

健康

第五
七
三
期

普及健康知识
树立健康理念
青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

责编 王世锋 林兢 美编 李晓萌 审读 马胜保 排版 张春梅

受海洋气候和饮食结构双重影响 青岛:过敏反应高发区 每年就诊患者超10万人

□青岛日报/观海新闻记者 李勋祥

全国每5个人中就有1个人有过敏反应,受海洋气候和饮食结构双重影响下的青岛亦是过敏反应高发区……2021年8月9日至15日是我国第六个“中国过敏防治周”,权威专家表示,过敏反应可能引发过敏性休克危及生命,要加强防范并及时治疗。

据山东青岛中西医结合医院(青岛市第五人民医院)变态反应科主任刘颖慧介绍,过敏反应是I型变态反应,是指已产生免疫的机体再次接受相同抗原刺激时所发生的组织损伤或功能紊乱的反应。过敏反应一般由环境因素(过敏原)和个人因素(过敏体质)两方面造成,具有发作迅速、反应强烈等特点。

“目前常见的过敏原有两三千种,比如空气中的花粉、宠物皮毛、化学灰尘等,食物中的花生、坚果、海鲜等,当过敏原与具有过敏体质的机体结合时,就会导致患者产生呼吸道过敏、皮肤过敏、药物过敏、肠道过敏等常见的过敏反应。”刘颖慧说,表现在临水上,产生呼吸困难、皮肤瘙痒、

打喷嚏、流鼻涕、恶心呕吐、肠胃绞痛等症状,严重过敏反应者可在数分钟内发作,造成意识丧失、呼吸循环衰竭甚至死亡。

作为滨海城市,青岛是过敏反应高发区,每年就诊患者超10万人。刘颖慧认为,这与青岛的海洋气候和市民的饮食结构息息相关。据她介绍,青岛潮湿的海洋气候容易引发空气中霉菌的产生;夏季温热的环境,又容易造成尘螨繁殖量增多。正是由于这种滨海气候,助长了空气中过敏原的增多。此外,青岛人在饮食方面常食海鲜,而虾、蟹、鱼、贝类等海洋生物中致敏蛋白相对较多,即便是熟食,也均可引发过敏反应。

刘颖慧表示,应对过敏反应,要加强预防、注重诊治。对于大众而言,首先应该加强对过敏原的预防,尽量避开容易导致过敏的食物等过敏原;其次,当产生过敏反应时,应该及时救治,其中,肾上腺素是治疗严重过敏反应患者首选的一线药物,及时应用可以挽救生命;最后,个人应该加强锻炼,改善体质、增强免疫力,减少过敏反应发生。



55℃~60℃热水可100%杀死尘螨 专家介绍尘螨孳生条件及应对之策

尘螨是主要的过敏原之一,主要包括屋尘螨和粉尘螨两种。屋尘螨主要存在于室内的灰尘中,而粉尘螨则主要在面粉中孳生。专家介绍,尘螨的致敏性不在其活体对人的作用,而是其分泌物、排泄物等代谢产物,以及在生长发育过程中和死亡后留下的皮壳等微小颗粒。

尘螨在春秋两季是繁殖的高峰,在约25℃的空调房间内可全年繁殖。在室内,尘螨像细菌一样孳生在各种纤维物品中,如羊毛、羽毛、木棉、棉花及其制品等,化学纤维中也能大量生长。卧室中床褥、枕头、软垫椅和地毯中最多,不常洗的衣服中也能找到。总体来看,床上卧具是尘螨最适宜的孳生场所,床前地毯的0.6米一带也是尘螨密度极高的区域。在贮藏食品中,有粉尘螨类孳生。

尘螨不属于寄生螨,但可偶然发现于人体痰液

或尿液中,这是尘螨通过各种污染途径进入人体,或长或短停留在体内,随后又被排出,有时可对人体发生机械性或抗原性损伤。专家建议,避免房间内尘螨滋生并引发过敏反应,首先要保证房间特别是卧室整洁无尘,要做到采光良好、通风干燥,有过敏反应者尽量不养宠物,减少尘螨孳生的微生境和条件。其次,被褥、枕、衣、帘勤洗勤晒,每周清洗可洗去30%的隐藏尘螨,如用55℃~60℃热水洗,可100%杀死尘螨。因此,有条件者可加烘干兼或熨烫。

专家表示,目前市场上的防螨床罩、防螨被套和防螨枕套的防螨效果尚需进一步研究,但一般认为,床垫、棉被、枕芯以及软垫家具如果包裹了结构致密的纤维面料,可隔绝尘螨以及皮屑等尘螨食料的钻入钻出,从而大幅度降低卧具中的尘螨数量。

微创无痕治疗下肢静脉曲张 海慈“日间手术” 当天出院

本报讯 为及时解除下肢静脉曲张患者的疾病困扰,海慈医疗集团血管外科中心推出“日间手术”服务,使下肢静脉曲张的患者在一天内完成住院、手术、术后短暂观察、恢复和办理出院,无需在医院过夜。

日间手术契合了现代人群快节奏的生活方式,也更加安全、高效、便捷。患者可通过门诊提前预约,利用周六周日等节假日时间完成手术,不影响正常工作生活。

海慈医疗集团血管外科中心在省内率先开

展局麻下射频消融治疗静脉曲张等微创治疗技术,目前已完成手术2000余例,技术成熟,经验丰富。射频消融术仅通过1个穿刺点,30分钟便可解除疾病痛苦。选择“日间手术”的市民可以提前在门诊完善检查,手术当天入院,手术后短暂停观察院,整个住院时间不超过24小时。

据海慈医疗集团血管外科中心一科副主任薛智军介绍,下肢静脉曲张主要是因为各种原因导致静脉壁的不健康、薄弱,在长久的静脉压力作用下发生了迂曲扩张,在腿上表现为弯弯

曲曲的、高出皮肤表面的如同蚯蚓状突起。如果不及时治疗,静脉曲张会越来越严重,长期的血液淤滞会造成下肢皮肤营养不良,有可能会出现皮肤发黑、色素沉着,甚至会出现溃烂、溃疡、久治不愈。曲张血管内淤滞的血液还可能会形成血栓,形成静脉炎,甚至会导致下肢深静脉血栓。轻度的静脉曲张可以选择保守治疗,尽量减少长时间站立、穿弹力袜等可以有效延缓病情进展。

(郭菁荔)

通告

我单位正在办理的青岛正恒生物集团有限公司非法吸收公众存款一案,因案件需要,请涉及到该案但还没制作询问笔录的且在胶州市范围内居住的投资人,速到胶州市公安局三里河派出所制作询问笔录。

截止日期:2021年9月20日。

有不明事宜请联系王警官,电话:18661472058。

胶州市公安局三里河派出所

2021年8月17日

企业分立公告

根据公司股东会决议,青岛泰戈船舶配套有限公司通过存续分立方式,分立为“青岛泰戈船舶配套有限公司”和“青岛顺龙塑业有限公司”。青岛泰戈船舶配套有限公司现有注册资本为1144万元,分立后青岛泰戈船舶配套有限公司注册资本为654万元,青岛顺龙塑业有限公司注册资本为490万元。公司分立前的债权债务由分立后的公司承担连带责任。本公司债权人可自本公司发布公告之日起45日内,要求公司清偿债务或提供相应的担保。债权人未在规定期限内行使上述权利的,公司分立将按照法定程序实施。

联系人:周经理,电话:13808979951

特此公告

青岛泰戈船舶配套有限公司

2021年8月16日

减资公告

经公司股东会研究决定,青岛峰盛汇林商贸有限公司(统一社会信用代码:91370285MA3R4GFKPT),拟将注册资本由5000万元整减至200万元整,请公司债权人自本公告之日起45日内,向本公司申报债权,减资前的债权债务由公司全部承担并负责清偿。

特此公告

青岛峰盛汇林商贸有限公司

2021年8月17日

债权债务清算公告

青岛西海岸新区新卓越文化培训学校拟办理注销登记,请相关债权人45日内持证明材料到本单位清算组申报债权,处理有关事务,逾期不办理的,按相关法规处理。联系人:孙振祥 联系电话:18563958400 联系地址:山东省青岛市黄岛区通路272号

特此公告

青岛西海岸新区新卓越文化培训学校

2021年8月17日

减资公告

经公司股东会研究决定,本公司注册资本由100万元整减至50万元整。债权人自本公告见报之日起45日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。(统一社会信用代码91370281MA3QKVDQ3L)

联系人:董香菊 联系电话:13468293548

青岛楷鑫镍机电有限公司

2021年8月17日

减资公告

经公司股东研究决定,本公司注册资本由5000万元整减至200万元整。债权人自本公告见报之日起45日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。(统一社会信用代码91370202MA3F9QCD9Q)

联系人:谈嘉豪 联系电话:15820027588

青岛宜博豪源物流智能科技有限公司

2021年8月17日

减资公告

经公司股东会决议,青岛宏远投资控股有限公司(统一社会信用代码:91370202MA3F9QCD9Q)注册资本由1900万元减至100万元,自本公告之日起45日内,债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。

联系人:刘强 电话:05328899777

青岛宏远投资控股有限公司

2021年8月17日

减资公告

青岛德茂建设发展有限公司(统一社会信用代码9137021139673187XM),现经股东会决议,拟将公司注册资本由6000万元人民币减少到2940万元人民币,请公司债权人自接到本公司公告之日起45日内,向本公司申报债权。本公司承诺对原注册资本的债务承担清偿责任,本公司股东承担连带责任。

青岛德茂建设发展有限公司

2021年8月17日

声明

遗失胶州市南关街道办事处的建设用地规划许可证,用地项目名称:胶州市三里河小学;用地位置:上海路以北、城子村东;用地性质:教育用地;用地面积:肆万平方米,发证机关:胶州市规划局,日期:二〇〇九年三月二十六日,声明作废。

胶州市三里河街道办事处

2021年8月17日

减资公告

经公司股东会研究决定,本公司注册资本由2600万元整减至50万元整。债权人自本公告见报之日起45日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。(统一社会信用代码913702810572752323)

联系人:董香菊 联系电话:13468293548

青岛鑫永源机电有限公司

2021年8月17日

代谢性疾病患者享受一站式服务
阜外医院国家标准化
代谢性疾病管理中心开诊

本报讯 日前,青岛阜外医院国家标准化代谢性疾病管理中心(简称“MMC”)开诊,标志着该院内分泌科代谢疾病的防治领域已跨入国家级专业管理体系。今后,岛城代谢性疾病患者在家门口便可享受到标准化、同质化的诊疗服务。MMC 践行“一个中心,一站式服务,统一标准”原则,患者进入 MMC 中心,只需要挂一次号就能享受快速检测、数据分析、疾病诊疗、配合 App 院外提醒等全方位一站式诊疗服务。

肥胖和糖尿病等代谢性疾病已成为严重影响人民健康和社会发展的重大慢性疾病。如何利用崭新的诊疗理念,在响应国家分级诊疗政策的同时,为患者提供最佳的诊疗方案,并最终降低我国糖尿病和各种并发症的患病率,成为亟待解决的问题。国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)是由中国工程院院士宁光教授牵头、中国医师协会发起成立的,通过践行“一个中心、一站式服务、一个标准”原则,针对代谢性疾病患者实行全人、全过程的标准化管理,以期达到降低代谢性疾病及并发症的发生率,提高人民生活质量、健康水平的目的,对提高代谢性疾病的综合诊治能力、推动慢性病分级诊疗具有积极贡献。

糖尿病等代谢性疾病患者需要全方位多科室的综合检查才能得到更好的诊断及治疗,但目前患者疲于穿梭在医院不同楼层和诊室之间,而且患者院后往往疏于对饮食、运动等生活方式的管理,不重视日常体征指标监测,一旦发生并发症将给自身造成较重的生活与医疗负担。随着 MMC 的成立,糖尿病等代谢性疾病患者看病难题有望得到解决。

MMC 中心设置门诊和检查室,配备完整诊疗设备,通过物联网技术,借助云端整合,打通院内、院外两个环节,实现代谢性疾病多角色全病程个体化的精准随访和管理。对于患者而言,就诊省时省力,只需挂一次号,就能享受快速检测、数据分析、疾病诊疗、配合 App 院外提醒等全方位一站式诊疗服务,以后再也不用“多个科室跑断腿”了。

(郭菁荔)

高端 主流 权威 亲民
媒体合作热线

66988527 青岛市崂山区株洲路190号

减资公告

经公司股东会研究决议,青岛市珂帝龙服饰有限公司(统一社会信用代码:9137020256857818X7)的注册资本由500万元人民币减至275万元人民币。请债权人自公告发布之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求。

特此公告

青岛市珂帝龙服饰有限公司

2021年8月17日

通知

因公司营业执照延期等事宜,董事会决定于2021年8月31日10时在公司会议室召开全体股东会议,请全体股东准时参加。

青岛金诺拍卖有限公司

2021年8月17日

国家税务总局青岛市税务局关于对纳税人和扣缴义务人2021年8月逾期未申报行为送达《责令限期改正通知书》的公告

根据《中华人民共和国税收征收管理法实施细则》第一百零六条“同一送达事项的受送达人数众多,税务机关可以公告送达税务文书,自公告之日起满30日,即视为送达”的规定,我局所属各主管税务机关已对2021年8月份未按照规定的期限办理纳税申报、报送财务会计报表等纳税资料的纳税人,或者未按照规定的期限报送代扣代缴、代收代缴税款报告表和有关资料的扣缴义务人,公告送达《责令限期改正通知书》,逾期未申报纳税人、扣缴义务人的详细名单见青岛市税务局网站(<http://qingdao.chinatax.gov.cn/>)。

特此公告

国家税务总局青岛市税务局

2021年8月17日

迁坟公告

根据青岛市山头公园整治工作方案,辛安街道徐山山头公园区域内所有坟墓将自本公告发布之日起至2021年8月22日前集中迁移至公墓。目前,辛安街道蜊叉泊、牛王庙、港头李、台头经合社在徐山墓区共有18处无主坟墓,请相关当事人自公告登报后七日内到相关经合社认领、迁坟,逾期将统一按照“无主坟”进行原地平整处理。

特此公告

联系方式:蜊叉泊,宋经武,13326396238;牛王庙,潘进荣,15553210881;港头李,石连国,13708962841;台头,陈汝波,13589335833。

青岛市黄岛区辛安街道办事处

2021年8月17日

青岛西海岸新区自然资源局关于黄岛区铁山街道办事处集体工业项目建筑方案批前公告的通告

为加强公众参与,发挥公众在我区规划管理中的作用,提高城市规划水平,根据《中华人民共和国城乡规划法》《山东省城乡规划条例》等法律法规和政务公开的有关规定,对青岛西海岸新区黄岛区铁山街道办事处集体工业项目规划及建筑方案进行批前公告,以保证业主及周边居民的知情权、参与权等,现将有关事项通告如下:

一、公告项目基本情况:
建设单位:青岛市黄岛区铁山街道办事处
建设项目:集体工业项目
建设地点:青岛市黄岛区铁山街道办事处新河村
设计单位:青岛华堂建筑设计有限公司
公告阶段:规划及建筑方案
规划内容:

项目占地面积9652m<sup