

青岛5.1万名护士：争当新时代“提灯女神”

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

“三分治疗，七分护理”。护士是医生的“眼睛”，是值守在病床旁的“哨兵”，是战胜疫情不可或缺的中坚力量。目前，青岛市注册护士共 51453 人，每千人口注册护士数达 4.49 人，全市医护比提高到 1:1.15，具有大专以上学历护士占 78.11%，护士队伍素质进一步提高。

无论是日常的医疗护理工作，还是面对重大传染病威胁、抗击重大自然灾害的关键时刻，白衣天使都挺身而出，率先冲在最前方。她们是护士也是战士，在疫情来临时，她们用血肉之躯为老百姓筑起钢铁城墙。今年 3 月，青岛发生本土疫情，青大附院重症医学科总护士长高祀龙主动请缨再次进入红区，将抗疫经验带到定点医院青大附院平度院区，这已经是他三年内第五次进驻医院隔离病房和青岛市应急备用医院守护新冠患者。

把自己的零食水果制作成盲盒、礼品袋，送给方舱的孩子们；用最短的时间从舱外为患者协调到药品……援沪期间，青大附院援沪医疗队中的 27 名护理人员无微不至的关怀和照顾，令患者常怀感动。

核酸检测是精准防控、排查疫情风险点的有效手段。护士是全员核酸检测的主力军。将一根根棉签拆开包装，举起采样后放进试管，消毒双手后再为下一位市民采样……这样看似简单的动作，许多“大白”每天都要重复上千遍。车蕾是崂山区社区卫生服务中心的护士，连续奋战在抗疫一线，连续十余天没有回家，也更未见过自己的两个孩子。当在核酸采样点遇到自己的孩子时，车蕾笑着鼓励

他们：“再等等，我们很快就能赢，妈妈就能回家了！”

当路途突发疾病，没有哪句话比身边陌生人的那句“我是医护人员”更让人心安了。青岛市海慈医疗集团的护士孙玥在陪母亲外出时，看到一名老人昏厥倒地。为了节省时间，她三步并作两步，直接翻过了马路中间的栅栏，跪地对老人进行胸外按压和人工呼吸，让老人恢复了呼吸和心跳。不顾一切救人，又不留姓名匆匆离开的孙玥，后来在围观市民拍下的照片和视频中被“发现”了。

弗劳伦斯·南丁格尔曾说：“能够成为护士是因为上帝的召唤，因为人是最宝贵的，能够照顾人使他康复，是一件神圣的工作。”在发热门诊、手术室、住院部，他们默默奉献，无私付出，以爱心、耐心、细心、责任心点燃了患者战胜疾病的勇气。妇儿医院五官科曾接诊过一名先天性腭裂患儿小天，陪伴他的是爷爷奶奶。老人在大山里生活了一辈子，家境贫寒。细心的护士发现他们的包裹中只有几个冷硬馒头，感觉心里酸酸的。于是，护士们轮流为老人和孩子订饭，班班交接，确保一家人能吃上热乎饭。科室还为他们申请了帮扶基金，有的护士还为小天带来了衣物和玩具。

护理工作者们将有限的精力投入到繁重的工作中，她们生而平凡，却不忘创造更好的世界。2022 年 5 月 12 日是第 111 个国际护士节，今年的主题是“关爱护士队伍，护佑人民健康”，岛城各个医院都举行了庆祝活动，为新时代“提灯天使”送上最好的节日祝福。



■青岛市中心血站护士对新冠肺炎康复者进行恢复期血浆采集。 韩星摄



■青岛市中心医院护士马晓燕上岗前整理防护服。韩星摄

“临时妈妈”援鄂又援沪

青大附院新生儿科护士长吴倩：让人们看到了现代护理的全新一面

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

5 月 12 日凌晨 2:30，青大附院援沪医疗队护理带头人、青大附院新生儿科市南护理单元的护士长吴倩迎来了下班时间，她和队友们要在上海市第八人民医院“红区”交接完 40 余名新冠肺炎确诊患者的护理工作后，再在疲惫中完成自我消杀才能入眠。当天是护士节，属于她的节日，而她过节的方式，就是在上海疫情防控一线贡献自己的力量。

现代护理，本就是一门从战争中走出的新学科。今年获评山东优秀护士的吴倩，曾是青大附院第三批援鄂医疗队队员，如今又义无反顾地加入援沪队伍，在抗击新冠病毒的战场上，她始终冲在最前线，用实际行动践行着南丁格尔的誓言，也让人们看到了现代护理的全新一面。

援鄂老将再出发：“我有经验，可以保护更多人”

“做好准备，明早五点半集合，你作为护理组组长援助上海。”4 月 2 日下午 5 点，正在查房的吴倩接到了通知。没有丝毫犹豫，她立刻打电话让家里人帮她收拾行李。

一个小时集结成 36 人的队伍、整理沟通抗疫物资清单、召开培训会议……回家时已是晚上 11 点半。9 岁的女儿一直没有人睡，她在等待妈妈的归来，希望能和妈妈告别，也希望她能劝妈妈别去，“妈妈，你都去过武汉了，为什么还要去上海呢？”吴倩耐心地回答女儿：“因为妈妈援助过武汉，有着宝贵的经验，能保护更多的人。”

4 月 9 日凌晨，吴倩和青大附院援沪医疗队队员正式进驻上海石龙路方舱医院，从凌晨 4 点到早上 8 点，他们在 4 个小时内共接收了 300 位轻症患者。在驻守的 30 余天里，他们经常轮守晚上 8 点到次日 8 点的班次。吴倩笑着说：“我的作息和女儿完全错开了，所以很难做到每天一次视频。连她送我的母亲节礼物，我也是第二天才在微信里看到。”

方舱很大，走完一圈需要十几分钟。青大附院援沪医疗队中共有 27 名护理人员，每次 4 个小时的班干下来，队员们的防护服都湿透了。作为组长，吴倩要兼顾多个病区，每个班次要在舱内穿梭好多次。由于活动量过多，他们的鞋套会被磨损，这时候就必须赶紧离开风险区，后来他们上岗时就多套几层鞋套。

要把每一位队员都平安带回来

“我和青大附院可太有缘了，入舱接管我的是你们，耐心为我协调转院事宜的是你们，为我办理出院手续的还是你们。太感谢你们了，原谅我之前的焦虑状态。”一名 70 多岁的上海市民出舱前感激地对吴倩说。刚入舱时，他非常消极和抗拒，“我们担心他的异常情绪，安排队员时刻关注着他，并协调心理专家为他

疏解烦闷。他提出转去定点医院的诉求，我们也尽快为他协调，希望他可以得到更好的治疗。后来他还是选择留在方舱，他说‘经过几天的相处，我也信任你们了’。”

“和之前援助武汉时相比，现在我们多了一份从容。”吴倩说，但现在奥密克戎的传播性更强，让他们不敢掉以轻心。每次上岗前，作为医疗队后勤物资负责人，她都会仔细检查防护装备的质量，和院感专家一起“盯”紧队员们穿脱防护服的步骤。“把每一位队员都平安带回来是我的重要职责，容不得半点松懈。”她说。

最近，青大附院援沪医疗队已圆满完成石龙路方舱医院救治任务，转战至定点医院——上海市第八人民医院，现管理 40 余名患者，其中大于 80 岁的患者 14 例，多合并慢性疾病、气胸、消化道出血等疾病。

“在武汉同济医院光谷院区 52 天的紧张工作中，我们共救治了 97 例危重患者，其中危重症 17 例，年龄最大的 91 岁。”吴倩说，在这次的战斗中，队员们依然会充分发挥青大附院专业优势，不断积累一线经验，以高质量的医护救治，在新战场上再打胜仗。

守护宝宝们生的希望

尽管身在上海，但吴倩时刻牵挂着她的宝宝们。“2 床宝宝的呼吸机能撤了吗？”“6 床宝宝能全量经口喂养吗？”……只要一有空，吴倩就会远程询问新生儿科的同事们。

在青大附院新生儿科工作 11 年来，她已经记不清给多少宝宝当过“临时妈妈”。新生儿科收治的大多为早产儿，也有重症新生儿，他们有的上着呼吸机，24 小时输着营养液，还有的插着管。吴倩说：“这里的宝宝没有家人陪护，也不会说话，甚至连哭声都没有，所以我们要认真观察新生儿面色、生命体征、腹部体征等细微变化，判断他们的情况及需求，其实我们就是承担起了妈妈的角色。每次看着自己养了几个月的娃娃出院，既开心又不舍。”

吴倩常常害怕年轻的父母在看不到希望的时候会选择放弃，她找来了很多相似而“成功”的病例和家长们分享。一对龙凤胎才 25 周就不安分地从妈妈的肚子里“跑”了出来，两个孩子一个 500g，一个 700g，差不多就是一瓶矿泉水的重量。她不断地跟茫然的家长强调：“孩子是有希望的，这个时候需要你们的坚守。”现在，两个孩子已经健康地长到了 3 岁。有时候，吴倩觉得自己是个推销员，推销的是“希望”。

时光荏苒，吴倩已在护理岗位上工作了 13 年。“如果你重新选择，你还会不会做护士？”面对记者的提问，吴倩毫不犹豫地回答：“会，而且我相信绝大多数的医护人员都会这样选。大家对自己职业的爱平时不会表现出来，但为什么会有那么多医护人员在疫情来临时主动请战？这就是所谓的使命感吧。”



■崂山区社区卫生服务中心的医护人员在董家下庄社区采集核酸样本。 韩星



■青岛市中心医院急救中心护士给患者输液。韩星摄



■青大附院新生儿科护士长吴倩照护新生儿。

2022 年“山东好护士”
“山东最美护士”“山东优秀护士”
评选揭晓

青岛16名护士 获省级表彰

□青岛日报/观海新闻记者 王世锋

本报 5 月 11 日讯 日前，省委宣传部、省委网信办、省卫生健康委组织开展 2022 年“山东好护士”推荐评议，山东省护理学会开展了 2022 年“山东最美护士”“山东优秀护士”评选。青岛市共有 16 人获得省级荣誉。

在 2022 年“山东好护士”推荐评议中，青岛市中心医院主管护师曲梦媛、青岛市中医医院副主任护师陈璇、青岛大学附属医院副主任护师脱淼入选，获评“山东好护士”。她们在平凡的岗位上，谱写着真实生动的护理故事。

曲梦媛 2004 年参加工作以来，爱岗敬业始终如一，是医生的好帮手，是护士姐妹的好榜样。2015 年起，曲梦媛开始担任消毒供应中心护士长，她用真心、用汗水认真履行“管家婆”的职责。她参与开发的管腔器械清洗技术巧改良、精密器械巧保护、阴道用棉球的改良与制作方法等多项新技术、新项目，获得多项国家专利。疫情发生以来，曲梦媛作为山东省第二批援鄂医疗队队员、青岛市第二批援鄂医疗队临时党支部支部委员到湖北黄冈支援抗疫。

陈璇是青岛市中医医院（市海慈医院）康复科一病区护士长，自 2004 年至今，从事临床护理工作已有 17 年。2020 年初，陈璇主动请战，作为青岛市援鄂医疗队的一员出征武汉同济医院光谷院区，担任重症病房护理组长。这次“逆行”历经 52 个紧张忙碌的日日夜夜，陈璇所在的病区患者清零，收治病人过百，创造了零死亡、零感染、零复发的战绩。在日常工作中，陈璇始终坚守在临床护理一线，时刻牢记“为病人服务”“为护士服务”“为医生服务”的宗旨，带领护理团队不断学习、努力进取，为患者提供更优质的护理服务。

脱淼是青岛大学附属医院市南院区内科（二区）总护士长。她曾作为第三批援鄂医疗队队员，参与武汉抗疫。抗疫期间，身为医疗队感控专员，她主动承担起了医疗队穿脱防护用品的实景培训任务，制定了穿脱防护用品和出入隔离区标准化流程，严格审核每一位队员的防护安全。白天，她进入隔离区与护士一同参与危重病人的救治；晚上结合每日会议精神和实际情况，用最短的时间明确各班职责和工作流程，做好 100 名护士的分工安排，确保各项护理工作有序开展。

“山东最美护士”（青岛）

青岛大学附属医院 刘霞
青岛市市立医院 刘慧松

“山东优秀护士”（青岛）

青岛市黄岛区中心医院 王丽云
莱西市人民医院 史本芹
青岛大学附属医院心血管病医院 杨晓璐
青岛大学附属医院 吴倩
青岛大学附属医院 张华
青岛市中医医院（青岛市海慈医院） 高茜
即墨区人民医院 黄彩峰
青岛市妇女儿童医院 梅鹿
青岛市第六人民医院 蒋敏
山东第一医科大学附属青岛眼科医院 景军玲
青岛市市南区人民医院 谭鑫