



建设全民健身场地和设施58处、更新411处，新建全民阅读设施100处——

“健身房”“书屋”建在市民家门口

□青岛日报/观海新闻记者 张羽 马晓婷

这学期，流亭小学的孩子们欣喜地感受到，学校体育场变“大”了。位于学校南侧一大片杂草丛生的荒地，“摇身一变”成了场地开阔、设施齐全的综合性体育公园。

全民健身场地设施建设连续八年被列入青岛市办实事，流亭小学的师生成为最新一批受益者。而这座占地39亩的市民运动公园，不仅是流亭小学师生的“后花园”，同样是辐射周围8个社区近4万名居民的“健身房”。一早一晚，人们来到这里跑步打球、操练器械，或者跳上一段广场舞，收获健康的同时也打开了全新的生活方式。

加大公共体育设施建设，构建布局合理的公共体育设施网络，是构建更高水平全民健身体系的应有之义。流亭街道党工委委员崔卓然说：“体育公园总投入超过1000万元。现在主要由流亭小学管理使用，流亭小学白天在这里上体育课、做活动，同时负责相关的物业维护、卫生安全等，在课余时间则全部面向社会免费开放，初步实现了全民健身场地设施的‘全天候流转’。”

同样是市办实事的受益者，河套街道小涧东社区的村民也感受到了“家门口”发生的变化。社区的运动场铺上了簇新的塑胶跑道，九人制足球场满眼青翠，标准五人制笼式篮球场配置齐全。

按照2022年市办实事计划，我市年内将建设全民健身场地和设施50处、更新场地设施300处，而在实际执行中，两个数字却都发生了不小的变化。“健身房”和设施建设增加了8处达到58处，更新增加了111处达到411处，目前所有项目均已竣工验收。”市体育局群体处处长李莉说。

除了健身场地越来越多，市民的文化生活也更加丰富。“茶余饭后就来朗读亭朗读一首。”对

崂山区温哥华社区居民董瑞娟来说，朗读亭建到“家门口”，阅读也自然成了一种生活习惯。

2022年，在市文化和旅游局的大力推动下，全市在景区、商圈、校园、社区、图书馆等场所新建全民阅读设施100处，包括共享智慧书亭70处、社区书屋10处、朗读亭20处，新上架图书5万余册，新增注册会员5万余人，为读者提供了超过16万篇优质朗读资源。

自2020年“建设全民阅读朗读亭”首次被列为市办实事以来，朗读亭项目连续三年入选市办实事，共在全市范围内建成70处，累计超12万人次走进朗读亭。2022年，全市依托朗读亭组织开展了“我爱青岛”“书香庆冬奥”等主题活动40余场，6万余人次走进朗读亭，让朗读亭真正融入岛城人民的文化生活。

“建设全民阅读设施智慧书亭、社区书屋项

目”连续五年被列为市办实事。截至目前，全市共在地铁沿线、火车站、飞机场、社区、学校等场所建设了375台共享智慧书亭和50处社区书屋，为读者提供了35万册通借通还的纸质图书资源和10万册电子书资源以及读书借阅电子地图和存书单，累计注册会员超过20万人，惠及岛城百万阅读人群。

2022年，青岛市依托全民阅读设施举办“爱阅之城、以书未来”青岛市首届绘本创作大赛等活动，进一步营造“书香青岛”的浓厚氛围。下一步，青岛市将持续推进全民阅读设施建设，在提供品质优良的纸质图书资源和电子书、音频书下载资源的同时，升级图书借阅和大数据分析服务系统，更新朗读亭朗读资源，不断提高阅读服务的精准度和满意度，提升读者阅读体验，让更多市民享受到免费时尚阅读福利。

60个山头公园完成整治提升

同步建设口袋公园60个，实施城市空间微更新项目80个

□青岛日报/观海新闻记者 刘栋 王冰洁

城市是美好生活的依托，城市品质关乎民生福祉。今年以来，市园林和林业局启动太平山、浮山高品质保护整治和生态步道建设，同步开展山头公园整治提升、口袋公园建设。以公园城市建设攻坚行动为契机，着力在做精做细做美做韵上下功夫，让市民“推窗见绿、出门入园”的生活场景逐步成为现实。

在记者探访太平山、浮山整治提升过程中，“常逛常新”是多数被采访市民的最大感受。今年，太平山中央公园整治提升和生态修复项目建设年底前贯通；浮山生态绿道已贯通13.5公里。

设首次实现中山公园、动物园、植物园、榉林公园“四园融合”，提升了市民体验感，打造集休闲健身、登高望远、科普教育于一体的生态绿道；浮山防火通道（绿道）建设打破浮山市南、市北、崂山三区界限，首次实现浮山跨区环山绿道贯通，让浮山充分融入城市。同时，太平山桃源山语、浮山市南林梢栈道等一批特色节点成为市民休闲观景的好去处。目前，太平山整治提升和生态修复项目（一期）已全部完工，二期项目7.75公里生态绿道计划年底前贯通；浮山生态绿道已贯通13.5公里。

太平山、浮山整治提升是青岛高品质打造绿色生态空间的一个缩影。今年，我市完成山头公园整治提升60个、建设口袋公园60个，进一步提升了市民的绿色获得感、幸福感。

仲冬时节，位于莱西市的月湖湖面碧波荡漾，空中鸟类成群飞过，与徜徉湖边的游人组成了一幅美丽的生态画卷。“本次更新改造尊重莱西人对月湖公园的情感，充分征求莱西市民意见，保留了公园原有规划布局，抓取月亮传说、莱夷文化等特色元素。”据相关工作人员介绍，此次“微更新”进一步

完善了功能服务设施，重塑公园界面及功能，打造满足各类人群休闲活动需求的综合性公园。

微更新项目虽然面积不大，但却往往是“点睛之笔”，对于美化居住环境、提升城市品质发挥着重要作用。今年，“城市空间微更新”再次纳入市办实事项目，市自然资源和规划局结合城市更新和城市建设三年攻坚行动，积极推进“城市空间微更新”从“点状示范”到“片区覆盖”，选择具有一定规模的城市建成片区开展系统性“微更新”改造，截至11月底，10个片区共计80个项目已全部完工。

市医保局党组书记、局长张华做客民生在线，回应网友关心的热点问题

明年将大幅提高退休人员门诊医疗费报销额度

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

“提待遇、优服务”的热切期盼，向改革要效益，向精细化管理要效益，通过开源、节流、提效，实现了医保基金收支平衡，群众待遇稳中有升。今年，全市参保人数达到915.55万人，比去年底增加3.7万人，保障更广了；为8000万人次提供“一站式”、无感化就医购药结算服务，平均每天超21万人次，报销更方便了。我市按病组付费国家试点位居101个试点城市第三名，获评全国示范点。

网谈中，“能否将连花清瘟、布洛芬列入医疗保障”是网友关注的问题。张华说，按照国家和省、市新型冠状病毒感染肺炎疫情防控要求，医保部门将切实做好患者救治用药保障工作，对新冠肺类确诊患者救治使用的药品和医疗服务项目，按照卫生健康部门《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》，全额纳入医保支付范围。

针对网友反映的老年人医保卡个人账户金额不够用的问题，张华说，职工医保制度建立以来，考虑到退休人员年龄偏大、医疗需求高的实际，对退休人员个人账户计入额度一直采取适当倾斜的政策。

比如，年轻人参加职工医保后，根据不同年龄段按照缴费基数的2%、2.2%、3%计入个人账户，而退休人员不仅不再缴纳医疗保险费，而且其个人账户计入额按照其本人养老金的4.5%计人，计人比例是最高的。个人账户资金主要是解决参保

门诊常见病、多发病的日常治疗需要，对不同的人来讲，计人额度的多和少是相对的。对于疾病较多、日常需求较大的人来讲，这笔钱是不够的。但对于身体比较健康的人来讲，往往又会大量沉淀。青岛市也已根据国家和省文件精神，研究制订了门诊共济制度改革相关政策，预计在2023年度，退休人员个人账户资金计入标准仍然维持不变，但门诊医疗费的报销比例和额度将有较大幅度提高，未来几年也会相应做出更大幅度的调整，让退休人员的门诊保障进一步提高。

“民生在线”下期预告

网谈时间：12月23日(周五)下午2:30—4:00
网谈单位：市公安局



保健康防重症 人人都是第一责任人

医生进社区坐诊，设置发热哨点诊室，发放“爱心药包”——

青岛各区市发挥基层防疫“网底”作用

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

本报12月22日讯 为进一步完善新冠病毒感染者分级诊疗体系，保障好群众的就医用药，连日来，青岛各区市充分发挥基层医疗机构疫情防控医疗救治“网底”作用，采取医生进社区坐诊、设置发热哨点诊室、发放“爱心药包”等一系列便民举措，为发热患者提供就近的诊疗服务，将药品送到居民“家门口”，最大限度守住人民群众健康防线。

“我们已经为有发热和呼吸道症状的重点人群，特别是60岁以上有发热症状的老年人发放了80份爱心药包。目前中心人手不足，除了在

现场为符合条件的居民分发之外，我们还与街道工作人员联动，由他们确定不能出门领取的居家感染者名单，并尽快安排派送。我们手机24小时开机，可以随时解答相关问题。”辽源路社区卫生服务中心主任孙岩告诉记者，市北区提供的爱心药包按照全市统一部署装有布洛芬10片、抗原试剂2人份，还另外增配了连花清瘟、居民疫情防控明白纸。

辽源路社区卫生服务中心的发热诊室建于主楼旁，设有一间成人诊室、一间儿童诊室及一间输液室。这里每天都要接诊近50名患者，其中半数为新冠病毒感染者。医生坐诊时就会把爱心药包送给符合条件的居民。沧口街道社区卫生服务中心主任王新国说：“我们是青岛市第三人民医院的医联体单位，如果遇到重症病人，会第一时间通过绿色通道向三医转诊。”

记者看到，在这里，青岛市推广的清肺排毒汤备受欢迎，中心开诊一个小时，就有十余名居民前来购买方剂。据王新国介绍，这是全市中医药防治新冠肺炎的通用方，一般三副起效。

目前该方剂已纳入医保报销，三副方剂共计60余元，医保报销后仅需自负20元左右。近日平均每天有40—50名居民过来问诊后购买。

“我们目前正在发热门诊旁改建一个新的诊室，主要用于为高烧的幼儿推拿、穴位放血等。”王新国说。

崂山区社区卫生服务中心辖区共有54个医疗服务站、卫生室。近两天，中心共发放6520个爱心药包。“对于符合发放条件的居民，社区工作人员会‘点对点’通知其到服务站或卫生室领取。对于无法出门的患者，网格员也会在领取后为他们送上门，医生会提供在线咨询服务。”崂山区社区卫生服务中心社区管理科主任朱卫红告诉记者，药包后续还将持续发放。

让热血传递生命希望

市中心血站呼吁更多人加入无偿献血，缓解我市血液库存紧张局面

□青岛日报/观海新闻记者 韩星

本报12月22日讯 连日来，由于街头献血量下降，青岛血液库存告急。为了满足急危重症患者用血，及时补充血液库存，市中心血站职工纷纷“撸袖”献血，同时加大招募力度和宣传力度，号召更多爱心人士加入献血队伍。

气温逼近零下，路上行人寥寥。前几天接到血站招募电话的市民梁慧欣刚刚下班还没来得及吃饭，就坐地铁来到了位于凤凰山路的中建幸福MALL献血屋，在医务人员建议下，她吃过点心和糖水后开始献血，并顺利捐献400毫升。

献血时梁慧欣看到工作人员不停拨打招募电话，在得知自己是当天第一个走进献血屋后，她拿出手机给男朋友、闺蜜打了电话，发布了朋友圈，并在自己的微信工作群、朋友群等一一发出消息，宣传动员身边的朋友和同事踊跃参与献血。

听说最近血液库存紧张后，刚刚到达献血半年期限的市民邵红飞与丈夫、儿子一同来到平度会堂广场爱心献血屋。邵红飞是第4次参加无偿献血了，这次她顺利献血400毫升。

拯救生命刻不容缓，献血不等待，青岛市市中心血站呼吁广大市民立即行动起来，共克时艰，加入献血队伍，传递生命希望，让爱温暖这个寒冬。

温馨提示：

1、献血地点可在“青岛市市中心血站”微信公众号菜单栏“献血献血”——“献血导航”中找到，也可登录青岛市市中心血站官方网站 www.qdbc.net 首页“献血地点”查看。

2、献血屋具体开放时间敬请关注“青岛市市中心血站”微信公众号查看推文《明日/周末献血地点指引》。

3、青岛市无偿献血服务热线：96606(工作时间有人工客服接听)，也可拨打开放的献血屋电话。

拉平曲线、推后峰值：不要挤在一起“阳”

大家不要挤在一起“阳”，避免短期内大量人群同时感染，造成发病曲线陡然上升。要让更多人感染时间推后，让这一波感染的发病曲线尽量平缓，高峰出现的时间尽量晚一些。

中国工程院院士钟南山曾表示，中国人口基数很大，短时间内大规模感染新冠肺炎不但影响正常生活秩序，还有可能导致新变异株的出现。作为人口大省，山东65岁及以上、14岁以下人口分别占比15.9%、18.4%，“一老一小”是受病毒影响最大的人群。尤其当下正值呼吸道疾病多发的冬季，如果同时得了流感和新冠肺炎两种疾病，无疑更容易导致重症的发生。

4、为什么要“拉平曲线、推后峰值”？

答：“拉平曲线、推后峰值”，通俗地说，就是

“拉平曲线、推后峰值”就是在与时间赛跑、与病毒较量，这一“拉”一“推”之间，就能给医疗物资储备、医疗救治服务、疫苗接种等工作赢得更多时间，为挽救更多生命打好“提前量”。

2、青岛有哪些举措？

答：建立分级分类诊疗体系。青岛已依托社区卫生服务中心、社区卫生服务站、村卫生室等组织建立了3371个诊疗点，开展“医+药”双下沉服务，社区(村)医生首诊在基层，为有需要的患者免费发放爱心药物包。同时，社区医生将根据疾病严重程度，对患者实施转诊衔接，把病人转到相关医院。

这些诊疗点为新冠肺炎治疗搭建了第一道“防线”，成为“拉平曲线、推后峰值”的有效举措之一。

3、“拉平曲线、推后峰值”，每个人能做什么？

答：要尽量做好个人防护，争取“晚阳”“不阳”。万一真“阳”了，也不必惊慌，一般来说居家休息的同时对症服药，7天左右都能好个“差不多”。

最重要的是要保护好老人和孩子。让老人尽早接种疫苗，有效降低重症风险，尤其是尽可能让80岁以上的老人和有基础病的老人躲过“阳”的高峰。

躲过这个冬天“阳”的高峰期，等到天气暖和了，疫情更弱了，医疗也能保障了，我们就能迎来“疫去春来”。

(耿婷婷)