



# 健康

第六〇八期

普及健康知识

树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

责编 王世锋 林兢 美编 李晓萌 审读 王忠良 排版 吕雪

## 直击 24 小时核酸采样点： 曾日采8700份，凌晨1点仍有人“光顾”

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

下午5点半，刚刚结束白班核酸采样工作，青岛市第八人民医院核酸采样点护士薛心怡和同事们赶紧拿起水杯“豪饮”起来，由于太过饥渴，她们能听到彼此咕咚咕咚的吞咽声。

对核酸采样点的医护人员来说，防护服已成了她们的“日常服装”。薛心怡笑着说：“以前还会因为不透气，被捂得起湿疹，现在身体仿佛已经免疫了。”彩钢房空间狭小，把空调调到最低温度，穿着防护服的她们才能感觉到一丝凉爽，但当汗水浸透了衣服，被防护服包裹的她们便只能感觉到闷热了。

这种情形对八医核酸采样点的19名医护人员来说，早已是常态。自健康码“亮黄牌”人员限制进入有关场所措施实施以来，核酸检测工作人员又迎来了新的挑战。6月5日8700份、6月6日6700份、6月15日5500份……这是八医核酸采样点每日的工作量，我们健康码上的“48h”“7d”字样背后，是核酸采样医护人员的辛苦坚守与默默付出。

在八医院内，排队人数最多的那处彩钢房便是核酸检测点，这里24小时开放。八医感染性疾病科护士尹艳告诉记者，八医坐落于李

沧区繁华地带，与青岛北站较近，许多来青旅客经常直奔这里采样，因此八医也成为青岛日采样量最大的医院之一。

通常凌晨1点左右，采样点门前才不会有排队，薛心怡便和搭档轮流去休息。她说：“通常每个人可以休息2个小时，单独值班的时候也不会无聊，几乎每间隔十几分钟就会有市民过来。”

在核酸采样点，最辛苦的并非采样岗，而是预检分诊岗。“请出示您的行程卡！”“请申请就诊码！”……预检分诊岗位上的医护人员需要不停地说话，她们需要对每个前来采样的市民至少讲4句话，还需要维持秩序、为不会扫码的老年市民解答难题等。尹艳说：“我们这支队伍十分团结，每次排班时，大家都争先恐后地申请去预检分诊岗，希望让伙伴们可以轻松一些。值班时，采样岗位上的人从来没有忘记外边分诊的小伙伴，她们会走出去说，‘我替你一会儿，你进屋吹会儿空调。’”

薛心怡说，晚上10点之后，采样点依然不清闲，因为陆续还有市民过来做核酸。“经常会遇到穿着睡衣裹着外套来做核酸的居民。”她说。

通常凌晨1点左右，采样点门前才不会有排队，薛心怡便和搭档轮流去休息。她说：“通常每个人可以休息2个小时，单独值班的时候也不会无聊，几乎每间隔十几分钟就会有市民过来。”

在核酸采样点，最辛苦的并非采样岗，而是预检分诊岗。“请出示您的行程卡！”“请申请就诊码！”……预检分诊岗位上的医护人员需要不停地说话，她们需要对每个前来采样的市民至少讲4句话，还需要维持秩序、为不会扫码的老年市民解答难题等。尹艳说：“我们这支队伍十分团结，每次排班时，大家都争先恐后地申请去预检分诊岗，希望让伙伴们可以轻松一些。值班时，采样岗位上的人从来没有忘记外边分诊的小伙伴，她们会走出去说，‘我替你一会儿，你进屋吹会儿空调。’”



■青岛市第八人民医院护士正在核酸采样。

## “伪装大师”淋巴瘤迎来新疗法 CAR-T纳入琴岛e保特药目录

**本报讯** 近年来，老百姓对淋巴瘤已经不再陌生。目前我国淋巴瘤发病率年增长率为5%~7%，每年新发病例约10万人。幸运的是，淋巴瘤确诊并不意味着“宣判死刑”，它是治愈率较高的肿瘤之一。淋巴瘤有哪些新的治疗技术及方法？医保对淋巴瘤患者报销政策是什么？就此，记者采访了相关专家。

淋巴瘤是一种血液病，是起源于淋巴结或结外淋巴组织的一组高度异质性的肿瘤。淋巴瘤被称为“最会伪装”的癌症，除了毛发、指甲、牙齿这些不存在淋巴结或淋巴组织的地方，全身各个部位均可能发生淋巴瘤。青大附院血液内科主任医师赵洪国介绍，早期淋巴瘤症状并不典型，常常容易

被忽视。比较常见的是患者无意间发现有肿大淋巴结，一般自己能触摸到的部位有颈部、腋窝或腹股沟。另外，有些患者会出现发热，持续性的低热，或周期性发热，伴随消瘦、短期内体重下降比较明显，晚间盗汗等症状，也有患者会出现乏力、食欲减退、皮肤瘙痒等。

淋巴瘤的不同亚型在治疗上存在差异，通常可选的治疗方案包括手术、放疗、化疗、靶向免疫治疗、造血干细胞移植治疗、细胞治疗等。其中，CAR-T细胞治疗是一种全新的免疫治疗方法，适用于治疗二线或以上系统性治疗后复发/难治性大B细胞淋巴瘤（LBCL）成人患者。

“人体内T细胞是天然免疫细胞，担负着清除包括感染和肿瘤细胞在内的非自我细胞的职责。而肿瘤发生意味着患者自身的T细胞已不足以识别和清除肿瘤。”赵洪国说，CAR-T细胞治疗即通过采集患者自身的T细胞进行改造，帮助T细胞恢复特异杀伤活性，改造后的T细胞经体外培养扩增后回输到患者体内，使其重新激活并恢复对于肿瘤细胞的免疫清除功能。

据悉，去年6月，中国首款CAR-T治疗产品获批上市。事实上，这款产品已于2017年在美国获批上市。一项5年随访数据显示，接受CAR-T治疗患者的5年总生存率达42.6%。

对很多肿瘤家庭来说，治疗费用是一笔沉重负担，如何让更多患者能够用得起CAR-T这类高值创新药物，也是备受关注的热议话题。去年，青岛市推出了首个由政府指导的城市定制型商业医疗保险——琴岛e保，该保险每年仅需139元/人，且不限投保年龄、不限既往病史等，能够帮助重疾患者抵御风险，尽可能避免因病致贫。青岛“琴岛e保”医疗保险专家孙瑞介绍，今年6月，新一年度的投保已开启，“像CAR-T细胞疗法药品今年便已被纳入‘琴岛e保’的特药目录中，适用特殊药品、特殊医用耗材的医疗保障责任。”他说。

(郭菁荔)

### 青岛市自然资源和规划局关于市南区中心区及海岸带片区SN0401-003地块控制性详细规划调整社会公示的通告

为加强公众参与，发挥公众在我市规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《青岛市城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定，对关于市南区中心区及海岸带片区SN0401-003地块控制性详细规划调整进行社会公示，欢迎社会各界提出意见和建议。现将有关事项通告如下。

一、公示项目基本情况：

1、建设单位：市南区人民政府

2、建设项目：香港西路52号、52号甲

3、公示阶段：控规调整

二、公示方式：青岛市自然资源和规划局政务网站、青岛规划展览馆公示区（东海东路78号）及项目现场

三、公示时间：2022年6月26日—2022年7月25日

其中项目现场：2022年6月29日

四、反馈方式：青岛市自然资源和规划局政务网站及公示现场意见箱

反馈电话：88729268、83888059

### 青岛市自然资源和规划局关于市南区中片区青岛远洋船员学院及周边地块控制性详细规划调整社会公示的通告

为加强公众参与，发挥公众在我市规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《青岛市城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定，对市南区中片区青岛远洋船员学院及周边地块控制性详细规划调整进行社会公示，欢迎社会各界提出意见和建议。现将有关事项通告如下。

一、公示项目基本情况：

1、申请单位：市南区人民政府

2、规划范围：高邮湖路以东、宁夏路以南、福州路以西、江西路以北区域

3、公示阶段：控规调整

二、公示方式：青岛市自然资源和规划局政务网站、青岛规划展览馆公示区（东海东路78号）及项目现场

三、公示时间：2022年6月26日—2022年7月25日

其中项目现场：2022年6月30日

四、反馈方式：青岛市自然资源和规划局政务网站及公示现场意见箱

咨询电话：88729268、83888059

### 交警支队市北大队 青岛市市北区城市管理 局 通 告

因天然气管网升级改造施工需要，自2022年6月28日至2022年7月18日，章丘路（辽宁路至吉林路）占用部分车行道、人行道进行封闭施工，其中车行道区域进行夜间(22时至次日5时)分段施工。施工单位在施工路段前后设置交通警示标志，现场设置安全员，途经施工路段行人、车辆安全通过，规范施工，避免噪音扰民。

特此通告

2022年6月21日

### 青岛市公安局交通警察支队市南大队 青岛市市南区城市管理 局 通 告

因燕儿岛路燃气施工需要，自2022年6月27日至2022年7月27日，占用燕儿岛路（宁德路至宁夏路段）部分车行道实施半封闭施工。施工单位应在施工路段前后设置交通警示标志，使用护栏、围挡封闭，现场设置安全员，途经人员、车辆请谨慎安全通过或提前绕行。施工期间规范作业，避免噪音扰民。

特此通告

2022年6月21日

### 青岛市公安局崂山分局交通警察大队 青岛市崂山区城市管理 局 通 告

因虚拟产业园临时用水管道施工需要，自2022年6月24日至2022年6月26日占用科苑经七路新吉路路口以北段部分车行道，行经车辆请减速慢行。

施工时间为晚22时至次日5时前恢复交通。

途经施工路段车辆、行人需按照现场设置的交通警示标志的指示，安全出行。

施工路段前后设置交通警示标志，现场设置安全员，施工机械及物料不得在施工区域以外堆放，途经人员请谨慎安全通过，规范施工，避免噪音扰民。

特此通告

2022年6月17日

### 青岛市即墨区自然资源局 闲置土地调查通知书送达公告

青岛海坤置业有限公司：

我局于2009年12月4日与贵公司签订《国有建设用地使用权出让合同》（合同编号分别为即墨-01-2009-0238、即墨-01-2009-0240、即墨-01-2009-0246、即墨-01-2009-0248、即墨-01-2009-0249、即墨-01-2009-0251），土地面积共计400246平方米（合600.37亩），土地坐落：即墨区温泉街道滨海公路以北、海东村以南，土地用途为商业金融、旅游、住宅用地。合同约定动工时间为2010年9月30日之前，目前仅有即墨-01-2009-0238、即墨-01-2009-0246号地块部分开发建设，其余地块未动工建设。

根据《闲置土地处置办法》（国土资源部第53号令）第二条的规定，上述宗地存在已到约定动工时间未开工情况，涉嫌构

成闲置土地。我局依法对上述宗地进行调查，请贵公司接受调查，自本通知书送达之日起30日内，向我局提供以下材料：

- 一、土地权利证明文件；
- 二、宗地是否闲置的原因说明及辅证材料；
- 三、其他证明材料。

贵公司应对上述材料的真实性负责。本调查将作为闲置土地认定的重要依据。逾期不提供上述材料，我局将根据其他调查材料进行闲置土地认定。

经直接送达、邮政EMS快件送达均无法与你公司取得联系，现依法向你公司公告送达《闲置土地调查通知书》。本公告自发布之日起满30日，即视为送达。

2022年6月24日

### 青岛市公安局崂山分局交通警察大队 青岛市崂山区城市管理 局 通 告

因地铁5号线国信体育馆站一期管迁施工需要，自2022年6月25日至2022年7月30日占用劲松七路（银川东路至同兴路）段部分车行道，行经车辆请减速慢行。

施工时间为晚22时至次日5时前恢复交通。

途经施工路段车辆、行人需按照现场设置的交通警示标志的指示，安全出行。

施工路段前后设置交通警示标志，现场设置安全员，施工机械及物料不得在施工区域以外堆放，途经人员请谨慎安全通过，规范施工，避免噪音扰民。

特此通告

2022年6月20日

### 遗体火化通告

根据《殡葬管理条例》和《山东省殡葬管理规定》有关规定，青岛市殡仪馆将按照逝者陈维花丈夫的申请对其遗体进行火化，现予以通告。

陈维花，女，山东省诸城市枳沟镇乔庄社区乔庄村人，户口（身份证）已注销，2009年3月20日因心脏病突发死于青岛市市中心医院，遗体自2009年3月21日起保存在青岛市殡仪馆内。

有异议亲属（单位、组织）见报后，可于30日内提交书面申请并到青岛市殡仪馆办理有关手续；逾期未提出异议，我馆将按照有关规定将遗体火化。

特此通告。

青岛市殡仪馆地址：青岛市重庆南路178号，咨询电话：0532-84961529。

青岛市殡仪馆

2022年6月24日

## 打造医疗机构外来医疗器械临床 使用安全监管新模式 市卫生健康委监督执法局 严把器械消毒关

**本报讯** 医疗器械的消毒灭菌是预防和控制医院交叉感染的重要环节。近年来，青岛市卫生健康委监督执法局聚焦防范化解医疗机构传染防控风险，严把医疗器械生产企业和经营企业的资质存档，严格专人管控，从源头上预防老化、损坏等不合格器械流入。同时强化专项培训，要求医院对器械供应商的清洗、消毒质量定期评价，及时做出针对性调整。目前，全市公立医疗机构已逐步建立起符合实际的相关管理制度，定期自查评估，持续提升质量。

市卫生健康委监督执法局树立全市医疗器械安全监管“一盘棋”观念，统筹优化监管流程。制定器械供应商、医院装备保障部门、消毒供应部门三方共同参与的清点、交接、验收流程，做到全程责任、各负其责；创新推行《青岛市医疗机构外来器械交接登记表》《青岛市医疗机构外来医疗器械清洗消毒交接单》，坚持表单与器械共同交接，器械使用前后均清洗消毒，做到层层衔接、环环扣合；实施全程质量追溯管理，外来医疗器械信息扫描录入信息系统，清洗、消毒各环节相关信息均留存备查，做到动态监管、过程留痕。

目前，市卫生健康委监督执法局正在深入开展医疗机构疫情防控消毒措施落实、传染病防控的专项监督检查“蓝盾行动”，持续加大执法力度，督促医疗机构落实主体责任，不断强化传染病防控和消毒措施的落实，为人民群众健康保驾护航。

（郭菁荔 徐雪）

### 高端 主流 权威 亲民 媒体合作热线

66988527

青岛市崂山区株洲路190号

### 通 告

因过街天桥建设施工需要，青岛市即墨区淮涉河一路华山路小学门口东侧自2022年7月3日至2022年10月30日期间占用南北两侧部分道路施工。请途经车辆和行人按照现场交通指示标志减速慢行，安全通过。

特此通告

青岛市即墨区住房和城乡建设局

青岛市公安局即墨分局

2022年6月24日

### 通 告

因青岛地铁2号线二期工程金水路的佛耳崖站管线（通信、燃气、热力、雨水、污水、给水）施工及调流路施工占用部分人行道；金水路的合川路站管线（给水、雨水、污水）施工及调流路占用部分人行道施工需要，金水路延川路路口、金水路永川路口占用部分道路施工；金水路的延川路至灵川路、合川路至永川路占用部分人行道施工。施工时间为2022年6月25日至2022年12月31日。施工期间金水路道路变窄，途经车辆请按交通提示标志谨慎通行，有条件的可由铜川路、宜川路、合川路、九水东路等道路绕行。

特此通告

</div