



公园,晨练的老人练舞蹈、打太极,宁静而不失生趣;海边,奔跑的身影不断拉长,与波光粼粼的海面浑然一体;球场,年轻的身影旋转跳跃,涌动着乐享生活的激情……青岛的街头巷尾,运动的身影随处可见,越来越多的市民加入到全民健身的热潮。

民之所需,政之所为。近年来,全民健身场地设施建设加速推进。仅2021年,市体育局即新建体育公园、笼式多功能运动场、社区健身健康中心40处,更新和新建健身设施220处,市民在家门口的“健身房”,享受实实在在的“健身福利”。在城阳市民运动公园,一场成人足球对抗赛正在进行,身穿红黄队服的市民在绿茵场上肆意奔跑,挥洒汗水,炎炎烈日也无法阻挡运动热情;在李沧区东李新苑小区,跳跳板、跑步机等健身设施旁,孩童的欢声笑语不时传来……

群众强烈的健身意愿,激发出多样化的健身需求。除传统健身项目,尾波冲浪、飞盘滑板、登山露营、轮滑冰球等小众新潮运动项目尤其受到年轻人青睐,“居家健身 健康生活”云上运动会、“云走齐鲁”等线上健身活动如火如荼,市民拥有更多的健身选择。

当体育精神融入城市血脉,全民健身必将推陈出新,与经济社会等多领域产生“化学反应”,为城市脉搏注入澎湃力量。

陈 金



①市民在石老人浴场木栈道上健身。 赵健鹏 摄  
②各年龄段市民参与跑步健身。 于 瀛 摄  
③市民在音乐广场海边驾驭皮划艇。 赵健鹏 摄  
④飞盘运动吸引了许多年轻人参与。 赵健鹏 摄  
⑤室内冲浪成为一项新兴体育运动。 赵健鹏 摄  
⑥市民在城阳区市民运动公园打网球。 杨志文 摄  
⑦市民在城阳区市民运动公园踢足球。 杨志文 摄

