题多发易发的领域,提出了具体目标措施。推进扫黑除恶常态化,创新打击治理新型犯罪机制手段,依法严厉打击涉枪涉爆等突出违法犯罪,全力保障人民群众生命财产安全。深化危险化学品、交通运输等行业领域安全隐患排查整治,不断提高公共安全治理水平。

网络违法犯罪问题,近年来群众反映强烈。会议特别强调,加大对电信网络诈骗、网络贩枪、网络黄赌毒、网络传销、网络套路贷等打击力度,坚决遏制网络违法犯罪多发势头。

看点五:健全城乡基层治理体系

会议明确,坚持好发展好新时代“枫桥经验”,进一步健全党组织领导的自治、法治、德治相结合的城乡基层治理体系,提高市域社会治理能力,确保城乡更安宁、群众更安乐。

会议对各政法机关在基层治理中的职责作用予以明确。比如,深入开展“百万警进千万家”等活动,滚动排查上学就业、劳资债务、家庭邻里等矛盾纠纷;构建调解、信访、仲裁、行政裁决、行政复议、诉讼等多种方式有机衔接的工作体系,及时把矛盾纠纷化解在基层、化解在萌芽状态。

新华社记者(据新华社北京 1 月 9 日电)

泽曼表示,我完全同意习近平主席对捷中关系的评价。我十分珍惜同习近平主席的友谊,愿同中方共同努力,加强经贸投资等领域合作,克服新冠疫情影响,恢复人员往来,使捷中关系之树枝繁叶茂,呈现勃勃生机。捷方愿为推动政中关系健康发展发挥积极作用。

王毅、何立峰等参加活动。

军说。

■记者手记 以项目为支点撬动区域活力

抓项目就是抓发展,谋项目就是谋未来。总投资 60 亿元、“正负零”到封顶仅用时一个月……从签约到开工到封顶的快速衔接,青岛滨海国际中心项目盘活闲置低效用地、推动“腾笼换鸟”,为区域焕新腾挪出发展新空间。以青岛滨海国际中心项目为核心的等一批规模大、带动强、辐射广、前景好、技术新的产业项目,为欢乐滨海城片区、老四方乃至后海的焕新不断加码。由点及面,以项目建设为支点,对于青岛打造现代产业新高地,引导城市发展由追求增量扩面向挖潜存量提质转变起到极大的推动作用。

畅通节点,激活区域路网

(上接第一版)让他的高峰期通勤之路变得顺畅了很多,而更让他期待的则是利用立交地下空间同步规划建设的地下车场,“等到停车场再投用了,去青大附院东院看病时‘停车难’的大问题也能解决了。也就是说,一个工程既能提高交通质量,又能缓解周边停车难问题,一举多得。”黄先生说。

海尔路-银川路立交工程汇集胶州湾大桥、青银高速等多条对外辐射通道,是青岛东岸城区对外交通的门户节点。结合周边青大附院等停车需求,工程还创新性地使用立交桥区地下空间,整体地下一层,局部地下一层,总建筑面积约 7.6 万平方米,设置停车位 1673 个,形成集地下环路、公共停车、地下人行及公共服务系统一体化的交通中心。地下停车场通过“井”字形地下环路快速连通,实现就车辆全地下通行及停放,同时在各个方向设置出入口与市政道路直接连通,实现与轨道交通站点、医院地下空间的无缝衔接,建成后将成为全国首个立交桥区地下交通中心。目前地下停车场部分正在有序施工中,预计 2023 年年底完工。

王冰洁/文 刘 栋/图