

他晨泳遇险绝望时 有人喊“我来了”

七旬读者张先生寻找救命恩人

本报讯 7月15日下午，记者接到青岛七旬读者张先生的热线电话，他希望通过本报寻找一位在7月12日早上救了他一命的好心人。

据张先生介绍，7月12日周五早上7时15分左右，他换好泳衣，戴着泳镜，步行到石老人海水浴场，在做了简单的准备活动之后就下水游泳。然而，由于当天大雾弥漫，能见度极低，目测不到50米，他刚刚游了一会儿，一抬头却发现看不到岸边，瞬间在大海里迷失了方向。幸运的是，一位好心人及时发现并伸出了援手。

张先生当天早上没有吃早饭，原计划“扎个猛子”游几下就上岸，不料却找不到岸了。他心里突然紧张起来，因为游得越多，可能离岸越远。对74岁的张先生而言，他的体力到底能支撑多久？如果拼命游的话，很快就可能体力不支，后果不堪设想。此时，张先生凭着经验，先采用仰泳+漂浮的方式，让自己静下心来，再辅以深呼吸来调整气息，同时心里做好了在海里“长期斗争”的准备。他想的是，用这样的方式保存体力。反之，任何努力都有可能“适得其反”。就这样坚持了30分钟左右，他看到海雾越来越大，“重返岸边”仍然无望。“我意识到我必须呼救！救命！救命！”张先生开始大声呼喊。

一开始，在他的周边毫无反应，而张先生的身体已开始感觉发冷。一个不好的念头闪过他的心头，“难道今天我就这样交待了吗？不会吧，不应该吧”，强烈的求生欲望让他继续坚持呼

家庭适老化改造有补贴吗？

随着社会对老龄化问题关注的日益提升，如何为老年人创造一个更加安全便利、舒适的居住环境成为社会各界的共同课题。为此，青岛市推出了家庭适老化改造政策，旨在通过一系列细致入微的改造措施，切实提升老年人的居家生活质量。

针对家庭适老化改造的常见问题，本报咨询民政部门，作以下解答：

问：什么是家庭适老化改造？

答：家庭适老化改造是根据自愿、安全、便利、经济的原则，以老年人“室内行走便利、如厕洗澡安全、厨房操作方便、居家环境改善、智能安全监护、辅助器具适配”为主要目标，按照《无障碍设计规范》及相关技术方案，为老年人打造更安全、舒适的居住环境。

问：改造内容是什么？

答：改造项目为青岛市家庭适老化改造清单中的内容，除必须项目外，其他改造项目可由老年人或其监护人根据需求自行选择。

问：怎么确保适老化改造的内容适合我自己呢？

答：适老化改造项目由老年人或其监护人根据需要自行选择。街道（镇）综合养老服务中心在实施适老化改造前，也会提前对老年人身体状况、



扫码观看
精彩视频

2024年7月17日 星期三 “捡漏”买古董？29人被骗680万元

编辑：王镜 电话：0532-66988511 邮箱：1244730633@qq.com

老年生活报

免费刊登 无偿服务
便民信息
联系电话
0532-82933068

转让

● 转让家用按摩椅、家用净水机，均全新。电话：13905326565

● 转让全新电子血压计，原价300元，现价100元；电动家用缝纫机，原价600元，现价150元。电话：13156396505

● 转让拔罐器20元；9成新电饭锅30元；全新不锈钢保温壶40元；塑胶拼图36块地垫20元；全新激光梳20元。电话：13370886272

● 转让吉他、捕鱼旋网3个、伸缩钢管单人床、扬声器4个全新、画中画老彩电、书法双月刊、红梅牌照相机。电话：15666792232

● 转让床带席梦思垫。电话：18561686118

● 转让两个纯毛地毯、皮大衣，全新。电话：18866229517

● 转让新

科家庭影院音箱(5件套)230元；台式电风扇，25元。电话：13370827932

求购

● 求购轮椅。电话：0532-82802898

● 求购书架、书柜、书橱。电话：16678593738

● 求购一对不锈钢空心健身球。电话：15166767063

● 求购双层床，单双人均可。电话：18054440119

信息真实性由
提供者负责，请
读者慎重选择。

启事

● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详，敬请相关作者与本报编辑部联系，以便寄送稿酬。

近日，青岛市市南法院审结刘某某等诈骗罪一案，7名被告人获刑。

2016年，被告人刘某某作为实际控制人在青岛先后设立4家文化及艺术品经营公司，招募6名被告人担任公司总经理、销售总监、物流经理等职务。公司对外销售货品以字画、邮票、瓷器为主，均由被告人刘某某进货，出售价约为进货价的十倍至二十倍。7名被告人通过拨打电话、发放传单等方式进行宣传，以赠送礼品、现场展示等方式吸引被害人，虚构公司出售的字画、邮票、瓷器等货品价值高昂、品类稀缺、货源紧张、具备收藏价值和升值空间等事实，并虚假承诺能够帮助受害人高价出售所购货品、个人藏品，或者以缴纳拍卖费、手续费等名义欺骗被害人高价购买公司货品。7名被告人专门寻找年龄较

大、有收藏爱好的老年人作为犯罪对象，并对公司销售人员进行统一话术培训，诱导被害人多次购买公司货品，被害人的年龄均在60岁至80岁期间，共诈骗29名被害人购买货品700余件，金额达680余万元。

本案被告人利用近年来收藏品市场广受投资者喜爱之势，抓住老年人“捡漏”心理，欺骗诱导老年人以高价购买名不副实的艺术类产品，通过向老年人展示艺术品拍卖平台的虚高价格、找人冒充鉴定师、收藏家等身份抬高“收藏品”价格，诱使老年人陷入错误认识。

在此提醒：面对形形色色的骗局，老年朋友们一定要树立反诈意识，不可轻信他人宣传，警惕“免费礼品”“高回报”等骗局，遇事及时与家人商量或向有关部门举报。

赵彦阅

【回音壁】

○读者咨询：怎样给老人和小孩等特殊群体激活并领取医保码（医保电子凭证）？

●解答：老人、小孩等特殊群体的亲属可通过亲情账户功能帮助其申请医保码（医保电子凭证）。亲属通过国家医保服务平台App或微

信、支付宝等渠道，登录并激活自己的医保码，在医保码页面点击“亲情账户”功能，填写老人或小孩的身份信息，即可帮助其申领医保码。另外，在就诊购药时也可通过亲情账户功能代替老人、小孩等特殊群体进行医保码展码。孙慧娟

讲文明 树新风 公益广告

关爱下一代成长 保护青少年权益



中共青岛市委宣传部