

## 山东居家适老化改造补贴 谁能领?怎么用

2025年,“居家适老化改造”纳入山东省消费品以旧换新支持范围。今年2月底,山东省民政厅等6部门联合印发了《山东省消费品以旧换新居家适老化改造补贴实施方案》,让更多老年人享受优质优惠的居家养老服务。

### 山东省居家适老化改造补贴产品建议清单

序号	类别	产品类别	功能简介
1	一、地面和门 改造	地面防滑产品	根据卫生间、厨房、卧室等地面防滑处理需要,配置防滑贴、防滑垫等产品,避免老年人摔倒,提高安全性。
2		下压式门把手	可用单手手掌或者手指轻松操作,增加摩擦力稳定性,方便老年人开门。
3		门铃	供听力视力障碍老年人使用,包括闪光振动门铃、呼叫门铃等。
4		可双向开启的门	老人跌倒后,可从外部开启,便于护理人员及时救助。
5		斜坡辅具	对于不易消除的高差可选择斜坡辅具,实现高差的平稳过渡。
6	二、卧室 改造	护理床	帮助失能老年人完成起身、侧翻、上下床、吃饭等动作,辅助喂食、处理排泄物等。
7		床边护栏或者抓杆	辅助老年人起身、上下床,防止翻身滚下床,保证老年人睡眠和活动安全。
8		防压疮床垫	避免长期卧床的老年人发生严重压疮。
9	三、如厕洗浴 设备改造	扶手等支撑装置	辅助老年人起身、站立、转身和坐下,包括高低处和过道扶手和抓杆类产品。
10		坐便器	蹲便器改坐便器或者配置马桶增高器,移动马桶、适老分体智能坐便盖、便盆,接尿器等。
11		洗浴装置	更换浴帘、浴杆、配置恒温花洒,增加淋浴空间,必要时配置洗澡床,方便照护人员辅助老年人洗澡。
12		淋浴椅	辅助老年人洗澡用,避免老年人滑倒,提高安全性。
13	四、厨房 设备改造	适老可升降灶台	降低操作台、灶台、洗菜池高度或者在其下方预留容膝空间,方便乘轮椅或者体型矮小的老年人操作。
14		适老升降吊柜	在吊柜下方配置开放式中部柜、中部架,方便老年人取放物品。
15		炉灶自动燃气保护装置	在火焰意外熄灭时,自动切断燃气供应,防止漏气,减少安全隐患。
16	五、物理 环境改造	自动感应灯具	安装感应便携灯,避免直射光源、强刺激性光源,人走灯灭,帮助老年人起夜使用。
17		电源插座及开关改造	配置智能插座,可联动控制实现对家电设备的用电监控和安全管理;配置大按键开关,便于老年人操作。
18		防撞护角/防撞条/提示标识	在家具尖角或墙角安装防撞护角或者防撞条,避免老年人磕碰划伤,必要时粘贴防滑条、警示条等符合相关标准和老年人认知特点的提示标识。
19		适老家具	比如换鞋凳、摇椅、床头柜、床边桌、餐桌、电动升降晾衣架、辅助起坐垫或沙发等。
20	六、智能 辅助产品	手杖	辅助老年人平稳站立和行走,包含三脚或四脚手杖、拐杖、助起坐垫等。
21		轮椅/助行器	辅助家人、照护人员推行/帮助老年人站立行走,扩大老年人活动空间。包括安全座椅训练车、助老外骨骼机器人、四肢联动康复训练仪、下肢助行机器人等。
22		助听器	帮助老年人听清声音来源,增加与周围交流,包括盒式助听器、耳内助听器、耳背助听器、骨导助听器等。
23		健康监测产品	配备毫米波雷达睡眠监测仪,医疗电烤灯,实时心电监护系统,多参数监护仪等。
24		防走失装置	用于监测认知障碍(失智)老年人或者其他精神障碍老年人定位,避免老年人走失,包括防走失手环、防走失胸卡等。
25		环境监控设备	安装在居家环境中,用于监测老年人动作或者居室环境,发生险情时及时报警,包括红外探测器、跌倒(坠床)监测设备、生命体征监测雷达、紧急呼叫器、烟雾/煤气泄漏/溢水报警器等。

### 家门口的幸福“食”光

## 政府搭台 乡贤助力 志愿服务 “暖心银发餐”烹出乡村幸福味

农村助老餐期待更多爱心力量加入

记者 尚美玉

上午十点,青岛市平度市南村镇前双丘村的助老食堂门口,70岁的王学启停好电动车,熟练地排进队伍。老人们三三两两地聚在屋檐下,唠着家长里短。初夏的阳光洒在他们身上,镀上一层温暖的光晕。这温馨场景的背后,是政府、社会力量与基层智慧共同编织的养老网络。随着农村老龄化问题日益严峻,平度市通过“公益+互助”模式破解养老难题,积极探索社会力量深度参与的助老服务体系。



瓦子丘村助老食堂



瓦子丘村助老食堂



前双丘村助老食堂

### 政府搭台、乡贤助力,撑起老人“暖心饭桌”

王学启的两个儿子常年在外务工,两年前老伴离世后,他便开始了独居生活。“以前就是馒头配咸菜,煮一锅面条能吃两天。”他感慨道,“现在顿顿都有热乎菜。”说着,他掀开手里的保温桶,热气裹挟着饭菜香瞬间飘散开来,“今天有西红柿鸡蛋汤,带回去慢慢喝。”

前双丘村像王学启这样的独居老人不在少数。这个1000多人的村子里,65岁以上的老年人有400多位,75岁以上的就有160多人,近半数老人过着“出门一把锁,进门一盏灯”的孤单日子。

董希辉联合四位乡贤筹措16万元启动资金,在民政部门“养老服务提质行动”政策支持下,将村委旧房改造成适老化助老食堂。改造后的食堂不仅配备了防滑地砖、助老扶手等适老化设施,更采用“政府补贴+乡贤捐资+志愿服务”的多元模式。

“政策保障是基础,

社会参与是关键。”青岛市民政局养老处负责人刘佳表示,民政部门正全力推动各区市将惠民政策落到实处。一方面,通过细化政策条款、优化助餐服务流程,让每一项养老扶持政策都能精准惠及助老食堂;

另一方面,积极搭建社会力量参与平台,探索建立企业结对帮扶、志愿服务积分兑换等机

制,推动企业捐赠、志愿服务、慈善资源与农村养老服务高效匹配。

针对农村助老食堂的持续运营难题,刘佳强调:“守护好老人们的‘烟火气’,离不开全社会的共同努力。民政部门将主动担当,既做‘政策快递员’,把惠民举措及时送到基层;

也当‘资源连接器’,让社会各界的爱心精准转化为老人们餐桌上

的温热饭菜。”老吾老以及人之老。每一位老人都曾为家庭、为社会奉献青春,如今他们步入暮年,理应被温柔以待。您的一份爱心,可能是一台空调、一袋米面、一桶食用油,或是一笔善款,都将化作照亮老人们生活的温暖光芒,让助老食堂的炉火持续燃烧,让热腾腾的饭菜继续飘香。

如果您愿意伸出援手,助力守护这些珍贵的“银发餐桌”,或想成为志愿者,参与各类关爱活动,定期上门探访,陪老人聊天解闷,给予精神慰藉,让老人们感受到社会的关爱与温暖,欢迎拨打青岛市民政局养老服务处电话0532-85795377咨询(工作日9:00-11:30,13:30-17:30)。众人拾柴火焰高,期待您的温暖接力。



瓦子丘村助老食堂

### “志愿+助餐”,让农村养老更有“厚度”

20公里外的瓦子丘村,面对相似的养老食堂。大理石地板上,黑色带扶手的椅子整齐排列,墙上“孝亲敬老,百善孝当先”的红色标语格外醒目。

54岁的董希辉曾是平度跑青岛长途客运的司机。2017年,因父母年迈他回到家乡,没想到被乡亲们推选为村书记。

“孩子们在镇上打工,中午不回家,助老食堂可算是解决了我们吃饭的大难题。”

侯晓云掀开饭盒,豆芽炒肉和清炒藕片的香气扑面而来,“吃不完的晚上热热,一天都不用开火,现在社会对我们老人太好了,真心感谢政府、感谢村委。”

84岁的刘希东每天雷打不动地来打饭,对这

里的饭菜赞不绝口。瓦子丘村是一个拥有3400人的大村,70岁以上老人超过300位。2023年7月,村里开办了养老服务站。这个占地面积350平方米的服务站,配备了老年人活动设施及场所、餐厅、厨房等。70岁以上的老人们只需花1元钱,就能在助老食堂带走装满饭菜的环保饭盒,食堂日均接待200余人次。

“都说养儿防老,如今得靠政府和社会搭把手。”刘卫强站在瓦子丘村食堂门口,望着排队打饭的老人感慨道。

夕阳西下,84岁的刘希东坐在瓦子丘村食堂门口的长椅上,膝盖放着保温饭盒。当被问及最怕什么时,老人眼神中满是担忧:

“可别让食堂关门啊,这儿要是没了,日子又该冷清了。”

### 守护舌尖上的温度,期待您的“添柴加火”

“政策保障是基础,社会参与是关键。”青岛市民政局养老处负责人刘佳表示,民政部门正全力推动各区市将惠民政策落到实处。一方面,通过细化政策条款、优化助餐服务流程,让每一项养老扶持政策都能精准惠及助老食堂;

另一方面,积极搭建社会力量参与平台,探索建立企业结对帮扶、志愿服务积分兑换等机

制,推动企业捐赠、志愿服务、慈善资源与农村养老服务高效匹配。

针对农村助老食堂的持续运营难题,刘佳强调:“守护好老人们的‘烟火气’,离不开全社会的共同努力。民政部门将主动担当,既做‘政策快递员’,把惠民举措及时送到基层;也当‘资源连接器’,让社会各界的爱心精准转化为老人们餐桌上

深耕蓝海,把青岛建设成为康养名城

### 一、青岛建设康养名城的意义、现状与问题

青岛建设康养名城的意义。青岛市早在2018年就发布《青岛市医养健康产业发展规划(2018—2022年)》,提出深入推进“健康青岛”建设,加快实施新旧动能转换重大工程,促进青岛市医养健康产业发展,打造“全省医疗改革龙头、全国区域医疗中心、国际健康养生宜居名城”。加快建设康养名城,是贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和二十大精神的需要,是培育消费与经济新增长点、促进青岛可持续高质量发展的需要,是满足人民美好生活需要与健康诉求、提升群众获得感幸福感安全感的需要。

青岛建设康养名城的现状。一是在发展规划与空间布局上取得进展。例如制定并实施了《青岛市健康养老产业发展三年行动方案(2020—2022年)》和《青岛市医养健康产业发展规划(2018—2022年)》多项相关规划和政策文件,明确了康养产业发展方向和目标;初步构建了“一心一带四城多园”的医养健康产业总体布局,推动医疗服务与养生养老、体育健身、休闲旅游等业态融合发展。二是在产业集聚与项目建设上取得成效。形成了即墨温泉康养小镇、西海岸藏马山颐养社区等多个康养产业集聚区和康养旅游示范基地。三是基础设施建设与服务提升上取得进步。例如在医疗、养老、养生保健等领域的基础设施建设不断完善。四是国际交流与合作方面,青岛积极与国际康养产业进行交流与合作,同时还引进了一批国内外优质养老资源。

成立具有平台作用的青岛康养集团。以平台公司的形式,聚力优势资源,形成整合效应,助力青岛建设和实现全省医疗改革龙头、全国区域医疗中心、国际健康养生宜居名城的目标。

鼓励各区市培育康养名城名片,形成各区市优势互补的康养名城支撑体系。如市南区突出青岛的海洋文化、自然风光和医疗优势,结合老城区更新,培育康养文旅特色区域品牌;崂山区发挥崂山道家养生文化基础,讲好崂山养生品牌故事;西海岸新区依托海发健康产业等国有示范平台力量,整合健康管理、医疗康复、养生保健等全维服务建立完善的服务体系,满足消费者多元化的需求;平度、莱西、胶州等注重挖掘特色、突出优势、彰显个性,强化区域食养优势,加强三产融合发展,共同打造青岛康养生态圈。刘文俭 盖彦

青岛建设康养名城的问题和挑战。一是资源配置不均。一些地区康养资源丰富,而另一些地区则相对匮乏。城乡之间的康养资源差距也较为明显。二是专业人才短缺。特别是在医疗、护理、康复等领域,专业人才的需求量大,但供给不足。三是创新能力不足。目前,青岛的康养产品和服务主要集中在传统领域,缺乏具有自主知识产权和核心竞争力的创新产品。四是品牌影响力有限。与国内外一些知名康养城市相比,品牌影响力仍显不足。

总体讲,在康养名城建设成效上,北方城市不如南方城市。青岛

需要进一步加大创新工作力度,通过组织领导、布局落地、生态构建和平台打造,进一步提升青岛康养产业高质量发展,加快青岛康养名城建设。

### 二、青岛建设康养名城的对策与建议

成立康养名城建设领导小组。由政府主要领导或分管市领导及卫健、民政、文旅等部门领导参加的领导小组;明确青岛康养名城品牌规划研究院院长。

### •养老论“见”•

深耕蓝海,把青岛建设成为康养名城



建设目标与重点任务等。各成员单位做好本系统康养产业组织推进工作,统筹配置发展资源,明确康养产业发展重点工程、重点工作及相关负责人,扎实推进各项工作。

完善康养名城建设布局。建

议结合新的发展形势和需求,由领导小组办公室委托有关学术组织或咨询专家,优化调整康养名城建设布局并纳入《青岛市“十五五”国民经济与社会发展规划》;制定康养名城衡量指标体系,动员全社会参与到底层发展与品牌体系建设和宣传工作中。

构建具有辐射效应的康养生态圈。树立平台思维,打破组织边界,打造康养名城建设生态圈,致力于通过康养生态圈的建设,联动相关产业生态,积极培育推动康养新业态发展壮大。同时注意从青岛、半岛、全国三个层级构建生态圈。

成立具有平台作用的青岛康养集团。以平台公司的形式,聚力优势资源,形成整合效应,助力青岛建设和实现全省医疗改革龙头、全国区域医疗中心、国际健康养生宜居名城的目标。

鼓励各区市培育康养名城名片,形成各区市优势互补的康养名城支撑体系。如市南区突出青岛的海洋文化、自然风光和医疗优势,结合老城区更新,培育康养文旅特色区域品牌;崂山区发挥崂山道家养生文化基础,讲好崂山养生品牌故事;西海岸新区依托海发健康产业等国有示范平台力量,整合健康管理、医疗康复、养生保健等全维服务建立完善的服务体系,满足消费者多元化的需求;平度、莱西、胶州等注重挖掘特色、突出优势、彰显个性,强化区域食养优势,加强三产融合发展,共同打造青岛康养生态圈。刘文俭 盖彦

### 作者简介:

刘文俭,青岛市康养学会专家顾问委员会执行主任,青岛市城市经济学会会长、山东省城市经济学会副会长、中国城市经济学会生态宜居委员会主任,中共青岛市委党校管理学教授。盖彦,青岛市康养学会理事、专家委员会委员,青岛市统战智库专家,青岛市城市经济学会理事兼品牌经济发展部部长,青岛创想力品牌规划研究院院长。