

科技留住记忆 服务温暖金秋

第四届青岛市敬老服务大会启幕

记者 尚美玉 张磊

重阳city walk 添彩银龄生活



10月23日,青岛市第四届敬老服务大会在历史文化街区——市北区海泊路63号广兴里院盛大启幕。当日,伴随着菊香四溢,由“海尔智慧康养”冠名的“重回老街里 追寻儿时记忆”重阳节city walk健步行活动在海泊路63号广兴里周边精彩举行,旨在为老年人倡导健康活跃的生活方式,为他们的银龄生活增添更多欢乐。



出健康。我们是周一早晨从报纸上看到健步行的活动,立即报了名。秋高气爽,正适合运动运动。有了好身体,才有好生活。”

与此同时,在敬老服务大会的爱心企业服务现场,海尔智慧康养展区成为众多老年朋友关注的焦点。海尔智能轮椅、海尔智能扶手马桶、按摩仪等智慧产品,都是老年人平时用得着的实用好物,这些产品极大地拉近了品牌与用户之间的距离。海尔康养产业品牌营销负责人王全喜表示,希望这样的活动能成为老年朋友们生活中的一抹亮色,为他们带来健康、快乐和美好的回忆,同时也期待海尔智慧康养未来能继续为老年人的幸福生活贡献更多的力量。

市民陈皓文体验了海尔智能轮椅,他说:“海尔智慧康养的产品非常适合老年朋友,智能轮椅适合腿脚不灵便的老年人,智能马桶带扶手,起身时候给予助力,这个设计细节很细心。”现场,不少老年朋友纷纷驻足体验,与工作人员交流产品的功能和特点,对海尔智慧康养的产品表现出了浓厚的兴趣。记者 崔佳佳 臧硕 张磊

3 文化研学浸润心灵 里院记忆唤醒乡愁



在大会举办的同时,里院文化深度体验活动同步开展。青岛老年生活大学浮山后校区——海悦生活文化中心组织近50名学员,开启沉浸式文化之旅,在行走中感受青岛里院建筑的人文底蕴。

活动特邀深耕青岛文史与老建筑研究的王清波老师带队,学员们从活动主场地广兴里(大鲍岛展览馆)出发,沿易州路、黄岛路依次参观镇海楼、三江里等历史建筑,最终在青岛大鲍岛里院记忆博物馆落幕。一路上,王清波老师结合自身收藏领域知识,详细讲解里院建筑的历史背景、“中西合璧”的建筑特色及背后的人文故事,让学员们不仅领略到建筑美学,更深入了解了青岛的城市发展脉络。

学员们全程兴致高昂,一边认真聆听讲解,一边驻足拍照留念,不时与老师、同学交流感悟。“以前路过里院只觉得建筑有特色,今天听了老师的讲解,才知道每一栋老建筑都有这么多故事,真是受益匪浅。”一位学员感慨道。大家纷纷表示,此次活动兼具知识性与趣味性,既丰富了精神文化生活,又增进了对本土文化的了解,热切期待未来能推出更多此类优质文化体验活动。



老年市民在体验外骨骼机器人。



心理咨询。



2 科技服务双线发力 温情瞬间动人暖心

除了精彩的文艺演出,大会围绕中老年群体的实际需求搭建的全方位公益服务平台,成为老年朋友收获温暖的“主阵地”。现场设置康养、保健等多个公益服务展位,海尔智慧康养、海尔家庭机器人、泰康之家·琴园高品质养老社区、城润家经典颐养社区、城运颐养健康产业发展有限公司、青岛市精神卫生中心、恒泰大健康产业集团有限公司、科悦美羚养老服务、青岛佰瑞福退休俱乐部等敬老企事业单位携适老化产品与服务亮相,从智慧康养设备到专业养老方案,全方位展现科技如何让晚年生活更便捷、更从容。

在海尔展位前,各类适老科技产品吸引了大批市民驻足体验。工作人员重点展示了家庭机器人系列产品,包括扫地机、洗地机以及最受现场市民欢迎的外骨骼机器人。“这个外骨骼机器人穿上后,走路都省力多了,对我们老年人太实用了!”刚体验完外骨骼机器人的市民张大爷连连称赞。旁边的智慧康养产品区同样人气爆棚,智能扶手马桶、电动轮椅、海尔助眠枕、腰颈肩按摩椅等产品前都围满了咨询的市民,工作人员耐心地为大家讲解产品功能和使用方法。

活动现场,城润家、泰康琴园、城运颐养等养老项目展位前人头攒动,针对刚需型养老需求,老年人纷纷驻足咨询,试图找到与自己需求匹配的养老公寓。80岁的宋清哲在城运颐养展位前咨询养老院的相关情况,工作人员的介绍让他很满意。住在附近的80岁夏秋玉夫妇也特地赶来逛展会,两人手挽手穿梭在各个展位

之间,“不仅看了精彩的节目,还了解到不少养老服务信息,收获太大了!”夏秋玉说。

针对中老年群体的心理健康和实际需求,活动特别设置“心情修复站”,邀请青岛市精神卫生中心的专家提供心理、睡眠等健康咨询服务。

主办方推出的“游园打卡”环节更是提升了活动互动性,参与活动的老年朋友领取游园卡后,前往各个展位盖章打卡、参与互动游戏,在轻松愉快的氛围中深入了解各类服务与产品。

作为此次参与现场服务的大健康企业代表,恒泰大健康、科悦美羚、佰瑞福展位前,老年朋友手持敬老服务大会游园集章卡,认真地叮嘱工作人员郑重地给自己手中的卡片盖上印章,仿佛只有这样才能代表自己见证参与了敬老服务大会。76岁的王女士表示,作为忠实读者,每年一届的敬老服务大会她都现场参与,带有纪念意义的游园卡她都认真收藏,很感谢各项敬老服务为老年人提供了各种需求。

“AI老照片修复馆”无疑是现场的“人气打卡点”。记者现场为持有老照片的市民提供登记预约服务,只需留下老照片影像,一周后即可通过微信收到修复后的照片。泛黄的旧照经过AI技术处理,重新绽放光彩,让老年朋友得以重温青春岁月,留住珍贵记忆。与之相邻的“怀旧老物件展馆”同样吸引了众多目光,报社牵头征集的收音机、小闹钟、粮票单据等老物件整齐陈列,每一件都承载着时代印记,唤起现场观众的集体回忆。

丹枫迎秋,金风送爽。10月23日,以“科技留住记忆,服务温暖金秋”为主题的2025欢乐重阳嘉年华暨第四届青岛市敬老服务大会在百年里院广兴里隆重举行。本次活动由青岛市民政局、青岛市老龄办、青岛市委老干部局、青岛日报报业集团共同主办,老年生活报承办,汇聚文艺展演、公益服务、文化体验等多元内容,为500余名中老年朋友打造了一场兼具温度、质感与趣味的重阳盛会。

1 文艺展演燃爆全场 银龄风采惊艳亮相

上午9时,活动在开场舞《为您祈祷》的悠扬旋律中拉开帷幕。青岛日报社党委委员、青岛报业传媒集团副总经理曹永刚在致辞中表示:“敬老爱老是中华民族的传统美德,老年生活报32年来始终与老年朋友心手相连。本次大会不仅是节日的欢聚,更是科技与人文交融的起点。”他透露,未来将通过组建兴趣社群、开展社区服务日等形式,持续丰富老年朋友的精神文化生活。

活动现场举行了颁奖与授旗仪式。主办方为5位提供珍贵老物件的忠实读者颁发荣誉证书,感谢他们为传承城市记忆所做的贡献。同时,青岛市委老干部局、青岛市民政局相关领导为海尔智慧康养city walk重阳活动的四位队长授旗,标志着这场融合康养与徒步的特色活动正式启动。

随后,文艺展演轮番上演,成为整场活动的“欢乐引擎”。来自青岛老年生活大学、青岛市教育局老年大学等团体的学员们,带来了小合唱《潇洒走一回》、古典舞《一荤一素》《星河转》、现代舞《亲爱的你》、激情群舞《我相信》、民族舞《秋收的画卷》等30余个精品节目。从经典老歌的深情演绎到现代舞蹈的活力四射,从非洲鼓《黑桃A》的热烈奔放到合唱《我的中国心》的激昂澎湃,演员们用精湛的表演,为观众呈现了一场视听盛宴,也展现了当代中老年人热爱生活、积极向上的精神风貌,赢得了现场观众的阵阵喝彩。

