



责编 王世锋 林兢 美编 李晓萌 审读 王忠良 排版 姜金

健康

第六〇九期

普及健康知识

树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

市中心医院结直肠肛门外科主任王志伟：

息肉与癌症的距离只有一个肠镜

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔



95%的结直肠癌源自息肉，45岁-50岁时需要做1次肠镜筛查

结直肠癌又被称为“吃”出来的癌症。它的发病人数位列恶性肿瘤第3位，死亡人数居第5位。据最新数据，我国83%的结直肠癌患者在首次确诊时处于中晚期。王志伟说，造成首次确诊即为中晚期的一大原因是我国结直肠癌患者对疾病的认知水平偏低，很多患者出现症状才去医院检查。

95%的结直肠癌都是从息肉一步步演化过来的，这个过程很缓慢，但是却比较隐蔽，在息肉阶段，90%以上没有任何症状。息肉发展为癌具体需要几年时间还未知，一般大于2厘米的息肉癌变概率较高，越早发现，处理越简单。“在这一过程中发现病变处理很简单，就是做一次肠镜，及早切除便可以消除后患。因此，结直肠癌是最容易预防的癌症。建议有结直肠癌家族史的市民45岁时，无论有无症状，都要做一次肠镜检查。无家族史的市民50岁前做1次肠镜筛查，然后根据检查结果，决定复查频度。”

王志伟说，息肉能否用肠镜直接切除取决于息肉的直径和浸润深度，通常若它直径小于1厘米，且只生长在黏膜上层，内镜下肿瘤切除后采用科室特色技术“经腹腔镜结肠癌根治术往往已经足够；若它直径大于2厘米，已生

长在黏膜下层，则需在仔细排除远处转移后，通过外科手术切除。

微创+个体化手术，让“超高龄”患者重获新生

结直肠肿瘤在老年人群是高发恶性肿瘤。与中青年相比，老年患者更易罹患其他重要脏器的合并症，并且机体的各项生理储备功能明显降低。因此，老年结直肠肿瘤患者面临更高的手术期风险。很多老年癌症患者错过了最佳的治疗时机，从而生存时长和生活质量都大打折扣。

“对于结直肠癌高龄患者，我们会仔细评估病情，选择对患者而言最佳的治疗方式。”王志伟认为，如果手术是最佳的治疗方案，只要医患之间充分信任，还是可以奋力一搏的。在市中心医院结直肠肛门外科，像陈女士这样的“超高龄”结直肠癌手术病人早已不是个例。此前，王志伟曾为一名92岁的“降结肠癌并不完全肠梗阻”患者做过手术，团队充分发扬多学科诊疗(MDT)平台的作用，组织包括肿瘤内科、放射科、分子影像科、病理科等学科参与的联合诊疗，为其量身制定了“手术优先、综合治疗为辅”的个体化诊疗方案。最后

采用科室特色技术“经腹腔镜结肠癌根治术”为这位“超高龄”患者切除了病灶。

“高龄并不是结直肠手术的绝对禁忌证，经过严谨、规范的医疗评估和充分的术前准备，再加以个体化的手术方式，大部分高龄患者也有治愈的机会。”他说。

很多患者及家属认为微创手术的效果不如开腹手术，无法将肿瘤完全清除。王志伟说，与开腹手术相比，微创手术具有镜下的放大效应，可以使主刀医生看得更清楚。同时，微创腔镜手术器械的设计体积小巧、灵活，可以在狭小的空间操作，手术精度更高。小切口也有利于患者愈后。



■结直肠肛门外科手术团队手术中。

术”，为这位“超高龄”患者切除了病灶。“高龄并不是结直肠手术的绝对禁忌证，经过严谨、规范的医疗评估和充分的术前准备，再加以个体化的手术方式，大部分高龄患者也有治愈的机会。”他说。

很多患者及家属认为微创手术的效果不如开腹手术，无法将肿瘤完全清除。王志伟说，与开腹手术相比，微创手术具有镜下的放大效应，可以使主刀医生看得更清楚。同时，微创腔镜手术器械的设计体积小巧、灵活，可以在狭小的空间操作，手术精度更高。小切口也有利于患者愈后。

北大人民医院医疗与管理团队“到岗”

青岛市民家门口常驻“国家队专家”

本报讯 日前，记者从北京大学人民医院青岛医院(青岛妇儿医院城阳院区)获悉，北京大学人民医院医疗及管理团队“到岗”，进驻北京大学人民医院青岛医院，开始了长期在青岛坐诊、疑难病例讨论、科室专业调研等工作，团队由北大人民医院胸外及胸部微创、血液病、严重创伤救治三大院士团队领衔，将为岛城市民带来系统连续性的国家队专家诊疗服务。

北京大学人民医院创建于1918年，作为中国人自行筹资创建的第一家西医综合医院，亚洲第一例异体同基因骨髓移植、中国第一支血源性乙肝疫苗、中国第一台体外震波碎石机都诞生在这里，综合实力处于国家第一方阵。

据悉，北京大学人民医院医疗及管理长期进驻团队由胸外及胸部微创、血液病、严重创伤救治三大院士团队领衔，涵盖北京大学人民医院所有重点学科、优势学科和医疗护理等管理团队。进驻后专家团队将从以往定期来青转为长期在青工作，采取3+N学科输出模式，依托北京大学人民医院3大院士团队、2个国家医学中心及临床医学研究中心、18个国家重点专科、11个教育部重点学科、5个北京大学研究所和4个北京大学研究中心，建设“成规模、成体系、成品牌、成辐射力”的重点学科群和达到国内先进水平的医疗、科研

与教学高端平台。自6月24日起，涵盖北京大学人民医院所有重点学科、优势学科的专家团队进驻北京大学人民医院青岛医院。到院后，专家们立即投入工作，开展门诊、查房、手术、带教等。部分提前预约挂号的患者早早就来到诊室门口等候就诊。

北京大学人民医院青岛医院执行院长，国家血液系统疾病临床医学研究中心、北京大学血液研究所、北京大学人民医院血液科副主任江倩说，医疗和管理团队抵达青岛医院后将着力打造血液疾病中心、肺癌诊疗中心、创伤救治中心、妇产儿科中心等四大诊疗中心，并在四大中心引领下，集中力量开展疑难危重症诊断治疗技术攻关，开展前沿医学科技创新研究和成果转化，实现学科群全面发展。

“25日上午的门诊中，已有几十位病人是听到消息之后预约过来的，其中有好几位病人去北京就诊过。我们为山东地区的血液病患者专门建立了微信群提供专家坐诊信息，能真正为他们带来就医方便，免去来回奔波的痛苦，觉得特别值得。”她说。

自即日起，市民可以通过“健康青岛”微信公众号、“慧医”APP、青岛市妇女儿童医院官网、公众号了解北京大学人民医院出诊相关信息。

(郭菁荔)

青岛红十字会再添新基金

小草·栋晨基金助困境老人和特殊困境儿童渡过难关

本报讯 日前，青岛红十字小草·栋晨基金成立仪式在青岛市红十字会举行。栋晨基金为青岛红十字小草基金的分基金，该基金重点聚焦关注帮扶困境老人和特殊困境儿童，具有救助及时、便捷、使用灵活等特点。

本次启动的分基金由青岛海源发能源集团有限公司捐资10万元设立，旨在发扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，重点聚焦关注

困境老人，分基金立足基层，具有救助及时、便捷、使用灵活等特点。该分基金不仅帮助困境老人渡过难关，更是希望通过社会大家庭的温暖互助，给他们“点燃”向往美好生活的勇气和希望，不再孤单。此外，分基金还对特殊困境儿童给予帮扶救助。

青岛海源发能源集团有限公司坚持“爱心捐赠”“扶贫救困”公益活动20多年，贫困山

区精准扶贫、希望小学教育帮扶、贫困乡镇免费义诊、孤寡老人生活慰问、支援河南灾重建……这些公益活动中都有他们的身影，每年无偿捐赠额达上百万元。据悉，青岛海源发能源集团有限公司还将通过小草基金为陇南捐贈善款及物资总价值200万元，助力乡村振兴。

青岛红十字小草基金成立于2012年11月

月26日，重点资助服刑人员贫困未成年子女。小草基金不仅长期持续地给予每个救助对象每月500-1200元的救助金，保证其正常生活，还定期组织各类活动，在心理和教育上对孩子们进行帮扶救助。截至2022年5月，累计接收捐款5184949.23元(现金)，总支出3360352.38元，长期持续资助孩子55名。

(郭菁荔)

补充公告

2022年6月15日我局发布莱西市自然资源局国有建设用地使用权网上拍卖出让公告(西自然资告字[2022]4号)，370285001301GB04005 地块因故终止，370285106232GB04010、370285106232GB04009、370285106232GB04008 地块竞买保证金按50%交纳。

特此公告

莱西市自然资源局
2022年7月2日

减资公告

经公司股东会研究决定，青岛海瑞德精密科技有限公司(统一社会信用代码:91370222MA7FHKK83A)的注册资本由1010.72万元人民币减至703万元人民币。请债务人自本公告发布之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求。

特此公告

青岛海瑞德精密科技有限公司
2022年7月2日

减资公告

经公司股东会研究决定，青岛海瑞德金属科技有限公司(统一社会信用代码:91370281MA7F8WB7Y7)的注册资本由2190万元人民币减至1190万元人民币。请债务人自本公告发布之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求。

特此公告

青岛海瑞德金属科技有限公司
2022年7月2日

减资公告

经公司股东会研究决定，本公司注册资本由2187万元减至1200万元，青岛海峰源控股有限公司(统一社会信用代码:91370282MA7H8JBG14)股东会同意股东张清减资987万元并退股，其他股东出资额不变。

债权人自公告见报之日起45日内，有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保，逾期不提出的视其为没有提出要求。

特此公告

联系人:谷月峰 联系电话:18669871320
青岛海峰源控股有限公司
2022年7月2日

债权债务公告

青岛市市北区鸿福社区服务社(统一社会信用代码:52370203MD887564K)，经我单位第6届1次理事会会议表决同意，决定向登记管理机关申请注销，并成立清算组，负责清算工作。请我单位的债权人于公告发布之日起45日内向清算组申请债权，并提供相关证据材料。请我单位的债务人或财产持有人向清算组清偿债务或交付财产。清算组通讯地址:青岛市市北区威海路219号，联系人:毛德君，联系电话:13326391807。

青岛市市北区鸿福社区服务社
2022年6月28日

清算公告

经本公司董事会决议，拟向公司登记机关申请注销登记，现已成立清算组，请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权债务。

青岛泛高服饰有限公司
2022年7月2日

封路通告

S217 朱诸线仁兆至南村段大中修工程(K94+668-K108+773)采取全幅封闭施工，拟封闭时间:2022年7月5日至2022年12月31日。为确保交通安全，封闭施工期间请过往车辆提前绕行S218、S309。

绕行路线:1、平度至胶州方向绕行路线:S217-S309-S218-S217。2、胶州至平度方向绕行路线:S217-S218-S309-S217。3、即墨移风至南村方向高速绕行路线:G2011移风立交-沈海高速-南村立交-S218。4、即墨移风至仁兆方向高速绕行路线:G2011移风立交-郭庄立交-S218-S309-S217。

不便之处，敬请谅解。

平度市公安局交通警察大队

平度市交通运输局

2022年6月28日

道路封闭通告

2022首届城阳非遗节暨胡峰阳文化节将于7月2日-7月5日在城阳区流亭街道胡峰阳路举办，活动将在胡峰阳路上搭建非遗市集展位。活动期间黑龙江中路与胡峰阳路交界处往西总长度为131米，此路段被占，进行临时道路封闭，届时通行车辆请绕行白沙河路和安宝路。

在此，对活动期间给沿线群众和车辆出行带来的不便深表歉意，敬请谅解与支持。

青岛市城阳区流亭街道办事处
青岛市公安局城阳分局
2022年7月2日

通告

自2022年7月4日起至2022年8月30日，康城路(明阳路至春阳路段)、和阳路(华城路至中城路段)进行提升整治工程施工，施工时需占用半幅车道封闭施工。道路原有其他车道保持正常通行，请过往车辆通过施工现场时减速慢行，遵守交通标志的指示和现场工作人员指挥，有条件的车辆请提前选择其他道路绕行。

青岛市城阳区住房和城市建设管理局
青岛市公安局城阳分局
2022年7月2日

通告

因S213龙青线莱西市部分路段(K86+350-K100+508、K130+500-K133+100)大中修工程施工需要，根据《中华人民共和国道路交通安全法》和《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》有关规定，经莱西市公安局和莱西市公路事业发展中心批准，决定自2022年7月5日至2022年12月31日对S213龙青线莱西市部分路段(K86+350-K100+508、K130+500-K133+100)道路进行全幅封闭施工。如遇不可抗力原因封路时间相应顺延，封路期间所封闭的道路禁止行人和车辆出入。不便之处敬请谅解。

特此通告

莱西市公安局
莱西市公路事业发展中心
2022年6月27日

高端 主流 权威 亲民

媒体合作热线

66988527

青岛市崂山区株洲路190号

青岛市自然资源和规划局关于地铁1号线开路项目规划方案进行社会公示的通告

为加强公众参与，发挥公众在我市规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《青岛市城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定，对地铁1号线开路项目规划方案进行社会公示，欢迎社会各界提出意见和建议。现将有关事项通告如下：

一、公示项目基本情况：

1.建设单位：青岛青铁中开置业有限公司

2.建设项目：地铁1号线开路项目

3.建设地点：市北区四流南路以东、开路以南

4.公示阶段：规划方案

二、公示方式：青岛规划展览馆公示区(东海东路78号)、青岛市自然资源和规划局政务网站、项目现场

三、公示时间：2022年7月4日—2022年7月12日

项目现场：2022年7月8日

四、反馈方式：青岛市自然资源和规划局政务网站、青岛规划展览馆公示区及公示现场意见箱

咨询电话：0532-85642129

青岛市自然资源和规划局关于广西路片区改造项目进行社会公示的通告

为加强公众参与，发挥公众在我市规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》、《青岛市城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定，对广西路片区改造项目进行社会公示，欢迎社会各界提出意见和建议。现将有关事项通告如下：

一、公示项目基本情况：

1.建设单位：青岛海韵欧驰文化旅游产业有限公司

2.建设项目：广西路片区改造项目

3.建设地点：市南区广西路44号、广西路62-64号

4.公示阶段：更新保护

二、公示方式：青岛规划展览馆公示区(东海东路78号)、青岛市自然资源和规划局政务网站及项目现场

三、公示时间：2022年7月4日—2022年7月23日

现场公示时间：广西路44号：2022年7月7日—2022年7月12日

广西路62-64号：2022年7月8日—2022年7月8日

四、反馈方式：青岛市自然资源和规划局政务网站、青岛规划展览馆公示区意见箱及现场公示意见箱

咨询电话：0532-83888059 0532-80996217