



责编 王世锋 林 兢 美编 李晓萌 审读 王忠良 排版 姜 金

健康

第六〇五期

普及健康知识
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

疫情防控中是冲在前面的“大白”，日常是居民贴心的“健康守门人”—— 家庭医生：可以信任和托付的人

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔 副题引题题一题二

“李医生，辛苦了”“李医生，又来给大家采样呀”……在刘家下庄进行核酸采样时，即使李晓丽戴着防护面罩、穿着防护服，依然不时有人能认出来她。因为她是这个社区的家庭医生，大家与她十分熟识。

李晓丽已从医25年，如今她是崂山社区卫生服务中心门诊主任，也是孙刘片区家庭医生团队队长。她的团队由2名医生和2名医生助理组成。负责刘家下庄、张村河南社区近4000名签约居民的健康管理，其中70%以上为中老年人。日前，记者走访了李晓丽，听她讲述家庭医生与社区居民之间的故事。

疫情之下，他们隔着栅栏给居民提供“跑腿”服务

崂山社区卫生服务中心是青岛首批设置家庭医生的基层医疗机构，家庭医生签约服务面向基层医疗机构辖区内的所有居(村)民，从需求最为迫切的人群入手，优先覆盖老年人、孕产妇、儿童、残疾人以及慢性病患者等重点人群，免费提供双向转诊、居家护理、慢病管理、长处方等基本和个性化服务。居民签约家庭医生，其实签的是一个团队，每个医生团队由全科医生和医生助理组成。

“李医生，我们村被封了，我现在头晕、心慌还憋气，降糖药也没了。”李晓丽接到刘家下庄居民张女士(化名)的求助电话。张女士患有糖尿病和高血压，但此前情况比较稳定，张女士的情况早已牢牢地印在李晓丽的脑海中。“您血糖是多



■李晓丽(右一)为患者做慢阻肺筛查。

少，降压药吃了吗？”“空腹血糖12.5mmol/L.降压药吃过了，没有好转。”“别急，我马上过去。”为张女士带上降糖药，李晓丽开车十几分钟后出现在村口。隔着隔离板，李晓丽用听诊器为张女士听诊。她判断，张女士的心跳很规律，心慌应该是高血压和焦虑导致的，后来张女士按她的方法吃完药，血压和血糖都降下来了，李晓丽才放心离开。

今年3月，青岛突发本土疫情，李晓丽负责的刘家下庄被划为封控区。那期间，李晓丽经常接到像张女士这样的求助电话或微信。到村口拿居民的医保卡、回社区卫生服务中心取药后再隔着栅栏递给居民……这种“跑腿”服务，李晓丽干了很多次，为的是保障她所负责的居民的健康。

把诊室“搬”进村民家中

看病就得去医院，这似乎是无需争议的事，可对于那些行动不便的患者而言，去医院的过程本身就很难。因此，把诊室“搬”进村民家中，就成了家庭医生的一项重要工作。“团队辖区内共有25名失能半失能的老人，每周我们都会上门为他们提供医疗护理和生活照料，比如提供管路护理、康复、化验、换药、洗澡、剪指甲等。”李晓丽告诉记者，虽然一天要“走诊”五六家，工作量很大，但身为医生愿意为老人多跑几次，让老人和家属少点麻烦。

在深夜，许多签约居民身体会突发不适，所以李晓丽形成了24小时不关机、不静音的习惯。

青岛市民享受人工关节集采“利好”，产品价格平均降幅82%

人工关节告别“万元时代”

的集中带量采购结果在我市落地。

目前，人工关节置换手术的技术和耗材都已非常成熟，通过手术，能够有效地为患者根除病痛、恢复功能。但此前，耗材价格相对昂贵，动辄三五万元，对于部分家庭而言难以负担。而这次

人工关节价格的大幅下降，让普通老百姓能够负担得起，也让患者大受裨益。

据了解，此次国家人工关节集采中选产品较多，基本上满足医疗机构90%以上的使用需求，覆盖了国内及进口企业的主流产品，能够满足人民

一名年纪较大的居民连续几天每到半夜就血压飙升，他的孩子也不在身边，便打电话向李晓丽求助。李晓丽赶紧为他联络青大附院心内科，就诊后发现，老人冠状动脉堵塞情况严重，需要植人心脏支架。李晓丽告诉记者：“特别庆幸老人能第一时间想到联系我。”

全市组建家庭医生团队2142个

门诊、走诊、发热哨点及隔离点执勤、新冠疫苗接种、全员核酸采样……家庭医生每日的工作忙碌且充实。截至2021年底，全市组建家庭医生团队2142个，家庭医生6899人，其中全科医生2446人、专科医生2264人。常住人口签约437万人，签约率46%；儿童、老年人、慢性病患者等重点人群签约289万人，签约率80%；65岁以上老年人签约率达到79%，共有8万余名“三高”患者纳入信息化平台管理。通过他们的努力，患者不再是门诊卡上的一个个名字，也不只是健康档案上的一组组数据，而是一个个身边的朋友和长辈。

李晓丽年年都被评为崂山区“最美家庭医生”，做一名“朋友式”的家庭医生是她的梦想。“作为家庭医生，我收获了患者及家属亲人般的笑脸，感受着被温暖的大手紧紧握住的感恩之情。但我也会有落寞难过的时候，我所熟知的老人走了，当我把他的病历从病历夹子中抽走的时候，泪水也会不自觉地滑落，因为每一位签约患者早已成为了我们的亲人。”她说。

群众的就医需求。中选产品价格平均降幅82%，髋关节平均价格从3.5万元下降至7000元左右，膝关节平均价格从3.2万元下降至5000元左右，人工关节告别“万元时代”。

本次集采工作，青岛市有16家医疗机构参加，首年意向采购量5705套，每年可节约费用1.56亿元，预计有5700余名髋关节、膝关节患者从中受益。市医保局将做好医保支付政策衔接，引导群众使用中选产品，引导医疗机构和医生科学合理选择适宜的产品。(郭菁荔)

无需切开牙龈，精准度0.3毫米内 青大附院完成全省首例 无牙颌机器人种植手术

本报讯 随着工作人员按下鼠标，机器人遵照预先设定的指令，将种植机头伸入患者口腔，在无需切开牙龈的条件下精准定位，通过颌骨钻孔植入了6颗种植体，所有种植体实际位置与规划位置的精度偏差都在0.3mm之内……手术全程2小时，操作均由机器人完成，这场“神奇”的手术发生在青大附院口腔种植科，是山东省首例无牙颌机器人种植手术。

沈先生因牙周病导致下颌多颗牙齿缺失数年，一直佩戴活动义齿，但假牙容易脱落并伴有异物感，舒适性差、咀嚼效率低等问题常年困扰着他。青大附院口腔种植科主任赵保东、主治医师李欣在对其口腔状况进行完善的术前检查和评估后，决定使用机器人为患者实施种植手术。李欣说：“机器人可以让种植体精准植入，最大程度地利用患者自体骨，避免植骨手术。此外，机器人手术无需切开牙龈，实现手术微创化，大大减轻患者术后疼痛和反应。我们利用数字化技术预先制作临时修复体，实现术后即刻牙冠修复，大大缩短了患者的缺牙时间。”

术前，赵保东和李欣进行完善的手术方案设计，综合分析多方面因素并在机器人软件中摆放好种植体位置。术中，机器人按照预先设定的指令，在无需切开牙龈的条件下，顺利植入了6颗种植体，并获得了良好的初期稳定性，经过数据配准分析，植入种植体误差控制在了0.2-0.3毫米之内，从而最大程度地实现了微创精准种植，为延长种植牙的使用寿命、提升患者使用体验度提供了保障。术后，李欣通过Pick-up技术，利用术前切削的预成修复体为患者完成了即刻修复，满足了患者对美观的需求，解决了患者咀嚼效率低的问题。

无牙颌患者解剖条件复杂、种植手术难度大，临床上常采用手术导板辅助完成无牙颌患者的种植手术，高年资医生误差也在0.5毫米-1毫米，期间静态导板对患者张口度要求高，冷却差可能会造成骨灼伤导致种植失败，且因术区种植位点不可视，术中需拆下导板进行检验，增加了手术时间。种植机器人与静态导板相比有很大的优势，其对患者张口度要求低，能充分满足冷却要求，种植位点术中可视，大大提高了种植精确度，从而实现精准微创种植。(郭菁荔)

讲文明 树新风

公益广告

文明出行 践行礼让 遵规守纪 尊老爱幼

中共青岛市委宣传部