



“老同学”校园聚首启新程

青岛市老年大学2024年春季学期开学



龙行龘龘，万象更新。银发学子，校园聚首。3月4日，伴随着明媚的春光，青岛市老年大学迎来了2024年春季开学，校园早早就热闹起来，许久未见的老师、学员们欢声笑语、问候寒暄，在学校工作人员和志愿者的引导下，学员们有序地通过人脸识别闸机进入教学楼。教学楼内，书法、绘画、舞蹈，样样精彩；钢琴声、二胡声、唱歌声，声声悦耳。教室里，老师神采飞扬，学员兴致勃勃，教得生动有趣，学得津津有味。本学期，青岛市老年大学共开设30余个专业，80余门课程，299个班级，有141名教师，编班学员9800余人次。

开启新的圆梦之旅

“盼望着，盼望着，终于开学了！我以前很喜欢唱歌、跳舞，学了七八年的电钢琴。我小时候，父亲就特别想让我学民乐，现在有条件了，我就报名学习琵琶了，也算圆了我儿时的梦想，我已经能弹奏简单的乐曲了。”今年71岁的乔春秀说。

今年33岁的李丽老师毕业于青岛大学音乐表演专业，是2022级琵琶二年级1班的老师。李丽老师告诉记者，开学的第一节课主要是复习上学期学习的琵琶基本功、曲子和假期作业，通过上学期的学习，老年学员们对琵琶的抱琴、弹挑、轮指等专业技法有了全面

的了解，这学期会进行比较深度的学习，学习有难度的重奏练习曲、合奏练习曲。

今年66岁的曹渝琴也是琵琶二年级1班的学生，学习过六年二胡的她，有一定的乐器基础，手指的灵活度也更好一些。“乐理方面都是相通的，但是琵琶的难度更大一些，我要坚持一直学下来。”曹渝琴说。

提高修养 增长见识

今年47岁的乔旸是2021级花鸟三年级3班的学员，他告诉记者，这学期主要是强化梅兰竹菊的造型、笔墨的训练，并根据不同花卉的开放季节进行写生和临摹。“老年学员已经逐渐进入到了绘画的状态，

在积累了一定的传统笔墨绘画造型的基础上，结合大自然，抒发自己内心的情感，创作出的画就会有时代气息和韵味。”乔旸说。

61岁的戴慧娟是2021级花鸟三年级3班的学员，以前学习过声乐、舞蹈的她，本学期报名学习书法和花鸟画。“今天开学我非常激动，又可以和同学们见面了。我是从零基础开始，一直跟着老师学习，经过这几年的学习，感觉自己在书法绘画方面的修养提高了，见识也增长了，每次上课心情都特别愉悦，非常享受学习的过程。”戴慧娟说。

据悉，为让老年学员有更好的学习体验，青岛市老年大学每年都利用学员寒暑

假期间，对校园进行一些改造升级，今年对教学楼各楼层地面进行了优化，教学环境进一步提升。2024年是青岛市老年大学建校四十周年，以培养有作为、有进步、有快乐的新时代老年人为目标，以开展建校40周年系列活动为主线，以创建全国标准化示范校为契机，扎实推进教学一体化建设，着力构建党建引领、规模适当、管理规范、形式多样、特色鲜明的高水平老年大学新格局。

记者 安娜



请扫码观看
更多精彩视频

市北区老年大学：开启快乐时光

本报讯 春回大地，万物复苏。3月4日，青岛市市北区老年大学辽阳西路校区、海伦路街道、台东街道等社区分校和社会力量办学点黛祺艺术培训学校，同时按下开学“启动键”，“银发”大学生们回到校园，开启多彩快乐时光，点亮幸福银龄生活。

一大早，市北区老年大学全体干部职工提前到岗，校领导和工作人员在校门口热情地迎接每一位新老学员的到来，引导大家刷身份证有序通过安全闸机。学员们伴着欢声笑语走进各自教室，大家互相问候着，彼此分享着寒假见闻，兴奋与喜悦之情溢于言表。课堂上，老师们以饱满的热情投入教学，学员们也是快速进入了学习状态，个个神采奕奕，专心致志，学习氛围十分浓厚。

目前，市北区老年大学辽阳西路校区共开设了书法绘画、信息技术、健身保健、声乐器乐、戏曲舞蹈、艺术实践、语言文学等7个教学系，共134个班次，学员达到5000余人次，切实发挥了“文化养老”主阵地的示范引领作用，提升了老年人的生活品质。（记者 安娜）

讲文明 树新风 公益广告

谁知盘中餐 粒粒皆辛苦

文明餐桌 从我做起

不剩饭不剩菜
践行光盘行动



开年送健康福利！ 抢限量福利洁牙名额

在日常生活中，绝大多数市民都会早晚刷牙，也有不少市民养成了坚持用牙线、牙缝刷的好习惯。有市民问，天天刷牙还需要定期洁牙吗？

答案是肯定的。据了解，即使早晚刷牙，但是由于刷牙方法不准确、牙齿形态复杂等原因，牙齿还是会形成很多卫生死角，出现软垢、牙结石等“脏东西”，单靠个人维护很难彻底清除。如果这些问题不解决时间久了就可能导致龋齿、牙周病等问题，因此定期洁牙十分必要。

为让更多市民了解口腔健康知识，提高口腔健康意识，即日起，青岛优诺口腔将开展“爱牙护齿，健康你我”口腔健康公益活动。活动期间，凡是前来成功报名预约的市民均可获赠免费洁牙体验名额，全市仅限300名，先

到先得，领完为止。

除此之外，优诺口腔将针对牙齿缺失患者推出专项福利，缺牙市民可到青岛市内优诺口腔任一机构进行口腔检查，并享受初诊挂号费、口腔健康档案建档费、牙周健康检查、口腔全景片、口腔检查、CT检查、内窥镜检查费用7项全免除等多重福利，还可享受种植牙优惠政策。了解详情可拨打报名热线87060999或扫描二维码报名申请福利名额。

鲁医广【2023】第0907-492-3702号

优诺口腔关爱老人健康



· 扫码即刻报名 ·

报名咨询热线：87060999