

家风故事

“二十四孝”婆婆顿悟后
得体退出儿子家庭

李大姐今年62岁,退休7年。儿子在她退休那年刚好结婚。为了方便照顾儿子儿媳,李大姐和老伴儿专门搬到小两口住的小区,每天早上李大姐会去儿子家帮忙做早饭、打扫卫生,晚上做完晚饭,等小两口洗漱睡觉后才回自己家。

可没过多久,儿媳却把家里门锁换了。儿媳向儿子哭诉说:“洗完澡,内衣扔在脏衣篮里,第二天早上保证就被你妈给洗了。看着晒衣杆上的短裤和胸罩,我没有被帮忙的快乐,只有隐私被窥视的尴尬。”李大姐心想:“没想到,我这个堪称‘二十四孝’婆婆的付出,换来的却是这般声讨。”

第二天,李大姐一气之下拉着老伴儿到坝上草原旅游去了。在牧民家里,目睹了羊妈妈产子的全过程,看着羊妈妈哺乳小羊的样子,李大姐心想,曾几何时,自己和儿子不也是如此亲昵吗。旅游归来后,李大姐对儿子说:“妈妈以后可能不会常来了,就算来,也会事先打电话的。”儿子看着李大姐:“妈,您这是干啥?”李大姐说:“妈妈不是在生气,只是在学着退出。”

儿子拥抱了一下李大姐,李大姐的眼眶一下子就湿了。李大姐说:“我和他真正的告别就是从这个拥抱开始的,尽管那么不舍,但我已经告别得晚了,不过还来得及。” 三秋树

岁月印记:一张全家福背后的真情守望

在人生长河中,总有一些瞬间被定格,成为永恒的记忆。对于青岛市城阳区、73岁的刘明芳而言,一张拍摄于1954年的全家福照片,是她心中最温暖的记忆。每当七一建党节来临,这张泛黄的老照片便如同一位沉默的讲述者,将她带回到军营,让她不禁想起远在天边的父亲,以及那段充满家国情怀的岁月。

“我不是他们亲生的孩子,是被母亲抱养的。”刘明芳说,当时父母结婚后,一直没有生养自己的孩子。没过几年,父亲便参军入伍,离开了家乡。赴朝后,父亲很长时间没有音讯,留下母亲独自一人,在漫长的等待中承受着分离的痛苦与不安。恰巧,1951年,刘明芳出生。她的生母在刘明芳刚满八个月的时候,突然因病离世。亲戚得知刘同升一家没有养育孩子时,便把刘明芳委托给了现在的母亲。

全家福定格团聚瞬间

1953年抗美援朝胜利结束后,刘同升跟随部队回国。1954年,母亲带着刘明芳来到部队探望父亲,那是她出生后第一次见到父亲,“父亲1米80的个头,高大魁梧,我第一眼见到他,还有点害

怕。”刘明芳说,在部队探亲的日子里,她享受着来自父亲战友们的热情与关爱,也感受到了家的温暖与幸福。部队提议为他们一家拍摄全家福,定格这份来之不易的团圆。这张全家福,成为刘明芳一生中最为宝贵的财富。

时光荏苒,转眼间父亲已去世整整十年。每当翻看那张旧照片,刘明芳总是感慨万千。她记得父亲严厉而又慈爱的面容,记得父亲常说的那句“不忘过去的苦日子,才会享受今天的幸福生活。”这句话如同一盏明灯,让刘明芳始终保持着对生活的热爱和对未来的憧憬。“我写了一本关于父亲的回忆录,记载着他跌宕起伏的一生,给自己留个念想,也给家人留下一份精神财富。”

记者 尚美玉



精彩码
彩视观
码频看

参军入伍 保家卫国

“这张照片是1954年拍的,当时父亲在部队,我和母亲去探望他时,拍摄的一张珍贵的照片。”刘明芳的声音里充满了温情与感慨。照片中,年轻的刘同升身着军装,英姿飒爽,身旁依偎着年幼的女儿刘明芳和妻子李文淑,一家三口在部队照相馆留下了珍贵的影像。这张全家福,是父亲刘同升赴朝作战凯旋后,他们一家人第一次团聚的见证。

1950年,新中国刚刚成立不久,面对帝国主义的侵略威胁,毛主席发出了“抗美援朝,保家卫国”的伟大号召。22岁的刘同升积极响应,毅然决然地投身军营,成为一名保家卫国的战士。他的这一决定,不仅改变了他个人的命运,也深刻影响了刘明芳母女的生活轨迹。

「出书」
火热进行中
送补贴

本报编辑部联合爱心企业,为每位计划“出书”的老人送出1万元补贴,并在文稿整理、编辑校对、印刷出品等方面为老年人提供全方位的服务。

如果您喜爱文学、热爱生活,如果您想为自己或家人、社会留一份文字史料,请抓紧时间拨打本报编辑部热线电话(0532)66988698报名参与。

宏远健康颐养中心

医养结合 CCRC全龄康养社区

山东省规模大·科技化水平高·徽派湖景适老化居所



居

- 适老化低密度花园社区
- 多种房型可选
- 适老化设施齐全
- 三大管家
- 60亩蔬菜基地
- 营养自助餐



康

- 宏远养和医院
- 医务室
- 体检中心
- 全国医保通用



乐

- 便捷旅游资源
- 8000平娱乐活动中心
- 老年大学 长者康乐学堂
- 紫藤长廊灯光秀



青岛宏远集团

颐养天年·乐在宏远

游玩在山海·康养在宏远

青岛宏远健康颐养中心
在北京展会上大放异彩

第十届中国国际养老服务博览会在北京国家会议中心顺利召开,青岛宏远健康颐养中心作为青岛养老的代表企业受邀参加,备受瞩目,并作为青岛养老优秀行业代表参加了“养老生意经”的分享,向来自全国各地的近百名同行者分享运营理念,一举揽获了“优秀展商奖”的荣誉。宏远健康颐养中心“立足青岛·布局全国”的康养布局正式拉开帷幕。

宏远健康颐养中心位于素有“青岛后花园”之称的青岛莱西市,借力于市区交通一小时的便利交通优势,由宏远集团独资建设、运营,占地135亩,单体量2800张床位,与2021年5月份正式投入使用,按照CCRC全龄康养的理念建设,创造性的将“体检中心、二级老年病医院和养老院”统一运营,不仅实现了空间结构的一体化,人员管理也是一体化,自有的医疗保障团队,最大限度的实现了医疗和养老的深度结合。

这种模式与传统的养老模式有何不同,老年人缘何会

对此如此青睐?宏远健康颐养中心的负责人说,宏远健康颐养中心以二级老年病医院和系统的老年全生命周期照护为载体,结合高龄自理、部分失能和失能老人的不同需求,探索全生命周期养老管理,不断提升老年人的生活质量。

对于岛城的长者,区别与城区养老中心紧张局促的室内外空间布局,喧闹的城区光、电污染,宏远健康颐养中心更像是建在了公园里。园区沿湖而建,采用灰瓦白墙的徽派建筑风格,独具一格的院落设计,多层电梯洋房的设计,套内50平的一居和96平两居、120平大三居告别养老生活的局促感,给予大家足够的隐私感和空间感。园区活力长者和护理区的长者分区域居住,餐饮、娱乐、住宿、服务完全分开,给与不同年龄段长者不同的服务规范,按需服务。活力长者公寓长者配套三大管家服务,不用被打扰,长者按下呼叫按钮即可接受上门服务;而且出行自由,可以自主选择参加园区8000平娱乐中心的文娱活动,闲暇时



分漫步私家花园,还有来自于天南地北的同龄人一起出游玩耍,尽享品质乐龄晚年的乐趣。

护理区主要面向刚需长者,与活力长者公寓分楼宇分区管理。中心采用24小时专业的护工团队予以专业护理,并以医疗作为辅助,医护人员早晚查房送医到床头;并设有社工,开展适合长者的文娱活动。

据悉,自4月份开始,宏远健康颐养中心已经陆续接待了来自全国各地的长者300余名,俨然变成了养老、旅居、康养的胜地。为了回馈岛城长者的支持,宏远健康颐养中心特推出深度养老考察游“3天2夜”活动,即日起开始报名,仅限20名;七月拥军月,军人及军属报名可享更多优惠!

报名电话:133-6127-0155