

山东居家适老化改造补贴 谁能领? 怎么用

2025年,“居家适老化改造”纳入山东省消费品以旧换新支持范围。今年2月底,山东省民政厅等6部门联合印发了《山东省消费品以旧换新居家适老化改造补贴实施方案》,让更多老年人享受优质优惠的居家

养老服务。
该政策面向全省60周岁及以上老年人。补贴产品涵盖6大类25个品类,包括生活照料、康复护理等适老化产品。各市可根据本地实际情况,在省级清单范围内确定具体补贴产品。

山东省居家适老化改造补贴产品建议清单

序号	类别	产品类别	功能简介
1	一、地面和门改造	地面防滑产品	根据卫生间、厨房、卧室等地面防滑处理需要,配置防滑贴、防滑垫等产品,避免老年人滑倒,提高安全性。
2		下压式门把手	可用单手掌或者手指轻松操作,增加摩擦力稳定性,方便老年人开门。
3		门铃	供听力视力障碍老年人使用,包括闪光振动门铃、呼叫门铃等。
4		可双向开启的门	老年人跌倒后,可从外部开启,便于护理人员及时救助。
5	二、卧室改造	斜坡辅具	对于不易消除的高差可选择斜坡辅具,实现高差的平稳过渡。
6		护理床	帮助失能老年人完成起身、侧卧、上下床、吃饭等动作,辅助喂食、处理排泄物等。
7		床边护栏或者抓杆	辅助老年人起身、上下床,防止翻身滚下床,保证老年人睡眠和活动安全。
8		防压地床垫	避免长期卧床的老年人发生严重压疮。
9	三、如厕洗浴设备改造	扶手等支撑装置	辅助老年人起身、站立、转身和坐下,包括高低处和过道扶手和抓杆类产品。
10		坐便器	蹲便器改坐便器或者配置马桶增高器、移动马桶、适老分体智能坐便垫、便垫、接尿器等。
11		洗浴装置	更换浴帘、浴杆、配置恒温花洒,增加淋浴空间,必要时配置洗澡床,方便照护人员辅助老年人洗浴。
12		淋浴椅	辅助老年人洗澡用,避免老年人滑倒,提高安全性。
13	四、厨房设备改造	适老可升降灶台	降低操作台、灶台、菜案池高度或者在其下方留出容膝空间,方便乘轮椅或者体型矮小的老年人操作。
14		适老升降吊柜	在吊柜下方配置开敞式中部柜、中部架,方便老年人取放物品。
15		炉灶自动熄火保护装置	在火焰意外熄灭时,自动切断燃气供应,防止漏气,减少安全隐患。
16		自动感应灯具	安装感应便携灯,避免直射光源、强刺激性光源,人走灯灭,辅助老年人起夜使用。
17	五、物理环境改造	电源插座及开关改造	配置智能插座,可联动控制实现对家电设备的用电监控和安全管理;配置大按键开关,便于老年人操作。
18		防撞护角/防撞条、提示标识	在家具尖角或墙角安装防撞护角或者防撞条,避免老年人磕碰划伤,必要时粘贴防滑条、警示条等符合相关标准和老年人认知特点的提示标识。
19		适老家具	比如换凳垫、适老椅、床头柜、床边桌、餐桌、电动升降晾衣架、辅助起坐垫或沙发等。
20		手杖	辅助老年人平稳站立和行走,包含三脚或四脚手杖、兜拐、助起坐垫等。
21	六、智能辅助产品	轮椅/助行器	辅助家人、照护人员推行/帮助老年人站立行走,扩大老年人活动空间。包括安全步态训练车、助老外骨骼机器人、四肢联动康复训练仪、下肢助行机器人等。
22		助听器	帮助老年人听清声音来源,增加与周围的交流,包括盒式助听器、耳内助听器、耳背助听器、骨导助听器等。
23		健康监测产品	配备毫米波雷达睡眠监测仪,理疗电烤灯、实时心电监护系统,多参数监护仪等。
24		防走失装置	用于监测认知障碍(失智)老年人或者其他精神障碍老年人定位,避免老年人走失,包括防走失手环、防走失胸卡等。
25		环境监控设备	安装在居家环境中,用于监测老年人动作或者居家环境,发生险情时及时报警。包括红外探测器、跌倒(坠床)监测雷达、生命体征监测雷达、紧急呼叫器、烟雾/煤气泄漏/漏水报警器等。

家门口的幸福“食”光

政府搭台 乡贤助力 志愿服务 “暖心银发餐”烹出乡村幸福味 农村助老餐期待更多爱心力量加入



瓦子丘村助老食堂

瓦子丘村助老食堂



前双丘村助老食堂

政府搭台、乡贤助力,撑起老人“暖心饭桌”

王学启的两个儿子常年在外务工,两年前老伴离世后,他便开始了独居生活。“以前就是馒头配咸菜,煮一锅面条能吃两天。”他感慨道,“现在顿顿都有热乎菜。”说着,他掀开手里的保温桶,热气裹挟着饭菜香瞬间飘散开来,“今天有西红柿鸡蛋汤,带回去慢慢喝。”

前双丘村像王学启这样的独居老人不在少数。这个1000多人的村子里,65岁以上老年人有400多位,75岁以上的就有160多人,近半数老人过着“出门一把锁,进门一盏灯”的孤单日子。村书记董希辉的手机里存着一张照片:改造前的村委大院墙皮剥落,空地上杂草丛生。2023年9月,这里摇身一变,成

了窗明几净的助老食堂。大理石地板上,黑色带扶手的椅子整齐排列,墙上“孝亲敬老,百善孝当先”的红色标语格外醒目。54岁的董希辉曾是平度跑青岛长途客运的司机。2017年,因父母年迈他回到家乡,没想到被乡亲们推选为村书记。“有天下大雨,我去给董大爷送药,看见他锅里的面条都坨成团了。”这个场景深深刺痛了他。

董希辉联合四位乡贤筹措16万元启动资金,在民政部门“养老服务提质行动”政策支持下,将村委旧房改造成适老化助老食堂。改造后的食堂不仅配备了防滑地砖、助老扶手等适老化设施,更采用“政府补贴+乡贤捐资+志愿服务”的多元模式



瓦子丘村助老食堂

“志愿+助餐”,让农村养老更有“厚度”

20公里外的瓦子丘村,面对相似的养老困境,给出了不同的解决方案。75岁的侯晓云夫妇,每天中午都会相互搀扶着来打饭。食堂离他家不过百米,但老两口却要走上一刻钟。“孩子们在镇上打工,中午不回家,助老食堂可算是解决了我们吃饭的大难题。”侯晓云掀开饭盒,豆芽炒肉和清炒藕片的香气扑面而来,“吃不完的晚上热热,一天都不用开火,现在社会对我们老年人太好了,真心感谢政府、感谢村委。”84岁的刘希东每天雷打不动地来打饭,对这

里的饭菜赞不绝口。瓦子丘村是一个拥有3400人的大村,70岁以上老人超过300位。2023年7月,村里开办了养老服务站。这个占地面积350平方米的服务站,配备了老年人活动设施及场所、餐厅、厨房等。70岁以上的老人们只需花1元钱,就能在助老大食堂带走装满饭菜的环保饭盒,食堂日均接待200余人次。

为降低服务成本,食堂在服务人员不足时就在村里招募志愿者,忙碌时村工作人员也会前来帮忙;请不起专业厨师,志愿者便主

持,推动企业捐赠、志愿服务、慈善资源与农村养老需求高效匹配。针对农村助老食堂的持续运营难题,刘佳强调:“守护好老人们的‘烟火气’,离不开全社会的共同努力。民政部门将主动担当,既做‘政策快递员’,把惠民举措及时送到基层;也当‘资源连接器’,让社会各界的爱心精准转化为老人们餐桌上

的温热饭菜。”老吾老以及人之老。每一位老人都曾为家庭、为社会奉献青春,如今他们步入暮年,理应被温柔以待。您的一份爱心,可能是一台空调、一袋米面、一桶食用油,或是一笔善款,都将化作照亮老人们生活的温暖光芒,让助老食堂的炉火持续燃烧,让热腾腾的饭菜继续飘香。

如果您愿意伸出援手,助力守护这些珍贵的“银发餐桌”,或想成为志愿者,参与各类关爱活动,定期上门探访,陪老人聊天解闷,给予精神慰藉,让老人们感受到社会的关爱与温暖,欢迎拨打青岛市民政局养老服务处电话0532-85795377咨询(工作日9:00-11:30,13:30-17:30)。众人拾柴火焰高,期待您的温暖接力。

守护舌尖上的温度,期待您的“添柴加火”

“政策保障是基础,社会参与是关键。”青岛市民政局养老处负责人刘佳表示,民政部门正全力推动各区市将惠民政策落到实处。一方面,通过细化政策条款、优化助餐服务流程,让每一项养老扶持政策都能精准惠及助老食堂;另一方面,积极搭建社会力量参与平台,探索建立企业结对帮扶、志愿服务积分兑换等机

制,推动企业捐赠、志愿服务、慈善资源与农村养老需求高效匹配。针对农村助老食堂的持续运营难题,刘佳强调:“守护好老人们的‘烟火气’,离不开全社会的共同努力。民政部门将主动担当,既做‘政策快递员’,把惠民举措及时送到基层;也当‘资源连接器’,让社会各界的爱心精准转化为老人们餐桌上

的模式。70岁以上老人每餐自付1元,80岁以上全免,5人志愿者团队通过“信用积分+适度补贴”维持运转,日均服务180余人次。

“都说养儿防老,如今得靠政府和社会搭把手。”刘卫强站在瓦子丘村食堂门口,望着排队打饭的老人感慨道。

夕阳西下,84岁的刘希东坐在瓦子丘村食堂门口的长椅上,膝头放着保温饭盒。当被问及最怕什么时,老人眼神中满是担忧:“可别让食堂关门啊,这儿要是没了,日子又该冷清了。”

青岛建设康养名城的问题和挑战。一是资源配置不均。一些地区康养资源丰富,而另一些地区则相对匮乏。城乡之间的康养资源差距也较为明显。二是专业人才短缺。特别是在医疗、护理、康复等领域,专业人才的需求量大,但供给不足。三是创新能力不足。目前,青岛的康养产品和服务主要集中在传统领域,缺乏具有自主知识产权和核心竞争力的创新产品。四是品牌影响力有限。与国内外一些知名康养城市相比,品牌影响力仍显不足。

总体讲,在康养名城建设成效上,北方城市不如南方城市。青岛需要进一步加大创新工作力度,通过组织引领、布局落地、生态构建和平台打造,进一步提升青岛康养产业高质量发展,加快青岛康养名城建设。

二、青岛建设康养名城的对策与建议
成立康养名城建设领导小组。由政府主要领导或分管市领导及卫健、民政、文旅等部门领导参加的领导小组;明确青岛康养名城

“养老论“见”” 深耕蓝海,把青岛建设成为康养名城

一、青岛建设康养名城的意义、现状与问题

青岛建设康养名城的意义。青岛市早在2018年就发布《青岛市医养健康产业发展规划(2018—2022年)》,提出深入推进“健康青岛”建设,加快实施新旧动能转换重大工程,促进青岛市医养健康产业发展,打造“全省医疗改革龙头、全国区域医疗中心、国际健康养生宜居名城”。加快建设康养名城,是贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想的必然要求,是满足人民美好生活的需要,是满足人民美好生活需要与健康诉求、提升群众获得感幸福安全感的需要。

青岛建设康养名城的现状。一是在发展规划与空间布局上取得进展。例如制定并实施了《青岛市健康养老产业发展三年行动方案(2020—2022年)》和《青岛市医养健康产业发展规划(2018—2022年)》多项相关规划和政策文件,为明确了康养产业发展方向和目标;初步构建了“一心一带四城多园”的医养健康产业总体布局,推动医疗服务与养生养老、体育健身、休闲旅游等业态融合发展。二是在产业集聚与项目建设上取得成效。形成了即墨温泉康养小镇、西海岸藏马山颐养社区等多个康养产业集聚区和康养旅游示范基地。三是基础设施建设与服务提升上取得进步。例如在医疗、养老、养生保健等领域的基础设施建设不断完善。四是在国际交流与合作方面,青岛积极与国际康养产业进行交流与合作,同时还引进了一批国内外优质养老资源。

青岛建设康养名城的问题和挑战。一是资源配置不均。一些地区康养资源丰富,而另一些地区则相对匮乏。城乡之间的康养资源差距也较为明显。二是专业人才短缺。特别是在医疗、护理、康复等领域,专业人才的需求量大,但供给不足。三是创新能力不足。目前,青岛的康养产品和服务主要集中在传统领域,缺乏具有自主知识产权和核心竞争力的创新产品。四是品牌影响力有限。与国内外一些知名康养城市相比,品牌影响力仍显不足。

总体讲,在康养名城建设成效上,北方城市不如南方城市。青岛需要进一步加大创新工作力度,通过组织引领、布局落地、生态构建和平台打造,进一步提升青岛康养产业高质量发展,加快青岛康养名城建设。

二、青岛建设康养名城的对策与建议
成立康养名城建设领导小组。由政府主要领导或分管市领导及卫健、民政、文旅等部门领导参加的领导小组;明确青岛康养名城



建设目标与重点任务等。各成员单位做好本系统康养产业组织推进工作,统筹配置发展资源,明确康养产业发展重点工程、重点工作及相关负责人,扎实推进各项工作。

完善康养名城建设布局。建议结合新的发展形势和需求,由领导小组办公室委托有关学术组织或咨询专家,优化调整康养名城建设布局并纳入《青岛市“十五五”国民经济与社会发展规划》;制定康养名城衡量指标体系,动员全社会力量参与到康养产业发展与品牌体系打造和宣传工作中。

构建具有辐射效应的康养生态圈。树立平台思维,打破组织边界,打造康养名城建设生态圈,致力于通过康养生态圈的建设,联动相关产业生态,积极培育推动康养新业态发展壮大。同时注意从青岛、半岛、全国三个层级构建生态圈。

成立具有平台作用的青岛康养集团。以平台公司的形式,聚力优势资源,形成整合效应,助力青岛建设和实现全省医疗改革龙头、全国区域医疗中心、国际健康养生宜居名城的目标。

鼓励各区市培育康养名城名片,形成各区市优势互补的康养名城支撑体系。如市南区突出青岛的海洋文化、自然风光和医疗优势,结合老城区更新,培育康养文旅特色区域品牌;崂山区发挥崂山道家养生文化基础,讲好崂山养生品牌故事;西海岸新区依托海发健康产业等国有示范平台力量,整合健康管理、医疗康复、养生保健等全维服务建立完善的服务体系,满足消费者多元化的需求;平度、莱西、胶州等注重挖掘特色、突出优势、彰显个性,强化区域食养优势,加强三产融合发展,共同打造青岛康养生态圈。 刘文俭 盖彦

作者简介:

刘文俭,青岛市康养学会专家顾问委员会执行主任,青岛市城市经济学会会长、山东省城市经济学会副会长、中国城市经济学会生态宜居委员会主任,中共青岛市委党校管理学教授。

盖彦,青岛市康养学会理事、专家委员会委员,青岛市统战智库专家,青岛市城市经济学会理事兼品牌经济发展部部长,青岛创想力品牌规划研究院院长。