

健康

第六〇五期

普及健康知识
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办



责编 王世锋 林兢 美编 李晓萌 审读 王忠良 排版 姜金

疫情防控中是冲在前面的“大白”，日常是居民贴心的“健康守门人”—— 家庭医生：可以信任和托付的人

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔 副题引题题一题二



■李晓丽(右一)为患者做慢阻肺筛查。

“李医生，辛苦了”“李医生，又来给大家采样呀”……在刘家下庄进行核酸采样时，即使李晓丽戴着防护面罩、穿着防护服，依然不时有人能认出来她，因为她是这个社区的家庭医生，大家与她十分熟识。

李晓丽已从医25年，如今她是崂山社区卫生服务中心门诊主任，也是孙片区家庭医生团队队长。她的团队由2名医生和2名医生助理组成。负责刘家下庄、张村河南社区近4000名签约居民的健康管理，其中70%以上为中老年人。日前，记者走访了李晓丽，听她讲述家庭医生与社区居民之间的故事。

疫情之下，他们隔着栅栏给居民提供“跑腿”服务

崂山社区卫生服务中心是青岛首批设置家庭医生的基层医疗机构，家庭医生签约服务面向基层医疗机构辖区内的所有居(村)民，从需求最为迫切的人群入手，优先覆盖老年人、孕产妇、儿童、残疾人以及慢性疾病患者等重点人群，免费提供双向转诊、居家护理、慢病管理、长处方等基本和个性化服务。居民签约家庭医生，其实签的是一个团队，每个医生团队由全科医生和医生助理组成。

“李医生，我们村被封了，我现在头晕、心慌还憋气，降糖药也没了。”李晓丽接到刘家下庄居民张女士(化名)的求助电话。张女士患有糖尿病和高血压，但此前情况比较稳定，张女士的情况早已牢牢地印在李晓丽的脑海中。“您血糖是多

少，降压药吃了吗？”“空腹血糖12.5mmol/L，降压药吃过了，没有好转。”“别急，我马上过去。”为张女士带上降糖药，李晓丽开车十几分钟后出现在村口。隔着隔离板，李晓丽用听诊器为张女士听诊。她判断，张女士的心跳很规律，心慌应该是高血压和焦虑导致的，后来张女士按她的方法吃完药，血压和血糖都降下来了，李晓丽才放心离开。

今年3月，青岛突发本土疫情，李晓丽负责的刘家下庄被划为封控区。那期间，李晓丽经常接到像张女士这样的求助电话或微信。到村口拿居民的医保卡、回社区卫生服务中心取药后再隔着栅栏递给居民……这种“跑腿”服务，李晓丽干了很多次，为的是保障她所负责的居民的健康。

把诊室“搬”进村民家中

看病就得去医院，这似乎是无需争议的事，可对于那些行动不便的患者而言，去医院的过程本身就很困难。因此，把诊室“搬”进村民家中，就成了家庭医生的一项重要工作。“团队辖区内共有25名失能半失能的老人，每周我们都会上门为他们提供医疗护理和生活照料，比如提供管路护理、康复、化验、换药、洗澡、剪指甲等。”李晓丽告诉记者，虽然一天要“走诊”五六家，工作量很大，但身为医生愿意为老人多跑几次，让老人和家属少点麻烦。

在深夜，许多签约居民身体会突发不适，所以李晓丽形成了24小时不关机、不静音的习惯。

一名年纪较大的居民连续几天每到半夜就血压飙升，他的孩子也不在身边，便打电话向李晓丽求助。李晓丽赶紧为他联络青大附院心内科，就诊后发现，老人冠状动脉堵塞情况严重，需要植入心脏支架。李晓丽告诉记者：“特别庆幸老人能第一时间想到联系我。”

全市组建家庭医生团队2142个

门诊、走诊、发热哨点及隔离点执勤、新冠疫苗接种、全员核酸采样……家庭医生每日的工作忙碌且充实。截至2021年底，全市组建家庭医生团队2142个，家庭医生6899人，其中全科医生2446人，专科医生2264人。常住人口签约437万人，签约率46%；儿童、老年人、慢性病患者等重点人群签约289万人，签约率80%；65岁以上老年人签约率达到79%，共有8万余名“三高”患者纳入信息化平台管理。通过他们的努力，患者不再是门诊卡上的一个名字，也不只是健康档案上的一组组数据，而是一个个身边的朋友和长辈。

李晓丽年年都被评为崂山区“最美家庭医生”，做一名“朋友式”的家庭医生是她的梦想。“作为家庭医生，我收获了患者及家属亲人般的笑脸，感受着被温暖的大手紧紧握住的感恩之情。但我也曾有落寞难过的时候，我所熟知的老人走了，当我把他的病历从病历夹子中抽走的时候，泪水也会不自觉地滑落，因为每一位签约患者早已成为了我们的亲人。”她说。

本报讯 日前，第二批国家组织高值医用耗材——人工关节的集中带量采购结果在我市落地。中选产品价格平均降幅82%，人工关节告别“万元时代”。目前青岛已有3名市民享受到该项利好。

70岁的髋关节痛患者宋女士在青岛大学附属医院进行了髋关节置换手术，医疗总费用28000余元，医保报销后个人自付6900余元，个人负担大幅降低。而同样的手术和耗材，在今年4月30日以前，个人自付17000余元。这正是得益于第二批国家组织高值医用耗材——人工关节的集中带量采购结果在我市落地。

青岛市民享受人工关节集采“利好”，产品价格平均降幅82% 人工关节告别“万元时代”

目前，人工关节置换手术的技术和耗材都已经非常成熟，通过手术，能够有效地为患者根除病痛、恢复功能。但此前，耗材价格相对昂贵，动辄三五万元，对于部分家庭而言难以负担。而这次

人工关节价格的大幅下降，让普通老百姓能够负担得起，也让患者大受裨益。

据了解，此次国家人工关节集采中选产品

多，基本上能满足医疗机构90%以上的使用需求，覆盖了国内及进口企业的主流产品，能够满足人民

群众的就医需求。中选产品价格平均降幅82%，髋关节平均价格从3.5万元下降至7000元左右，膝关节平均价格从3.2万元下降至5000元左右，人工关节告别“万元时代”。

本次集采工作，青岛市有16家医疗机构参加，首年意向采购量5705套，每年可节约费用1.56亿元，预计有5700余名髋关节、膝关节患者从中受益。市医保局将做好医保支付政策衔接，引导群众使用中选产品，引导医疗机构和医生科学合理选择适宜的产品。

(郭菁荔)

无需切开牙龈，精准度0.3毫米内
青大附院完成全省首例
无牙颌机器人种植手术

本报讯 随着工作人员按下鼠标，机器人遵照预先设定的指令，将种植机头伸入患者口腔，在无需切开牙龈的条件下精准定位，通过领骨钻孔植入了6颗种植体，所有种植体实际位置与规划位置的精度偏差都在0.3mm之内……手术全程2小时，操作均由机器人完成，这场“神奇”的手术发生在青大附院口腔种植科，是山东省首例无牙颌机器人种植手术。

沈先生因牙周病导致下颌多颗牙齿缺失数年，一直佩戴活动义齿，但假牙容易脱落并伴有异物感，舒适性差、咀嚼效率低等问题常年困扰着他。青大附院口腔种植科主任赵保东、主治医师李欣在其口腔状况进行完善的术前检查和评估后，决定使用机器人为患者实施种植手术。李欣说：“机器人可以让种植体精准植入，最大程度地利用患者自体骨，避免植骨手术。此外，机器人手术无需切开牙龈，实现手术微创化，大大减轻患者术后疼痛和反应。我们利用数字化技术预先制作临时修复体，实现术后即刻牙冠修复，大大缩短了患者的缺牙时间。”

术前，赵保东和李欣进行完善的手术方案设计，综合分析多方面因素并在机器人软件中摆放好种植体位置。术中，机器人按照预先设定的指令，在无需切开牙龈的条件下，顺利植入了6颗种植体，并获得了良好的初期稳定性，经过数据精准分析，植入种植体误差控制在了0.2-0.3毫米之内，从而最大程度地实现了微创精准种植，为延长种植牙的使用寿命、提升患者使用体验度提供了保障。术后，李欣通过Pick-up技术，利用术前切削的预成修复体为患者完成了即刻修复，满足了患者对美观的需求，解决了患者咀嚼效率低的问题。

无牙颌患者解剖条件复杂、种植手术难度大，临幊上常采用手术导板辅助完成无牙颌患者的种植手术，高年资医生误差也在0.5毫米-1毫米，期间静态导板对患者张口度要求高，冷却差可能会造成骨灼伤导致种植失败，且因术区种植位点不可视，术中需拆下导板进行检验，增加了手术时间。种植机器人与静态导板相比有很大的优势，其对患者张口度要求低，能充分满足冷却要求，种植位点术中可视，大大提高了种植精确度，从而实现精准微创种植。

(郭菁荔)

讲文明 树新风 公益广告

文明出行 践行礼让
遵规守纪 尊老爱幼



中共青岛市委宣传部