

青 岛 10 万余名卫健工作者的优秀代表——

50 人获评 2021 年度“青岛好医生”

□ 青岛日报/观海新闻记者 王世锋

本报 8 月 19 日讯 今天是第四个中国医师节,今年的主题是“百年华诞同筑梦,医者担当践初心”。为发挥先进典型示范引领作用,进一步提振卫生健康行业精神风貌,在全社会营造尊医重卫的良好氛围,市卫生健康委、市文明办评选出了 50 名 2021 年度“青岛好医生”。

今年是中国共产党成立 100 周年,全市广大医务工作者传承红色基因,赓续光荣传统,践行初心使命,弘扬伟大抗疫精神,战斗在疫情防控、疫苗接种、核酸检测和医疗服务保障等各条战线上,全心全意守护人民健康,涌现出一大批先进典型。此次入选的 50 名“青岛好医生”,是全市 10 万余名卫生健康工作者的优秀代表。他们中有医德高尚、医术精湛的医疗专家,有不畏艰难、冲锋在前的公共卫生战士,有扎根基层、爱岗敬业的普通医

工作者。他们坚持人民至上、生命至上,用满腔的热忱和无私的奉献,尽职尽责为人民服、为生命站岗、为健康守门,生动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,为全方位全周期保障人民健康作出了突出贡献。

在第四个中国医师节来临之际,青岛市卫生健康委向全市广大医务工作者致以节日问候和崇高敬意,希望广大医务工作者牢记初心使命,坚持以人民健康为中心,强化担当作为,立足岗位奉献,在新时代、新征程中拼搏奋进、砥砺前行,当好医者仁心的践行者、医学高峰的探路者、医疗高地的建设者、公共卫生的守护者,为增进岛城人民群众健康福祉和推进健康青岛建设作出新的更大贡献。

2020 年,青岛在全省率先开展“好医生”“好护士”推荐评议活动。此外,在全国 5 个计划单列市中,青岛也是首个开展该项评议的城市。



■ 图为浮山湾灯光秀在“医师节”向全市医务工作者致敬。

致敬仁心医者
岛城以多种形式
庆祝“医师节”

□ 青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

本报 8 月 19 日讯 他们不是超人,却与时间赛跑,与病魔较量,用生命点亮生命;他们不是至亲,却是除了亲人最希望你痊愈的人;在生命的至暗时刻,是他们举起最亮的光……他们是中国医师。今天,是第四个中国医师节,是属于他们的节日。岛城卫生健康系统纷纷开展庆祝表彰活动,致敬大爱无疆仁心医者。

据了解,截至 2020 年底,全市共有卫生健康机构 8531 个,卫生健康技术人员 94854 名;每千名常住人口执业(助理)医师 3.94 人、注册护士 4.25 人;全年提供门诊服务 6730.73 万人次、住院服务 194.26 万人次。全市卫生健康工作者尽职尽责为人民服、为生命站岗、为健康守门。

为了庆祝自己的节日,青大附院颁发了“医路芳华奖”、2020 年度“重大抢救奖”、2020 年度新技术新项目奖、优秀多学科诊疗(MDT)团队奖等多个奖项。脊柱外科周传利的全脊柱内镜辅助下腰椎椎间融合术、神经外科孙鹏的脑深部电刺激治疗痉挛性斜颈、胃肠间质瘤 MDT、肺结节及肺癌 MDT(崂山院区)等均获得表彰。青大附院远在非洲塞舌尔援助的医师们、来自海南分院的医师们以及援疆、援黔和远赴他乡进修学习的医师们,都从四面八方送来了“云端”的节日问候。

市立医院举行了 2021 年中国医师节庆祝大会,颁发优秀资深医师、优秀医疗组组长、优秀中青年医师、优秀住院医师等奖项。市立医院还设立“抗疫专项奖”和爱心奉献奖,奖励那些用行动诠释大爱无疆的医师们。此外,大会增设了小品、英语演讲、科普相声、情景剧等节目,用情景剧讲述真实医患故事,用相声传递健康科普知识。

日前,山东大学齐鲁医院(青岛)11 楼病房的医护人员们收到了一份提前到来的医师节礼物:一套特殊的漫画。它来自即将出院的 19 岁青岛小伙小杨。小杨是一名即将升入山东警察学院的大一新生,不久前的一次意外受伤导致其右膝关节前交叉韧带损伤。入院时的忐忑不安、医护人员们的精心照料、出院时的不舍,他都用画笔记录了下来。

在西海岸新区,今年的医师节庆祝活动改为在“云上”进行。西海岸新区的医师们和市民们“云上”相聚,感受西海岸新区抗疫英雄力量,致敬大爱无疆仁心医者,共同唱响“健康西海岸”华美乐章。“祝你们身体健康”“致敬,大医精诚,救死扶伤”“你们是新时代最可爱的人”……市民们纷纷留言,感恩这些人民健康的守护者,向他们赠予赞美之词。

敬佑生命,救死扶伤,甘于奉献,大爱无疆。今天,给予他们再多的溢美之词都不为过,因为尊重医生就是尊重生命。今晚,我市在中铁青岛中心大厦 A 座、B 座,华润大厦上演致敬中国医师节楼体灯光秀。在这个特殊的日子,向青岛近 10 万名卫生健康工作者致敬!谢谢你们,辛苦了!

攻坚呼吸系统危重症“内外兼修”
发展心脏治疗新技术“跨界融合”

医师节走近身边的“好医生”探访他们为患者减轻病痛的故事

□ 青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔 王世锋

他们见过满怀希望的新生,他们也见过生命易逝的脆弱;他们为患者挑战着身体的极限,他们也同病人分享着苦乐;他们为病人减轻病痛,他们在每一个医疗岗位上散发着光和热……8 月 19 日是中国医师节,向所有医务工作者致敬。昨天,记者采访了刚刚获得省级表彰的“山东好医生”青大附院呼吸与危重症医学科教授、主任医师程兆忠,“山东省优秀科主任”青岛市市立医院东院保健心内科主任兼心脏超声科主任戴红艳,了解了以他们为代表的“好医生”们不断提升自己的医术,为患者解除、减轻病痛的故事。

程兆忠:
内科医生掌握外科手法
啃下呼吸疾病多个“硬骨头”

每年完成复杂危险的气道介入手术近 100 例;在山东最早开展经支气管镜纵隔穿刺技术;参与了中国肺栓塞和静脉血栓栓塞症防治指南的讨论和修订工作,参与了国家“十五”“十一五”“十二五”及“十三五”肺栓塞-肺血管病课题和多项国际多中心临床药物试验……这是青大附院呼吸与危重症医学科教授、主任医师程兆忠的部分履历。从事内科呼吸疾病诊治工作三十多年来,程兆忠不断更新自己的技术,为的是为病人减轻病痛。他说:“治愈患者的病痛,让我感到幸福。”

肺栓塞、肺动脉高压在临床上均隶属于肺血管病,以诊治复杂、危害严重著称。多年来防治静脉血栓和肺栓塞的经验积淀,使程兆忠成为治疗肺栓塞及肺动脉高压的翘楚,来自全国各地的患者慕名求医。作为山东省医学会呼吸分会肺栓塞与肺血管病学组组长及国家级继教项目“肺血管病及静脉血栓防治新进展”负责人,每年举办山东省肺血管病学术年会暨静脉血栓防治高峰论坛,受到国内呼吸学界的重视和好评。

程兆忠推动青大附院在山东省内最早建立“肺血管病专病门诊”和“肺血管病亚专科”,开展了复杂性肺栓塞和肺血管病的临床鉴别和诊治工作,使得这一复杂疾病得到科学合理的诊治。目前,青大附院已经建立了比较完善的院内静脉血栓栓塞症评估和防治体系,成为全国首批 15 家“血栓防治示范基地”及“全国静脉血栓防治中心”之一。同时,他协助医院建立了急性肺栓塞处理的绿色通道,为更多因为肺栓塞及肺动脉高压而饱受折磨的患者减轻病痛。

近年来青岛地区肺病及气道肿瘤患者逐年增多,各种原因造成的气道良性狭窄也很常见,程兆忠擅长处理各种恶性及良性病变造成的气道狭窄和阻塞,每周都要接诊和治疗这类疾病,有很多严重狭窄甚至濒临窒息的患者因得到程

兆忠及时治疗转危为安,他每年做此类复杂危险的气道介入手术近 100 例。

程兆忠在省内最早开展经支气管镜纵隔穿刺技术(TBNA)、经支气管镜活瓣肺减容术、支气管哮喘热成形术等,每年应邀到广东省进行呼吸内镜 TBNA 技术培训(国家级继教项目),大大提升了青岛地区和山东省在呼吸介入领域的技术水平和声誉。严重气道阻塞患者内镜下消融、气道支架植入、激光治疗技术等已经成为他的特色,远近闻名,被他抢救过的病人大都有“立竿见影”的良好效果。呼吸道介入治疗风险很高,甚至高于某些外科手术。

直至今日,程兆忠还常常从睡梦中不时醒来。这是他参与新冠肺炎会诊时留下来的习惯,作为山东省新冠肺炎医疗救治专家组组员、青岛市新冠肺炎医疗救治专家组副组长、青大附院(崂山院区)及崂山区新冠肺炎医疗救治专家组组长,他全天 24 小时在线,经常在半夜接到需要会诊的通知。期间,他参与了多个新冠肺炎确诊患者、疑似患者的会诊。其中,青岛市第二例和第三例确诊病例均经他率领的团队发现确诊。由于圆满完成了所担负的防控重任,他获评 2020 年度山东省抗击新冠肺炎先进个人。

戴红艳:
用精进医术为患者“护心”
跨界发展心脏医疗新技术

上午,在心内科门诊坐诊 4 个多小时,看诊 30 余人,因为忙碌甚至都没有上厕所的时间;下午,巡查病房,会诊疑难病例,优化治疗方案,还要兼顾心脏超声科工作……身兼青岛市市立医院东院保健心内科主任、心脏超声科主任等多项职务的戴红艳每天都异常忙碌。

从事心内科工作 20 余年来,戴红艳不断精进医术,提升专业水平,已熟练掌握心内科常见病、多发病的诊治,擅长心内科急危重症的抢救与治疗,专长心力衰竭、心肌梗、高血压、心绞痛等心脏疾病的药物治疗。

“在欧美等发达国家,心脏超声诊断均由心内科医生完成,而我国大部分医院心内科与心脏超声科则是相互独立的,这种模式不利于心内科医生对疾病的整体评估与把控,也不利于心脏超声科诊断水平的提高。”戴红艳说,2015 年医院公派她到加拿大参加了为期 1 年的心脏超声专科医师培训,“跨界”学习心脏超声技术。在那里,她每天都会跟当地医院医生一起诊治病患,跟随国际知名心脏超声专家波诗恩等 6 名行业大咖学习,完成了经胸心脏超声诊断 3000 例、经食道心脏超声诊断 200 例,积累和掌握了大量复杂心脏病的超声诊断经验,并顺利考取了美国

ARDCS 心脏超声资质。

回国后,戴红艳牵头成立了青岛市市立医院东院心脏超声科并担任科主任,开展了经食道超声心动图、左右心室超声造影检查、三维超声等多项新技术,填补了我市多项空白。心脏超声诊断水平的提升也进一步促进了心脏内外科的发展,为青岛市心血管疾病患者提供了高水准的诊断与治疗。“心脏超声科成立不久,曾有一名孕妇出现了严重喘憋症状,外院心脏超声提示重度肺动脉高压、左室收缩功能轻度减低,转入我院后在气管插管情况下紧急做了剖腹产。起初大家判断是肺动脉栓塞,但一直拔不了管。经过仔细查看术前心脏超声图像后,确定肺动脉高压来自于围产期心肌病,而非肺动脉栓塞。这样治疗方案就完全不一样了,经过精心治疗,患者 1 天拔管,五六天就出院了。”戴红艳至今对这个病例印象深刻。

近几年,随着经皮主动脉瓣植入术、左心耳封堵术等新的心脏介入治疗技术的开展,术中经食道心脏超声的指导尤为重要。“配合心内科、心外科,积极开展新的心脏介入治疗,为患者提供了更安全、有效且微创的治疗,特别是今年 6 月份我们配合心内科完成了山东省首例经皮二尖瓣夹闭术,填补了介入治疗二尖瓣疾病的山东省空白。目前我们心脏中心这个团队也是山东省唯一经皮二尖瓣夹闭术的临床研究中心。”戴红艳说。

能力越强,责任越大。2019 年 5 月,市立医院东院成立了涵盖心内科、心外科、急诊科、老年科、药理科、营养科、心理科等科室的心衰中心,戴红艳兼任执行主任。同年心衰中心顺利通过国家级心衰中心认证,戴红艳也被聘为中国心衰中心认证核查专家。如今,她又一次“跨界”,将心脏超声应用于心衰的诊断和治疗,不断为患者提供更加精准的治疗防范,用心为患者“护心”。

东西协作精准帮扶,保驾护航生命健康

青岛市中心医院 7 名医师赴甘肃定西、山东菏泽对口支援提供“造血”式精准帮扶

“最近有什么不适症状?有些问题需要进一步检查才能确认……”在甘肃定西市通渭县人民医院普外科诊室,青岛市中心医院甲状腺外科副主任王睿正在问诊,了解病患情况。2021 年是实施“十四五”规划开局之年,也是实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的起步之年。为了全面提升医疗水平,让更多西部地区普通老百姓享受到优质的医疗资源,根据国家、省、市对口支援和东西部协作工作部署,日前,青岛市中心医院选派 7 名政治素养高、业务能力强的医师奔赴甘肃定西、山东菏泽开展对口支援和东西协作。

“医”分两路全力以赴
填补受援医院医疗空缺

据介绍,今年是市中心医院对口支援菏泽第二人民医院的第四年、对口支援定西市通渭县人民医院的第一年。根据两地两家受援医院帮扶需求,市中心医院选派了肾内科副主任医师许颖川、神经外科主治医师丁萌、内分泌风湿免疫科主治医师郝秀仙、康复医学科主治医师陈鹏奔赴菏泽第二人民医院开展对口支援;选派了甲状腺

快速融入受援医院
精准医治减轻患者病痛

7 名对口帮扶医护人员抵达受援医院,简单休整后便迅速入驻科室,开展帮扶工作。他们积极融入受援医院,全力以赴开展临床诊疗、科研、教学工作。听说县医院来了青岛的专家,连月来有心悸、头晕、呼吸不畅症状的李女士赶紧到医

院挂号,到王睿的诊室就诊。经过详细的体格检查、影像学检查,王睿初步诊断李女士为:结节性甲状腺肿(双侧)、甲状腺囊腺瘤(峡部)、窦性心动过速、肝囊肿、原发性高血压。王睿告诉李女士需要手术治疗,并立即安排住院。

将李女士收治入院后,王睿带领通渭县人民医院普外科医护团队查房,与受援医院医师仔细查看病历资料后,决定施行弥漫性结节性甲状腺肿手术。过去,这个手术需要外聘省内专家完成;现在,没有了外聘专家的麻烦,王睿与通渭县人民医院普外科医生就可以共同完成。术中,王睿顺利解剖保护喉返神经及喉上神经外侧支,原位保留双侧甲状旁腺。术后患者无声音嘶哑、无饮水呛咳、无手足麻木等不适,手术成功。王睿引导当地医护人员运用最先进的快速康复外科理念,将术后拔管时间从 3 天提前到 16 个小时,大大缩减了患者住院时间,减轻患者经济负担。

“造血”式精准帮扶
培养留得住的高水平医疗队伍

“感谢王主任让我在家门口就可以做这个手

术,更为我们家庭带来了新希望!”术后康复的李女士紧紧握住王睿的手,感谢她为自己进行手术治疗,切除困扰她多年的巨大弥漫性结节性甲状腺肿。

授人以鱼,不如授人以渔。通过术前评估、术中操作及术后管理,王睿将手术全过程教授给受援医院医生。术中肿瘤治疗原则、甲状腺外科膜解剖、精细化操作理念、最先进的术后快速康复外科理念……王睿毫无保留地将先进的医疗理念和医疗技术注入受援医院。

对口支援和东西部协作是一项神圣的工作任务,更是一项崇高的政治责任。通过一场场手术,一例例病患诊治,市中心医院的 7 名对口帮扶医护人员,将“输血”变为“造血”,逐步为当地培养一支留得住的高水平医疗队伍,全面提高了受援医院手术水平,提高了当地老百姓就医获得感和幸福感。未来,市中心医院还将通过资源共享、精准帮扶的发展战略,努力提高受援医院管理水平和诊疗能力,帮助受援医院成为守护当地群众健康的“桥头堡”。

(王世锋)



■ 青岛市中心医院甲状腺外科副主任王睿(左二)在通渭县人民医院查房。