

责编 王世锋 林 兢 美编 郑 燕 审读 王忠良 排版 韩淑华

为帕金森病患者提供院内院外全方位服务

北方首家“帕友小屋”落地青岛

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

日前,“帕友小屋”在青岛百洋健康大药房第九智慧药房落地,这是我国北方首家“帕友小屋”。青岛帕友小屋将在药事服务、用药指导、复诊提醒、患者教育等方面,与青大附院帕金森病一站式诊疗中心医院联合,逐步建立以患者为中心的“一站式中心-帕友小屋”管理闭环,助力实现帕金森病患者院内、院外以及线上线下的全方位服务。

帕金森病是一种中老年人常见的慢性进展性神经系统变性疾病。我国65岁以上老年人帕金森病发病率为1.7%,据此推算,目前国内帕金森病患者已经超过300万名,青岛约有3万余名帕金森病患者。青大附院自2004年开始研究帕金森病诊断治疗,已经建立2000多例帕金森病信息库。去年,胶东

半岛首个帕金森病一站式诊疗中心落户青大附院。

青大附院神经内科主任谢安木说:“尽管帕金森病已是常见的慢性疾病,但与日俱增的发病人数、仍待提高的疾病管理水平,给我国帕金森病的诊疗发展带来了一定挑战。一项研究表明,在上海地区,患者由起病至确诊所需时程的中位时间为10个月,在此过程中误诊率达23.53%。”事实上,帕金森病并不是公众印象里的“手抖”那么简单,青大附院神经内科副主任医师侯炳辉博士说,帕金森病的早期症状包括震颤、步伐异常、动作缓慢等运动症状,以及抑郁、睡眠障碍、嗅觉减退、便秘等非运动症状等,发现这些症状后一定要及时就医,应该到三甲医院帕金森病专病门



■“帕友小屋”在青岛百洋健康大药房第九智慧药房落地。

诊就诊。早诊断、早诊疗不仅可以更好地改善症状,而且有助于延缓疾病进展。但帕金森病进入到中晚期也并不意味着毫无希望,患者依然可通过合理的诊治有效改善症状、降低或避免不良反应。

对于慢病患者而言,他们的需求并非简单购买一盒药,而是需要更深层次的健康管理。青岛百洋健康药房连锁有限公司总经理赵敏说,作为打通院内、院外管理闭环的重要阵地,“帕友小屋”落地后,将逐步与帕金森病一站式诊疗专病中心医院建立联系,形成以患者为中心的“一站式中心-帕友小屋”管理闭环的创新诊疗模式。帕友可在“帕友小屋”享受到药事服务、用药指导、问诊提醒、康复随访、患者教育等服务,青岛市内患者还可通过自由购药App实现足不出户的24小时送药上门服务。

远离“缠腰龙”,接种疫苗是上策

本报讯 皮肤是人体最大的器官,也是人体的第一道防线,可以帮助抵御外来病毒的侵袭。然而,皮肤也有“生病”的时候,带状疱疹就是一个往往被很多人轻视的感染性皮肤病。青岛市皮肤科专家提醒,对中老年人,尤其是抵抗力较弱的慢性病患者而言,及时接种带状疱疹疫苗是预防带状疱疹发病的特异性有效措施。

带状疱疹也被称为“缠腰龙”,年龄越大越容易患病,病情也更严重。即使身体健康,中老年人患带状疱疹的风险仍会陡然增加。在中国,50岁以上人群每年新发带状疱疹约156万人。对于如糖尿病、慢性肾病、心血管疾病、慢阻肺、类风湿关节炎等慢性病患者以及免疫功能低下人群,患带状疱疹的风险也会随之增加。

带状疱疹十分常见,高发于50岁以上人群。青岛市第六人民医院皮肤科主任徐光勇说,它的主要症状是皮疹和疼痛。如果疼痛持续1-3个月,很容易造成后遗症,此时治疗更加棘手。一般建议在疾病开始的头三天就治疗,带状疱疹治疗越早,疗效越好。现在越来越多的疾病可以通过接种疫苗来预防,中老年人高发的带状疱疹就是其中之一。对中老年人,尤其是抵抗力较弱的慢性病患者而言,除了清淡饮食、适度锻炼外,及时接种带状疱疹疫苗是预防带状疱疹发病的特异性有效措施。

市民对于带状疱疹疾病认知存在一定误区,很多人都听到过一种说法,被“缠腰龙”缠一圈就没命了,其实带状疱疹往往仅累及身体一侧的神经,因此大多不超过身体中线,通常不会“缠一圈”。也有许多人认为带状疱疹一生只会得一次,实际上带状疱疹患者可能会再次发病,且两次发病可能不在同一位置,复发时间也长短不一。新华健康成人接种门诊主任陈静说:“建议大家尽早接种带状疱疹疫苗,这是一种比较有效的预防手段。”

(郭菁荔)

实施胶东半岛首例内镜治疗阑尾炎 市妇儿医院内镜技术进入新领域

本报讯 日前,青岛市妇女儿童医院为一名10岁患儿成功实施内镜下逆行阑尾炎治疗术(ERAT),这是胶东半岛首例利用内镜技术治疗儿童阑尾炎,标志着市妇儿医院儿童消化内镜治疗技术进入新领域。

急性阑尾炎是临床最常见的急腹症。长期以来,急性阑尾炎在临床上主要采用阑尾切除手术治疗,但其可能引起术后伤口感染、粘连和腹腔脓肿等并发症,而阑尾对维持机体免疫功能、防止病毒感和预防肿瘤发生发展有一定的积极作用。因此,不得不考虑阑尾切除术为患者带来的负担和切除后阑尾免疫功能丧失等方面的影响。

市妇儿医院消化内科主任杨维民说:“患者是阑尾粪石引起的阑尾炎,可以通过内镜逆行阑尾炎治疗术,将粪石冲洗出阑尾腔。这样避免了手术流血,恢复也快。”内镜逆行阑尾炎治疗术是通过插管、造影、冲洗、引流等操作,达到快速降低阑尾腔内压力、消退炎症的目的。它是一种简便、无创、无疤的内镜下微创手术,不开腹并完整保留阑尾及其功能。术后第2天患儿腹痛缓解,并且可以进食。

今后,青岛妇儿医院消化内科、内镜中心将继续为符合指征的患儿进行内镜微创治疗以解除患儿病痛。

(郭菁荔)

高职、托育机构、妇幼保健机构等联合破解托育难题 我省首家托育服务产教联盟在青成立

本报讯 日前,青岛市托育服务产教联盟在青岛职业技术学院成立。青岛市托育服务产教联盟由青岛市卫生健康委推动、青岛职业技术学院牵头,联合多家职业院校和婴幼儿托育服务机构成立,是山东省首家托育服务产教联盟。联盟将加强学校、教育管理机构、托育机构、医疗机构等多方合作,促进资源的集成和共享,有效推进学校依托产业办专业、办好专业促产业。

青岛市托育服务产教联盟包括青岛市妇女儿童医院、青岛职业技术学院、青岛爱乐启蒙教育咨询有限公司等

21家首批理事单位。联盟将在人才培养、资源共享、师资互聘、教研活动、教科研合作方面开展全方位合作,形成专业与教育管理机构、托育机构、妇幼保健机构等的良性互动,使学校与地方教育管理机构、托育机构、妇幼保健机构获得共赢。

联盟将通过开展联盟内部的订单式培养、托育机构在职教师继续教育与培训,拓展人才培养的合作渠道,提高人才培养的针对性、实用性和有效性;通过学院与托育机构、妇幼保健机构共建共用校外实训基地、培训中心等形式,发挥资源的综合效应,提高资源使

用效率;实施联盟内部单位间教师互聘,一线托育专家、儿保专家进课堂,专业教师进托育园、儿保科等活动,加快联盟教学团队的建设。联盟内教师发挥各自人才优势与资源优势,共同组建教科研开发团队,共同进行教学改革与科学研究合作,共同申报相关教科研课题与项目,成果共享,共同探索托育专业人才培养模式改革,共同实施婴幼儿身心健康成长教育,共同开展托育服务中外比较研究。

据悉,目前青岛共有4所开设婴幼儿托育服务与管理专业的高职院校。(郭菁荔)

讲文明 树新风 公益广告



您懂得 守护健康你我他
别忘了 防控疫情靠大家

戴好口罩 防疫记心中



全民防疫 健康全覆盖

中共青岛市委宣传部