

# 《中国健康老龄化发展蓝皮书(2023—2024)》发布 中国“养老”加速变“享老”

最新发布的《中国健康老龄化发展蓝皮书(2023—2024)》，倡导“积极老龄观、健康老龄化”，从养老服务模式、数字养老、银发经济等多方面，探索中国式养老新理念、新举措、新画卷。

## 新理念：编织养老服务幸福“网”

专家预测，2035年前后老年人口将突破4亿，到本世纪中叶将达到约5亿。

蓝皮书提出，要树立“积极老龄观、健康老龄化”新理念，从生命观的优化、老年健康新内涵等方面，兼顾“为老”和“备老”，对中国式养老具有较强的前瞻性。

如何进一步健全体

系？专家建议从三个维度把握：一是社会保障体系，解决养老资金“从哪里来”的问题；二是养老服务体系，解决由谁提供养老服务、提供什么样的养老服务等问题；三是健康支撑体系，解决老有所医、老年康养、医养结合的问题。

## 新举措：助力构建支撑保障体系

照顾好居家和社区养老的日常需求是重中之重。提供家庭适老化改造，建设智慧型家庭养老床位，发展老年活动中心，发展老年食堂……蓝皮书建议，让老年人在“家门口”能享受到便捷的养老服务。

数据显示，截至2023年底，我国累计完成困难老人家庭适老化改造近150万户，累计建设家庭养老床位23.5万张，逐步构建完善的养老服务体系。

## 新画卷：满足养老服务新诉求

一面是老年人越来越长寿，一面是“多病共存”，护理需求日渐加大。面对老年人多元化、个性化需求，亟待探索多样化养老新业态。据相关测算，目前，我国银发经济规模在7万亿元左右，到2035年有望达到30万亿元左右。

推动“智享养老”。应对人工智能时代之变，养老

也要创新。蓝皮书提出，应特别注意解决养老产品、服务“不适老”问题。

健全农村养老服务网络。目前，我国农村养老面临一些“坎”。北京大学教授王红漫建议，为农村老年人编织一张覆盖县乡村三级的幸福“网”，充分发挥农村熟人社会互助互惠特点，力争让老年人实现不出村、不离乡就能吃上热乎饭、看个小病等。

“养老是一项系统工程，中国式办法就是要调动每一个社会细胞力量，尽可能用小投入解决大问题，大力推进老年友好型社会建设。”中国科学院院士韩启德表示。  
**李恒**

## 打破老年就诊数字鸿沟 “AI+医疗”驶入发展快车道

“AI陪诊”打破老年就诊数字鸿沟、AI写病历可将5分钟工作缩减到15秒、“医保小智”实现7×24小时智能回复……当前，“智慧”医疗正在悄然惠及更多人。

业内人士表示，随着全球人工智能在医疗市场的应用保持快速增长，我国的“AI+医疗”已进入发展快车道。伴随AI技术应用深入，医疗服务领域也将迎来创新发展，或像“扫码支付”一样便利每个人的生活。

## “AI+医疗”迎新一轮热潮

在近日举办的2024世界人工智能大会上，支付宝发布了多模态医疗大模型，同时推出包括医疗可信一体机、可信云等多款数智化解决方案。

业内人士表示，从AI在我国医疗领域的运用场景来看，近年来，越来越多的综合性的互联网公司以及细分领域的医疗IT信息化、线上医疗平台、智能机器人设备等公司都在探索用大模型等技术进一步提升自身解决方案和产品设计。

蚂蚁集团大模型应用部总经理顾进杰介绍，目前，

支付宝多模态医疗大模型不仅提供智能问答、病历结构化和检索、辅助诊断，还可识别解读药品及上百种复杂的医学报告，进行毛发健康检测等，这些都能助力提升机构运营效率。

在手术治疗领域，AI的加持则让医生的诊疗习惯发生了很大改变。如今，医生已经可以操作手术机器人来完成治疗，在提高效率的同时，还可减少患者的创口。

业内人士表示，从辅助诊断到个性化治疗，从精准预测到智能手术，我国的“AI+医疗”应用越来越广泛，已进入发展快车道。

## AI让“智慧”医疗惠及更多人

当前，AI技术正悄然改变着我们的日常医疗就诊，“智慧”医疗正在惠及更多人。

2023年6月，杭州市医疗保障局推出AI医保经办助手杭州“医保小智”；2023年11月，浙江省卫生健康委推出数字健康人“安诊儿”；2024年6月，上海市第一人民医院应用支付宝“AI就医助理解决方案”，推出AI陪诊师“公济小壹”。

以“公济小壹”为例，患

者通过打开手机支付宝向“公济小壹”提问，能够实现从诊前预约挂号、在线取号，到诊中院内导航、排队叫号、扫码支付，再到诊后的报告查询、用药注意等线上服务的“一站式”串联。

上海市第一人民医院信息处副处长范骏翔表示，医院上线的“公济小壹”能够全流程规划指引患者就医，患者每完成一个就诊环节，系统会主动提示患者如何完成下一步操作。“院内有很多老年患者，他们不便于阅读文字，不熟悉复杂的线上操作流程，而这也是医院引入这位‘数字陪诊师’的初衷。”范骏翔说。

一直以来，医保服务的咨询和办理面临着两大难题。一方面，医保政策的专业术语多、政策更新快，对大部分参保人而言晦涩难懂；另一方面，随着人口老龄化和医保参保人数的增长，医保服务的需求量急速上升，医保经办机构人员配备不足，亟须增强人力资源配置，提升服务效能。

AI医保经办助手“医保小智”率先在杭州诞生。它会对问题进行意图理解、询

问交互，结合参保人情况及医保知识库给出解答。在参保人提出医保报销、医保查询等简单的医保办事需求时，其还能提供完成相关办事流程的自助服务。

## “AI+医疗”应用创新加速

“AI的深度应用，不仅对数据、算法、算力提出了更高要求，也对可靠、安全、隐私提出更多挑战。医疗场景下，保障技术可靠和数据隐私安全，至关重要。”顾进杰说，支付宝面向行业推出全新的“医疗可信一体机+可信云”的解决方案，通过密态计算与存储，让医疗数据可用不可见，机构保管更安全。

AI大模型不仅能改善患者的就医体验，还能提升医疗行业的工作效率。上海市第一人民医院引入蚂蚁百灵大模型，通过关键信息的给定、语音输入等多种形式辅助医生书写电子病历。

伴随AI技术应用深入，医疗服务领域迎来创新发展。“我们希望推动医疗AI服务像‘扫码支付’一样便利每个人的生活。”支付宝副总裁、数字医疗健康事业部总经理张俊杰说。  
**邓婕**



老年生活报  
全国助老服务热线  
0532-66610000

人社部：加大银发技能人才培养力度

本报北京讯 为支持银发经济健康发展，人力资源和社会保障部近日发布通知，要求加大银发经济技术技能人才培养力度，将银发经济领域重点企业纳入用工服务保障范围，助力稳定和扩大就业。

在人才培养方面，将引导技工院校优化调整专业设置，加强涉老专业产教融合，及时将养老护理、健康照护、医疗服务等银发经济急需紧缺职业纳入职业技能培训目录并开展特色培训。

人社部门将指导银发经济领域用人单位自主开展技能人才评价，支持养老服务机构中从事康复、护理等专业技术工作的医务人员按规定参加职业资格考试或职称评审，在相关职业技能大赛中设立专门赛项。

在用工服务保障方面，人社部门将线上开设银发经济招聘专区，线下开展专场招聘活动，做好人才需求预测；落实银发经济企业吸纳就业政策，对招用高校毕业生的小微企业和招用就业困难人员的单位，按规定给予社会保险补贴。  
**(华凌)**

上半年国民收入增速“跑赢”GDP

本报北京讯 根据官方披露数据，2024年上半年中国居民收入增速“跑赢”国内生产总值(GDP)增速：按不变价格计算，今年上半年中国GDP同比增长5.0%；同期全国居民人均可支配收入扣除价格因素后实际增长5.3%。

具体而言，2024年上半年，全国居民人均可支配收入20733元(人民币，下同)，比上年同期名义增长5.4%，扣除价格因素，实际增长5.3%。

分城乡看，城镇居民人均可支配收入27561元，比上年同期名义增长4.6%，扣除价格因素，实际增长4.5%；农村居民人均可支配收入11272元，比上年同期名义增长6.8%，扣除价格因素，实际增长6.6%。农村居民人均可支配收入名义和实际增速分别快于城镇居民2.2和2.1个百分点，城乡居民人均可支配收入之比由上年同期的2.50降至2.45。  
**(王梦瑶)**