



8月8日,全民健身日一起动起来

青岛将组织各类体育健身活动近200场(次),20余家健身机构发放惠民健身券

今年8月8日是全国第12个“全民健身日”,青岛市体育局以“推动全民健身,助力全面小康”为主题,为市民送上“惠民消费+时尚体育”特色场馆免费开放公益活动,鼓励市民参与健身,恢复经济,打赢防疫战。市体育局直属体育场馆及各区教体局、各体育协会自8月8日起,将组织线上和线下各类体育健身活动近200场(次)。同时,市体育局联合中国银联青岛分公司及全市20余家健身机构,利用线上平台,开展惠民健身券发放活动,并在8月8日于五四广场面向市民开展体质检测和健身指导服务。

市体育局直属场馆

青岛市全民健身中心
8月8日羽毛球馆9:00至12:00免费开放,预约电话:80936126;篮球馆场地9:00至17:00免费开放,预约电话:18678911189;健身馆9:00至17:00免费开放,预约电话:80936118;武术馆9:00至11:00为太极拳、健身气功免费开放,15:00至17:00为少儿武术免费开放,预约电话:80936186;

乒乓球馆9:00至17:00免费开放,预约电话:80936130; **体育舞蹈**9:00至17:00免费开放,预约电话:80936115; **击剑馆**9:00至17:00免费开放,预约电话:13687675667。

天泰体育场
田径场地6:30至15:00,18:00至21:00开放(有重大活动除外);外足球场每周一到周五8:30至12:00免费开放;

第二体育场
田径场地6:00至20:00免费开放(有重大活动除外)。

弘诚体育场
田径场地6:00至9:00免费开放(有重大活动除外),外围健身场地全年免费开放。



■青岛市第十届全国全民健身运动会健身联动展演。

青岛市全民健身月活动日程表

责任单位	项目	时间	地点
青岛市体育局、青岛市体育总会	2020年青岛市全民健身日活动健身健美比赛	8月8日	市南区增城路7号马甲线健身会所
	暨山东省健美健身锦标赛青岛市代表队选拔赛	8月8日	弘诚体育场
	2020年青岛市全民健身日活动国际象棋比赛	8月8日	第一海水浴场
	2020年青岛市全民健身日活动柔道跆拳道空手道推广活动	8月8日	第一海水浴场
	2020年青岛市全民健身日活动公开水域游泳比赛	8月8日	市北区贮水山公园
	2020年青岛市全民健身日活动毽球比赛	8月8日	小村庄广场、福临万家广场
	2020年青岛市全民健身日活动武术集体展演	8月8日	民俗体协武术培训基地(宝达大厦武馆)
	2020年青岛市全民健身日活动少儿拳术展演	8月8日	弄海园海景酒店绿地
	2020年青岛市全民健身日活动绿地能量瑜伽	8月8日	李沧公园
	2020年青岛市全民健身日活动柔力球展演	8月8日	李沧公园
	暨李沧区老年大学柔力球班与市柔力球协会交流活动	8月8日	李沧公园
	2020年青岛市全民健身日活动武术套路展演	8月8日	珠海路社区广场
	2020年青岛市全民健身日活动速度攀岩挑战赛15秒“战疫情 赛乒乓 保健康”	8月8日-9日	青岛岩舞攀岩运动俱乐部
	中国乒乓球协会2020年“全民健身日”活动(青岛赛区)暨2020年青岛市全民健身日活动乒乓球比赛	8月8日	同安路891号乒乓球馆
	2020年青岛市全民健身日活动壁球推广活动	8月8日	中联(市北)运动公园壁球馆
市南区体育总会	2020年青岛市全民健身日活动网球比赛暨第六届日光灯杯家庭网球友谊赛	8月8日	湖光月色网球场
	2020年青岛市全民健身日活动够级比赛	8月9日	卓越大厦
	2020年市南区“体彩杯”全民健身冰上趣味运动会	8月8日	万象城4F冰纷万象冰场
市南区教育和体育局	2020年市南区滨海时尚健身季(包含:帆船、沙滩足球、沙滩排球、沙滩趣味运动会)	8月-9月	奥帆中心、第一海水浴场
	全民健身日宣传活动	8月8日	奥林匹克体育中心
市北区教体局	全民健身日趣味比赛	8月8日	辽宁路280号
	街道社区示范队展演	8月8日	沧口公园
李沧区老体协	李沧区太极拳培训班	8月10日	沧口公园
	李沧区健身气功培训班	8月20日	沧口公园
	李沧区健身气功展演	8月26日	沧口公园
	李沧区健身气功运动会	8月26日	秀峰路社区活动中心
李沧区虎山路街道秀峰路社区	李沧区健身气功运动会	8月26日	秀峰路社区活动中心
	李沧区振华路街道四一社区	8月19日	李村河健身步道
李沧区世园街道办事处	“发现世园 健康打卡”健步行活动	8月份(具体时间后定)	李村河周边
	居民趣味运动会	8月中旬	永平路一号院
李沧区振华路街道永平路社区	2020年西海岸新区全民健身日健身活动展演	8月8日	双珠公园健身活动场
	2020年西海岸新区全民健身日健身活动展演	8月8日-10日	星光岛游艇俱乐部
西海岸新区体育发展中心	琅琊杯帆船赛	8月10日-11日	西海岸新区漓江西路1138号
	青岛市2020夏季冰球邀请赛	8月10日-11日	海极星滑冰世界
西海岸极星滑冰俱乐部	青岛首届汇英羽毛球邀请赛	8月15日	汇英羽毛球运动中心
	西海岸新区功夫王挑战赛	8月17日	胶南体育馆
西海岸新区跆拳道协会	西海岸新区跆拳道公开赛	8月8日	胶南体育馆
	王哥庄街道篮球比赛	8月26日	崂发小学
崂山区王哥庄街道	王哥庄街道“太极拳”展演	8月30日	升腾广场
	中国体彩2020年崂山区“区长杯”乒乓球赛	8月份	国信体育中心乒乓球馆
崂山区全民健身领导小组	中国体彩2020年崂山区“区长杯”羽毛球赛	8月份	国信体育中心羽毛球馆
	中国体彩2020年崂山区“区长杯”篮球赛	8月份	上实体育中心篮球场
崂山区金家岭街道	第三届“金家岭杯”太极拳文化展演	8月份	暂定燕岭路文化公园
	城阳区2020年全民健身日系列活动流亭街道“活力流亭杯”羽毛球比赛	8月9日	宝迪羽毛球馆(待定)
城阳区流亭街道办事处	城阳区2020年全民健身日系列活动第一届“宝龙魔方”杯少儿魔方大赛	8月9日	城阳区宝龙广场
	城阳区2020年全民健身日系列活动第二届“宝龙魔方”杯少儿魔方大赛	8月14日	城阳区宝龙广场
城阳区全民健身领导小组	城阳区2020年全民健身日系列活动第二届“宝龙魔方”杯少儿魔方大赛	8月14日	城阳区宝龙广场
	青岛市城市线上定向赛	8月23日	城阳区青特万达广场(线上)
城阳区体育发展中心	2020“哥德杯”世界青少年足球赛线上赛	8月	线上
	青岛市青少年足球精英赛	8月	白沙湾足球基地
城阳区体育发展中心	城阳区2020年全民健身运动会系列活动	8月19-20日	城阳体育馆
	第十九届“阳光城阳杯”市民运动会羽毛球比赛	8月22-23日	青岛鑫江温德姆酒店
城阳区教体局	2020年全国计划单列城市国际象棋网络精英赛	8月22-23日	城阳区百姓乐园篮球场
	城阳区2020年全民健身运动会系列活动“CYBA”篮球联赛	7月-8月	青岛市民健身中心
城阳区全民健身领导小组	城阳区2020年全民健身运动会系列活动	7月-8月	青岛市民健身中心
	“天一仁和杯”青岛(河套)胶州湾足球联赛	7月-9月	城阳区足球运动公园
城阳区体育发展中心	暨全民健身月系列活动城阳街道第二届足球比赛	7月-9月	城阳区足球运动公园
	城阳区2020年全民健身日系列活动JL3x3青少年篮球公开赛	8月8-9日	青岛市城阳区众星体育馆
即墨区体育中心	社会指导员培训	8月	众星万达广场
	全民健身运动会单项比赛	7月-12月	即墨区体育中心
胶州市胶北办事处	“邻里艺术团演出”活动	7月12日	即墨区体育中心
	胶州市胶东街道体育总会	8月28日	胶北办事处各社区文化广场
胶州市九龙镇中心、九龙街道文化站	九龙街道办事处全民健身活动启动仪式	8月8日	九龙街道北辛庄村
	胶州市教体局	8月10日	娱乐湖广场
平度市教体局	老年人健身大联动	8月8日	奥体中心
	太极拳展演	8月8日	奥体中心
平度市教体局	新智源围棋少儿赛	8月17日	新智源围棋俱乐部
	第五届“万步有约”职业人群健走激励大赛(平度赛区)	8月11日	平度市奥体中心
平度市教育和体育局	自行车沿大沽河骑行	8月22日	平度市大沽河
	康姿百德健身操	8月中下旬	人民广场
莱西市体育中心	第五届鲁东围棋段位棋王争霸赛	8月9日	莱西市神龙湖
	莱西市全民健身运动会	8月中下旬	沽河小学
莱西市篮球协会	莱西市篮球赛	8月-9月	臻宝篮球馆
	太极拳培训活动	8月中下旬	老年体协
莱西市老年体协	青岛沙滩柔道、跆拳道、空手道赛	8月20日	青岛第三海水浴场
	胶东500-2020新能源汽车拉力赛活动	8月24日-30日(暂定)	青岛、威海、烟台、潍坊、日照
各单项体育协会	形体舞蹈表演	8月8日	维客广场
	第十八届“青岛市民俗体协杯”沙滩毽球邀请赛复赛	8月16日、8月30日、9月20日	白沙河运动公园
英派斯健身周	英派斯健身周	8月8日-8月15日	英派斯青岛分公司7门店
	肩颈调理瑜伽公益课、亲子瑜伽	8月8日	听海瑜伽
中老年灵活关节瑜伽公益课	中老年灵活关节瑜伽公益课	8月13日	听海瑜伽
	能量瑜伽:体式与呼吸的配合	8月15日	听海瑜伽
2020年岛城快乐时光围棋邀请赛(5段及以上组)	2020年岛城快乐时光围棋邀请赛(5段及以上组)	8月23日	岛城快乐时光围棋会所
	2020年青岛市全民健身日一自行车爬坡赛	8月15日	崂山
2020年青岛市象棋定级赛	2020年青岛市象棋定级赛	8月20日	李沧区黑龙江中路1688产业园B2栋308
	2020年青岛市沙滩铁人三项系列赛(遇重大事件延期)	8月22日(精英赛)	青岛市第一海水浴场(市南区南海路15号)
健康杯网球系列赛	健康杯网球系列赛	8月中下旬	天泰网球场

健身达人赶快行动

20余家健身机构推出惠民健身券

为进一步激发市民健身热情,提振体育经济,点燃疫情情况下健身市场,持续巩固青岛市惠民健身券活动成果,市体育局联合中国银联青岛分公司及全市20余家健身机构,利用线上平台,推出惠民健身券活动。

参与商户: 英派斯健身、中联运动公园、国信体育场、中健健身、全时健身等规模以上健身企业以及城阳奥维斯健身、胶州维多利亚游泳健身俱乐部、平度乐天乐家等全市范围内的20余家健身机构,共60余家健身门店。

活动内容: 包括5元/8.8元/9.9元/19.9元/29.9元/39.9元不同价位的健身产品供市民选择使用。产品品类涵盖了健身、瑜伽、跆拳道、球类运动、儿童运动课程以及部分休闲项目,该系列优惠券均远低于市场价格,旨在充分让利市民,提升健身消费体验,引流健身消费,引爆健身市场。

参与方式: 使用手机下载云闪付APP。

活动时间: 8月8日至11月14日每周六,共计14个活动日。

依托平台: 银联云闪付APP

国民体质监测计划

监测点	详细地址	联系人	联系电话
市南区8月31-9月4日	八大峡街道办 市南区观音峡路23号 市南区莱蕈二路2号 市南区莱蕈二路2甲 市南区闽江路116号	姜芬芬	18253256777
市北区8月24-28日	沧口公园 市北区开平路32号	宋志强	83761017
李沧区9月7-11日	浮山新区街道办 市北区辽源路279号 李沧区李村街道办 李沧区李村路11号	刘健	87899742
崂山区9月14-18日	李沧区兴华路30号 李沧区十梅庵路19号 崂山区劲松七路236号	段孝填	88996525
西海岸新区8月3-7日	沙子口街道大河东社区文化大院 崂山区银川东路33号 崂山区王哥庄街道晓望社区 西海岸新区灵海路45号	张峰	13505326914
城阳区8月10-14日	城阳区流亭街道办事处 城区长城路45号 城阳区王沙路1318号 城阳区银河路339号	纪连军	87866765
即墨区8月17-21日	即墨区蓝村街道办 即墨区莱青路17号 即墨区蓝村街道办 即墨区蓝村路1036号	张钰霞	88531061



■2020年《国家体育锻炼标准》达标测验赛。

