



开栏的话

华灯璀璨里，涌动着无数商机。近年来，深夜健身房、深夜食堂、深夜自习室等业态在青岛已露尖角，如同一颗颗“新星”，点亮了青岛的夜生活，满足了消费者的各类需求。当前，青岛正在坚定不移地振兴实体经济，夜经济中的“新星”要成为加速城市竞争力进阶的新力量，除了政府的政策支持“软环境”，还需要企业、消费者的共同努力。

近期，本报将陆续推出“深夜‘不打烊’”系列报道，希望能像多棱镜一样折射出青岛夜生活的新走向、新思考，并与读者共同探讨青岛夜经济的新动力、新发展。

24小时健身房以全天候经营、月付制、智能化自助服务等优势受青睐——

## 深夜健身房：“新零售”满足“个性化”

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞



■深夜11点左右，24小时健身房里仍然十分热闹。黄飞 摄

为都市人生活的常态，与其熬夜应酬，不如选择熬夜运动。”

### 新零售模式实现良性运营

在青岛市社会科学院经济研究所研究员刘志亭看来，24小时健身房受到健身人士的青睐，与24小时经营、月付制、智能化等互联网共享健身的属性密不可分，经营模式与传统健身房也截然不同。

在国内，健身行业发轫于2000年左右，起步于大而全的传统健身房。综合业内人士的分析看，传统健身房是高投入、高门槛项目，大体量的活动空间和健身设施意味着租房的高成本和前期的高投入。此外，近年来，前台、健身教练和大量营销人员的工资薪金直线上升，成为影响其良性运营的负累。

“为了覆盖过高的房租和人工成本，诱导消费者办年卡甚至两年卡、三年卡成了健身房的服务重点和盈利重点。”一位不愿透露姓名的经营者告诉记者，传统健身房采用卖年卡、打包私教课盈利的模式，往往会陷入重现金流、轻客户体验的恶性循环，高负债率触发健身企业经营的高风险。

2017年，3家LikingFit24小时健身房现身青岛，成为传统健身房经营者眼中的“异类”。24小时营业、健身空间只有200平方米、月付乃至周付的收费模式、智能经营模式……这些符号无不让消费者感到新奇。在LikingFit青岛CBD宇恒店为例，两名全职员工就可以完成运营和维护。

刘志亭经过调研后给出自己的判断，“以24小时健身房为代表的新零售健身经营模式，正在逐渐被消费者接受，倒逼着传统健身企业改变原有的经营模式。”

健身房体量小，无法撬动传统健身房这一大块头。”张梁坦言。

新冠肺炎疫情发生后，部分传统健身房因为资金链断裂被迫倒闭或转让，预付卡退费纠纷让健身行业成为消费投诉的重灾区，健身行业重新洗牌，“船小好调头”的24小时健身房迎来了新生机。一批以互联网共享健身为特征的全国连锁24小时健身房陆续布局青岛。2021年下半年，12家乐刻健身先后落户大融城、和达中心城、和谐广场等商业中心。

新环境、新模式催生新气象。LikingFit、乐刻健身等24小时健身房推出价格更亲民、低门槛的月卡、次卡，吸引不同圈层的消费者为健身“买单”。“和传统健身房动辄数千上万的年卡相比，购买200元左右的月卡降低了消费者的付费压力，扩大了健身的目标人群，普通工薪阶层也能轻松负担。”作为受益者，李鑫“点赞”了这一新模式。贴上了全时段、小型化和低价消费标签的24小时健身房在提供互联网共享健身体验的同时，实现了低价与低成本的平衡，走出一条健身行业持续盈利的新路径。

记者在采访中看到，24小时健身房在保证客流量的前提下最大程度地缩减经营成本。经营者普遍租用靠近居民区或写字楼的小场地，减轻租金负担；采用智能方式，省去前台、营销等传统岗位，控制人力成本。以LikingFit青岛CBD宇恒店为例，两名全职员工就可以完成运营和维护。

刘志亭建议，青岛可以借鉴深圳、上海等城市的经验，从完善基础设施、提升夜间出行环境和消费氛围等多方面入手，激发市民夜间走出家门投身运动的积极性，并以“夜健身”为契机推动夜经济进入发展快车道。

### “夜健身”拉动青岛夜经济

作为新业态之一，24小时健身房的迅猛发展有目共睹，消费者、业内人士的期待也随之水涨船高。

“期待是必然，但24小时健身房尚不能成为整个健身行业的拯救者。”部分业内人士认为，深夜健身人群只会是小众，在规模的限制下，24小时健身房无法满足中高端消费群体的健身需求，难以完全承担起转化用户的任务。“在健身市场中找到精准定位，克服自身短板，立足长期生存并有序扩张，才是24小时健身房当下的使命与价值。”一名业内人士说。

“如果说传统健身房是大型商超，24小时健身房更像是社区便利店，两者规模相差甚远，分工也不同，后者的崛起无法完全替代前者的市场份额，但‘小买卖’未必做不了全民健身的‘大文章’。”乐刻健身青岛地区负责人陈思说。

国家体育总局数据显示，到2025年，健身行业产值规模有望达到930亿元。“近年来，受到政策利好和消费升级的叠加影响，健身新概念、新业态、新模式不断涌现，从业者应以开放与包容的心态，以多元化的服务满足消费者个性化的需求，迎接健身新时代的到来。”刘志亭认为，24小时健身房与传统健身房服务的目标人群存在差异，健身行业的区域性需求明显，二者并非竞争对手，完全可以互相借鉴、互为补充。

“乐刻健身的核心优势是智能健身大数据平台，其打通了从线下门店硬件设备到后台云服务以及客户端的大数据智能应用。与传统健身房相比，该平台能沉淀出更清晰的用户画像数据。”陈思说，近年来，乐刻健身致力于赋能传统健身房，也就是说，传统的大型商业健身房可以利用智能健身大数据平台实现经营方式的转型，从而降低成本、提高效率。

24小时健身房的影响力已不局限于健身行业，由其引发的“夜健身”在拉动青岛夜经济方面也将发挥重要作用。

“根据《中国城市夜经济影响力报告（2020）》，青岛跻身全国夜经济影响力排名前十名，但在冬季，低温也会带来夜经济的‘寒潮’。”刘志亭说，24小时健身房的出现解决了部分市民冬季“夜健身”的刚需，并在一定程度上拉动了餐饮、娱乐等夜间产业的发展。

“根据前期平台城市数据显示，青岛约有24%的会员选择在晚8点至次日早8点间健身，高于全国的平均数据23%，仅比北京低了两个百分点，处于全国一线城市水平。”乐刻健身青岛地区负责人陈思分析，这一数据体现了青岛市民对“夜健身”的高需求，也从一个侧面反映出“夜健身”的潜力。

“青岛的‘夜健身’刚刚起步，离不开政府的关注和扶持。”刘志亭建议，青岛可以借鉴深圳、上海等城市的经验，从完善基础设施、提升夜间出行环境和消费氛围等多方面入手，激发市民夜间走出家门投身运动的积极性，并以“夜健身”为契机推动夜经济进入发展快车道。

## 莱西市出台人才新政最高奖补500万元

□青岛日报/观海新闻记者 李德银  
通讯员 李敏 魏康

本报10月9日讯 记者从莱西市获悉，为贯彻新时代人才强市战略，莱西市出台《莱聚英才》二十条措施，围绕全市“6+1”重点产业需求，从人才集聚、梯队建设、平台打造、服务保障等方面出台招引服务政策，全方位引进、培育、用好、服务人才，让更多“千里马”在莱西大地竞相奔腾，为全面打造胶东半岛中心区域经济隆起带注入人才动能。

围绕新能源汽车、通用航空、石墨新材料、绿色建筑、生物医药、新一代信息技术以及高端食品饮料等重点产业，莱西市创新靶向引才、自主荐才、重奖英才等方式，实施“重点产业靶向引才”计划，每年编制《莱西市重点产业企业目录》《莱西市重点产业急需紧缺人才目录》，对纳入目录的产业和企业提供人才政策定制服务。其中，对新引进、培育的“两院”院士、诺贝尔奖获得者、世界级水平科学家等顶尖人才，三年内发放500万元人才补助，对人才所在单位，给予最高300万元一次性奖励。

莱西市实施“人才平台扩容”工程，对新认定的国家级、省级重点实验室、工程研究中心、制造业创新中心、服务业创新中心、院士（专家）工作站、博士后科研（流动）工作站，分别给予50万元、30万元奖励。对新认定的国家级、省级科技孵化器、人力资源产业园，分别给予30万元、20万元奖励。

此外，针对人才在体制内外流动不畅、存在流动壁垒的难题，莱西市将实施“事业单位人才直通车”计划。

为民 靠民 惠民  
创建全国文明典范城市

## 青岛离退休干部志愿服务助力文明典范城创建

□青岛日报/观海新闻记者 杨琪琪

本报10月9日讯 创建全国文明典范城市，需要同心同向、共建共治共享。我市广大离退休干部积极发挥优势和作用，展现责任与担当，弘扬“离岗不离党、退休不褪色”的光荣传统，为青岛创建全国文明典范城市加分添彩。

市老干部志愿者协会日前发布了《凝心聚力共创全国文明典范城市——致全市离退休干部》的倡议书，倡议广大离退休干部参与创建宣传志愿服务，形成“人人知晓创建、人人支持创建、人人参与创建”的浓厚氛围；参与文明培育志愿服务，培养文明健康生活习惯；参与维护市容市貌志愿服务，对破坏城市管理秩序的行为进行规范劝导；参与关怀关爱志愿服务，让受助群众感受“大爱青岛”的温暖与力量。

我市各区市也积极行动，采取多种形式组织发动离退休干部参与全国文明典范城市创建工作。市北区延安路街道老干部协会组织开展“助力创城打造清新市北”主题活动，辖区内老干部志愿者积极响应，深入楼院楼道，对小广告进行涂刷清理；登州路街道离退休干部党委发动老干部志愿者参与文明创建，清理楼道杂物、清扫垃圾死角，居民生活环境得到有效改善。李沧区组织开展“喜迎二十大 初心志愿情”主题月活动，号召社区老党员、老干部在创建全国文明典范城市中发挥长者优势，贡献银发力量。西海岸新区创设平台载体，有针对性地策划开展系列志愿服务活动，引导发动老干部以实际行动助力基层治理、守护群众幸福；发挥区老干部文明巡访团作用，分赴街道社区，配合辖区综合行政执法局、文明办等部门，投身全国文明典范城市建设工作。

### 注销清算公告

青岛永欣金属材料有限公司（注册号3702111801011）经公司股东会研究决定，拟向公司登记机关申请注销登记，已成立清算组，请债权人于本公司公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权。

特此公告

青岛永欣金属材料有限公司

2022年10月10日

## 青岛市自然资源和规划局关于市北区中央商务区片区SF0502-303(C)地块项目规划方案进行社会公示的通告

为加强公众参与，发挥公众在我市规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《青岛市城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定，对市北区中央商务区片区SF0502-303(C)地块项目规划方案进行社会公示，欢迎社会各界提出意见和建议。现将有关事项通告如下：

一、公示项目基本情况：

1、建设单位：青岛青振复兴投资有限公司

2、建设项目：市北区中央商务区片区SF0502-303(C)地块项

目

3、建设地点：市北区辽阳西路以南、规划25号线以西、规划24

号线以北，规划21号线以东

4、公示阶段：规划方案

二、公示方式：青岛规划展览馆公示区（东海东路78号）、青

岛市自然资源和规划局政务网站、项目现场

三、公示时间：2022年10月11日—2022年10月19日

四、反馈方式：青岛市自然资源和规划局政务网站、公示厅及

公示现场意见箱

咨询电话：85610816

## 青岛市公安局崂山分局交通警察大队 青岛市崂山区城市管理局

### 通 告

因供热汽改水工程施工需要，自2022年10月14日至2022年11月6日占用株洲路（海尔路—深圳路）路段部分车行道及人行道。

施工路区域设置相应的交通设施，现场设置安全员，施工机械及物料不得在施工区域以外堆放，避免噪音扰民。

途经施工路段车辆、行人请按照现场交通信号指示安全通行。

特此通告

2022年10月8日

## 青岛西海岸新区自然资源局关于能源公司换热站及配套维修车间建设项目规划及建筑方案进行批前公告的通告

为加强公众参与，发挥公众在我市规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《青岛市城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定，对能源公司换热站及配套维修车间建设项目规划及建筑方案进行批前公告，以保证业主及周边居民的知情权、参与权等，现将有关事项通告如下：

一、公示项目基本情况：

建设单位：青岛西海岸公用事业集团能源供热有限公司

建设地点：黄岛区红石崖街道办事处云台山路1698号

设计单位：北京东方华腾工程设计有限公司

公告阶段：规划及建筑方案

规划内容：本工程拟规划建设1#换热站及配套维修车间、2#换热站及配套维修车间、3#变配电室，建筑面积总计12117m<sup>2</sup>。配套相关辅助设施。

容积率0.33，绿地率15%，建筑密度16.27%。

二、公告及投票地址：

公告地址：长江东路443号福瀛大厦大堂，项目现场出入口处及青岛西海岸新区政务网（政务网查询流程：青岛西海岸新区政务网—政务服务—公告公示—区自然资源局—重点工作—规划批前公示）。

投票地址：长江东路福瀛大厦大堂投票箱。请将意见和建议按相关规定填写后放入投票箱。意见票附身份证复印件，否则意见票无效。

三、公告电话：西海岸新区自然资源局0532-86959791，建设单位0532-86898595。

四、公告时间：2022年10月9日至2022年10月15日

2022年10月9日

## 青岛市自然资源和规划局关于市南区东片区SN0601-21地块控制性详细规划调整社会公示的通告

为加强公众参与，发挥公众在我市规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《青岛市城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定，对市南区东片区SN0601-21地块控制性详细规划调整进行社会公示，欢迎社会各界提出意见和建议。现将有关事项通告如下：

一、公示项目基本情况：

1、申请单位：市南区人民政府

2、规划范围：香港中路以南、嘉义路以西、丁家山以东、台湾花园以北区域

3、公示阶段：控规调整

4、公示方式：青岛市自然资源和规划局政务网站、项目现场

5、公示时间：2022年10月12日—2022年11月10日

其中项目现场：2022年10月20日

6、反馈方式：青岛市自然资源和规划局政务网站及公示现场意见箱

咨询电话：88729268、83888059

7、公示期限：2022年10月12日—2022年11月10日

8、公示地点：青岛市自然资源和规划局政务网站及公示现场意见箱

咨询电话：88729268、83888059

9、公示期限：2022年10月12日—2022年11月10日

10、公示地点：青岛市自然资源和规划局政务网站及公示现场意见箱

咨询电话：88729268、83888059

11、公示期限：2022年10月12日—2022年11月10日

12、公示地点：青岛市自然资源和规划局政务网站及公示现场意见箱

咨询电话：88729268、83888059

13、公示期限：2022年10月12日—2022年11月10日

14、公示地点：青岛市自然资源和规划局政务网站及公示现场意见箱

咨询电话：88729268、83888059

15、公示期限：2022年10月12日—2022年11月10日