

## “爱在今夏”雨中情 共寻晚年幸福伴

7月16日,本报联合宏远健康颐养中心举办的“爱在今夏”中老年相亲会,在青岛市市北区鞍山路如期举行。尽管天空飘洒着细雨,却丝毫没有阻挡参与者们的热情,反而为这场特殊的聚会增添了浪漫的情愫。正如76岁的楚先生所言,“天街小雨润如酥,希望今天找到一位能够共撑一把伞的有缘人。”

### 独居老人:渴望精神伴侣

活动现场,80岁的王先生腰板笔直、精神矍铄,独有的军人气质吸引了众多女士的目光。“我老伴去世3年多了,现在我自己住在一个套三的房子里,生活条件很好,就是缺一个精神上的伴侣。”王先生说,自己的一双儿女虽然事业有成,也很孝顺,但因工作原因常年在外,这让他更加珍惜与人相处的时光,尤其是希望能找到一位年龄相仿、性格相投的女士,共度余生。

与王先生有着相似境遇的还有丧偶多年的许先生。许先生72岁,身高1米81,牛仔裤搭配白T恤,干净整洁,看起来比同龄人更加年轻有活力。许先生有一个在外地工作的女儿,老伴的离世让他长期过着“出门一把锁,进门一盏灯”的孤独生活。他热爱运动,身体硬朗,但内心深处始终渴望有一个能与他分享生活点滴、相互扶持的伴侣。许先生希望通过这次相亲会,找到一个知冷知热的伴侣。

### 年龄偏好:寻找“大哥”

65岁的胡女士是一位性格温和的幼儿园退休教师,她希望找到一位年龄相差6岁以



内的男士,像大哥一样呵护她,疼爱她。“我不喜欢比自己小的男士,因为我觉得他们可能无法给我足够的安全感和依赖感。”胡女士表达了自己对未来另一半的年龄要求。

来自陕西安康、63岁的付女士也有着相同的想法。她丧偶多年,独自一人将儿子抚养成人。如今儿子已成家立业,她也跟随儿子来到了青岛。事业单位退休的她,虽然物质生活没有负担,但背井离乡,身边没能聊得来的好友,内心的孤独感让她渴望找到一位有缘人。“我希望他比我大4岁以内,身高1米73以上,长得帅一点。”付女士坦陈己见。

### 游戏互动:增进了解传递心意

为了让参与者们更好地相互了解,主办方精心设计了多个互动游戏环节,如“你画我猜”“抓住你的手”和“传递心意”等。这些游戏不仅活跃了现场气氛,也让大家在轻松愉快的氛围中逐渐拉近了距离。

活动接近尾声时,雨势渐小,但大家却仍意犹未尽地留在屋内畅聊。这时,李先生拿出自己早已准备好的

画册,鼓起勇气向张女士表达了自己的心意。“在活动中,我把气球传递给你,就是觉得你看起来是一位温柔善良的女士,我第一眼就注意到了你。”李先生的真诚告白让张女士惊喜又感动,她接过李先生赠送的画册,仔细翻阅后赞不绝口:“你的画册真好,一看就是有功底的,我非常喜欢。”两人相视一笑,留下了联系方式,期待着未来能有更多的交集。

### 爱的延续:继续搭建缘分桥梁

“非常高兴能够为广大中老年单身朋友提供一个相识、相知、相爱的平台。希望大家在这里都能寻找到自己的幸福与快乐”宏远健康颐养中心负责人葛朝霞表示,中心每日三餐都是自助餐形式,配有8000平的综合娱乐楼免费畅玩,专属定制的三天两夜、七天六晚试入住活动随时接受预约,欢迎广大中老年朋友交友联谊、参观体验。

据悉,第三场相亲交友联谊会,定于7月23日在市北区鞍山路举行,有意向参加的单身朋友,可拨打本报婚恋热线(0532)66988698进行咨询和报名。活动限额22人,欲报从速。记者 尚美玉

## 婚姻咨询师谈离婚:换人不如换思维

每一对来北京市朝阳区婚姻登记处离婚的人士,最先面对的是婚姻咨询师。刘婕的工作是审核材料,如果看到这段姻缘还“有救”,她便会调节,一天之内,劝回了几对。“从一些枝末节就能分辨,有的人没有任何肢体上的交流,能看出其实早就分开了,离婚只是个手续。”

刘婕发现,离婚的主要原因是出轨、债务问题、父母干预、对子女教育理念不同以及家庭暴力。戴璟和刘婕是同行,戴璟的客户是主动掏钱找来的,以求解决婚姻家庭上的问题。“来做婚外情咨询的人,早年父母的关系也不良,很多婚外情会在代

际中传递。”戴璟做了七八年婚姻咨询,总结出最重要的一点是创伤的“遗传”。

“个体身上都有原生家庭的影子,烙印深,不易察觉。上一代没有解决的问题,在下一代的恋爱、社会交往、家庭生活和亲子关系中还会遇到,让人陷入巨大的恐惧。”她接触的家暴个案,原生家庭里,也有家暴史。

大龄未婚问题,除了社会已知因素外,也有原生家庭的原因。如果大龄男女一旦识别到家庭需要他,很多人出于忠诚感会放弃自己的婚姻,比如多子家庭中,其他孩子都结婚了,会有一个自觉扮演陪伴父母的角色,“就像

祭品一样,没有办法完成独立分化的过程。”

人们在谈婚论嫁时,常说要找个“三观合”的。戴璟认为,三观不过是从原生家庭习得的,人要找的是自己熟悉的那类人,“人不会随便爱上谁,其实在找另一半时有个模板,我们总是被一类人吸引。”

“很多人用离婚和外遇来解决自己亲密关系的难题,两个带着需求的人相遇,没有意识到对方可能满足不了,一遇问题,就说三观不合,应该发展一些能力去弥合两人之间的差异,不要把期待放在伴侣身上,把自我功能修复更好,换人不如换思维。”杨杰

### 婚姻观察

## 婚姻里需要这样的“反对派”

没有崇拜就没有爱情,没有欣赏就没有爱情。然而,在婚姻的漫长旅程中,仅有崇拜与欣赏或许不足以支撑每一个家庭走过几十年的风风雨雨。事实上,一个健康的婚姻家庭,需要的不仅仅是一味地赞同与和谐,也需要敢于提出不同的“反对派”。偶尔的“反对”就像是一剂清醒药,让婚姻中的双方在遇到事情时能“兼听则明”,能“综合判断”,能“减少失误”,让家庭的航船更加稳健地前进。

### 妻子“认死理”救了丈夫一命

家住青岛市北区标山路、75岁的陈先生告诉记者,妻子郝女士曾因一份体检报告和他发生过冲突。然而正是这次冲突救了他一命。事情的缘由是这样的:

五年前,陈先生的体检报告里,其中有一项是“低密度脂蛋白:2.94”,显示处在“0~3的参考范围”之内。然而对这一结果,妻子却提出了质疑。虽然2.94的结果的确没有超出“参考范围”,但她质疑的理由是由于丈夫长期患有冠心病,这项指标应该比“正常范围”偏低才对,2.94明显是偏高。可当郝女士要求丈夫再次找专家详询时,本就讳疾忌医的丈夫压根不听她的,甚至还口出恶言“你是不是就盼着我有病”?可郝女士并不生气,更不为所动,而是坚持要求丈夫挂心内科专家号。陈先生为此和妻子吵了一架。

妻子急在心里,痛在心头,她的经验和直觉认为此事不能“由着丈夫”,必须想尽一切办法拉着丈夫去医院。于是,郝女士一方面偷偷给丈夫挂了专家号,另一方面“诓骗”说有个老朋友住院了,要求丈夫陪她一起去看望老友。信以为真的丈夫就这样被妻子硬是拽到了医院。进了心内科诊室,妻子才说了实话。这时,陈先生无奈只得“既来之则安之”,听医生的话了。

事实证明,妻子的担心是有道理的。陈先生告诉记者,像他这样有基础疾病比如冠心病的人,低密度脂蛋白的数值的确应该比所谓的参考范围偏低很多才安全,否则极易发生心梗或脑梗。在医生的建议下,他得以及时调整了用药。一个月后复查,数值终于回到了“安全范围”。“退休以后,我比较关注健康资讯,但也只是隐约记得这方面的知

识。老伴的健康就是我的健康,所以我非常坚定,必须拉着他去医院,哪怕是‘连哄带骗’拉他去,我也在所不辞。”正是郝女士的“认死理”,可以说救了丈夫一命。否则他还不知道自己的身体其实已经处于风险之中。

### 守护家庭幸福

#### 女人坚定而理智

肖女士和王先生是一对结婚二十多年的老夫老妻。但其实他们的婚姻也经历过一些“风浪和暗礁”。肖女士以其独特的“反对派”姿态,诠释了何为智慧与力量的并存。多年前,面对丈夫在外工作遇到的诱惑与挑战,她没有选择沉默隐忍或纵容不管,而是以一种坚定而理智的方式,守护了家庭的和谐与安宁。

王先生年轻时有段时间驻外工作,那段时间险些有了外遇。肖女士深知,婚姻是两个人携手前行的旅程,容不得半点马虎。当她发现苗头,察觉到潜在的危机时,没有选择隐忍或逃避,而是勇敢地站了出来,明确和丈夫表明了自己对婚姻的态度以及她的底线——“绝不容忍背叛”。与此同时,她不等不靠,更不允许“生米煮成熟饭”,而是在丈夫的驻外工作一事上积极找领导协商,最终在短时间内让丈夫结束了异地工作,回到了青岛。肖女士告诉记者,“我不像其他女人,要么忍气吞声,逆来顺受;要么大吵大闹,鸡犬不宁,我是直接说‘不’!同时采取行动。”

这种积极应对、主动解决问题的态度,展现了她在婚姻中的主动性与责任感。她用自己的行动证明,真正的“反对派”不是无理取闹,而是有理有据、有策略地维护家庭利益。

“女人是老虎”,肖女士形容自己就是那只“老虎”,这不仅仅是一种形象的比喻,更是她性格与行事风格的写照。作为家庭中的“老虎”,她既有保护家庭免受伤害的勇气,也有管教丈夫、引导家庭走向正确方向的智慧。她的存在,让家庭在面对风浪时更加稳固,也让婚姻生活充满了力量与希望。

在婚姻中,有一个像肖女士这样的“反对派”,或许也是一种难得的财富。她用自己的方式,教会了我们如何在爱与责任之间找到平衡,如何在复杂多变的生活中保护彼此,共同守护来之不易的幸福。记者 王丽洁