

强身健体，做最美中国人——抓住北京冬奥机遇，推动全民健身和体育强国建设

今年8月8日，是我国第13个全民健身日。新时代，全民健身被提升到前所未有的高度，被赋予更加丰富的内涵。在习近平总书记的指引下，北京冬奥会、冬残奥会的筹办正在全方位推动全民健身开展和体育强国建设。

对于申办和举办北京冬奥会、冬残奥会，以习近平同志为核心的党中央有着高瞻远瞩的擘画。其中，全民健身占据重要地位。

2017年初，习近平总书记在会见国际奥委会主席巴赫时表示，将以北京冬奥会为契机，把竞技体育搞得更好、更快、更高、更强，同时大力发展群众体育，通过全民健身实现全民健康，进而实现全面小康目标。

百年大计，利民至上

习近平总书记一直关心北京冬奥会、冬残奥会的筹备工作。他提出的“绿色、共享、开放、廉洁”四大办奥理念，贯穿北京冬奥会、冬残奥会筹办过程中的每一处细节，目前已经结出累累硕果。

——绿色办奥：北京冬奥会新建冰上项目场馆和所有竞赛场馆将全部达到绿色建筑三星标准。所有竞赛场馆将100%使用绿色电力。四个冰上项目场馆采用新型二氧化碳制冷剂——目前世界上最环保的制冷技术，碳排放趋近于零。延庆赛区共设计完成214万平方米的生态修复工作……为冬奥会打下美丽中国底色。北京冬奥会协调委员会主席、国际奥委会副主席小萨马兰奇说：北京冬奥会将成为“最绿色”的奥运会。

——共享办奥：筹办北京冬奥会为全面实施京津冀协同发展战略起到引领作用；推动京张体

育文化旅游带的打造，带动沿线群众就业、增收致富。让人民群众受益，是举办冬奥会的意义所在。据统计，在将举办北京冬奥会部分雪上项目比赛的张家口崇礼区，每5人就有1人从事冰雪相关工作。截至2019年底，崇礼已建成雪场吸引当地就业人员近两千人，占全部员工人数的90%以上。集各方之智，聚各界之力，兴天下之利，筹办北京冬奥会已经产生良好的社会效应。

——开放办奥：北京冬奥组委与国际奥委会、国际残奥委会、国际冬季单项体育联合会等方面始终保持良好合作；吸收社会资金和社会力量参与筹办工作；从全球18个国家和地区遴选57名特聘专家，分散到北京冬奥组委十几个部门工作。北京冬奥会成为对外开放的助推器。

——廉洁办奥：北京冬奥组委简化办赛方案，努力实现精彩办赛和节俭办赛的统一；加强各个项目运行的审计监督，确保筹办工作廉洁高效；坚持节约原则、不搞铺张浪费，用最节俭的方式承办冬奥会。比如，为了节省资金，国家雪车雪橇中心放弃高薪聘请外国团队，自主创新，喷射浇筑出一条1.9公里的混凝土赛道。

在四大办奥理念指引下，北京冬奥会的筹办者们坚持百年大计，精心设计、精心施工，按规划和计划推进，从从容容、保质保量，打造出一批优质、生态、人文、廉洁的精品工程。突如其来的新冠疫情没能阻挡北京冬奥会筹办工作的稳步推进，去年年底，全部12个竞赛场馆完工，并通过了相关国际单项体育组织的验收和认证，获得高度评价。

在北京冬奥会、冬残奥会筹办过程中，习近平总书记多次强调要充分考虑各项建设和改造工程

后续利用问题。他指出，要积极谋划冬奥场馆赛后利用，将举办重大赛事同服务全民健身结合起来。

打造精品工程，不仅仅为了举办一个全球瞩目的赛事，更是为了赛后全民健身等人民的长远福祉。

在习近平总书记的要求和指引下，所有北京冬奥会、冬残奥会比赛场馆，在满足冬奥会以及其他赛事需求的同时，都制定了赛后服务冰雪运动、服务群众健身的长远规划，确保实现精彩奥运与赛后场馆可利用、可经营、可持续的双目标。

北京市重大项目建设指挥部办公室副主任于德泉说：“北京冬奥会的场馆赛后都将对公众开放，将极大地改善公众参与冰雪运动的条件，为三亿人参与冰雪运动提供硬件和技术支撑。”

百年大计，深谋远虑，全民健身，利民至上。从北京冬奥会四大办奥理念到比赛场馆赛后为全民健身服务的设计，无不彰显“以人民为中心”的理念。

体育强国的基础在于群众体育

“全民健身日”于2009年确立；2012年，“广泛开展全民健身运动”写入十八大报告；2014年，全民健身上升为国家战略。国运兴，体育兴。全民健身的重要性逐级上升，随着时代的变化，体育内涵和外延发生了重大变化。

体育是社会发展和人类进步的重要标志，是综合国力和国家软实力的重要体现。体育是提高人民健康水平的重要手段，也是实现中国梦的重要内容，能为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量。

体育如此重要。其中，群众体育尤为重要。习

近平总书记指出，体育强国的基础在于群众体育。

党的十九大明确提出了“广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设”的目标。建设体育强国，要从全民健身着手。全民健身是实现全民健康的重要途径，是实现“两个一百年”奋斗目标、实现中国梦的健康基础。

2014年，国务院印发了《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》，将全民健身上升为国家战略。

近日，国务院印发的《全民健身计划（2021—2025年）》指出，我国全民健身区域发展不平衡、公共服务供给不充分等问题仍然存在。

冰雪运动一直是群众体育的短板。过去曾有“冰雪运动不进山海关”说法，形象地道出我国冰雪运动地域发展失衡的状况。

2017年1月，习近平总书记在考察北京冬奥会、冬残奥会筹办工作时强调：我们申办北京冬奥会，一个重要目的就是推动我国冰雪运动快速进步，推动全民健身广泛开展。

这是我们在北京冬奥会、冬残奥会筹办过程中担负的使命。

抓住历史机遇，推动全民健身运动

今年1月份，习近平总书记到位于北京市延庆区的国家高山滑雪中心考察调研时强调：要通过举办北京冬奥会、冬残奥会，把我国冰雪运动特别是雪上运动搞上去，在3亿人中更好推广冰雪运动，推动建设体育强国。

作为重大标志性活动，北京冬奥会、冬残奥会处于“两个一百年”奋斗目标的关键历史交汇点

上，为推动全民健身、为中国体育和社会经济发展带来巨大的历史契机。

北京冬奥会2015年申办成功后，政府连续发布《冰雪运动发展规划（2016—2025年）》《“带动三亿人参与冰雪运动”实施纲要（2018—2022年）》《关于以2022年北京冬奥会为契机大力发展冰雪运动的意见》等重磅文件，从政策层面推动冰雪运动的普及和发展。

6年来，冰雪运动正在迅速“南展西扩东进”，南方不少地区也开始修建冰雪设施，浙江、贵州、湖北等地实现冰雪旅游人数年均10%左右的平稳增长。越来越多的青少年参与到冰雪运动中来，更多群众走向冰场、走进雪场，为全民健身注入了新的内容，为建设体育强国注入强劲动力。

今年春节期间，上万人先后涌进北京八达岭滑雪场滑雪，售票窗口工作人员直呼“从来没这么忙过。”雪场总经理伍斌感慨：“‘带动三亿人参与冰雪运动’所产生的效应太强大了。”

北京冬奥会申办成功后第二年，北京市滑雪协会成立，并组建了北京市历史上的首支青少年滑雪队。2019年2月，他们在全国第二届青年运动会高山滑雪的比赛中，囊括所参加的6个项目的金银牌。北京市滑雪协会主席李晓鸣说：“筹办北京冬奥会为孩子们参与冰雪运动、追求自己的梦想创造了机会。”

体育强，中国强。我们要不负时代重托，按照“简约、安全、精彩”的办赛要求，举办一届“精彩、非凡、卓越”的北京冬奥会、冬残奥会，为实现体育强国目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。 新华社记者(据新华社北京8月8日电)

山东奥运健儿东京勇夺7金

(上接第一版) 青岛体育健儿已经连续在四届奥运会上摘下六枚金牌。本届东京奥运会青岛的11名选手参与了16个小项的争夺，参赛人数和项目数均居全省首位，他们共取得两枚金牌、一个第四名、一个第五名、一个第六名和一个第八名的好成绩。

乒乓球赛场依然是青岛健儿的“掘金地”。伦敦和里约两届奥运会上，张继科曾拿下三枚金牌。东京奥运会上，陈梦不负众望，先后拿下女子单打和女子团体两枚金牌，首次亮相奥运赛场便“好事成双”。据悉，今年11月陈梦将出战世界乒乓球锦标赛。

33岁的自由式摔跤选手邓志伟是青岛奥运健儿中的老将，他曾在2018年世锦赛上夺得银牌，创下了中国男子自由式摔跤的历史最好成绩。东京奥运会上，邓志伟签运不佳，第二轮就遇到了三届世锦赛冠军得主阿什维利，失败后的邓志伟并未气馁，而是通过赢下“复活赛”为自己争取到了冲击一枚奖牌的机会。尽管在随后的铜牌争夺战中惜败于对手，未能实现自己“拿到奖牌”的目标，但第四名的成绩仍然追平了中国男子自由式摔跤奥运参赛的历史最佳成绩。

男子多项飞碟赛场，初出茅庐的23岁青岛小伙于海成一鸣惊人，在预赛打出了125枪123中的佳绩晋级决赛。决赛中，于海成最终名列第五，创造了中国队在该项目奥运最好成绩。

在东京海之森水上竞技馆，青岛健儿江燕单枪匹马杀入决赛，获得赛艇女子单人双桨第六名。首次出征奥运会的下廷凯与队友搭档获得男子双人皮划艇1000米第八名，这是奥运会的百年历史中，首次有中国运动员的身影出现在该项目的决赛中。殷梦蝶、刘晓鑫虽然未能进入最后的决赛，但同样在各自的项目中有亮眼表现。

王大鹏是中国射箭史上首位“一届三赛（个人、男团、混合团体）”的满额参赛选手，志在冲击奖牌的他此次发挥欠佳，最好成绩仅为男团八强，但年仅25岁的王大鹏已经积累了连续两届奥运会的参赛经验，未来依然可期。

青岛医疗机构：从严从细织密疫情“防控网”

(上接第一版) 每天海鹿负责的一项重要工作就是紧盯官方发布渠道，及时更新流行病学筛查表上的信息，“流行病学筛查表包括高风险区、中风险区等信息，每天更新两次。如果有最新信息来不及

打印，我们会在微信群及时通知各预检分诊点，按照最新的流行病学筛查信息做好筛查。”除此之外，预检分诊点上的工作人员同样需要提醒就诊人员戴口罩、查健康码、测体温。

三级预检分诊设在各诊室，诊室内的医生为患者看病前的第一件事，就是进行疫情排查。

在青岛妇儿医院住院部门口，记者注意到，不少出病区陪检的家属进入大门前，都会拿出事先申领的“电子陪护证”，经过身份核对、二维码扫描后，便可完成登记，经工作人员介绍、办理。“电子陪护证”系统是定位精准、注重实效的智慧化管理服务模式，可以有效减少医院人员聚集，阻断疫情传播，从而更好地保障群众的生命安全和身体健康。“医院相关部门负责人员介绍，据悉，办理电子陪护证时，陪护人员要出示住院押金单和住院证，床管中心人员查验其健康码，24小时内核酸检测报告、身份信息合格后方可办理并关联陪护人和住院患者相关信息。电子陪护证的有效期为7天，过期自动失效，有续期及更换或新增陪护人需求的人员可前往护士站办理。

发热门诊增派人手，遵循一人一诊室原则

“请摘下帽子进行红外线测温，14天内有发热、咳嗽、鼻塞、腹泻等症状请告知……”青岛市立医院东院区门诊大厅入口处，小喇叭正在循环播放。与此前相比，提醒内容明显变多了。近期国内疫情已波及多省地市，疫情形势严峻复杂，市立医院的疫情防控措施也是严上加严。记者看到，到医院就诊需要通过三个“关口”，即“三级预检”。“部分市民未到达或经过中高风险地区，却出现了健康码变黄的情况，这时不要慌张，做好个人防护，佩戴双层防护口罩，向社区或户籍所在地报备，根据社区指导建议，进行下一步措施。若在医院就诊时发现健康码变为黄色或者红色，应主动告知医护人员，红码患者请在工作人员引导下前往发热门诊就诊，黄码请根据工作人员安排筛查就诊。”市立医院门诊部护士长梁晨说。

记者了解到，目前市立医院发热门诊已增派人手，共有23名医务人员。发热门诊根据患者的情况设置独立候诊区，遵循一人一诊室的原则。“当体温高于37℃以上，有典型呼吸道症状时就要到发热门诊就诊。此外，如果市民有明显的咽痛、流涕、嗅觉减退等症状，即使不发热也要到发热门诊就诊。”市立医院发热门诊护士长韩欢说，对于来自中高风险地区的黄红码人员以及疑似患者需要留观24小时，做两次核酸检测。

住院谢绝探视，基层“哨点”严防严控

部分患者因病情需要住院，各医院也多措并举，做好院内疫情防控。

青岛市中心医院新住院患者及陪护人员需持绿色健康码及24小时内核酸检测阴性结果等办理住院手续。病区实行24小时封闭管理，严格出入管控，谢绝一切探视，患者及陪护在住院期间要全程规范佩戴口罩。

青岛市海慈医疗集团提醒市民到门诊就诊时，要配合分诊区人员有序就诊，候诊区及各窗口排队处要保持至少1米以上安全距离，保持间隔就座，做到一人一诊室。入院患者住院期间，非必要不陪护，如病情确需陪护的，实行“一患一固定陪护”。

基层医疗机构是疫情防控的前线，更是疫情防控的“哨点”，必须将防控要求落到细处实处。城阳夏庄街道社区卫生服务中心举行了一场核酸采样及防护服穿脱全流程演练，穿防护服、规范采样、脱防护服等每一个环节都严格按照防疫要求进行，确保各岗位工作人员熟练掌握个人防护要求与标准，做到不漏点、无污染，标准防护。辛安街道社区卫生服务中心则开展了一场持续4天的全面拉网式疫情防控工作部署督导检查，督导主要集中在预检分诊、核酸采样、疫苗接种、放射科、检验科、医废转运暂存处、住院患者封闭式管理等医院重点环节和重点区域，发现不足责令立即进行整改。“我们将切实履行‘哨点’监测职能，严格落实预检分诊、首诊负责制，坚持实行三级预检分诊制度，进入医院的患者必须按要求测体温、戴口罩、查验健康码、询问流行病学史并详细登记。对筛查发现的重点地区来青返青就诊人员、新冠肺炎相关症状患者，一律按规范做好登记、排查、检测、留观、隔离、报告等闭环管理，确保不漏、不误一人。”辛安街道社区卫生服务中心党支部书记、主任杨杰说。

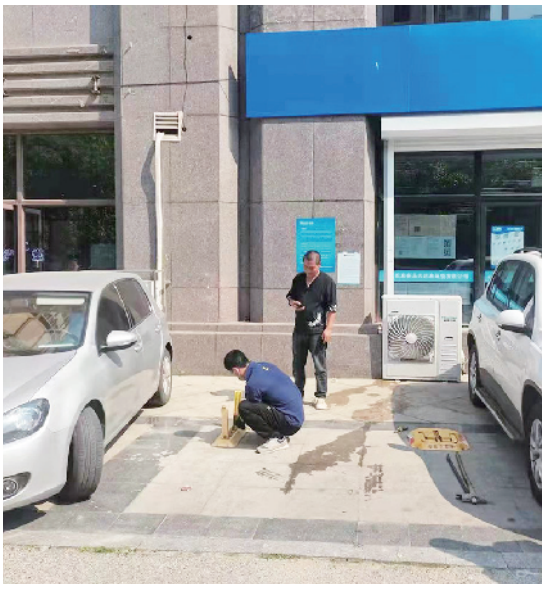
(上接第一版) 反应更灵敏、处置更果断。让科技利器更好地赋能城市公共卫生安全，充分依托“一网统管”，运用大数据技术，推动防控过程更精准、更灵敏、更高效。基层治理是重中之重，要做实日常规范，给予基层充分保障，广泛动员社会各方共同参与，夯实防疫的“基层堡垒”，完善城市的“免疫系统”。

主动作为，做到疫情防控和经济社会发展两手抓、两手硬、两手赢。做好疫情防控工作，直接关系到经济社会大局的稳定；维护正常经济社会秩序，是有效应对重大疫情的重要保障。面对疫情，既要增强风险意识、底线意识，也要临危不乱、处变不惊。要切实把思想和行动统一到中央对经济形势的分析判断上来，增强信心、保持定力，未雨绸缪、主动作为，坚定不移办好自己事，把经济恢复的

进一步改善提升城市品质，助力全国文明典范城市创建

崂山：打好组合拳 开展地桩地锁整治行动

截至目前，全区共计清理拆除800余处



■工作人员拆除地锁。

业主管部门在行业考核中给予扣分处理，并在全区进行通报批评。

对无物业小区采取“三巡查”“两约谈”“一管控”机制。联合辖区综合行政执法中队对社区进行无缝隙巡查，实行早中晚“三巡查”制，坚决杜绝回潮；约谈社区党组织书记、分管负责人，落实属地责任，压实治理责任，确保责任落地落实；加强长效管控，针对小区道闸损坏、协调相关公司设置车辆自动识别系统，防止小区外来车辆占用居民车位，从根本上解决群众难题。目前已对崂山区锦园北区先行试点，有效处置52处地桩地锁等占地器物，成效显著，得到市民一致认可。

织牢织密巡查网，重点区域无缝隙。组建十余人的服务外包队伍，对建成区、主次干道、居民小区等重点区域进行拉网式摸排，7月下旬以来，边排查边整治，共排查127处地桩地锁，目前已经整治97个，剩余部分待地面车辆移动后进行清理。

下一步，崂山区综合行政执法局将牵头加大排查、整治力度，同时“疏堵结合”，积极与当事人沟通，做好思想教育工作，做到排查一处、教育一片，彻底清理，还道于民。