



健康

第六二三期

普及健康知识
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办



降低心血管疾病死亡率、致残率

市立医院心肺运动康复中心启用

本报讯 支架或搭桥手术可以有效挽救冠心病患者的生命,但是并不能解决患者的问题,手术后还需进行综合的心脏康复治疗。近日,青岛市市立医院心肺运动康复中心正式启用,配备专业的康复器材,配合个性化的心脏康复“处方”,将有效降低心血管疾病的发病率、死亡率、致残率,降低急性缺血性冠脉事件的再发生率和再住院率,改善患者生活质量,形成预防、治疗和康复衔接的全新医疗服务模式,造福患者。

“尽管我国的心血管疾病治疗水平跻身国际先进行列,但预防和康复环节与国际顶尖水平相比还有较大差距。”青岛市市立医院心脏中心主任医师刘虹说,与发达国家相比,我国PCI

术后心脏康复起步晚、发展缓慢,目前国内约有22%的医院开展了心脏康复,13%的医院开展了I期心脏康复,17%的医院开展了II期心脏康复,8%的医院同时开展了I期和II期心脏康复。市立医院是青岛地区较早开展心脏康复治疗的单位之一,自2018年以来,逐步开展全面的心脏康复治疗,心脏康复管理覆盖I~III全周期。心脏中心以心血管内科为依托,与保健科、心外科等多科室协作,积极落实心脏康复5大处方。截至目前,已为数千例患者制定个体化康复方案,进行心脏康复治疗。

心脏康复包括运动、用药、健康教育、心理干预、社会咨询、营养、睡眠管理等多种协同的综合干预措施。临床

研究表明,规范的心脏康复可减轻心血管患者的症状,延缓疾病进一步发展,降低急性缺血性冠脉事件的再发生率和再住院率,同时还能降脂、降压,减少心肌缺血事件的发生,控制体重,改善体力,摆脱抑郁、焦虑等。对于PCI(冠状动脉介入治疗手术)术后的患者,心脏康复尤为必要,PCI作为最重要的血运重建手段,开创了缺血性心脏病治疗的新纪元,但它不能解决心血管疾病的所有问题,改善心脏及机体功能仍然任重道远。心脏康复是心血管疾病重要的亚专业,能够帮助解决PCI术后的临床问题,减少心血管事件发生及改善生活质量,临床开展PCI术后心脏康复势在必行。

心肺运动康复中心位于市立医院

东院B楼,面积600余平方米,配备运动心脏功能检测仪、心脏康复有氧运动器材、体外反搏、抗阻训练器材等设备,并备有除颤仪、心电监护系统、供氧系统、抢救车等急救设施,并设立一套较为完整规范的心脏康复及PCI术后运动康复流程。该中心针对CCU(心脏重症监护室)病区的心梗、心衰等重症患者开展早期评估和I期心脏康复。为患者制定心脏康复5大处方,进行6分钟步行试验、运动心脏试验、体外反搏等。开展冠心病、高血压二级预防与康复治疗,心衰、PCI术后等二级预防与康复治疗,心脏外科术后康复治疗,术前术后呼吸治疗等心脏功能锻炼与康复项目。

(郭菁荔)

保障特殊健康状态儿童及时、安全接种疫苗

青岛首家“评估+接种”
服务综合性门诊开诊

本报讯 日前,崂山区特殊健康状态儿童预防接种评估和接种门诊在国药青岛崂山综合门诊部开诊。这是我市首家集预防接种评估和接种服务于一体的综合性门诊,门诊由青岛大学附属医院、齐鲁医院、青岛市妇女儿童医院的高级专家组成评估组,对处于特殊健康状态而不能确定是否适合接种疫苗的儿童进行全面、科学、合理地预防接种前身体状况评估,判断有无接种禁忌症和慎用症,提出预防接种建议,保障特殊健康状态儿童及时、安全接种疫苗。

崂山区“特殊健康状态儿童预防接种评估和接种门诊”位于银川东路55号B座,每周二、周五的13时至16时开诊现场咨询评估,现已开通“55719255”预约咨询电话,周一和周三13时至16时提供预约和电话咨询服务。

下一步,崂山区将按照国家省市关于特殊健康状态儿童预防接种评估及接种的有关要求,建立长期评估和跟踪随访工作机制,进一步提升特殊健康状态儿童疫苗接种评估和预防接种的能力和水平,为辖区儿童提供科学规范优质的疫苗接种服务。

崂山区疾控中心免疫规划科科长

(郭菁荔)

50万元赔付款为患者减轻就医负担 “琴岛e保”完成首例CAR-T赔付

本报讯 日前,青大附院血液内科赵洪国教授团队为一名化疗失败的参保人制定CAR-T细胞治疗方案,患者还获得了“琴岛e保”50万元的赔付。这是“琴岛e保”将中国首款CAR-T治疗产品阿基仑赛注射液纳入高值药品目录后,青岛首位获益者。

55岁的吴先生去年被确诊为弥漫性大B细胞淋巴瘤。在经历一年多的化疗后,治疗效果不理想,今年6月出现复发,且化疗已无法控制疾病的快速进展。青大附院血液内科赵洪国专家团队分析研判后,建议他接受CAR-T细胞治疗,或

许能取得更好疗效。

CAR-T细胞治疗是一种全新的免疫治疗方法,它利用人体自身免疫系统进行个体化治疗,为淋巴瘤患者带来“可愈”的希望,大大提升了淋巴瘤的临床治愈率。“人体内T细胞是天然免疫细胞,担负着清除包括感染和肿瘤细胞在内的非自我细胞的职责。肿瘤发生意味着患者自身的T细胞已不足以识别和清除肿瘤。”赵洪国解释说,“CAR-T细胞治疗即通过采集患者自身的T细胞进行改造,帮助T细胞恢复特异杀伤活性,改造后的T细胞经体外培养扩增后回输到患

者体内,使其重新激活并恢复对于肿瘤细胞的免疫清除功能。”据随访数据显示,接受阿基仑赛注射液治疗的患者5年总生存率达42.6%,92%的患者不再需要额外的抗癌治疗,提示这些患者可能已治愈。

在我国,淋巴瘤虽然不是患病人数最多的恶性肿瘤,但其发病率增速却十分惊人,是增长率最快的恶性肿瘤之一。幸运的是,淋巴瘤并非不治之症,随着CAR-T细胞治疗等创新疗法的出现,淋巴瘤临床治愈率得到显著提升。为让更多患者能用上此类创新的高值药

物,今年,“琴岛e保”扩大保障责任范围,将阿基仑赛注射液纳入其高值药品目录,进一步减轻青岛地区淋巴瘤患者的医疗负担。

按照“琴岛e保”责任四清单,在保险期间内,被保险人患恶性肿瘤等重特大疾病按规定在青岛市定点医疗机构诊疗后,由具有该类疾病诊疗资质的责任医生根据基因检测等相关结果,实施治疗所发生的特殊药品、特殊医用耗材费用,扣除年度累计1.6万元起付线后按70%(既往症按60%)比例进行给付。

(郭菁荔)

少年儿童、大学生意外伤害门诊医疗费可“一站式”报销结算
八医开通医保报销新业务

本报讯 日前,青岛市第八人民医院开通少年儿童、大学生意外伤害门诊医疗费“一站式”医保报销结算业务。今后,少年儿童、大学生参保人因意外伤害到八医门诊就诊,经审核符合条件的参保人可在八医门诊二楼医保结算窗口即时联网结算。

近日,中国海洋大学崂山校区一名大学生在校园内不慎被一只流浪猫抓伤手指,遂来八医急诊外科进行相关治疗。接诊医师告知其符合青岛市少年

儿童、大学生意外伤害门诊医疗费报销政策,可在医院直接联网报销结算。该学生填写签署了意外伤害申请表和承诺书,提供了医保卡、本次就诊的病历、发票等相关材料后,医保窗口按规定即时完成材料审核,在旁边结算窗口直接进行了报销结算。

据悉,少年儿童、大学生意外伤害门诊医疗费用政策范围内超过100元以上的部分,报销比例为90%,年度最高支付3000元。

(郭菁荔)

青岛市黄岛区自然资源局 储备国有建设用地使用权拍卖出让公告

青黄自然资告字〔2022〕3118号

经青岛市黄岛区人民政府批准,青岛市黄岛区自然资源局决定以拍卖方式出让一幅储备地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、拍卖时间和地点

拍卖时间:2022年10月24日上午10:00

拍卖方式:竞买人通过青岛市公共资源交易网进入国有建设用地网上交易系统进行竞买。

二、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求

序号	土地位置	土地面积(平方米)	土地用途	出让年期(年)	规划指标要求				准入产业类别	投资强度要求(万元/亩)	单位增加值能耗(吨标煤/万元)	亩均税收(万元/亩)	单位排放增加值(万元/吨)	R&D经费支出占比(%)	出让起始总价(万元)	竞买保证金(万元)	装配式建筑比例%
					容积率	建筑系数(%)	绿地率(%)	非生产性用地(%)									
HD2022-3118	阳煤南路南、港旺大道东	38920	工业用地	50	≥1.5,具体根据工艺要求合理设置,最终以批准的规划方案为准	≥40	≤15	≤7	国标行业代26行业	执行《关于印发青岛西海岸新区企业投资项目“标准地”工作实施方案的通知》(青西新管发〔2020〕1号)中“青岛西海岸新区工业项目‘标准地’指导性控制指标”	≥40	执行《关于印发青岛西海岸新区企业投资项目“标准地”工作实施方案的通知》(青西新管发〔2020〕1号)中“青岛西海岸新区工业项目‘标准地’指导性控制指标”	≥40	8851	8851	无	

注:本次拍卖出让建设用地使用权出让金总额即成交总额为成交土地单价与公告土地面积的乘积,出让金中不含契税、城市基础设施配套费、土地登记费、耕地开垦费、土地复垦费、征地管理费、水土保持(设施补偿)费等费用。

三、竞买人范围

(一)中华人民共和国境内的法人和其他组织,除法律法规另有规定或《拍卖出让文件》中《竞买须知》约定禁止参加者外,均可参加竞买,其他要求详见竞买须知;

(二)土地出让成交后,竞得人须按《拍卖须知》中的相关规定与青岛市黄岛区自然资源局签订《国有建设用地使用权出让合同》。同时竞得人为非青岛市黄岛区工商注册地的法人和其他组织,还须自土地出让成交之日起在30日内在青岛市黄岛区内成立全资子公司,由新公司与青岛市黄岛区自然资源局签订《国有建设用地使用权出让合同变更协议》,方可作为建设用地使用权受让人办理土地登记进行开发利用。

(三)竞买人须独立竞买。

四、本次国有建设用地使用权拍卖出让按照价高者得原则确定竞得人。

五、拍卖出让文件的下载

申请人可自行登录青岛市国有建设用地使用权网上交易系统下载相关文件。

六、竞买申请的办理

申请人须全面阅读《青岛市国有建设用地使用权网上交易规则》,于2022年10月20日上午8:00至2022年10月23日下午4:00,登录青岛市国有建设用地使用权网上交易系统办理竞买申请(竞买人应确保在报名期内每日16:00前竞买保证金到账,资金来源须为自有资金)。

HD2022-3118号宗地竞买保证金为:人民币捌仟捌佰伍拾壹万元整。

有下列情形之一的,禁止参加竞买:

1、未按《国有建设用地使用权出让合同》约定缴纳国有建设用地使用权出让金的;

2、未按《国有建设用地使用权出让合同》约定进行开发建设导致土地闲置的;

3、扰乱土地出让活动秩序,受到自然资源管理部门警告或处罚的;

4、竞买人因债务原因被列入失信人员名单的;

5、按照国家有关法律法规规定,认定不具备竞买资格的。

七、竞得人资格审查

竞得人应在土地招拍挂交易成交后1个工作日内,将在交易系统打印的《竞得确认及资格审查通知书》《竞买申请书》、营业执照副本、法定代表人证明、法定代表人身份证复印件(或授权委托书、委托代理人身份证复印件)及拍卖文件规定的其他材料和竞买保证金交纳证明等资格审查材料原件的扫描件通过网络发送至青岛市黄岛区公共资源交易中心土地交易专用邮箱tudijiaoyi@163.com,同时将纸质版报送至青岛市黄岛区长江东路443号自然资源局国土资源储备中心307房间办理资格审查手续。承办人对竞得人资格及相关证明材料进行审查,竞得人所提交纸质文件与扫描件不一致或材料内容虚假以及存在其他不符合本公告要求未通过审查的,撤销竞得人的竞得资格,没收5%的竞买保证金,出让方另行组织宗地网上交易活动;竞得人未按规定提交纸质申请文件,或竞得人拒绝签订《国有建设用地使用权出让合同》的,撤销竞得人的竞得资格,没收全部竞买保证金。竞价结果无效,出让方另行组织宗地网上交易活动。对通过资格审查的,承办人将在审核后,由出让方与竞得人签订《成交确认书》。

八、其他需要公告的事项

本次拍卖出让公告内容如有变化,出让方将按规定在《青岛日报》等相关媒体发布补充公告,届时以补充公告为准。竞买人竞买本次出让宗地所缴纳的资金须为企业自有资金。

九、出让方及联系方式

出让人:青岛市黄岛区自然资源局

联系地址:青岛市黄岛区长江东路443号

承办人:青岛市黄岛区自然资源局

黄岛区公共资源交易中心

联系地址:青岛市黄岛区双珠路路南西部机关办公中心2号楼公共资源交易大厅6楼土地交易受理窗口

报名咨询:0532-68976507

联系人:钟赛军

宗地咨询:0532-86113987

联系人:杨文超

青岛市黄岛区自然资源局

2022年10月4日