



中国城市经济学会生态宜居委员会主任刘文俭教授建议——

## 深耕蓝海,把青岛建设成为康养名城

为深入推进积极应对老龄化国家战略,更好保障老有所养,让全体老年人安享幸福晚年,中共中央、国务院印发《关于深化养老服务改革发展的意

见》,提出加快建设适合我国国情的养老服务体系。青岛山海相连、环境优美,气候宜人,休疗养资源丰富,交通便利、海陆空交通兼备,多次被评为全国宜

居幸福城市。尤其是经过近几年的努力,青岛引进和建设了多家知名医疗和养老等机构,具备建设康养名城的基础和条件。建设康养名城有利于青岛

城市形象提升,有利于满足人民群众对美好生活的向往,有利于把青岛建设成为国际旅游目的地和国际消费中心城市。

(报道详见4、5版)



图为盛欣老年公寓总经理盛柱(右一)为入住老人送上母亲节祝福。

## 爱在母亲节 情暖养老院

昨天是母亲节。为了让老年公寓的老人们感受到节日的温暖与关怀,位于青岛市李沧区十梅庵风景区附近的盛欣老年公寓精心筹备了一系列精彩活动,让老人们度过了一段难忘的时光。

当天,老年公寓内热闹非凡,一场精彩纷呈的文艺演出拉开帷幕。演员们身着绚丽的服装,用优美的歌声、灵动的舞蹈,为老人们带来了一场视听盛宴。一首首经典老歌缓缓响起,勾起了老人

们对往昔岁月的美好回忆;欢快的舞蹈更是让现场气氛热烈起来,老人们脸上洋溢着幸福的笑容。

而在这个特殊的节日里,盛欣老年公寓还为院内近期过生日的老人们举办了温馨的生日

会。公寓内被装饰得格外温馨,五彩的气球、鲜艳的彩带,营造出欢乐喜庆的氛围。随着生日歌响起,公寓人员与老人们舞起生日祝福的手势舞,点燃插满蜡烛的大蛋糕,老人们坐在一起,吹蜡烛,许

下美好的心愿,然后共同分享甜蜜的蛋糕,脸上满是幸福与满足。

此次活动,不仅丰富了老人们的精神文化生活,更让他们在母亲节这个特殊的日子里,感受到了浓浓的关爱与温暖。 **本报记者**

## “回忆录创作班”第四期与您相约 青岛文学名家杨春贤担任主讲



想将人生故事化作笔下文字,留下珍贵回忆吗?由本报精心打造的第四期“中老年人回忆录创作班”,将于5月21日

上午在青岛市市北区南昌路96号青岛市老年活动中心开讲,为广大中老年朋友搭建起一个学习与交流的平台。

本期课程邀请到了青岛文学名家杨春贤担任主讲。只要怀揣着创作回忆录的热忱与梦想,均可拨打热线(0532)

66988698咨询报名。本期课程仅开放30个名额。机会难得,先到先得,额满即止。

(报道详见6版)