

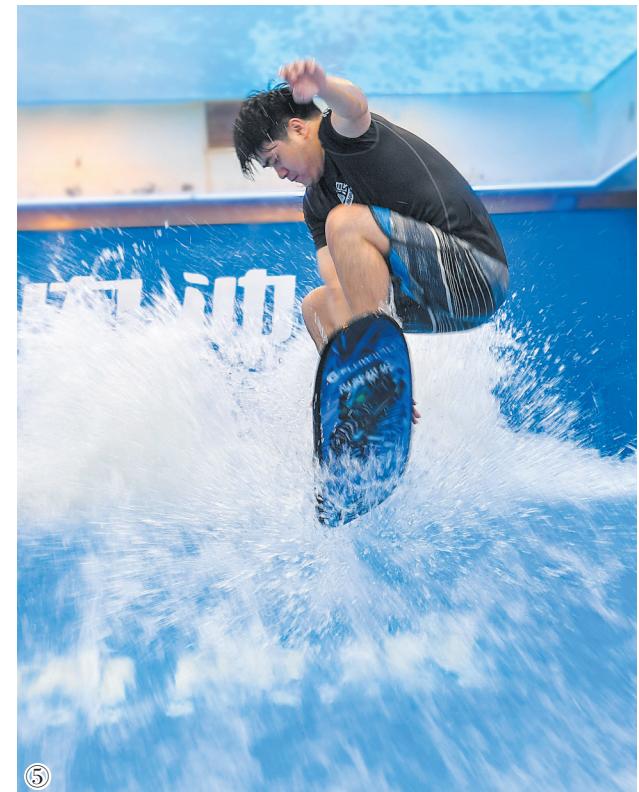
公园，晨练的老人练舞蹈、打太极，宁静而不失生趣；海边，奔跑的身影不断拉长，与波光粼粼的海面浑然一体；球场，年轻的身影旋转跳跃，涌动着乐享生活的激情……青岛的街头巷尾，运动的身影随处可见，越来越多的市民加入到全民健身的热潮。

民之所需，政之所为。近年来，全民健身场地设施建设加速推进。仅2021年，市体育局即新建体育公园、笼式多功能运动场、社区健身健康中心40处，更新和新建健身设施220处，市民在家门口的“健身房”，享受实实在在的“健身福利”。在城阳市民运动公园，一场成人足球对抗赛正在进行，身穿红黄队服的市民在绿茵场上肆意奔跑，挥洒汗水，炎炎烈日也无法阻挡运动热情；在李沧区东李新苑小区，跷跷板、跑步机等健身设施旁，孩童的欢声笑语不时传来……

群众强烈的健身意愿，激发出多样化的健身需求。除传统健身项目，尾波冲浪、飞盘滑板、登山露营、轮滑冰球等小众新潮运动项目尤其受到年轻人青睐，“居家健身 健康生活”云上运动会、“云走齐鲁”等线上健身活动如火如荼，市民拥有更多的健身选择。

当体育精神融入城市血脉，全民健身必将推陈出新，与经济社会等多领域产生“化学反应”，为城市脉搏注入澎湃力量。

陈金



①市民在石老人浴场木栈道上健身。

②各年龄段市民参与跑步健身。

③市民在音乐广场海边驾驭皮划艇。

④飞盘运动吸引了许多年轻人参与。

⑤室内冲浪成为一项新兴体育运动。

⑥市民在城阳区市民运动公园打网球。

⑦市民在城阳区市民运动公园踢足球。

赵健鹏 摄

于清 摄

赵健鹏 摄

赵健鹏 摄

赵健鹏 摄

杨志文 摄

杨志文 摄

