



健康

第六
一九期

普及健康知识
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

责编 王世锋 王瑜 美编 李晓萌 审读 紫胜保 排版 姜金

青岛有了“学习困难门诊”

热度渐高须提前“抢号”，家长教育理念是治疗关键

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

“学不好”可能存在情绪和精神心理障碍

近日，北京、重庆、上海、武汉等地多家医院开设的“学习困难门诊”成为家长们关注的话题。“到医院挂个号能解决学习问题？”“不会读书竟然是种病？”“青岛有没有医院开设这种门诊？”实际上，青岛的多家医院也设有“学习困难门诊”，只是名称略有不同，比如青岛妇儿医院的心理科下设学习困难门诊，市精神卫生中心的少儿门诊也接诊“学习困难”学生。名称不同，但这些门诊的共同点是“一号难求”，挂号需提前一周“蹲守”。

医学上并没有“学习困难”这个诊断类别，之所以用这一名称开设诊室，是因为当部分家长、老师发现孩子出现一些问题时，非医学专业人士并不能分辨源头是生理还是心理因素，为此希望通过这个相对通俗的诊室名称，让孩子的身心健康能更早、更好地被关注。

“学习困难”是一个在很多因素作用下，孩子学习状态不好、成绩不良的结果。出现“学习困难”的孩子一般分为两种情况：一种是和神经系统发育有关，比如注意缺陷多动障碍、精神发育迟缓、孤独谱系障碍（自闭症）等；另一种是存在一些情绪和精神心理障碍，比如焦虑抑郁等，这些孩子在焦虑紧张、情绪低落的状态下，精力减退、注意力不能集中，遇到困难容易放弃、缺乏自信。青岛市精神卫生中心儿少科主任田博表示，大部分因学习问题来就诊的孩子其实属于后一种情况。

尽管孩子的学习成绩不尽如人意，但医生认为，需要做出改变的反而是家长。“我在门诊中遇到了很多焦虑型的家长，他们就诊时的第一句话就是‘如何提高孩子的学习成绩’。有的家长对孩子说话比较急，无法管理自己的情绪，所以孩子更不愿意和他们交流。家本是温暖的港湾，孩子回到家，家长说的第一句话就是安排学习计划，孩子上课一整天本来很累了，这种‘关心’肯定会影响到孩子的注意力，

包括对他学习的兴趣，应该先给他们放松的时间，再谈论学习；有的家长则对孩子的标准不固定，比如让孩子玩手机十分钟，却在七八分钟的时候就过来干预，孩子没有得到应有的尊重，就会产生逆反心理；有的家长对孩子要求过高，比如孩子兴高采烈地说这次考试语文成绩排名前列，家长随口就接上一句“其他科目呢，一科考好不算什么”。田博说，门诊能够帮助那些确实存在学习障碍的孩子找到问题的症结所在，但大家更应该注意到，许多“学习困难”的孩子实际上自身没有太大的问题，而是因为家长教育方式不当或者学习环境不合适，才造成成绩不理想。

到学习困难门诊就诊，是否真的能让人为“学渣”变身“学霸”？田博说，因为导致“学习困难”的原因复杂多样，每位患者的治疗方案和效果也因人而异。现在接诊的孩子中，除了老师建议家长带孩子就诊的，还有许多是孩子自己从网上了解到相关症状，或者是同学间相互讨论自己是不是有学习困难症状，要求家长带自己来就诊。目前，市精神卫生中心儿少科接诊的多是初中及小学五六年级的学生，年龄偏小的孩子初诊多去妇儿医院。

要分清“不能学”还是“不愿学”

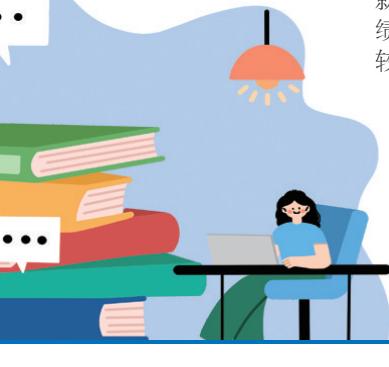
记者了解到，青岛妇女儿童医院心理科开设的学习困难门诊，暑假以来“热度”持续升高，甚至在开学前形成了就诊小高峰。

“医生，我女儿刚上学的时候还能考90多分，但三年级之后成绩越来越差，上学期有的课程甚至都不及格，太愁人了。”诊室内，李女士（化名）满脸愁容。李女士本想趁着暑假集中时间辅导一下孩子的功课，但辅导时女儿却常常走神，一学习就犯困，写作业还拖拖拉拉，不仅一个暑假的补习没起到效果，母女关系也变得更加紧张。听到妈妈倒出的一肚子苦水，女儿低着头默默流泪，委屈地说：“可是，我也很努力啊……”

接诊医师认为，首先要帮助女儿找到学习困难的根本原因。通过对母女俩进行深入的访谈和心理评估后，发现女孩患有注意缺陷多动障碍和阅读障碍，而父母对孩子的症状不了解，过度的补课和题海战术，加剧了孩子的厌学情绪，导致成绩每况愈下。心理科专家为孩子制订了个性化的治疗计划，包括药物治疗、家庭干预、行为治疗等综合干预方法。经过一段时间治疗，孩子持续学习时间明显延长。

注意缺陷多动障碍是一种常见的神经发育障碍，多表现为注意力不集中、多动冲动，很多孩子还会伴有学习困难、对立违抗、情绪问题等。阅读障碍则主要表现为阅读时容易跳字、漏字，很难读懂文章大意等。这些孩子虽然智力正常，但在某项特定的学习能力方面发育落后，影响到相应的课程成绩。这种缺陷在低年级学习阶段表现得不明显，容易被家长和老师忽视，但到中高年级就会凸显出来。

近年来，青岛妇女儿童医院学习困难门诊深化了门诊-评估-治疗-随访的全程专业化管理模式和多元化的治疗模式，接诊了许多缺陷多动障碍、阅读障碍、智力发育障碍、孤独症、情绪障碍，以及因家庭教育方式、校园霸凌造成的心理问题患者。专家提醒，家长一旦发现孩子在学习上较同龄孩子有明显差距，或在学习状态、成绩、情绪、亲子关系、同伴关系等方面有明显变化，要及时到正规医院就诊。治疗越早，大脑可塑性越强，治疗效果越好。



人才购房券“入场”今秋楼市

城阳人才购房券最低8万元 申请截止时间为9月15日 9月我市预计将有11个楼盘入市或加推

今年8月，为深入实施人才强区战略，满足人才多样化住房需求，城阳区出台《新引进人才发放购房券实施方案》，为2022年4月1日以后城阳区新引进就业且在城阳区无商品住房的各类人才发放不等金额的购房券，根据工作安排，于2022年9月1日至2022年9月15日进行网上申报，按照系统提示，提交相关材料进行报名。

人才购房券分六个层次 最低8万元

据悉，按照人才类别层次划分标准，各层次人才购房券发放金额分别为：第一层次、第二层次按照一事一议的原则经区人才住房建设工作领导小组会议研究确定发放标准，第三层次为30万元，第四层次为25万元，第五层次为15万元，第六层次为8万元。购房券一次性发放。

今年刚拿到博士学位，参加工作的华女士得知此消息特别激动。“我来青岛没多久，从同事口中听说了这个政策，上网一查，补贴金额还不小呢，本来想工作几年看看再买房，赶上这么好的机会，城阳的房价也在可接受范围内，准备把买房大事提上日程了。”根据华女士自身情况的描述，符合第四层次人才的划分标准。

城阳区住房保障服务中心工作人员介绍，申请人需符合在2022年4月1日以后首次在城阳区依法设立的用人单位就业，并按规定的由用人单位在城阳区首次缴纳城镇职工社会保险，中央、省、市驻城阳单位引进的人才



■城阳区人才购房券网络申报平台

应至少在城阳区首次缴纳青岛市职工社会医疗保险；首次就业时间，以首次在城阳区缴纳城镇职工社会保险为准，其中中央、省、市驻城阳单位以首次在城阳区缴纳青岛市职工社会医疗保险为准，同时还需要具备申请层次相关的学历证书，并且还需具有城阳区户籍或持有居住地为青岛市城阳区的《山东省居住证》；港澳台同胞以及外籍人才需具有本市有效工作居留证件。

本次人才购房券发放工作将于9月15日申领结束，9月下旬完成审核，10月上旬完成公示，10月底之前完成购房券发放。2023年的人才购房券将于3月份和9月份各组织一次。另一位同样了解到此信息的赵先生不打算今年9月申领，“我仔细阅读了最新发布的政策，发现人才申领和使用购房券只能一次，且在成功申领到人才购房券之日起至签订《商品房买卖合同》日期止，有效期只有3个月，逾期购房券就自动废止了。这是一次十分珍贵的机会，但目前我房子还没看好，打算2023年再进行申领。”

城阳区住房保障服务中心工作人员周先生表示，城阳区始终坚持把人才作为“富矿”，

此次人才购房券不仅为人才生活提供支持和保障，也为城阳区吸引、留住更多人才。

本报楼市观察分析称，人才购房券仅限新建商品房，金额从8万元到30万元不等，极大程度上给城阳区人才生活保障，但在政策刚实施及今年楼市遇冷的双重背景之下，对楼市的影响较小。

“金九”预计有11个楼盘入市或加推

“金九银十”作为传统的楼市旺季，备受关注。今年8月楼市虽表现持续平稳，但政策一路推新提振市场信心。

据不完全统计，9月青岛预计有11个楼盘入市或加推，覆盖主城区和近郊区。其中，西海岸居首，有4个；李沧区3个、高新区1个，另外市北区、崂山区也有楼盘首开或加推。

卓易数据高级分析师王致玲分析表示，本次楼市周期拉长，青岛七、八月份的新建商品房成交一万余套，同比均有下滑，市场信心不足叠加经济大环境导致楼市动力不足。从青岛一线市场表现来看，多个项目的

开盘转化率在3成左右，此前的“流量盘”流速也出现下滑，主城区“以价换量”以特价房形式的楼盘也增加，特价的形式确实取得了一些效果，但未能扭转市场大行情，“金九银十”成色恐难保证，或许还会出台一些放松利好政策。

王圣洁

报名方式：
1. 关注“青岛日报楼市”微信公众号，点击下方“验房”栏目进入“验房报名”页面填写报名信息。
2. 加入青岛日报公益验房群，群内报名。
3. 更多问题拨打验房热线66988557。
青岛日报现推出公益验房栏目，我们将筛选有代表性的房源，由岛城专业监理机构为市民的房屋“体检”。
入选业主可获得：1.全程免费验房服务；2.专业验房报告。



青岛开展控烟联合执法行动

已检查163家单位

本报讯 为深入贯彻落实《青岛市控制吸烟条例》《健康中国行动（2019—2030年）》有关要求，维护人民群众健康，日前，市、区市两级爱卫办分别组织公安、市场监管、卫生健康等部门开展控烟联合执法行动。

本次联合执法行动主要对小旅馆、写字楼、网吧、小餐饮店、医疗机构等重点场所进行监督检查，全市共检查163家单位，检查的主要内容包括：是否按照要求张贴禁烟标识、是否建立控烟管理制度指定责任人、是

否存在违规吸烟现象、工作人员有无及时劝阻、是否摆放烟灰缸和违规设置吸烟区吸烟柱、是否有任何形式的烟草广告、是否提供烟草制品等。

下一步，市爱卫办将进一步加大对《青岛市控制吸烟条例》的宣传，定期召开监督执法部门会议，强化监督执法力度，引导广大市民培养良好生活习惯，确保控烟行动落到实处，为市民营造健康文明的城市环境。

（韩星）

多学科专家为患者提供精准诊疗

市立医院变态反应（过敏）科开诊

本报讯 日前，青岛市市立医院变态反应（过敏）科开诊，将推动山东省和青岛地区变态反应学科的快速发展，提高整个区域在过敏性疾病方面的诊断及治疗水平，尤其是病因诊断、对因治疗和生物靶向治疗等，为患者提供更优质精准的诊疗服务。

市立医院变态（过敏）反应科是一个综合诊治过敏性疾病的特色专业科室，由中国中西医结合学会变态反应专委会主任委员唐华平担任学科带头人，由市立医院资深变态反应（过敏）学专家孙洁担任科主任，科室有多位专家坐诊，涵盖呼吸科、儿科、耳鼻咽喉科、皮

肤科等专业学科，能够更全面、更系统、更科学地诊治上呼吸道的过敏性疾病，如过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性鼻结膜炎、过敏性咽喉炎；过敏性皮肤病，如特应性皮炎、荨麻疹等；食物过敏、药物过敏、过敏性休克等疾病，使患者得到精准的病因诊断和规范的对因、对症治疗。

青岛市市立医院是中国中医结合学会变态反应专业委员会主任委员单位，该院变态反应科的成立将推动青岛市变态反应疾病的诊治步入科学、规范、精准、合理的高度。

（郭菁荔）

楼市

责编 徐晶
美编 时彦丽
审读 苗玲

8月百城新房均价环降

二手房均价连续4个月下跌

根据中国房地产指数系统百城价格指数对全国100个城市新建、二手住宅销售市场及50个城市租赁市场的调查数据，2022年8月，百城新建住宅平均价格为16203元/平方米，环比下跌0.01%，跌幅与7月持平。百城二手住宅平均价格为15991元/平方米，环比下跌0.13%，环比连续4个月下跌；跌幅较7月扩大0.04个百分点；同比止涨转跌，跌幅为0.12%。8月，全国50个城市住宅平均租金为37.3元/平方米/月，环比上涨0.06%，涨幅较7月收窄0.03个百分点；同比下跌2.95%，跌幅较7月扩大0.39个百分点。

新建住宅方面，受市场预期减弱、楼市传统销售淡季等因素影响，8月百城新建住宅价格环比下跌城市数量达69个，较7月增加22个，是自2020年2月以来的最高点。8月新增下跌城市主要是基本面较差的三四线城市，部分热点一二线城市新房价格环比仍上涨，因此百城整体新房价格环比跌幅没有进一步扩大。二手住宅方面，价格环比下跌的城市共74个，较7月增加5个，数量为两年来最高点。

8月，共53个城市新建及二手住宅价格环比均下跌，较上月增加14个。其中二线城市有哈尔滨、昆明等18个城市；三四线城市有洛阳、淮安等35个城市，较上月增加14个。整体来看，各梯队城市市场表现分化加剧，核心一二线城市楼市保持较强韧性，三四线城市虽不断出台楼市宽松政策，但市场运行仍面临较大压力。

租赁住宅方面，疫情防控形势趋于稳定，高校毕业生进入市场，住房租赁需求稳步释放，带动部分城市租金环比上涨。8月，全国50个城市中，共24个城市住宅平均租金环比上涨，数量与上月持平。

对于后续市场发展，中指研究院称，短期来看，要稳定房地产市场，一方面要因城施策，灵活运用阶段性信贷政策，支持刚性和改善性住房需求，短期各地将继续优化“认房认贷”政策，降低首付比例、降低房贷利率等，特别是二线城市，政策优化节奏有望加快。

另一方面，通过“保交楼”稳定市场预期。9月房地产市场的表现对当前市场情绪的修复、宏观经济的稳定恢复等均较为关键，在传统“金九”到来之际，各项稳市场的举措积极出台和落地，有利于购房者置业意愿和市场信心好转，有利于9月市场活跃度提升，特别是热点一二线城市。

宗和