

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

山东多地两会召开,代表委员聚焦“养老热” 共筑金色晚年“暖巢”

近日,山东多地两会正如火如荼地召开,养老议题备受瞩目。参会的委员与代表们积极发声,纷纷提出切实可行的建议,为完善养老体系、让老年人幸福度满格贡献智慧力量。

1 推进社区建设养老院,方便子女探望老人



“传统的家庭养老模式面临巨大压力,亟须多元化的养老服务体系来满足老年人的需求。”济南市人大代表、山东金鲁源食品有限公司董事长李宝叶表示,随着现代社会生活节奏加快,子女普遍面临着工作时间紧张等问题,下班后在处理家务、照顾孩子等事务之外,很难抽出充足的时间探望和照顾居住在较远地方的老人。

“在社区建设养老院,

可以有效缩短子女与老人之间的距离,方便子女在下班后及时探望和照顾老人。”李宝叶说。

“社区养老能够让老人继续生活在熟悉的环境中,保持与邻居、朋友的联系,有利于他们的身心健康。”李宝叶认为,社区养老作为一种新型的养老模式具有诸多优势,“社区养老院还可以与社区内的医疗、文化、娱乐等资源实现共享,为老人提供更全面、便捷的服务。”

李宝叶希望在建设社区养老院过程中,综合考虑选址、规模、生活及餐饮设施配套、安全保障、护理及医疗人员配备等因素,进一步加强合理规划,立足长远,让老人安享晚年,让子女安心工作。

2 打造邻里互助公益产业平台,破解养老难题

烟台市人大代表、高新区御花园老年养护中心院长宋华西建议,推广邻里互助乡村振兴的模式,打造邻里互助公益产业平台+邻里互助公益产业+“党建引领·网格+邻里互助圈”工作法。其中措施之一是打造“敬老工程·邻里互助公益产业平台”,这个平台包括线上资源系统和线下服务体系双层结构。

宋华西说,线上资源平台是软件系统,包括开展邻里互助和社区公益活动的组织体系构建系统、邻里互助和社区公益活动时间兑换互助平台数字资产的分配系统、医养养商服务机构与“邻里互助圈大家庭”连锁体系结盟的电商系统、邻里互助志愿



者店铺兑换系统。

线下服务平台由线上资源系统社区管理员“呼叫中心”和居民邻里互助自治团队“邻里互助圈大家庭”两部分组成。“邻里互助圈大家庭”是居民互助自治团队,可形成大集体公益活动和“一老多人帮,一呼随时助”互助养老格局。“呼叫中心”是邻里互助公益产业和居民互助活动的培训、宣传、服务机构,为“邻里互助圈大家庭”提供信息服务。综合

7万亿元银发经济 热门赛道在哪里

据相关测算,目前中国银发经济规模在7万亿元左右,约占GDP的6%。到2035年,银发经济规模有望达到30万亿元,占GDP的10%。

新宠“旅游+教育”

今年63岁吕丽波喜欢摄影和旅游,退休后为了消磨时间他报了丽水市老年大学的旅游班,“平时的课堂内容就是介绍全国各地的自然风景和风土人情,但坐在教室里上课总觉得差点意思。”吕丽波表示,“每当老师介绍一个新地点时,我和同学们都觉得这个地方真好,我们想去玩一玩。”

“我们能不能把课堂上的内容和旅游结合起来?”把课堂搬到大自然中的“种子”在吕丽波心中种下。去年10月,这颗种子在安徽塔川生根发芽。

为微短剧付费

2024年春节期间,一部《我在八零年代当后妈》拉开了全年微短剧市场蓬勃发展的序幕。数据显示,在微短剧用户中,40-59岁的人群占37.3%,60岁以上的人群占12.1%。更为引人注目的是,在愿意为微短剧付费的用户群体中,45-64岁的中老年用户表现出更高的活跃度,其付费行为超过了整体平均水平。

过去,人们普遍认为微短剧的主要受众是年轻人,但随着互联网技术的普及和移动设备的广泛使用,越来越多的中老年人开始接触并喜欢上这种新兴的娱乐形式。他们不仅乐于观看,还愿意为之付费,显示出强大的购买力。

“云上”学习

浙江“云上老年大学”2022年8月份上线运营,相较于传统模式下难以寻觅合适席位的情况,“云上老年大学”不仅让每位参与者足不出户即可享受来自各领域顶尖专家的精彩讲解,而且支持随时随地复习巩固所学知识点。最重要的是,平台上汇集了海量免费开放课程供公众随意挑选。

专家表示,失能失智照护、老年食品与保健品、老年医疗健康管理等基础性需求赛道;老年旅游、老年文体活动、老年教育等高阶性需求赛道;智慧产品、养老金融、抗衰老产业等品质性需求赛道,这些都将会是银发经济当前和未来的热门赛道。

汪雨晨

老人反向春运 开启旅居养老

年关将至,春运开启,游子们踏上返家路。与此同时,有些老人开始“反向春运”,离开家乡开启候鸟旅居生活。

“旅居老人越来越多”

今年70岁的魏麦(化名)和67岁的爱人李洋(化名)来自陕西,他们在2021年开启旅居养老生活,先后在海南海口、海南乐东、广东阳江、广西北海、云南西双版纳等地居住,居住时长在半个月到六个月不等。

“现在出来旅居的老年人越来越多了,我们之前还在旅游景点碰到了单位里的同事。”李洋告诉记者,现在的老年人消费观念不同,有更强的探索世界的心,也愿意适当地花钱用以吃喝玩乐。

魏麦说,他的月退休

金为5000元左右,妻子也有退休金,旅居时两人做饭平均月花费为1500元,加上房租等两人每个月花费在4000元左右,平均下来每人花费2000元,属于可承受范围。

有旅居基地入住率达到90%

2024年7月,中国旅游研究院发布的《中国旅居市场需求调查报告》显示,以老年旅游、康养旅游为主要形态的旅居市场等具有广阔发展前景。

旅居养老服务商业模式总体分为“旅居结合”和“养老社区”这两种模式。“旅居结合”模式是在旅居地点为老人定制旅游路线,包含吃、住、行等多项服务,提供文化娱乐、特色周边游等服务。“养老社

区”模式则是建立专门的养老社区,提供完善的养老服务设施和生活配套,为老年人提供长期的居住和养老服务,有的社区内还设有医疗护理中心、食堂、活动中心等。

海南新东方文旅工作人员表示,每年12月至次年3月是三亚的旅游旺季,选择在海棠湾旅居的群体以东三省和北京市的老人为主。该基地共有600多间房间,总共能容纳1000多人,目前入住率在90%左右。

“老年人出行,没有医院不放心”

在谈到旅居养老的发展问题时,魏麦提到两点,一是部分旅居地因为生活环境相对原生态,医疗资源配备不足,距离医疗机构距离比较远。“老年人出

行,没有医院不放心。”

另一方面,部分机构在接待老年旅客上欠缺经验,例如房间没有电梯,房间内也缺少长期生活所需的餐具等,对于一些不想购买包吃包住服务的老年人不够友好。

北京第二外国语学院中国文化和旅游产业研究院教授吴丽云指出,当前市场在旅居养老方面的供给较为不足,部分项目在产品、服务和资源方面的配备并不完善。高品质的旅居养老,应具备多样化的旅居养老产品,在价格方面和产品体系方面更加多元;相关机构应充分考虑老年人的身体情况,更加重视医疗设施的配备情况;同时完善文娱活动,提升老年人的生活品质。

王玉玲