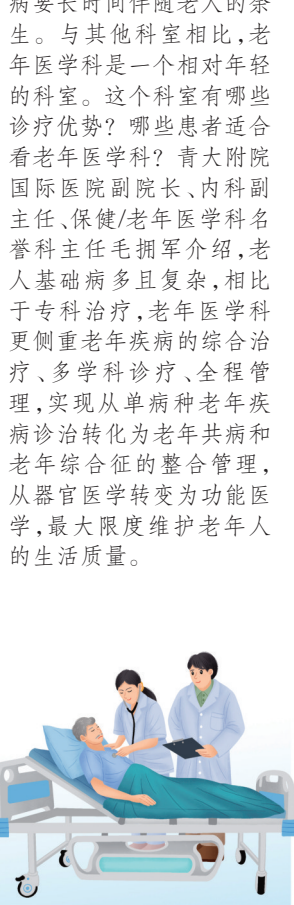


青大附院老年医学科： 让共病老人有“医”靠

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

目前我国人均预期寿命79岁，实际健康预期寿命68.7岁，这也意味着慢病要长时间伴随老人的余生。与其他科室相比，老年医学科是一个相对年轻的科室。这个科室有哪些诊疗优势？哪些患者适合看老年医学科？青大附院国际医院副院长、内科副主任、保健/老年医学科名誉科主任毛拥军介绍，老人基础病多且复杂，相比于专科治疗，老年医学科更侧重老年疾病的综合治疗、多学科诊疗、全程管理，实现从单病种老年疾病诊治转化为老年共病和老年综合症的整合管理，从器官医学转变为功能医学，最大限度维护老年人的生活质量。



一体多病老年患者就诊首选老年医学科

老年医学科主要接诊老年共病患者，目标是最大程度地将老年患者维持在最佳功能状态。毛拥军说，当一个老年人同时存在两种或两种以上疾病，就可被认为是老年共病，包括高血压、糖尿病、冠心病等。“我们科室接诊中，70%的60岁以上老人都有共病，80%的80岁以上老人存在8-10种共病。”

由于共病病种、用药种类之间的相互影响和掩盖，老年患者的器官特异性症状并不典型，容易误诊，而且病情的复杂加剧了病情恶化的速度和程度。此外，几种疾病混合，会让临床治疗更加困难和产生矛盾。因此对于一体多病的老年患者来说，老年医学科是就诊首选。

要完成这样一套老年病综合评估并跟进后续治疗，就需要多学科诊疗技术的支持。目前，青大附院老年医学科组建了老年内科为主的多学科团队，不仅包含有心血管内科、神经内科、内分泌科等各专科医生，还吸纳了心理咨询师、临床营养师、康复师，能全面、细致地评估老年患者健康状况，专业、精准地有的放矢。

老年医学科坚持以人人为中心而不是以疾病为中心的诊疗方法。毛拥军说：“以前的诊疗方式为器官医学，心脏病去心内科，脑血管病去神经内科，现在转为功能医学，从关注单个疾病转化为关注患者的整体状态。通过整合式的诊断、评估、治疗，建立完善的老年健康管理模式。比如有的患者主诉肚子疼，我们会对其全身疾病加以梳

理，诊断主、次疾病，再进行联合诊治，从而取得事半功倍的效果。”

争创老年医学半岛区域医疗中心

目前，青岛政府办二级以上综合性医院设立老年医学科比例达到90%以上，记者了解到，就在几年前，老年医学科还属于边缘学科。青大附院是省内较早成立老年医学科的医院，医教研水平全省领先，是国家老年疾病临床医学研究中心山东省分中心、国家临床药物试验基地、青岛市老年疾病临床医学研究中心和青岛市老年病医疗质量控制中心，入选中华医学会老年医学分会全国委员单位、国家卫健委老年医学紧缺人才培养基地，承担国家自然科学基金10项、科技部重大专项参研项目1项、中央引导地方专项1项、省部级课题20余项。青大附院保健/老年医学科在2020年度复旦医院排行榜中位列华东区第8名，崂山和市南两个院区共有床位110张。

“我们正在积极争创半岛地区老年医学区域医疗中心，每年培训来自全省16地市的老年医学科大夫，培养中高级老年医学人才。此外，我们也在推广二级公立医院、社区医院老年医学医生的培训，从而提升半岛地区的老年医学学科水平。”毛拥军说。

老年病预警系统有望“智能可穿戴”

如何应对老年人失能，已成为摆在我们面前的重大社会问题。老年人失能防治是一项系统工程，然而鉴于病情的多样性、

复杂性，目前有关失能为主的老年综合征人群的大数据建设研发尚不完善，基于大数据分析与生物样本库的有关其发病机制、风险评估、干预决策和结局预测的研究亟待开展。

2021年，毛拥军团队在国家老年疾病临床医学研究中心的指导下，通过青岛市老年疾病临床医学研究中心平台申报《以失能（失智）为主的老年综合征防治体系建设》项目，并获取2021年度中央引导地方科技发展专项计划支持。目前该体系已建立覆盖16个地上市上百家失能失智防治单位的联合网络，建立起多维度指标的临床案例库和生物样本库，为后续的教学培训和科学研究夯实基础。毛拥军说：“失能筛查需要耗费巨大的人力、财力，我们正联合青岛大学纺织学院研发以纺织智能可穿戴为基础的老年多功能减退预警辨识系统，老人穿戴后可以实时上传失能评估情况，我们可以对家庭医生、患者家属进行远程技术指导。目前，该设备正在临床实验阶段，计划年底推出。”

秋冬季到来，对老年人“如何过冬”的问题，毛拥军做出提示：“冬季气温低，室内外温差大，导致血管变窄、血管收缩，从而促使心率加快、血压升高，容易引发心脑血管疾病。高血压患者应咨询医生调整降压药物的服用时间和种类，有晨练习惯的老人不要过早出门，最佳时间为早上8-9点。此外，冬季寒冷干燥，雾霾多发，刺激呼吸道黏膜，加之流行性感冒病毒的刺激，从立冬之后，老年人容易发生上呼吸道感染而诱发哮喘，最易诱发其他并发症。因此，老人进入秋冬季节之前一定要接种流感疫苗，出门也一定要戴口罩。”



疾控专家话健康

小灰尘影响大健康

书橱、衣柜、床底，经常会有一层灰尘和毛絮状东西，这些除不净的灰尘惹人烦恼，它们从哪里来？对我们的健康有什么影响？市疾病预防控制中心专家为市民解答“小小灰尘”的那些事。

除了衣服、鞋子从室外携带入室的泥土、污垢外，灰尘还包括存在于空气中的颗粒物，即PM10和PM2.5等，这些颗粒物从敞开的门窗或窗户间隙或门缝进入室内；做饭、吸烟、使用壁炉或燃料加热器等会产生化学污染物或颗粒物；装饰装修带入的化学物质、重金属可能脱落或挥发后依附于室内地板或物体表面的灰尘中；另外还包括食物残渣、地毯、床单、衣服上的纤维微粒，人或宠物的皮肤细胞脱落而产生的碎屑等。

绝大多数灰尘是无害的，有些甚至还对人体有益，因为它可以帮助免疫系

统维持平衡，减少过敏的风险。有研究表明，接触了养狗家庭灰尘的婴幼儿，幼年患过敏和哮喘的风险大大降低。但还有一些灰尘对人体有一定的健康风险。比如PM2.5，能通过上呼吸道进入人的肺部和血液系统，诱发哮喘、支气管炎及其他呼吸道疾病，长期吸入细尘可能增加罹患神经发育障碍、心血管疾病风险，甚至增加发生癌症、中风的风险。

保持适当的清洁频次。通常，家中的地面每周打扫一次，采用湿式方式；床单、被罩等布制品应当至少两周清洗一次；每半年对床底、沙发靠背后等不易打扫的部位进行彻底大扫除；尽量减少室内地毯的使用，如果使用要定期进行清洗；合理安排开窗通风时间，每天早中晚开窗通风换气，每次15-20分钟，通风尽量避开上下班高峰时段。

郭菁荔

挂一个号可获两位医生诊疗

市立医院开启青岛首个 医师+治疗师康复联合门诊

本报讯 日前，青岛市市立医院康复医学科创新开启青岛首个“医师+治疗师康复联合门诊”，患者挂一个号即可获得两位医生的联合康复治疗方案。

康复联合门诊是不同专科、多位专家同时看诊的门诊服务，即两位医生同时接诊一位患者的“二对一”模式。专业医师进行诊断的同时，康复治疗师为患者量身定制康复方案，如开具运动处方等。此服务在综合各学科意见的基础上，为患者量身打造科学、规范、合理的康复诊疗方案，并实时跟踪随访，让患者得到最好的诊疗服务体验。

联合门诊首期推出以骨关节疾病及运动康复为主、神经科疾病康复为辅的专病门诊，主要针对颈肩腰腿痛，尤其是出现关节、肌肉、腰背部疼痛症状，但查不出原因、无法明确诊断的患者；已经确诊强直性脊柱炎、类风湿关节炎、反应性关节炎等相关疾病，使用药物治疗后仍存在关节活动障碍的患者；骨关节术后康复、髌关节、肩关节、肘关节、手关节、膝关节术后粘连以及功能障碍患者；脊柱侧弯康复、中风患者、中风后遗症患者；帕金森患者等。

郭菁荔

青 岛 市 自 然 资 源 和 规 划 局 国 有 建 设 用 地 使 用 权 网 上 拍 卖 出 让 公 告

青自然资规〔自〕告字〔2022〕14号

经青岛市人民政府批准，青岛市自然资源和规划局决定以网上拍卖的方式出让一宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求

序号	地块编号	土地位置	土地用途	土地面积（㎡）	规划设计主要指标			出让年限（年）	产业准入条件	竞买起始土地单价（元/㎡）	竞买保证金（万元）
					容积率	建筑密度	绿地率				
1	370211001636GB00006W00000000	中德生态园山王河路以北、牛脐山路以东	工业用地	22444	≥1.5	35%-65%	≤15%	50	为国家重点实验室、国家技术创新中心企业配套建设新能源关键技术等前沿技术研发中试项目	378	848.3832

注：1. 拍卖地块实际规划设计指标以及空间范围，以规划行政主管部门批准的规划方案为准，出让地块周边配套情况以现状为准。土地单价是指单位面积的土地价格，土地出让价款总额为成交土地单价与公告土地面积的乘积。土地出让涉及的税费竞得人应依据相关政策规定另行缴纳。

2. 本次国有建设用地宗地砂石土资源属于国家所有，纳入公共资源交易平台进行统一处置。

二、竞买资格及要求

（一）中华人民共和国境内外的法人或其他组织，除法律、法规另有规定外或《出让须知》中约定禁止参加者外，均可申请参加。申请人须单独申请竞买。

（二）竞买人竞得土地后，拟成立新公司（须为全资子公司）进行开发的建设的（不在青岛自贸片区注册的竞买人必须在青岛自贸片区注册成立新公司），应在申请书中明确新公司的出资构成、成立时间等内容。出让人可以根据拍卖结果与受让人（竞得人）签订《国有建设用地使用权出让合同》，在受让人按约定办理完毕新公司的注册登记手续后，再与新公司签订《国有建设用地使用权出让合同变更协议》，也可按约定直接与新公司签订《国有建设用地使用权出让合同》。签订变更协议的新公司必须为申请人的全资子公司。

通过全资子公司进行项目开发的，原则上应在土地拍卖成交之日起30日内注册完成。

（三）有下列情形之一的，禁止参加竞买：

- 未按《国有建设用地使用权出让合同》约定缴纳国有建设用地使用权出让金的；
- 未按《国有建设用地使用权出让合同》约定进行开发建设导致土地闲置的；
- 扰乱土地出让活动秩序，受到自然资源管理部门警

告或处罚的；

- 竞买人因债务原因被列入失信人员名单的；
- 按照国家有关法律法规规定，认定不具备竞买资格的。

三、本次国有建设用地使用权网上拍卖出让通过青岛市国有建设用地使用权网上交易系统（以下简称“网上交易系统”）进行，网上交易系统通过青岛市公共资源电子服务系统（<http://ggzy.qingdao.gov.cn/PortalQDManage>）点击“青岛市国有建设用地使用权网上交易系统”进入。本次拍卖出让设起始价、最高限价、不设底价，采用增价拍卖方式，按照价高者得的原则确定竞得人。当竞买报价达到或超过最高限价后，网上土地竞价中止，转到线下竞买均税收环节，所有取得网上竞价资格且同意国有建设用地使用权以最高限价成交的竞买人，均可参与线下竞买均税收环节。

四、拍卖文件的领取

本次拍卖出让的详细资料和有关要求，详见《青岛市国有建设用地使用权网上拍卖出让文件》（以下简称“拍卖出让文件”）和《青岛市国有建设用地使用权网上交易规则》等资料。竞买人可通过青岛市公共资源交易网进入网上交易系统进行查询。

竞买人可于2022年10月18日至2022年11月8日，登录网上交易系统查询、下载本次拍卖出让文件及相关资料，并按照拍卖出让文件规定的操作程序参加竞买。

五、竞买申请的办理

竞买人可于2022年11月7日9时至11月8日16时（以网上交易系统服务器时间为准，下同），登录网上交易系统，提交竞买申请并交纳竞买保证金。交纳竞买保证金的截止时间（到账时间）为2022年11月8日16时。

竞买人通过网上交易系统的审核并按时足额交纳竞

买保证金后，在网上交易系统获得竞价权限。

六、拍卖时间和地点

拍卖时间：2022年11月9日10:00

拍卖地点：竞买人通过青岛市公共资源交易网进入“青岛市国有建设用地使用权网上交易系统”进行竞买。当竞买报价达到或超过最高限价后，网上土地竞价中止，转到线下竞买均税收环节。

七、其他需要公告的事项

（一）本次公告地块按“标准地”出让，具体指标要求详见《出让须知》。

（二）竞买人须持有数字证书（CA），方可登录网上交易系统，申请参加网上拍卖出让活动。竞买人须携带有效证件等相关资料到青岛数字证书认证中心窗口，申请办理数字证书（CA）。数字证书（CA）的办理程序和申请材料要求详见网上交易系统《数字证书（CA）的办理指南》。

（三）拍卖出让活动不接受除通过网上交易系统提出竞买申请以外（如电话、邮寄、书面、口头等）其他形式的申请。

（四）竞买人自行现场踏勘出让地块。

（五）本次拍卖出让公告内容如有变化，出让人将在《青岛日报》等相关媒体发布补充公告，届时以补充公告为准。

（六）根据税务部门要求，网上交易成交后，竞得人须出具《授权证明》（详见拍卖出让文件），同意协助自然资源及有关部门办理竞买保证金抵作土地出让价款申报缴库手续。

八、注意事项

（一）申请人请在网页提示下使用网上交易系统，并慎重上传《竞买申请书》等竞买申请需提交的资料。如上传虚假或与竞买申请无关的资料扰乱网上交易活动的，申请人将被列入诚信黑名单。

（二）网上交易成交后，竞得人所提交纸质文件未通过审查的，应当撤销竞得人的竞得资格，没收5%的竞买保证金，其中涉及不满足产业准入条件要求的，没收20%的竞买保证金；竞得人未按《青岛市国有建设用地使用权网上交易规则》第二十六条规定提交纸质申请文件，或竞得人拒绝签订《国有建设用地使用权出让合同》的，应当撤销竞得人的竞得资格，没收全部竞买保证金，竞价结果无效，另行组织土地出让活动。

（三）根据《青岛市国有建设用地使用权网上交易规则》，竞得人有下列行为之一的，竞价结果无效，不签订《成交确认书》，没收全部竞买保证金，另行组织土地出让活动，涉及违法犯罪的，移交司法机关：

- 采取恶意串通等非法手段竞得国有建设用地使用权；
- 通过黑客攻击、病毒入侵等手段影响或操纵交易系统竞得国有建设用地使用权；
- 实施影响网上交易活动公开、公平、公正的其他违法行为。

（四）网上交易系统增加5分钟延迟功能。竞价时，当监控系统网络出现异常，网上交易系统将自动中止交易，5分钟后进入新一轮报价周期。系统中止期间，请竞买人等候5分钟后，继续报价。

九、联系方式

出 让 人：青岛市自然资源和规划局

承 办 人：中国（山东）自由贸易试验区青岛片区自然资源局

联系地址：青岛西海岸新区团结路2877号

联系电话：0532-86767138

青岛市自然资源和规划局
2022年10月18日