



# 健康

第五期

普及健康知识  
树立健康理念  
青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

责编 王世锋 刘宗伟 美编 李晓萌 审读 穆胜保 排版 韩淑华

## 青岛“三高共管”打造山东版“三明模式”

全省医防融合慢性病管理试点市来青取经

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔



■城阳区流亭卫生院三高共管基地健康驿站。

“下次复诊时间为8月11日,检测项目为血糖、血脂、并发症评估等。”打开手机上的“三高共管、三级协同”慢病管理系统居民端,63岁的城阳区东流亭社区居民程先生就能看到自己的当前健康评估结果、健康指导方案及年度复诊计划,他已被糖尿病缠身多年。为他治疗的共有三级医疗团队,“三高之家”的家庭医生首诊,当他转为急危重症或对病情控制不满意时,可通过系统开通绿色通道,及时向三高基地和三高中心转诊、诊治。这是城阳区打造的“三高共管、三级协同”医防融合服务模式。

为进一步加强基层慢性病健康管理,推广我市“三高共管”工作经验,今天,省卫生健康委在我市举办基层卫生健康政策暨“三高共管、六病同防”医防融合慢性病管理试点现场培训班,全省“三高共管、六病同防”医防融合慢性病管理试点工作正式启动。全省11个试点市、24个试点县卫生健康系统工作人员来青岛“取经”。

### “三高共管、三级协同” 打造闭环医防融合体系

三高即“高血压、高血糖、高血脂”,六病为“冠心病、脑卒中、肾病综合征、眼底病变、周围神经病变、周围血管病变”等三高相关的并发症。2018年至2019年,我在城阳区试点开展“三高共管、三级协同”医防融合工作。城阳区以解决慢性病县乡村一体化综合防治这一重大问题为突破口,组建了由城阳区人民医院牵头,2家二级医院、区疾控中心、8家街道卫生院(社区卫生服务中心)及一体化管理的206家社区(村)卫生室组成的区域健康共同体,并将构建慢病综合管理服务体系作为区域健共体建设的核心内容。

三高中心设置在城阳区人民医院,由相关专业医师联合负责难治性、复杂性三高患者及并发症的诊治,为三高基地提供线上协诊或线下就诊绿色通道服务。三高基地设置在健共体

内的镇卫生院(社区卫生服务中心),在三高中心支持下,承担覆盖范围内的三高患者诊断、个性化综合方案制(审)定和质量控制,为三高之家提供线上协诊或线下就诊绿色通道服务。三高之家设置在健共体内的家庭医生工作站,承担三高患者和易患人群的生活方式干预措施落实、稳定期患者的三高药物治疗督导和随访管理,负责年度三高共管连续服务计划,协同三高基地和三高中心共同实施。通过“三高共管、三级协同”一体化服务提供模式,实现了基本医疗和基本公共卫生服务深度融合。“三高共管”确定了十大标准化任务:筛查、诊断、风险评估、分级管理、药物指导、生活方式指导、定期随访、异常情况干预、健康教育、依从性管理,实现了由“以疾病为中心”条线管理向“以人为中心”综合服务转变。

信息技术是实现三级协同无缝隙服务的

关键。记者在流亭街道卫生院看到,“三高共管、三级协同”慢病管理系统分为三个终端患者端、家庭医生端、专科医生端。一二三级诊疗服务融会贯通,各级医生均可在平台上追踪到患者的全部诊疗信息,检查结果与处方共享,全科和专科相结合,一个闭环的医防融合体系已然形成。

### 青岛经验全省推广 打造属于山东的“三明模式”

城阳区“三高共管、三级协同”医防融合经验已吸引全国多地卫生系统团队前来学习。就在不久前,在我市举行的世行贷款中国医疗卫生改革促进项目2021年医改经验交流第二期培训班也将其作为培训的必修课。2020年城阳区“三高共管、三级协同”医防融合工作已在全

市推广。目前,全市“三高”等慢性病人群签约83.6万人,较政策实行前增长了8%,纳入“三高共管”管理人群血压、血糖和血脂达标率较纳入管理之前分别提高了15.3%、6.2%和44.1%。下一步,青岛市的“三高共管”将再添新内容“六病同防”。

此外,记者从会上获悉,近年来我市积极推进基层卫生综合改革,在强化基层机构保障、转变基层服务模式、完善体系建设等方面取得了一定成效。我市涉农的6个区市全部列入国家县域医共体试点;将完善在岗乡村医生社会保障政策纳入市办实事,乡村医生待遇进一步提高;强化基层疫情防控,在全国率先探索长期护理保险制度与家庭医生签约服务相结合,满足了我市失能失智人员的医疗护理、生活照料需求;在国内首创免费向“三高”患者提供7种基本药物,群众获得感进一步增强。我市基层卫生工作经验在国务院深化医改领导小组简报刊发,并编入国家卫生健康委《基层卫生综合改革典型案例》。

目前,全省成人高血压患病率27.6%,糖尿病患病率10.3%,血脂异常率33%,高血压和糖尿病患者分别突破了2000万和770万,并有低龄化发展的趋势,防控形势非常严峻。省卫生健康委党组成员、省计生协会常务副会长于富军说,“三高共管”已经列入国家医改工作的要点,山东将全力推进“三高共管、六病同防”医防融合慢性病管理试点工作,各试点地区要认真学习青岛经验,结合当地实际,加快推进三高协同服务机构建设。他说:“近期,全国各地正在学习、推广三明医改经验,三明最新的深化医改方向之一就是慢性病一体化管理,山东省具有得天独厚的优势,如果能充分发挥县级医院能力强的优势,以服务模式创新带动管理机制和运行机制的完善,探索出一条符合山东实际的县域整合型服务体系和健康共同体之路,打造出属于山东的‘三明模式’则是完全可行的。”

### 青岛成立创伤中心联盟 市创伤中心让危重病人抢救脱险率提至99%

**本报讯** 日前,青岛市创伤中心联盟成立大会在市立医院举办。青岛市创伤中心联盟旨在提高我市创伤救治水平,降低严重多发性复合伤的死亡率、致残率,促进全市创伤救治网络化、体系化发展。

据悉,自2018年市创伤中心建设以来,创伤患者接受创伤评分(ISS评分)比例由80%提高到88%,危重病人抢救脱险率由98%提高到99%。急症危重复合伤病人得到了快速救治,大大提高了危重病人抢救成功率。目前我市共有2个省级创伤中心、2个市级创伤中心、9个县级创伤中心。

创伤中心联盟将发挥专业指导优势,依托省、市级创伤中心,带动县级创伤中心,辐射救治能力较弱的二级医院,联合市急救中心、中心血站,推进市区两级创伤疾病信息化建设,建立健全全市创伤救治网络;促进严重创伤救治方面的区域协作、技术协同,完善多发复合伤分级救治、院前院内联动,提升区域医疗救治能力,建立创伤救治“上下联、信息通、速分流、快救治”的诊疗模式,为患者提供及时、优质、高效的医疗救治服务。

(郭菁荔)

### 178天闯过“鬼门关”

市中心医院北部院区救回危重症结核病人

**本报讯** 日前,青岛市中心医院北部院区传来好消息,经过178天的抢救,危重症结核患者林航(化名)闯过“鬼门关”,目前病情稳定已顺利出院。

患者林航曾于2019年因肺癌接受手术治疗,并伴有慢性阻肺、窦性心动过速等病史。今年1月初,林航曾因不明原因咳嗽、咳痰、发热、憋气到市中心医院就诊,被确诊肺部感染、肺结核(痰菌4+)、消化道出血、低蛋白血症、呼吸衰竭等。1月14日,患者转入市中心医院北部院区。入院后,医院立即组织多学科专家会诊,针对病情制定个性化诊疗方案。

治疗期间,患者多次出现消化道出血、感染性休克、心力衰竭,生命垂危。为了将患者从死亡线上拉回来,市中心医院重症医学科、呼吸与危重症医学科专家多次到北部院区会诊,胸三科医护人员24小时床旁守候,根据患者病情变化随时调整治疗方案。5月3日,患者实现了呼吸机间断脱机,医护人员、患者及家属备受鼓舞。6月10日,呼吸机撤机后,患者声音嘶哑、眼含热泪说出了近150天以来的第一句话:“谢谢你们,我终于能说话了”。日前,患者战胜了重重磨难,已顺利出院。

(郭菁荔)

高端 主流 权威 亲民  
**媒体合作热线**  
**66988527** 青岛市崂山区株洲路190号

### 注销公告

经公司股东会研究决议,青岛海能节能科技有限公司自即日起注销。请债权人自接到本公司书面通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。(统一社会信用代码:91370203MA93RBP7XH)

特此公告

青岛海能节能科技有限公司  
2021年8月5日

### 减资公告

经公司股东会研究决议,青岛中科多特教育咨询有限公司(统一社会信用代码:91370202MA3CD5LA3E)的注册资本由500万元人民币减至50万元人民币。请债权人自登报之日起45日内向公司提出债权、债务或提供相应的担保请求。

特此公告

青岛中科多特教育咨询有限公司  
2021年8月5日

### 注销公告

经公司股东会研究决议,青岛颐福祥商贸有限公司自即日起注销。请债权人自接到本公司书面通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。(统一社会信用代码:91370212MA3CEJBW33)

特此公告

青岛颐福祥商贸有限公司  
2021年8月5日

### 减资公告

经股东会研究决议,青岛一和至诚电子科技有限公司(统一社会信用代码:91370212MA3CEJBW33)拟将注册资本由300万元人民币减至225万元人民币,现予以公告。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。

特此公告

青岛一和至诚电子科技有限公司  
2021年8月5日

### 减资公告

经公司股东决定,青岛尚泽建筑工程有限公司(统一社会信用代码:91370282MA3R01T39P)注册资本由600万元减至50万元,自本公告之日起45日内,债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。

特此公告

青岛尚泽建筑工程有限公司  
2021年8月5日

### 减资公告

经公司股东研究决定,本公司注册资本由伍佰万元整减至贰万元整。债权人自本公告见报之日起45日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。(统一社会信用代码:91370281MA3PB7CB0H)

特此公告

青岛小东智能仓储配送有限公司  
2021年8月5日

### 注销公告

经公司股东会研究决议,青岛虹逸置业咨询有限公司(注册号:370202228153990)自即日起注销。

特此公告

青岛虹逸置业咨询有限公司  
2021年8月5日

### 青岛西海岸新区自然资源局关于青岛西海岸新区灵山卫养老服务项目规划及建筑方案变更进行批前公告的通告

为加强公众参与,发挥公众在我区规划管理中的作用,提高城市规划水平,根据《中华人民共和国城乡规划法》《山东省城乡规划条例》等法律法规和政务公开的有关规定,对青岛西海岸新区灵山卫养老服务项目规划及建筑方案变更进行批前公告,以保证周边利害关系人的知情权、参与权等,现将有关事项通告如下:

#### 一、公告项目基本情况:

建设单位:青岛胶南市灵山卫养老服务有限公司  
建设项目:青岛胶南市灵山卫养老服务有限公司  
建设地点:黄海学院北  
设计单位:青建集团股份公司  
公告阶段:规划及建筑方案变更

具体变更内容如下(详见变更后图纸):1、竖向变更:院区北侧、西侧道路标高变更;居家型公寓1、2、3层室内标高变更。2、道路变更:院区北侧道路走向变更;综合楼北侧出入口增加坡道。3、停车位变更:综合楼北侧停车位位置变更4、绿化率变更:绿化率由原47%变更为46%。

#### 二、公告及投票地点:

公告地点:长江东路443号福瀛大厦大堂、项目现场出入口处及青岛西海岸新区政务网(查询流程:青岛西海岸新区政务服务网—信息公开—区自然资源局—信息公开目录—重点项目—规划批前公示)。

投票地点:长江东路443号福瀛大厦大堂投票箱,请将意见和建议按规定填写后放入投票箱。意见票应附证明相关利害人身份的房产权证复印件或购房合同复印件及身份证复印件,否则意见票无效。

三、咨询电话:建设单位:15192516608。西海岸新区自然资源局:投票咨询86164453,规划咨询85166673。

四、公告时间:2021年8月9日至2021年8月17日

2021年8月5日

### 青岛市自然资源和规划局关于城阳区城阳街道文阳路北、黑龙江路西项目规划建筑方案进行社会公示的通告

为加强公众参与,发挥公众在我市规划管理中的作用,提高城市规划水平,根据《中华人民共和国城乡规划法》《青岛市城乡规划条例》等法律法规和政务公开的有关规定,对城阳区城阳街道文阳路北、黑龙江路西项目规划建筑方案进行社会公示,欢迎社会各界提出意见和建议,现将有关事项通告如下:

#### 一、公示项目基本情况:

1.建设单位:青岛市城阳区城阳街道办事处  
2.建设项目:城阳区城阳街道文阳路北、黑龙江路西项目  
3.建设地点:城阳区城阳街道文阳路北、黑龙江路西  
4.公示阶段:规划建筑方案

#### 二、公示时间:

2021年8月7日—2021年8月13日

现场公示时间:2021年8月9日—2021年8月11日

四、反馈方式:青岛市自然资源和规划局政务网站、城阳规划展览馆公示区及现场意见箱

咨询电话:87765366

### 青岛市公安局交通警察支队李沧大队 青岛市李沧区城市管理局 通告

因李沧区上臧炉房社区城中村改造项目A-1地块外线工程施工需要,天水路与汉川路口电力人行道及过路施工。施工时间为2021年8月3日至2021年8月15日。施工期间,

途经该路段车辆注意提示,减速慢行,确保行车安全。

#### 特此通告

2021年7月30日

### 通知

徐德敏:

我方与你的《荒山买断合同》(青岛市黄岛区张家楼北安子村)已到期,请你于本通知登报之日起,15日内将青岛市黄岛区张家楼街道北安子村荒山承包地范围尚留有的碎石机设备运走,逾期我方将按《荒山买断合同》第五条约定进行处置。

张瑞芬 王强

2021年8月5日

### 青岛市公安局交通警察支队胶州湾高速公路大队 通告

因茂山路上跨青兰高速主线桥建设,需要在G22青兰高速公路K57-K58段占路施工,施工期间为2021年8月9日至2021年10月31日,届时该路段限高5.5米,将封闭部分车道。请过往车辆根据标志指示减速慢行,注意安全。

#### 特此通告

2021年8月4日

### 吸收合并公告

根据上海住友商事有限公司和青岛住友商事有限公司的股东决定,上海住友商事有限公司(注册资本5100万美元)拟吸收合并青岛住友商事有限公司(注册资本100万美元);吸收合并后,上海住友商事有限公司存续,注册资本为5200万美元,青岛住友商事有限公司注销。

吸收合并后,青岛住友商事有限公司所有债权、债务由上海住友商事有限公司继承,请各债权人自本公告发布之日起四十五日内,向公司申报债权并办理债权登记手续;未在前述期限内申报债权的,公司将按法定程序实施合并。

#### 特此公告

联系人:宋方顾

联系电话:021-61461888

上海住友商事有限公司