

# 聚焦第五届中国医师节

## 33位二级及以上专业技术人才助推医学攀峰

# 青岛引育并举激活卫生健康人才“蓄水池”

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

2018年,泮思林主刀为一例孕26周胎儿进行了肺动脉闭锁介入手术,这是国内专家首次单中心(医院独立)完成的胎儿心脏手术。自那至今,青岛市妇女儿童医院副院长、二级教授泮思林已成功完成26例胎儿心脏介入手术,数量居亚太地区第一位,大部分病人来自外省,包括内蒙古、广东、四川等地。让外地患者奔波2000公里来找泮思林求医的原因无它,只因医术精湛的他被誉为“中国胎儿心脏手术第一人”。在岛城卫生健康领域,像泮思林一样的二级及以上专业技术人才共有33位,他们是各自学科领域的金字招牌,代表着岛城卫生健康事业的最高水平。

干事创业,关键在人。“医学攀峰”离不开人才的支撑。近年来,青岛坚持精准招才引智、科学滴溉育才、深度耦合资源,激活卫生健康人才“蓄水池”,以攻克青岛医疗资源“大而不强”“山多峰少”的难题,让老百姓无须奔波北上广,即可求得“良医”。

### 外地患者不远千里直奔青岛,多个学科都有二级及以上专业技术人才

老百姓之所以辗转北京、上海求医问诊,源于当地的硬核医疗实力。在青岛,也有许多知名专家,不仅让岛城老百姓信赖,也让许多外地病人不远千里奔波而来。

毛毛出生后便被确诊为角膜葡萄肿,右眼几近穿孔。不久前,他们一家从重庆不远千里赶到青岛,此行的目的很明确,到山东大学齐鲁附属青岛眼科医院,找我国角膜病专业领军者谢立信院士求助。他们的愿望达成了,为毛毛完成复杂性角膜移植的正是谢立信团队,毛毛得以重见光明。

谢立信教授是中国工程院院士、一级专业技术人才,他不仅是我国角膜病专业的领军者,还是白内障超声乳化微创手术的开拓者、“眼科学”国家重点学科带头人。他创建的山东省眼科研究所,为中国眼科学发展搭建了专业平台,每年为50余万眼疾患者服务,真正让高质量医疗服务惠及老百姓。

专业技术一级、二级岗位是在科研机构 and 医疗卫生等事业单位设置的高层次岗位,主要聘用业内享有盛誉、业绩公认、贡献突出的专家学者和高层次人才。目前青岛市卫生

健康领域聘有专业技术一级人才1名、专业技术二级人才32名,他们是岛城卫生健康领域的精英人才,是城市医疗卫生软实力的代表。

青岛的二级专业技术人才分布在各个学科:

小儿肝胆外科领域有青岛大学医疗集团总院长董薇,他在国内首先倡导先天性胆管扩张症的新术式和巨大小儿肝脏肿瘤的精准切除并得到临床实践,引领青岛市、山东省小儿肝胆外科达到国内领先水平。

肿瘤精准诊疗领域有青岛大学医疗集团副院长、青大附院肿瘤精准医学中心主任张晓春,她带领团队从无到有打造国内肿瘤精准医学新高地,在国内率先成立肿瘤精准医学中心实体科室,获中国抗癌协会科技二等奖。

小儿心脏外科有青岛市妇女儿童医院党委书记、院长邢泉生,他在国内外率先开展“超声引导下先心病微创封堵技术”,居国际领先水平。他带领的心脏中心专业治疗各类小儿先天性心脏病,尤其是新生儿婴幼儿疑难复杂危重症和先心病微创治疗,整体技术水平居国际领先和国内一流。

罕见病领域有山东大学齐鲁医院(青岛)院长焉传祝,他潜心钻研神经系统罕见病的精准诊断与治疗,担任中国罕见病联盟神经系统罕见病专委会第一届主任委员。经过多年积累,建立了神经系统疑难罕见病生物样本库,诊断近百种神经系统疑难罕见疾病。他率领的团队坚持以神经罕见病诊断和治疗中存在的问题为目标导向展开研究。在线粒体肌病、脂肪沉积性肌病等遗传代谢性疾病的临床和病理机制研究中均有一些原创性的发现,研究成果直接用于指导临床诊疗,让患者受益。

心血管领域有青岛市立医院总院长兼心脏中心主任管军,他带领团队建立心衰、急性心梗的标准化救治流程,赢得了生命最佳黄金时间窗;在国内较早引入多学科联合诊疗模式,打造MDT治疗心脏疾病的样板……

### 医教研不“偏科”,知名专家带徒弟有一套

人才是促进医疗机构快速发展的内生动力。岛城医疗界的一、二级专业技术人才并不“偏科”,他们除了在临床、科研方面有所建

树外,在“传帮带”方面也发挥着他们的最大价值。

谢立信院士先后培养硕、博士研究生120余人,这些学生分布在全国各地,他们中很多都已成长为各眼科机构的中坚力量。二级专业技术人才中的山东第一医科大学附属青岛眼科医院白内障科主任黄钰森便是谢立信院士的学生,他也是泰山学者特聘专家。儿童白内障的治疗是业内公认的难点。黄钰森及其团队对儿童白内障手术进行多项改进和创新,突破了多项儿童白内障难题,并主编出版了国内首部《儿童白内障学》。

岛城二级专业技术人才中还有一对“师徒”,泮思林是邢泉生的学生,师徒二人在先心病临床研究中各有侧重,但做求索不止的“医心人”是他们共同的目标。

山东大学齐鲁医院(青岛)骨科中心主任、二级专业技术人才李建民已累计完成骨与软组织肿瘤手术1万余例,治疗技术在全国领先。骨肿瘤病情复杂、多变,容易漏诊,多年来,李建民一直在学术界呼吁重视骨肿瘤临床诊疗规范化,他深入山东各地巡回培训,不断提高当地骨科医生对骨肿瘤的认知程度,并在不同层次的医院推广骨肿瘤的诊疗规范。

对于短时间内不能成长壮大的学科,青岛市以全球视野广开进贤之路。“十三五”期间,将卫生健康人才建设纳入全市人才“211计划”和“1351人才工程”规划,对紧缺急需高层次人才和创新创业团队实行特事特办、一事一议,大幅度提高补贴标准。累计从欧美国家和北京、上海等发达城市引进或柔性引进31个高层次人才团队、457名高层次人才,涉及心内科、神经外科、妇产科、微创美容、中医康复等专业。今年上半年,市卫生健康委瞄准国际领先学科或全国排名前60位的学科,全力引进医养健康高端人才,精准靶向开展招才引智。截至目前,全市卫生健康系统共引进11名高层次人才,新招录64名高级人才、97名博士。

给待遇给平台,搭建层次分明、结构合理的人才梯队

引才只是开始,若想要释放人才活力,还得有用才的胆识、容才的雅量、聚才的良方。

高精尖人才都有自我实现、自我超越的需要。除为他们提供物质待遇、家属就业、住房安居、职称评定等条件外,青岛还给予其巨大的发展和提升空间,提供更为优质的创新创业平台,让他们人尽其才。

2019年,青岛大学附属医院消化肿瘤诊治中心主任、二级专业技术人才任贺作为高层次人才被引进医院,并于同年入选泰山学者特聘专家,2021年获得国家杰出青年科学基金项目资助,为该年度山东省肿瘤领域唯一的国家杰青项目,更实现了青岛此类项目零的突破。入职后,他牵头组成了一支独具特色的胰腺癌综合诊疗团队,并建立“胰腺良恶性疾病早期诊断及治疗亚专科”。加入青岛同样受到“礼遇”的还有曾入选上海市浦江人才计划的贾楠,如今他是市市立医院东院微创介入治疗中心的主任、东院医务科主任。在他入职后,市市立医院为他配备了从内科到外科的介入团队,并配套相应硬件。

人才梯队的建设,关系到未来的“健康青岛”能走多远、走多高。今年,市卫生健康委围绕青岛市重点学科人才需求,系统化定制化重点培养,进行滴溉育才。拓展人才培养渠道力度,新与浙江大学医学院附属邵逸夫医院合作建立培育基地,与上海交通大学医学院附属瑞金医院和中南大学附属湘雅医院初步达成合作,顺利完成33名临床医疗、护理及行政管理骨干赴湘雅医院跟岗培训。推荐4人当选泰山学者青年专家。市市立医院出台了在攻读读博士、博士后的相关扶持政策,鼓励青年医务工作者深造,今年该院仅申请就读在职博士后的医生就有30多人。

针对医学人才成长要经过较长时间的实践、取得比较丰富的经验才能成熟的特点,山东大学齐鲁医院青岛院区出台了《英才培育计划管理办法》等,选拔年龄合适、业务素质好、有发展潜力的青年医师,纳入培养计划中,培育期间按计划学习掌握新技术和开展研究工作,医院给予科研资助院内英才计划项目。为优秀人才提供更多国内外学术交流条件,锻炼和提升青年人的业务能力和学术水平。

我们相信,在愈发强大的卫生健康人才队伍支撑下,青岛的优质医疗资源终将成为别的城市羡慕的对象,岛城市民看病也无需再舍近求远。

| 二级及以上专业技术人才名单 |                              |
|---------------|------------------------------|
| 谢立信           | (院士、专业技术一级) 山东第一医科大学附属青岛眼科医院 |
| 葛志明           | 山东大学齐鲁医院(青岛)                 |
| 宣世英           | 青岛市市立医院                      |
| 邢泉生           | 青岛市妇女儿童医院                    |
| 单若冰           | 青岛市妇女儿童医院                    |
| 陈宗波           | 青岛大学附属医院                     |
| 谭兰            | 青岛市市立医院                      |
| 何兰杰           | 山东大学齐鲁医院(青岛)                 |
| 李长贵           | 青岛大学附属医院                     |
| 张佃良           | 青岛市市立医院                      |
| 李自普           | 青岛市妇女儿童医院                    |
| 郑心            | 青岛市中医医院(市海慈医院)               |
| 董薇            | 青岛大学附属医院                     |
| 姜志荣           | 青岛大学附属医院                     |
| 焉传祝           | 山东大学齐鲁医院(青岛)                 |
| 赵桂秋           | 青岛大学附属医院                     |
| 于俊生           | 青岛市中医医院(市海慈医院)               |
| 王文俊           | 青岛市妇女儿童医院                    |
| 李建民           | 山东大学齐鲁医院(青岛)                 |
| 管军            | 青岛市市立医院                      |
| 李永春           | 青岛市市立医院                      |
| 曲彦            | 青岛市市立医院                      |
| 唐华平           | 青岛市市立医院                      |
| 池一凡           | 青岛市中医医院(市海慈医院)               |
| 马学真           | 青岛市中心医院                      |
| 泮思林           | 青岛市妇女儿童医院                    |
| 赵淑萍           | 青岛市妇女儿童医院                    |
| 高汝钦           | 青岛市疾病预防控制中心                  |
| 钟敬泉           | 山东大学齐鲁医院(青岛)                 |
| 周庆军           | 山东第一医科大学附属青岛眼科医院             |
| 黄钰森           | 山东第一医科大学附属青岛眼科医院             |
| 任贺            | 青岛大学附属医院                     |

# “中国医师奖”获得者刘学东: 迎战新冠,带领团队贡献“青岛特色”救治经验

□青岛日报/观海新闻记者 王沐源

### 守土尽责,参与救治了近60%的本土确诊病例

时间的指针拨回2020年初,前所未见、突如其来的新冠肺炎疫情打破了春节的祥和氛围,有着抗“非典”、战“甲流”经验的刘学东第一时间上交了驰援湖北的“请战书”,然而,她的请求被驳回了,因为组织需要她承担一项同样重要的使命,那就是守卫青岛本土。

被任命为青岛市新冠肺炎救治专家组组长的她,立刻全身心投入青岛抗疫工作的最前线。

在本土“迎战”新冠,刘学东面临着常人所不知的压力。首先一个挑战就是要在短时间内鉴别患者,及时做好有效隔离。冬冬本就是流感高发季节,在核酸检测试剂盒短缺、检测结果出具缓慢的情况下,如何区分患者是普通流感还是新冠肺炎,这需要医生拿出看家本领。“最开始我们医生的压力很大,因为一旦漏掉了一例新冠病例,后果将不堪设想。所以那时不管是白天还是晚上,只要在发热门诊接收到一例可疑病例,我们都要去面对面会诊,大半夜被叫起来是常态。”刘学东说。

在这场最初的“战疫”中,刘学东给全市相关工作人员培训新冠肺炎防治指南,参与制订《青岛市医疗防控工作规程》,会诊并参与救治了青岛市近60%的本土确诊病例、近50%的输入病例,会诊了山东省内10余例疑难危重新冠病例。与此同时,刘学东还带领团队制定完善了医院内部防控工作预案,牵头组织院内应急专家组面对面会诊达582人次。那时候,刘学东每天忙得像陀螺,而这种高压和紧张的工作状态一连持续了三个多月。

8月19日,第十三届“中国医师奖”颁奖典礼在北京举行,青岛市市立医院副院长、青岛市市立医院集团医务部主任兼本部呼吸与危重症医学科主任刘学东作为青岛唯一获奖人选,进京领取这一医师行业最高奖。

从医30年来,刘学东曾参与抗击“非典”、甲型H1N1流感两场“战疫”,时至今日,作为青岛市新冠肺炎医疗救治专家组组长的她,仍然在为抗击新冠肺炎疫情“冲锋陷阵”。在这些看不见硝烟的“战疫”中,她与团队成员一次又一次从死神手中抢回患者的生命。面对患者及其亲属的感谢,面对外界对于“最美逆行者”的讴歌,刘学东却一再表示,治病救人是医生的本能,是职责所在,非为荣誉,也无关高尚。

### 勇于创新,为全国带去“青岛经验”

边学习边研究,注重在实践中创新,这是刘学东的显著特点,也是助力她抗击疫情“法宝”。

2020年底,刘学东在进驻青岛市定点医院时,结合我国结核病高发率的特点,敏锐地意识到结核患者是合并新冠肺炎的高危人群。在治疗结核合并新冠肺炎患者时,她密切观察病人的病情,经过预判为他们进行早期治疗,16名结核合并新冠肺炎患者最终全部康复出院。她及时总结了新冠和结核的特点,并在中华医学会呼吸病学年会上代表青岛做专题发言,为同行们开展此类诊治提供了重要借鉴。她还指导研究生将此次诊疗流程、结果撰写成论文并发表在国内权威杂志上,助力医务人员提高对新冠合并结核的高



刘学东(右一)查房中。

风险识别意识,提醒结核病院进一步加强院感意识。

2021年9月底至12月初,刘学东带队进驻青岛市公共卫生中心应急备用医院期间,带领团队创新了工作流程,通过综合评判患者的临床情况,使患者首次核酸转阴率达95%以上,住院时间缩短10天,多项指标刷新工作纪录。针对从未遇到的新冠肺炎合并症,如合并孕产、脑出血后遗症、心律失常等,刘学东带领团队查阅文献、开会讨论,群策群力,形成有青岛特色的救治方案,保障了患者的安全,收到了来自世界各地的多封表扬信。

2022年3月莱西突发疫情,刘学东针对本轮疫情特点,创建新救治流程,紧急让每个医疗队配备儿科医生,成立专业的针对儿科的重症救治梯队,做好培训备用。正是这种关口前移的意识,使12岁突发危重型哮喘伴急性喉炎的中学生成功获救,两例剖腹产手

术顺利完成,1.6公斤的低体重早产儿得到及时有效救治。

自2020年至今,那既厚重又闷热的防护服,早已成了刘学东的另一件工装。如今,她每周还要到青岛市应急备用医院巡查、会诊。

担当作为,助力市域医疗质量标准化

干脆利落、说到做到,这是刘学东的又一大特点。医院和家里的人都知道,刘学东干啥事都非常高效,就连吃饭也不例外,她经常在10分钟以内结束用餐,赶快填饱肚子,好腾出时间来干“正事儿”,因为身兼数职的她要做的事太多了。

作为山东省呼吸内科质控副主委和青岛市呼吸内科质控主委,刘学东积极推动肺功能检测在省内外规范开展和普及。作为担任主

委,她正筹建山东省医学会细菌感染与耐药防治分会,带领相关工作人员对全省的细菌感染情况做综合评判,做好抗生素的规范化应用,为下一步出台山东省的相关专家共识和指南打下基础。

作为青岛市呼吸与危重症医学科(PC-CM)规范化建设专家组组长,刘学东指导青岛市从三甲医院到基层医院的呼吸科的规范化建设,提高基层应对突发急性呼吸道传染病的早期预警能力和紧急救治能力,达到同质化管理。她多次深入到基层医院,2021年她指导青岛市5家医院成功创建国家PCCM规范化建设单位。她还协助组建起青岛市医学会医疗质量管理学会分会并任主委,积极推动市域医疗质量专业化、科学化、标准化。

多年来,刘学东坚持一线门诊、查房及支气管镜诊疗工作,带领团队不断开拓创新。她带领科室开展的荧光支气管镜和支气管镜下冷冻术属青岛市首例;支气管镜扩张术、常规TBNA术、内科胸腔镜诊疗术、EBUS-TBNA术、APC、支气管热成形术等六项呼吸内镜介入技术填补了青岛市市立医院集团空白。

此外,刘学东还参加了4部国家级专家共识,先后承担国家科技部课题3项,获省、市级科研奖励3项,发表SCI论文12篇及核心期刊40余篇。

