

“爱在今夏”雨中情 共寻晚年幸福伴

7月16日,本报联合宏远健康颐养中心举办的“爱在今夏”中老年相亲会,在青岛市市北区鞍山路如期举行。尽管天空飘洒着细雨,却丝毫没有阻挡参与者们的热情,反而为这场特殊的聚会增添了浪漫的情愫。正如76岁的楚先生所言,“天街小雨润如酥,希望今天找到一位能够共撑一把伞的有缘人。”

独居老人:渴望精神伴侣

活动现场,80岁的王先生腰板笔直、精神矍铄,独有的军人气质吸引了众多女士的目光。“我老伴去世3年多了,现在我自己住在一个套三的小房子里,生活条件很好,就是缺一个精神上的伴侣。”王先生说,自己的一双儿女虽然事业有成,也很孝顺,但因工作原因常年在外,这让他更加珍惜与人相处的时光,尤其是希望能找到一位年龄相仿、性格相投的女士,共度余生。

与王先生有着相似境遇的还有丧偶多年的许先生。许先生72岁,身高1米81,牛仔裤搭配白T恤,干净整洁,看起来比同龄人更加年轻有活力。许先生有一个在外地工作的女儿,老伴的离世让他长期过着“出门一把锁,进门一盏灯”的孤独生活。他热爱运动,身体硬朗,但内心深处始终渴望有一个能与他分享生活点滴、相互扶持的伴侣。许先生希望通过这次相亲会,找到一个知冷知热的伴侣。

年龄偏好:寻找“大哥”

65岁的胡女士是一位性格温和的幼儿园退休教师,她希望找到一位年龄相差6岁以



扫码
精彩
观视
看频



内的男士,像大哥一样呵护她、疼爱她。“我不喜欢比自己小的男士,因为我觉得他们可能无法给我足够的安全感和依赖感。”胡女士表达了自己对未来另一半的年龄要求。

来自陕西安康、63岁的付女士也有着相同的想法。她丧偶多年,独自一人将儿子抚养成人。如今儿子已成家立业,她也跟随儿子来到了青岛。事业单位退休的她,虽然物质生活没有负担,但背井离乡,身边没能聊得来的好友,内心的孤独感让她渴望找到一位有缘人。“我希望他比我大4岁以内,身高1米73以上,长得帅一点。”付女士坦陈己见。

游戏互动:增进了解传递心意

为了让参与者们更好地了解,主办方精心设计了多个互动游戏环节,如“你画我猜”“抓住你的手”和“传递心意”等。这些游戏不仅活跃了现场气氛,也让大家在轻松愉快的氛围中逐渐拉近了距离。

活动接近尾声时,雨势渐小,但大家却仍意犹未尽地留在屋内畅聊。这时,李先生拿出自己早已准备好的

画册,鼓起勇气向张女士表达了自己的心意。“在活动中,我把气球传递给你,就是觉得你看起来是一位温柔善良的女士,我第一眼就注意到了你。”李先生的真诚告白让张女士惊喜又感动,她接过李先生赠送的画册,仔细翻阅后赞不绝口:“你的画册真好,一看就是有功底的,我非常喜欢。”两人相视一笑,留下了联系方式,期待着未来能有更多的交集。

爱的延续:继续搭建缘分桥梁

“非常高兴能够为广大中老年单身朋友提供一个相识、相知、相爱的平台。希望大家在这里都能寻找到自己的幸福与快乐”宏远健康颐养中心负责人葛朝霞表示,中心每日三餐都是自助餐形式,配有8000平的综合娱乐楼免费畅玩,专属定制的三天两夜、七天六晚试入住活动随时接受预约,欢迎广大中老年朋友交友联谊、参观体验。

据悉,第三场相亲交友联谊会,定于7月23日在市北区鞍山路举行,有意向参加的单身朋友,可拨打本报婚恋热线(0532)66988698进行咨询和报名。活动限额22人,欲报从速。记者 尚美玉

婚姻咨询师谈离婚:换人不如换思维

每一对来北京市朝阳区婚姻登记处离婚的人士,最先面对的是婚姻咨询师。刘婕的工作是审核材料,如果看到这段姻缘还“有救”,她便会调节,一天之内,劝回了几对。“从一些细枝末节就能分辨,有的人没有任何肢体上的交流,能看出其实早就分开了,离婚只是个手续。”

刘婕发现,离婚的主要原因是出轨、债务问题、父母干预、对子女教育理念不同以及家庭暴力。戴璟和刘婕是同行,戴璟的客户是主动掏钱找来的,以求解决婚姻家庭上的问题。“来做婚外情咨询的人,早年父母的关系也不良,很多婚外情会在代

际中传递。”戴璟做了七八年婚姻咨询,总结出最重要的一点是创伤的“遗传”。

“个体身上都有原生家庭的影子,烙印深,不易察觉。上一代没有解决的问题,在下一代的恋爱、社会交往、家庭生活和亲子关系中还会遇到,让人陷入巨大的恐惧。”她接触的家暴个案,原生家庭里,也有家暴史。大龄未婚问题,除了社会已知因素外,也有原生家庭的原因。如果大龄男女一旦识别到家庭需要他,很多人出于忠诚感会放弃自己的婚姻,比如多子家庭中,其他孩子都结婚了,会有一个自觉扮演陪伴父母的角色,“就像

祭品一样,没有办法完成独立分化的过程。”

人们在谈婚论嫁时,常说要找个“三观合”的。戴璟认为,三观不过是从原生家庭习得的,人要找的是自己熟悉的那类人,“人不会随便爱上谁,其实在找另一半时有个模板,我们总是被一类人吸引。”

“很多人用离婚和外遇来解决自己亲密关系的难题,两个带着需求的人相遇,没有意识到对方可能满足不了,一遇问题,就说三观不合,应该发展一些能力去弥合两人之间的差异,不要把期待放在伴侣身上,把自我功能修复更好,换人不如换思维。” 杨杰

婚姻观察

婚姻里需要这样的“反对派”

没有崇拜就没有爱情,没有欣赏就没有爱情。然而,在婚姻的漫长旅程中,仅有崇拜与欣赏或许并不足以支撑每一个家庭走过几十年的风风雨雨。事实上,一个健康的婚姻家庭,需要的不仅仅是一味地赞同与和谐,也需要敢于提出不同意见的“反对派”。偶尔的“反对”就像是一剂清醒药,让婚姻中的双方在遇到事情时能“兼听则明”,能“综合判断”,能“减少失误”,让家庭的航船更加稳健向前进。

妻子“认死理” 救了丈夫一命

家住青岛市北区标山路、75岁的陈先生告诉记者,妻子郝女士曾因一份体检报告和他发生过冲突。然而正是这次冲突救了他一命。事情的缘由是这样的:

五年前,陈先生的体检报告里,其中有一项是“低密度脂蛋白:2.94”,显示处在“0-3的参考范围”之内。然而对这一结果,妻子却提出了质疑。虽然2.94的结果的确没有超出“参考范围”,但她质疑的理由是由于丈夫长期患有冠心病,这项指标应该比“正常范围”偏低才对,2.94明显是偏高。可当郝女士要求丈夫再次找专家详询时,本就讳疾忌医的丈夫压根不听她的,甚至还口出恶言“你是不是就盼着我有病”?可郝女士并不生气,更不为所动,而是坚持要求丈夫挂心内科专家号。陈先生为此和妻子吵了一架。

妻子急在心里,痛在心头,她的经验和直觉认为此事不能“由着丈夫”,必须想尽一切办法拉着丈夫去医院。于是,郝女士一方面偷偷给丈夫挂了专家号,另一方面“诓骗”说有个老朋友住院了,要求丈夫陪她一起去看望老友。信以为真的丈夫就这样被妻子硬是拽到了医院。进了心内科诊室,妻子才说了实话。这时,陈先生无奈只得“既来之则安之”,听医生的话了。

事实证明,妻子的担心是有道理的。陈先生告诉记者,像他这样有基础疾病比如冠心病的人,低密度脂蛋白的数值的确应该比所谓的参考范围偏低很多才安全,否则极易发生心梗或脑梗。在医生的建议下,他得以及时调整了用药。一个月后复查,数值终于回到了“安全范围”。“退休以后,我比较关注健康资讯,但也只是隐约记得这方面的知

识。老伴的健康就是我的健康,所以我非常坚定,必须拉着他去医院,哪怕是‘连哄带骗’拉他去,我也在所不辞。”正是郝女士的“认死理”,可以说救了丈夫一命。否则他还不知道自己的身体其实已经处于风险之中。

守护家庭幸福 女人坚定而理智

肖女士和王先生是一对结婚二十多年的老夫老妻。但其实他们的婚姻也经历过一些“风浪和暗礁”。肖女士以其独特的“反对派”姿态,诠释了何为智慧与力量的并存。多年前,面对丈夫在外工作遇到的诱惑与挑战,她没有选择沉默隐忍或纵容不管,而是以一种坚定而理智的方式,守护了家庭的和谐与安宁。

王先生年轻时有段时间驻外工作,那段时间险些有了外遇。肖女士深知,婚姻是两个人携手前行的旅程,容不得半点马虎。当她发现苗头,察觉到潜在的危机时,没有选择隐忍或逃避,而是勇敢地站了出来,明确和丈夫表明了自己对婚姻的态度以及她的底线——“绝不容忍背叛”。与此同时,她不等不靠,更不允许“生米煮成熟饭”,而是在丈夫的驻外工作一事上积极找领导协商,最终在短时间内让丈夫结束了异地工作,回到了青岛。肖女士告诉记者,“我不像其他女人,要么忍气吞声,逆来顺受;要么大吵大闹,鸡犬不宁,我是直接说‘不’!同时采取行动。”

这种积极应对、主动解决问题的态度,展现了她在婚姻中的主动性与责任感。她用自己的行动证明,真正的“反对派”不是无理取闹,而是有理有据、有策略地维护家庭利益。

“女人是老虎”,肖女士形容自己就是那只“老虎”,这不仅仅是一种形象的比喻,更是她性格与行事风格的写照。作为家庭中的“老虎”,她既有保护家庭免受伤害的勇气,也有管教丈夫、引导家庭走向正确方向的智慧。她的存在,让家庭在面对风浪时更加稳固,也让婚姻生活充满了力量与希望。

在婚姻中,有一个像肖女士这样的“反对派”,或也是一种难得的财富。她用自己的方式,教会了我们如何在爱与责任之间找到平衡,如何在复杂多变的生活中保护彼此,共同守护来之不易的幸福。记者 王丽洁