

聚焦疫情防控·基层看“实招”

市北即墨：加强重点区域清洁消毒 崂山胶州：盯紧冷链企业疫情防控

本报8月16日讯“请您佩戴口罩、出示二维码、测量体温”，在市北区CBD万达影城，提示字幕在电子屏上滚动，广播里的观影须知循环播放。检票口处，观影者按照一米线设置有序排队，一旁的疫情防控标识及进场观影指南十分醒目，检票口的工作人员则不时提醒进场的观影者“不建议饮食”。

“对于每次使用的设施，如影厅、座椅、3D眼镜等，我们会安排专门人员进行清洁、消毒，现场还会按照观影频次进行通风。对于每一个密集接触地和观众触摸较多的公共部位，比如检票口、取票机、前台、卫生间等，我们会每隔两个小时进行一次消毒。”CBD万达影城经理姜小川告诉记者，目前，影院严格执行75%的上座率，现场不进行售票。根据区文旅局要求，影院每天都对上岗人员进行测温、查询行动轨迹，每次消毒记录都在影院醒目位置进行公示。

记者自市北区文旅局了解到，星级饭店、A级景区、影院、网吧、KTV是市北区文旅领域防疫的重点。前期，针对行业特点，市北区已重点筛查出31家文旅企事业单位，并对其进行检查，发现未设置1米线、未设置口罩佩戴提示、消杀记录不全、疫情防控预案不完善等29个问题，对此，市北区建立了问题台账，监督立行立改。下一步，市北区将联合相关部门、街道组成联合小组，按照“包片督导、照单检查、四不两直、明察暗访”的形式，对辖区内A级景区、A级旅行社、星级饭店、文化场馆、文化经营场所等人员密集公共场所进行不间断督导，发挥好行业监管作用，坚决守住全区文旅领域的疫情防控阵地。同时，不定期开展“回头看”，再落实行动，集中对前期发现问题的文旅企业和文化服务场馆进行疫情防控专项督导检查，对各项问题“再销号、再改进”，做到发现一处改一处，确保整改效果。

除此之外，市北区还及时掌握各文旅场所开放情况，按照非必要不举办的原则，在确保疫情防控措施到位的情况下，合理控制线下活动，倡导群众文化活动的开展、线上参与。目前，按要叫停或推迟各类百人以上线下活动近20场，有效避免人群较大规模聚集。

本报8月16日讯 近日，国内出现多点散发疫情，叠加暑期出行高峰，疫情扩散风险加大。为确保市民的健康与安全，即墨区进一步加强写字楼、社区等人员集聚区防控力度，加强消杀频率的同时，持续向居民宣传疫情防控的重要性。

“您好，请出示健康码并测量体温。”“您好，请佩戴口罩进入大厦。”“外卖不可上



■CBD万达影城工作人员对3D眼镜进行消毒。

楼。”“请做一下登记。”……在即墨区德馨大厦一楼门口，保安人员正在对进入大厦的每一个人耐心提醒。业主打开健康码，显示为绿码，测温正常便可进入。一张简易的木桌、两把椅子、额温枪、消毒液、往来人员登记表、废弃口罩投放垃圾桶、一名物业客服人员加一名保安，这是很多写字楼防疫的“标配”。

德馨大厦中心主任杨敬武说，从8月1日开始，物业公司便召开了防疫大会，并分配了84消毒液、酒精、口罩等防疫物资。“接到通知后，我们立刻在大厦内部，包括门口旋转门、电梯通道、电梯入口处以及轿厢内张贴了‘请佩戴口罩、出示健康码进入大厦’等提醒标识，并且安排了相关工作人员在大厦门口进行出入人员健康码的检查与测温工作。”

除此之外，德馨大厦的电梯消毒工作频率由原来的一天两次提高到一天7次，包括大堂的角落落都会有保洁人员进行全面消毒，保安24小时在线值班，对不戴口罩的人员一律坚决禁止其进入。

对于每天必经的防疫检查，业主孙先生说，“工作人员每天检查都很仔细，大厦严格进出，保证了业主的健康和安全，我们对此很认可，在这办公也比较安心。”

在德馨·珑湖社区北门，社区物业工作人员正在对进入车辆进行检查。“我们对外来人员实行严格管控，进入社区必须亮出健康码，外来车辆进入小区必须要扫一下‘青岛一码通’二维码，便于追溯和监督。”青岛

德馨天骄物业服务秩序维护部队长孙斌传说。

记者了解到，防疫期间，为了增强业主日常防护意识，即墨各社区不仅通过公告栏张贴防疫通知，还通过微信群、微信公众号等进行多渠道宣传，为业主传递科学防疫知识。

此外，即墨区还发动各社区定期对小区主出入口、休闲广场、单元门、电梯、地下室等进行消杀，严格盘查无权限车辆，做好车辆登记、人员测温工作，定期清运大型杂物、树枝杂草，进行蚊虫消杀工作，保障居民生活环境安全卫生。

本报8月16日讯 疫情防控要“外防输入、内防反弹”。崂山区在疫情防控工作中进一步加强进口冷链食品管控，加大查处和曝光力度，及时查漏洞、补短板，确保进口冷链食品安全。截至目前，区内3家冷链企业被责令停业整顿、4家第三方检测机构被集中约谈。

作为区冷链食品管控的主管部门，崂山区冷链管控部严格落实疫情防控各项工作部署，加大查处和曝光力度，对检查发现的不提前报备、不配合集中监管等“八不”行为坚持“零容忍”，做到发现一起，停业整顿一起、公开曝光一起，并纳入诚信体系，实施联合惩戒。同时，将定期对崂山区承担核酸检测任务的第三方核酸检测机构进行督导检查，确保各检测机构严格按照要求开展工作。

截至目前，崂山区3家食品经营单位因进口冷链食品直接接触人员个人防护不到

位、进口冷链食品未进省内集中监管专仓检测消毒等问题，受到了停业整顿处罚，并被公开曝光。据了解，2021年8月以来，崂山区冷链管控部共出动执法人员218人次，检查进口冷链食品生产经营单位75家次，发现问题54处，现场整改54处，停业整顿3家。

此外，崂山区冷链管控部还集中约谈了疫情防控工作落实不到位的4家第三方检测机构，再次强调当前疫情防控的严峻形势及做好防疫工作的各项要求，总结前期进口冷链食品及涉及场所的核酸检测情况，指出存在的各类风险隐患，并对样本采集、运送、检测、报告反馈及异常结果处置进行统一规范，责令检测企业查漏洞、补短板，进一步强化责任意识。

本报8月16日讯 日前，胶州市市场监督管理局通报违反进口冷链食品疫情防控“八不”行为的典型案例，胶州市清上浦饭店等4家冷链企业被责令停业整顿并公告曝光。

据悉，胶州市为从源头抓好进口冷链食品疫情防控工作，实现进口冷链食品全程追溯、放心消费，严格执行省委统筹疫情防控和经济运行工作领导小组（指挥部）制定的各类进口冷链食品生产经营单位要落实提前24小时报备、配合集中监管、进入集中监管专仓检测消毒、使用“山东冷链”、索证索票、分区存储、亮码销售、严格执行全省冷链食品疫情防控各项措施等八项要求。胶州市市场监管局严格落实上述工作要求，加大对进口冷链食品生产经营单位的监督检查力度，对违反“八不”行为坚持“零容忍”，做到发现一起，停业整顿一起、公开曝光一起，并纳入诚信体系，实施联合惩戒；致使疫情扩散的，依法追究刑事责任。

记者了解到，胶州市4家食品生产经营单位违反“八不”行为受到停业整顿处罚，其中，胶州市清上浦饭店存在问题：进口冷链食品未录入“山东冷链”，未实行分区存放；胶州市王亮酒店特色食材供货商店存在问题：进口冷链食品未实行分区存放；胶州市鑫润典火锅店存在问题：进口冷链食品未录入“山东冷链”，未实行分区存放；青岛瑞兴生物科技有限公司存在问题：个人防护不到位。胶州市市场监管局提醒广大市民，在购买进口冷链食品时要主动扫码查询进口冷链食品追溯信息，做到放心消费；也欢迎市民对不亮码销售、票证不全等违法违规食品经营业户，向当地市场监管部门进行举报，举报电话为12345。

□青岛日报/观海新闻记者 余瑞新 王涛 张晋 锡复春

防疫『微创新』里有大智慧

王学义

这两天，湖南省张家界市的“悟空圈”成为网红词，它所体现的是源自基层的防疫创新，小细节里有大智慧。

什么是“悟空圈”？近日，在张家界市一处核酸检测点，工作人员用粉笔在地面上画了一列圆圈，圆圈间距一米，每圈仅限一人。排队检测的市民都站在圆圈内，随队伍前行，从一个圈走进另一个圈，始终在圈内等待。这让人想起电视剧《西游记》中的桥段，孙悟空画圈让唐僧坐在里面，避免被妖怪捉走。圆圈不算大，作用却不小，不仅能落实“一米线”要求，还能对检测者形成约束，避免其四处走动。检测现场井然有序，同时又非常有趣，得到了公众广泛认可，迅速“出圈”，全网走红。

事实上，很多城市都在疫情防控过程中进行了大大小小的创新。比如，南京一些“老旧小区”小区，巧用“微信接龙”小程序，迅速完成了居民登记，提升了工作效率，避免了人员直接接洽；杭州市上城区为方便上班族和地铁客流接种新冠疫苗，专门在地铁站附近开设“夜场”，现场有救护车驻点，全程保障紧急救治；在诸多乡镇地区，“大喇叭”纷纷上阵，为打通疫情防控宣传“最后一公里”，发挥了实实在在的作用；扬州主城区日前进行大规模核酸检测，有的检测点条件很简陋，医护人员身穿防护服大汗淋漓，一名小男孩突发奇想，将家中不用的“尿不湿”用水浸透后冷冻，送给医护人员降温，成为“防暑神器”……这些都是很好的疫情防控方法，为更多地方提供了参考。

这些“微创新”，主要是基层防疫工作人员和广大市民的智慧结晶。同专家提供的防控措施相比，这些创新有点“土”，但因为来自于基层，更加“接地气”，容易引发情感共鸣。而且，这些“微创新”也是在遵循国家防疫规定基础上作出的，有利于进一步强化防疫效果。这充分说明，不管一线工作人员还是广大市民，都是疫情防控的参与者、执行者和创新者。而这样的主动性、积极性，也说明疫情防控是一场没有旁观者的全民行动，是一场齐心协力的人民战争。

疫情防控中因地制宜的“微创新”值得鼓励，但同时也应该保持警惕，尽最大努力弥补短板、堵塞漏洞。因为很多时候，一些“微创新”是被基层防疫人手不足、条件简陋等现实问题所“逼”出来的。我们应该肯定“微创新”，但不能坐视现实问题一直存在，确需解决的，就必须想办法予以解决。毕竟，疫情防控需要严谨规范、严密闭环，全链条必须严丝合缝，整个流程中的每一项工作，都有严格的规范标准、技术指南、实施流程，哪个环节缺口、踏空甚至变通，都可能牵一发而动全身，绝对不容有失。

德尔塔变异毒株来势汹汹，必须绷紧疫情防控这根弦，各方面工作都要抓紧抓实抓到位。我们有最广泛的群众基础，能“心往一处想、劲往一处使”，再加上科学而精准的防控措施，就一定能取得最终的胜利。



青岛胶州湾综合保税区筑牢疫情防控安全屏障



■当前，德尔塔变异毒株在全球引发的新一轮疫情来势凶猛，我国不少地区也陆续出现相关疫情。面对严峻复杂的疫情形势，青岛胶州湾综合保税区多措并举，全力筑牢疫情防控安全屏障。

青岛胶州湾综合保税区组织开展疫情防控专题培训并开展全员核酸检测演练，以练促战，为积极应对可能发生的新冠肺炎疫情风险积累宝贵的实战经验。下一步，青岛胶州湾综合保税区将紧盯重点区域、重点行业、重点人员，抓牢抓实疫情防控关键环节，从严从快落实各项防控措施，确保园区安全稳定。图为青岛胶州湾综合保税区工作人员对集装箱进行消杀。

记者 周伟 通讯员 孙亚华 摄影报道



减少外出聚餐 家宴适量做菜

青岛市民“光盘行动”凸显餐桌文明

□青岛日报/观海新闻记者 余博

本报8月16日讯“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，餐桌的文明程度能从侧面反映社会的文明程度。8月是青岛传统的“聚餐季”，在国内出现了多点散发疫情的情况下，市民遵守防疫要求，减少聚集聚餐，文明程度不断提高，“光盘”正成为多数市民的行为习惯。

“受疫情影响，从去年开始我们在家吃饭的机会就多了。”一位正在大连路农贸市场买菜的市民对记者说，“只要一家人坐在一起吃饭就很好，现在早就不追求‘排场’‘面子’了，吃多少做多少，做饭不累，吃得还健康，全是‘光盘’的饭桌才更有家的感觉。”

部分驻青高校部署错峰分批返校

岛城中小学要求：开学前14天所有师生须回青，做到不外出、不聚集

□青岛日报/观海新闻记者 赵黎

本报8月16日讯 随着暑假接近尾声，开学进入倒计时。从今天起，全市各中小学都开始启动开学前的体温检测、健康报告等防控措施。岛城部分高校也发布了开学通知，部署全国各地学生错峰返校事宜。

按照山东省委统筹疫情防控和经济运行工作领导小组（指挥部）办公室印发的《2021

年全省学校秋季学期疫情防控工作方案》精神，中小学在开学前14天，所有师生须回到青岛，做到不外出、不聚集。全体师生员工从今天起连续14天每天做好体温监测并向学校报告健康状况，配合学校落实“零报告”“日报告”制度。记者走访了解到，青岛富源路小学12日便下发了问卷，统计学生是否回到青岛市区。学校教职工，包括食堂工作人员等均要在开学前至少14天回到市区居

所。学校每天给学生推送安全防护知识，并逐一联系年满12周岁的学生和毕业生，提醒他们尽早完成新冠疫苗接种。青岛平安路第二小学要求学生自行打印《家长健康台账》和《学生健康台账》并如实填写，新生培训当天需携带两项“台账”和学生、家长健康码入校。

相比中小学，大学开学涉及更大范围的人员流动。近日，青岛理工大学、青岛农

业大学根据本校情况，发布了开学通知。青岛理工大学将组织学生错峰分十个批次返校。返校时间定于8月22日（周日）至29日（周日）。2021级新生报到时间定于9月2日（周四）至5日（周日）。青岛农业大学通过“每日上报”系统，摸排师生员工信息，并建立健康台账，学校定于8月18日至9月11日，分七批次、错峰到校。

科普“医”点通

勿听信“小道消息” 可适当运动休闲

青岛市精神卫生中心专家支招：克服因疫情引发的紧张情绪

□青岛日报/观海新闻记者 王世锋

近期，国内出现了多点散发疫情，让不少人的神经再次紧绷了起来。部分人难免会出现紧张、焦虑的心理状况。面对这些问题，怎样才能克服不良情绪，疏解自己的压力？今天，青岛市精神卫生中心心理科主任潘惟华分享了克服、疏解不良情绪的方法。

一定要通过权威渠道了解疫情信息

“近期，国内德尔塔变异毒株在多个地方出现，其传染性强、传播速度快等特点让不少人感到紧张、害怕。紧张来源于对变异毒株的不了解，市民应该选择通过权威渠道了解新冠肺炎疫情的情况，理性甄别信息，提高判断真伪能力，不要听信一些‘小道消息’，更不要传播无法确定真实性的消息。”潘惟华说，对于疫情信息应该适当了解，但不要过度关注。

“面对疫情有紧张情绪也是正常的，我们要学会面对、接纳这些不良情绪，适当的紧张、焦虑等还可以使我们提高警惕、避开

危险，但不能让不良情绪失控。”潘惟华说。当意识到自己有不良情绪时，可以适当转移注意力，比如做点自己喜欢的事情，适当的体育运动、唱歌、跳舞等都是不错的方式。同时，还可以选择与家人、朋友聊天交流，压力比较大的时候，甚至可以选择大声哭出来，让情绪释放。

家长在关注自己心理状态的同时，也要关注孩子，帮助孩子疏导一些不良情绪。“比如跟孩子一起到人少的地方爬爬山，一起在家做手工等，也可以陪着孩子做一些他们喜欢的事情，从而转移孩子的注意力。”

现在政府部门、社会公益机构也都构建起了很多心理疏导的渠道。如果抑郁、焦虑、恐惧等不良情绪持续存在且难以调整，甚至不断加重影响到日常生活、工作、学习等，此时要学会直面和接纳，积极寻求专业机构、人员的帮助。“目前，全国各地已建立起有关新冠肺炎疫情的心理援助系统，可关注国家或当地的心理干预网络平台和热线电话，也可直接去医院就诊。”潘

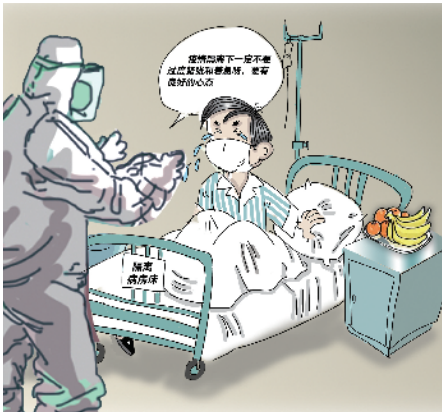
惟华说。

万一被隔离要多给自己积极心理暗示

国内仍有部分中高风险地区，有些人可能会因有中高风险地区旅居史、从境外回国、成为确诊病例的密切接触者等原因而被隔离。“这种时候一定不要恐慌，首先要做的就是配合工作人员做好信息的登记、流行病学史的调查等。”潘惟华说。

“现在的通信手段很发达，如果被隔离了，要保持与外界沟通，可以选择视频、电话等方式，与家人、朋友多交流、多聊天，多跟他们分享自己的状态。”潘惟华说。每天注意开窗通风、透气，也要注意关注疫情发展的变化，注意选择其中比较积极的信息，给自己心理暗示。同时也可以在同隔离房间里学习一些新的放松方式，比如打太极、哈佛“478呼吸法”等。

“万一成了疑似病例或者确诊病例，更要给自己积极的心理暗示，要相信医务工



■要用积极的心态面对隔离。

漫画 金琳

作者能给予充分的治疗，不要杞人忧天，要相信自己的心理素质足够强大，也相信自己的身体抵抗力可以战胜病毒。”潘惟华说。