

追寻老街记忆 传承城市文脉

“city walk,带着红色护照看青岛”第一站走进中山路城市记忆馆



追寻老街记忆,传承城市文脉

18日一大早,参加活动的市民就来到集合点,不管是六七十岁的老人,还是刚刚上学的儿童,都早已迫不及待。

中山路城市记忆馆于2022年9月29日正式向市民开放,通过“老街寻踪”“商业母脉”“经典建筑”“文化复兴”“红色印迹”和“时尚风情”六个主题板块,将青岛开埠130余年来不同时期、区域和文化背景下的“青岛人”的生活景观和精神风貌展现出来,凝结本区域时代变迁发展而形成的独特群体记忆,凸显了中山路引领城市商潮、汇聚金融巨头、繁衍城市文化的壮阔历史。

“先有中山路,后有青岛城”“中山路城市记忆馆是一座承载青岛故事,浓缩百年中山路变迁史的博物馆”……在讲解员的带领下,大量老照片、老物件、老场景、老故事让参与市民对百年中山路前世今生有了更多的了解。充满历史年代感的展品、浓郁的怀旧气氛,更是将大家直接带到了当年的生活状态,沉浸式体验了青岛百年商业街的发展与变迁。

“我是从小在这里长大的,这里所有的店铺,所有的街景都是童年的回忆。现在时代进步了,我们应该看到青岛正在突飞猛进的发展,但这些还是要留在记忆里,一代代传承下去,这些好的东西

走近红色历史地标,让红色基因融入血脉,让革命薪火代代相传。7月18日,由青岛市文化和旅游局主导、山东省老年国际旅行社独家策划的“city walk,带着红色护照看青岛”活动正式开启。在第一站活动中,30多名市民走进中山路城市记忆馆,追寻老街记忆,传承城市文脉。

要继续发扬光大,把我们的青岛建设得更美。”市民姜福河在参观后感慨地说。

中山路城市记忆馆工作人员表示,此次红色护照打卡活动非常适合广大市民前来打卡集章,也是更加方便大家去追溯青岛的红色记忆,触摸历史的脉搏,感受先辈们的热血与激情。

50本红色护照,等你来领取

青岛是红色之城,在百年的奋斗历程中留下了许多宝贵的红色资源。此次推出的“city walk,带着红色护照看青岛”活动,正是引导市民、游客从党的伟大奋斗历程中汲取前进的智慧和力量,领略精彩宜人的城市魅力,体验美好生活。

据了解,此次活动从2024年7月,将一直持续到2025年5月。红色护照中的打卡点包含青岛各区(市)20个不同类型

的场馆,市民在每个红色地标完成参观后,可以在护照上盖印一个专属的印章,完成15个打卡任务后,便可获得抽奖资格。

据老年国旅工作人员介绍,后期,“city walk带着红色护照看青岛”活动将每个月举办一期,让更多的老年人有机会参与到这项有意义的活动中来。同时,老年国旅还准备了50本红色护照,方便因时间原因无法参与集体参观的市民。“有需要的市民可以在工作日期间到位于市北区延安三路186-1(爱心大姐一楼)的山东省老年国际旅行社领取,我们也期待着,活动的持续开展,能够吸引更多人走进青岛,感受这座城市的独特魅力,让更多的人爱上青岛,留住这份美丽的城市记忆。”

详询:13306484027、(0532)66988553、6988549、55715169。许瑶

文旅资讯

牵手夕阳红 爱在七夕节 中老年专场相亲会来了

“当你老了,头发白了……”就像歌里唱的那样,单身的中老年朋友也在期待着能有一个知心人,执子之手,共渡余生。8月9日是七夕佳节,由山东省老年国际旅行社精心策划的“爱在七夕 缘来不晚”中老年相亲联谊活动将在即墨古城国学堂举行,意在为单身中老年人搭建一个相识、相知的平台,助力找到合适的另一半。

据了解,本次“爱在七夕 缘来不晚”中老年相亲联谊活动旨在鼓励中老年人勇敢追寻爱情的可能,“无论年龄多大,都有权利寻找属于自己的幸福和伴侣。”老年国旅工作人员介绍,活动面向50至70岁、身体健康的单身中老年人开放,希望通过这样的平台,让他们在晚年生活中找到彼此的陪伴和支持。

为了让中老年朋友能在活动中快速熟悉起来,主办单位特别设计了多个互动游戏。同时,老人们将有机会展示自己的才艺,无论是悠扬的歌声、优雅的舞蹈还是激情的诗朗诵,都能使他们向心仪对象表达情感。“不少人觉得,这种在户外举行的相亲会可以给他们更多的空间和交流时间,彼此较容易找到默契,所以我们这次特意把活动安排在了即墨古城国学堂,轻松的氛围、浪漫的音乐,也是希望为老人们提供了更为宽松的沟通环境。”工作人员表示。

本次联谊活动每人收费99元,请单身的中老年朋友把握缘分,快报名来参加中老年相亲活动吧!

报名电话:13306484027;(0532)66988553、66988549、55715169。许瑶

夏天防晒,很多人忽略了这处

炎炎夏日,许多人都会忘记最该防晒的部位——眼睛。

紫外线对眼睛伤害不小

研究指出,紫外线会诱发眼皮皮肤癌变,如基底细胞癌、鳞状细胞癌、恶性黑色素瘤。穿过眼睛的第一道屏障后,紫外线会接着刺激角膜,令其发炎,引起疼痛、流泪。

当紫外线进入晶状体,会促进自由基生长,导致晶状体蛋白变性、氧化、聚合。就是本来清澈的晶状体变浑浊,进而形成白内障。

不过,眼睛防晒说难也不难。许多研究指出,一副合格的太阳镜,可遮挡住大部分紫外线。

选对太阳镜类型很关键

购买太阳镜时,最好仔细查看说明书,看是否标注UV400或UV100%。

镜片颜色的深浅,要看透射比。透射比高达43%到80%,建议阴天或拍写真时用;透射比在8%到43%之间,适用于大部分场合;透射比在3%到8%之间,多用于户外运动。

使用还需注意两方面

太阳镜也有使用周期,在日常使用中,镜片表面的镀层会发生磨损、氧化,太阳镜吸收与反射紫外线的功能也会因此下降。

此外,除选择镜片大、贴合度高的,平时出行最好佩戴遮阳帽。佚名

**山东省老年国际旅行社**
青岛报业传媒集团旗下3A级旅行社 L-SD-CJ00232

**蓝梦邮轮**
Blue Dream Cruises

**蓝梦之歌**

青岛-八代(熊本)-油津(宫崎)-佐世保-青岛

高端旅游新体验 奢华7日游

8月20日出发 3700元起

*饕餮盛宴,自助用餐,领略各国小镇美食风情;
*落日咖啡馆、港湾酒吧、泉蒸馆、甲板泳池、免税大街、动动健身、美容中心、儿童俱乐部、达斯剧院.....应有尽有!
*畅游日本风光、畅享国际免税购物;
*移动的海上乐活小镇期待你的到来!

报名缴费成功即享**价格优惠**,人数4人及以上**优惠更丰厚**。
欲知详情,可电话咨询。

一带一路看祖国 穿越南北疆 相约帕米尔

南北疆全景+甘肃空调旅游专列16日

【绝美景点】魔鬼城、喀纳斯、禾木、五彩滩天山天池、大巴扎、坎儿井、葡萄沟、卡拉库勒湖、喀什古城、N39沙漠、独库公路、敦煌
【特色美食】九碗三行子、布尔津冷水鱼、喀什清真餐、新疆大盘鸡、红柳烤肉【老年无忧】参团无限制,没有年龄限制,不加收老年附加费用
【暖心服务】双导游服务,专业领队全程陪同、优秀地接导游当地接待

9月1日(具体发车时间以铁路总公司调令为准) 5480元起
到店咨询即享精美礼品赠送,报名缴费者更有价格优惠政策。软卧尚可,预报从速。

地址:青岛市市北区延安三路186号-1(爱心大姐一楼) ★★★另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询★★★