



春华秋实 好“柿”成“霜”

10月23日,霜降已至。“春雨惊春清谷天,夏满芒夏暑相连。秋处露秋寒霜降,冬雪雪冬小大寒。”随着秋风的轻拂,我们迎来了秋季的最后一个节气——霜降。在这个节气里,空气中的水分凝结成霜,秋天的绚烂即将落幕,而冬天的宁静即将到来。秋实里,柿子酿出甘美清甜、挂满枝头,照亮整个深秋,愿您“好柿(事)成霜(双)”、好运连连。

节气习俗

气肃而凝 露结为霜

露水凝结成霜。这时中国黄河流域一带出现初霜,大部分地区多忙于播种三麦等作物。

霜降的传统习俗有很多——

吃柿子:在霜降时节,一些地方有吃红柿子的习俗。人们认为这样可以御寒保暖,还能补筋骨。柿子在此时节皮薄味美,营养价值高,是不错的时令食品。

赏菊:农历九月又叫菊月,霜降时节正是秋菊盛开的时候。自古便有“霜打菊花开”之说,菊花在此时盛开,赏菊便成了霜降时节的

雅事。“霜降之时,唯此草盛茂”,菊被古人视为“候时之草”。据《东京梦华录》记载,北宋汴梁城的商家用大片菊花装饰酒楼入口,“皆以菊花缚成洞户”。到了清代,茶馆和富贵之家以成百上千盆菊花堆叠成菊花山子、菊花塔,蔚为壮观。

送芋鬼:在一些地方,霜降前还有“送芋鬼”的习俗。人们用瓦片堆砌成焚塔,点燃干柴,直至瓦片烧红,再用烧红的瓦片热熟芋头,最后将瓦片丢到村外,以此祈求风调雨顺、幸福安康。央视

霜降如期,古人称“九月中,气肃而凝,露结为霜矣”。当太阳行至黄经210°,这渐生的凉意已悄然化作初寒,送来一年中昼夜温差最大的时节,气温骤降,秋燥甚显。

霜降三候,“一候豺乃祭兽,二候草木黄落,三候蛰虫咸俯”——豺狼捕猎既丰,陈列如祭,似感天时馈赠;万木卸下华服,叶落归根,以翩跹舞姿为大地铺就松软的黄毯;蛰虫蜷缩洞穴,敛息俯首,静待春的召唤。

“霜降”表示天气逐渐变冷,

节气常识

露和霜“皆由地发,非从天降”,形成机制大体相似,都是空气中的水分达到饱和时析出的自然现象。

有人会问,“霜降”的霜从哪里“降”?是像雨和雪一样从天上降下来吗?二十四节气中,霜降与白露、寒露等都反映了气温下降带来的变化,露和霜又有什么区别?

其实,无论是露还是霜,“皆由地发,非从天降”。在天气晴朗、无风或微风的夜晚,地表散热迅速,导致近地面的空气温度下降到露点温度(即空气中水分达到饱和时的温度)以下,空气中多余的水分便会由气态转化为液态,凝结成小水珠附

“霜降”的霜从哪“降”

着在草叶、树叶等物体表面,这些小水珠就是露。相较于露,霜的形成条件更为苛刻。夜晚来临,当地面温度由0摄氏度以上降至0摄氏度以下时,空气中的水分会在地面或近地面物体上直接凝华成固态的白色冰晶,这些白色冰晶就是霜。霜的出现往往意味着天气更加寒冷。

从气象上看,露和霜的形成机制大体相似,都是空气中的水分达到饱和时析出的自然现象。当气温降到一定程度,空气中多余的水分就会由气态转化为液态或固态,形成露或霜。二者的差别在于,当地面温度高于0摄氏度时,转化为露;

低于0摄氏度时,凝华为霜。露和霜的形成与消失,其实就是物理现象中的液化与蒸发、凝华与升华过程。

露与霜在我国大部分地区都能看到,在南方,露出现得更为频繁,霜则相对少见,一般形成于深秋或冬季。在北方,露与霜主要出现在秋季。露和霜作为自然界水循环的一部分,生态效应明显。它们能增加土壤湿度,影响土壤微生物系统。

露和霜与白露、寒露、霜降关系密切。白露预示着天气转凉,近地面空气中的水汽凝结为露;寒露意味着气温进一步下降;霜降则提示开始出现霜冻。露和霜体现着天气变化与季节更迭。李红梅

节气人文

诗意霜降

霜降的美,藏在文人的笔墨里,也藏在寻常的日子里。“秋深山有骨,霜降水无痕。天地供吟思,烟霞入醉魂。”描写的便是霜降时深秋的山间美景。“霜叶红于二月花”赞叹秋红之美,把霜降的秋景,写成了千古流传的浪漫。

刘长卿说“霜降鸿声切,秋深客思迷”,是旅人在霜天里的乡愁。白居易写“霜草苍苍虫切切,村南村北行人绝”,是乡村霜晨的宁静。“枯

草霜花白,寒窗月影新”,陆游在秋霜到来的冷夜里,没来得及盖被子的灵感,瞬间被冻醒。于是,长一句短一句的,尽是落寞;或平或仄的,尽是些衣着单薄的抒情。

霜降时节,菊花以骨子里的烈性,抵御着霜剑的冰冷。苏轼写道:“千林扫作一番黄,只有芙蓉独自芳”。明知自己身处逆境,却不舍顽强的抗争,这份柔韧的自豪,在霜降之夜,悄悄绽放着令人仰止的感动。

节气博物

博物馆里寻“霜降”

当寒风席卷大地,枝头叶落,有红彤彤的柿子挂满树梢,犹如红灯笼一般。在中国传统文化中,因“柿”与“事”谐音,柿蒂四面出萼,萼片呈心形,极像四个如意云头,音与形结合,蕴含着“事事如意”的祝愿。

现藏于南京博物院的由陈之佛所绘的《红柿小鸟》便是突出展现柿子色彩鲜明、美好寓意的作品之一。在近现代花鸟画家陈之佛的笔下,丹柿一枝、红果娇艳,生动传神。柿叶绿中泛黄,红红的果实缀满枝头,一只翎鸟在枝头振翅欲飞,充满了自然的生趣,体现了霜降时节果实成熟的景象,也传递出一种宁静而美好的氛围。

珍藏在山西青铜博物馆的汉代草叶纹镜——圆形钮座周围装饰一圈花纹,形状类似柿子成熟后背面凹陷处的花蒂,俗称“柿蒂纹”。柿子的形象还出现在中国传统建筑上。山西祁县渠家大院是一处茶商大院旧址。渠家大院已成为全国重点文物保护单位,主院门口一对门墩石上方各雕刻着一个果盘,里面摆放着带着叶子的新鲜柿子。晋商文化博物馆工作人员介绍,柿子雕刻得栩栩如生,根据汉语谐音,寓意“事事如意”,饱含着人们向往、追求美好生活的愿望。

十月是全国敬老月。尊老、敬老、爱老是传统美德,作为儿女理应为老人奉献一份爱心!老年报健康生活馆海参专卖,深得老年人喜爱。买海参孝敬老人,是为老健康的理想选择!

老年报杨小兵海参
质量好 价格低 受欢迎

即食海参	长岛刺参	长岛刺参	大连刺参	大连刺参
1280元/10斤	1200元/1斤 买3斤送1斤	1650元/1斤 买3斤送1斤	1950元/1斤 买3斤送1斤	2350元/1斤 买3斤送1斤

电话:131-0515-4117(杨经理) 本市免费送货 全省全国免费包邮 货到满意付款

地址:青州市北區胶州路13号(市立医院下行20米)

公交车:市立医院车站旁;地铁:1号线市立医院站或中山路站、4号线市立医院站