



“老同学”校园聚首启新程 青岛市老年大学2024年春季学期开学

龙行龘龘,万象更新。银发学子,校园聚首。3月4日,伴随着明媚的春光,青岛市老年大学迎来了2024年春季开学,校园早早就热闹起来,许久未见的老师、学员们欢声笑语、问候寒暄,在学校工作人员和志愿者的引导下,学员们有序地通过人脸识别闸机进入教学楼。教学楼内,书法、绘画、舞蹈,样样精彩;钢琴声、二胡声、唱歌声,声声悦耳。教室里,老师神采飞扬,学员兴致勃勃,教得生动有趣,学得津津有味。本学期,青岛市老年大学共开设30余个专业,80余门课程,299个班级,有141名教师,编班学员9800余人次。

开启新的圆梦之旅

“盼望着,盼望着,终于开学了!我以前很喜欢唱歌、跳舞,学了七八年的电钢琴。我小时候,父亲就特别想让我学民乐,现在有条件了,我就报名学习琵琶了,也算圆了我儿时的梦想,我已经能弹奏简单的乐曲了。”今年71岁的乔春秀说。

今年33岁的李丽老师毕业于青岛大学音乐表演专业,是2022级琵琶二年级1班的老师。李丽老师告诉记者,开学的第一节课主要是复习上学期学习的琵琶基本功、曲子和假期作业,通过上学期的学习,老年学员们对琵琶的抱琴、弹挑、轮指等专业技术有了全面

的了解,这学期会进行比较深度的学习,学习有难度的重奏练习曲、合奏练习曲。

今年66岁的曹渝琴也是琵琶二年级1班的学生,学习过六年二胡的她,有一定的乐器基础,手指的灵活度也更好一些。“乐理方面都是相通的,但是琵琶的难度更大一些,我要坚持一直学下来。”曹渝琴说。

提高修养 增长见识

今年47岁的乔旸是2021级花鸟三年级3班的老师,他告诉记者,这学期主要是强化梅兰竹菊的造型、笔墨的训练,并根据不同花卉的开放季节进行写生和临摹。“老年学员已经逐渐进入到了绘画的状态,

在积累了一定的传统笔墨绘画造型的基础上,结合大自然,抒发自己内心的情感,创作出的画就会有时代气息和韵味。”乔旸说。

61岁的戴慧娟是2021级花鸟三年级3班的学员,以前学习过声乐、舞蹈的她,本学期报名学习书法和花鸟画。“今天开学我非常激动,又可以和同学们见面了。我是从零基础开始,一直跟着老师学习,经过这几年的学习,感觉自己在书法绘画方面的修养提高了,见识也增长了,每次上课心情都特别愉悦,非常享受学习的过程。”戴慧娟说。

据悉,为了让老年学员有更好的学习体验,青岛市老年大学每年都利用学员寒暑假期间,对校园进行一些改造升级,今年对教学楼各楼层地面进行了优化,教学环境进一步提升。2024年是青岛市老年大学建校四十周年,以培养有作为、有进步、有快乐的新时代老年人

为目标,以开展建校40周年系列活动为主线,以创建全国标准化示范校为契机,扎实推进教学一体化建设,着力构建党建引领、规模适当、管理规范、形式多样、特色鲜明的高水平老年大学新格局。

记者 安娜



更多精彩
扫码观看
视频

市北区老年大学: 开启快乐时光

本报讯 春回大地,万物复苏。3月4日,青岛市市北区老年大学辽阳西路校区、海伦路街道、台东街道等社区分校和社会力量办学点黛祺艺术培训学校,同时按下开学“启动键”,“银发”大学生们回到校园,开启多彩快乐时光,点亮幸福银龄生活。

一大早,市北区老年大学全体干部职工提前到岗,校领导和工作人员在校门口热情地迎接每一位新老学员的到来,引导大家刷身份证有序通过安全闸机。学员们伴着欢声笑语走进各自教室,大家互相问候着,彼此分享着寒假见闻,兴奋与喜悦之情溢于言表。课堂上,老师们以饱满的热情投入教学,学员们也是快速进入了学习状态,个个神采奕奕,专心致志,学习氛围十分浓厚。

目前,市北区老年大学辽阳西路校区共开设了书法绘画、信息技术、健身保健、声乐器乐、戏曲舞蹈、艺术实践、语言文学等7个教学系,共134个班次,学员达到5000余人次,切实发挥了“文化养老”主阵地的示范引领作用,提升了老年人的生活品质。(记者 安娜)

开年送健康福利! 抢限量福利洁牙名额

在日常生活中,绝大多数市民都会早晚刷牙,也有不少市民养成了坚持用牙线、牙缝刷的好习惯。有市民问,天天刷牙还需要定期洁牙吗?

答案是肯定的。据了解,即使早晚刷牙,但是由于刷牙方法不准确、牙齿形态复杂等原因,牙齿还是会形成很多卫生死角,出现软垢、牙结石等“脏东西”,单靠个人维护很难彻底清除。如果这些问题不解决时间久了就可能导致龋齿、牙周病等问题,因此定期洁牙十分必要。

为让更多市民了解口腔健康知识,提高口腔健康意识,即日起,青岛优诺口腔将开展“爱牙护齿,健康你我”口腔健康公益活动。活动期间,凡是前来成功报名预约的市民均可获赠免费洁牙体验名额,全市仅限300名,先

到先得,领完为止。

除此之外,优诺口腔将针对牙齿缺失患者推出专项福利,缺牙市民可到青岛市内优诺口腔任一机构进行口腔检查,并享受初诊挂号费、口腔健康档案建档费、牙周健康检查、口腔全景片、口扫检查、CT检查、内窥镜检查费用7项全免除等多重福利,还可享受种植牙优惠政策。了解详情可拨打报名热线87060999或扫描二维码报名申请福利名额。

鲁医广【2023】第0907-492-3702号

优诺口腔关爱老人健康



扫码即刻报名

报名咨询热线: 87060999

讲文明 树新风 公益广告

谁知盘中餐 粒粒皆辛苦

文明餐桌 从我做起

不剩饭不剩菜
践行光盘行动

