



## 受骗老人被唤醒时间从几天到几年不等 老人们手机装的那些“假App”

44岁的张琳出国3年,回上海发现母亲账户少了30多万元,手机里多了二三十个“高大上”的App,如“中国梦”“共富工程”等。这些无法从正规途径下载的App,母亲在上面“投资”后账户数字翻倍却无法提现。社交媒体上,许多人分享父母被骗经历并“抱团取暖”,被骗老人涵盖退休教师、公务员等不同职业。北京市公安局大兴分局西红门派出所民警李佳梁称,受骗老人被唤醒时间从几天到几年不等。

### 入局

民警发现,直播间、网页弹窗、公众号是诈骗分子推销App的途径。骗子后续可能以入股分红、激活账号等诱导老人大额转账。张琳母亲就深陷其中,在国外时,张琳发现母亲对女儿生活不关注,却常发来可疑软件注册码,还询问做表格方法,甚至用张琳手机号注册诈骗App。回国

7月9日上午,李佳梁接到银行报案,一位70多岁老人拿着假卡称能取现400多万元。老人手机里有多个涉诈App,她浏览网页时下载“精准扶贫”App后被拉入群聊,交680元保险费、邮费后想领养老补贴专用卡。了解案情后,李佳梁帮老人删除App,但回访时发现老人又下载回来,其儿子虽陪在身边却未留意母亲手机,老人此前还因虚假投资股票软件被骗过。

社交媒体上,网友称父母沉迷虚假App像“养蛊”,吸干父母精力。老人沉迷后不打扫卫生、不做饭、不出门锻炼,精力全在手机,按时上课打卡做笔记,质疑者会被断绝关系或亢奋解释。30岁的杭州白领于娜称,母亲帮她带孩子时却戴着耳机听“培训”,孩子哭闹也不管。母亲曾是她的榜样,离婚后独自把她拉扯大,陷入骗局后母女争吵不断,母亲出现焦虑和抑郁问题。

北京市公安局西城分局刑侦支队中队长高玥处理过不少老年人被诈骗案件,诈骗分子会针对老年人特点设计剧本。如一名退休干部遭遇冒充公检法诈骗,以审查资产名义要求转账,并威胁其子女受影响,民警上门劝说一个月老人才清醒。

湖北中医药大学医学人文学院副教授、心理学博士刁春婷研究发现,与青年人相比,老人对网络使用不自信,遇到问题易自我

刁春婷推测,有些老人觉得下载虚假软件是“赶上潮流了”,这些假App和其他正规软件对他们而言并无太大区别,所以不会专门告诉儿女。为防止再次被骗,有子女把老人手机换成老年机、切断网络,刁春婷认为这是“治标不治本”,她建议子女多肯定老人在手机操作上细小的进步。

### 拉锯

骗子在聊天记录里告诉老人,艰难时要咬紧牙关,还说子女阻碍赚钱。在骗子群里,老人换统一头像,穿西装,微信名改为姓名、头衔加手机号。于娜曾试图劝阻群里其他老人,一位老人听后泣不成声,但仍称“原始股要上市了”。

子女们选择反击,张琳不断

### 防沉迷

怀疑,而社会发展又推着他们接触新技术,这种不自信让他们容易陷入电信诈骗。越不自信越想证明自己,如83岁的退休教师李冉在几个虚假股票投资App里投了100多万元,她是炒股20多年的老股民,7年前第一次被骗。

南昌市公安局情指中心电诈导调大队长陶江江总结,此类骗

### 被看见

一些年轻人在和父母的反复“斗争”中学会接受和原谅。李行的母亲在直播间买了1万多元“包治百病”的泡脚盆,儿子找相关部门举报并给母亲看反馈,母亲慢慢承认主播形象

后,张琳发现74岁的母亲整宿不睡听“培训”。

北京市公安局刑侦总队十支队民警吴童称,诈骗分子制作软件成本极低,每个成本只要10多元,可批量化生产,一个软件骗一两人后几分钟就能“改头换面”重新上线。张琳母亲是退休教师,在职场不得志,因“不服老”把虚假投资当“事业”,骗子利用她“想要翻身”的心理,在群里吹捧她。在民警劝说下才意识到被骗。

举报骗子和母亲的社交账号,专门注册微信号,趁母亲睡着拍摄聊天记录举报,还监控母亲社交账号,拉黑删掉新添加的诈骗分子,改掉母亲登录密码并在相关平台举报。

山东济南的律师王新亮认为,电信诈骗案件传播范围广、金额大、打击难度大,老年人生活经历简单,对打着“国家”旗号的话术比较信任,难以应对复杂网络环境。

局受害者平均年龄55岁,多是企事业单位退休干部,女性占比七八成,退休后喜欢投资理财、刷短视频。犯罪分子还会冒充平台客服,以退款退货、账户异常等为由,诱导老年人下载自制屏幕共享软件,窃取银行账户密码。

民警提醒,通过关闭网银和免密支付、设置延时到账、更改银行卡转账限额等方式,能一定程度上保护账户安全,尤其要提防通过第三方账号充值提现的投资软件。

不实。他带母亲多出去走走,母亲开始愿意聊被骗经历,再想买“项目”前会跟儿子商量。

王新亮认为,与其在老人被骗后指责争吵,更重要的是看见他们“内心深处的真实需求”。国外心理学研究指出,人们都有“自主”和“胜任”两个基本心理需求,不会随年龄增长而减弱。焦晶娴

## 老牌艺人景区打工 开启职业第二春

近日,62岁“石榴姐”苑琼丹(中国香港女演员)现身广东一景区“打工”,带游客一起唱经典粤语老歌,引发网友热议。苑琼丹坦言,如今当演员太被动,部分剧组为了省钱而压缩拍摄天数,赶工之下难出好作品。而她只是配角,很多事情轮不到她主导。她自认是直播带货的新人,需要花很多时间学习新技能。

国庆中秋长假,多名上世纪90年代港星现身景区扎堆营业,其中有61岁的“温sir”温兆伦,62岁的“香港上世纪90年代最帅小生”江华,64岁的“最帅李泽民”林俊贤。他们在上海、广东等多个景区营业,再现经典角色,与游客热情互动。

2024年电视剧《繁花》爆火,温兆伦曾客串《繁花》,他的怀旧金曲《随缘》也随之翻红。国庆长假,他身穿一身红色西装、手拿玫瑰花现身上海一景区,风采不减当年。此外,

62岁的中国香港男演员江华、64岁的中国香港演员林俊贤也在国庆长假期间,现身广东一景区营业,再现TVB经典角色。

据了解,目前已有多名艺人在景区再就业,在《情深深雨蒙蒙》中饰演“黑豹子”的70岁寇振海,再次现身“大上海”舞厅又唱又跳;56岁的翁虹,身着红裙再现猫妖形象;63岁的马景涛,大热天穿着厚厚的戏服,中暑晕倒后接着奏乐接着舞;79岁的罗家英用标志性的光头造型和袈裟装扮重现了《大话西游》经典角色;而作为目前最活跃的“景区艺人”,郑国霖这几个月过足了“帝王瘾”,玩得比游客还开心。

王辰元

水果变甜会有健康隐忧吗

前段时间,“为什么现在的水果越来越甜”登上网络热搜,许多消费者发现市面水果甜度提升,还有人质疑水果变甜是否因打了甜味剂。其实,水果甜度提高主要得益于现代农业育种技术。育种专家筛选培育出糖分更多、酸度更低的品种,如8424西瓜、阳光玫瑰葡萄等。水果注射甜味剂既不经济也不符合常理,且会缩短储存时间、易致腐烂,我们吃到的美味水果并非“科技与狠活”的产物,购买正规渠道产品安全性有保障。

从营养学看,水果富含多种营养成分,对维持身体机能、预防慢性疾病有重要作用。水果糖分主要为天然糖类,甜度上升与天然糖种类、含量、糖酸比有关。不过,《中国居民膳食指南(2022)》推荐每人每天摄入200~350克水果,要注意别因水果好吃就过量摄入。否则,可能增加脂肪肝和代谢综合征风险。