



青岛推进兜底型养老服务“应保尽保”

让基本养老服务惠及每一位老年人

“她就是我的腿，她信任我，我也信任她。”12月20日下午，在位于青岛市市北区的家中，面对着已服务自己8年多的护理人员，马桂芳老人动情地说。

随着老龄化程度的不断加深，及时有效地关爱老年人显得尤为重要。为保障特殊困难老年人的基本养老服务需求，近年来，青岛推进兜底型养老服务“应保尽保”，有意愿入住机构的低保特困老年人，可免费入住当地社会福利机构；有意愿居家养老的低保特困老年人，由专业养老服务组织为其提供居家上门养老服务，所需费用由政府负担，让每位老年人生活得安心、称心、舒心。

1 购买服务，助特困老人颐养天年

马桂芳今年71岁，由于类风湿疾病的发展迅速，不到40岁时就已无法行走。在老伴走后，她和儿子相依为命，但多数情况下都是一个人在家。“那些日子，我就是天天躺在床上，不吃不喝。”

后来，作为享受低保的经济困难老人，青岛市政府通过购买第三方服务的方式，由运营组织来负责马桂芳的照护，特别是在推行居家养老后，马桂芳的生活有了质的改变。

根据失能等级，马桂芳每月享受政府购买服务的标准

2 集中供养，让老人老有所养

干净整洁的床位、美味可口的饭菜，耐心细致的护理员……12月20日，青岛迎来一场酣畅淋漓的降雪，虽然室外寒气袭人，但走进崂山区社会福利服务中心，每一处小细节却温暖着住在这里的每一位老人。

“我在这里过得好，她们护理服务很周到，衣服有人洗，每天有人煮饭，比在家里好得多。”在福利中心，特困老人朱京胜分享了他在这里的生活。

朱京胜今年76岁，入住福利中心已有11年的时间，干了一辈子苦力工作的他怎么也没想到，到老了还能享受到这般待遇。“我没有成家，一直就是自己一个人，年轻时出海打鱼，后来挖过下水道、做过服务员，都是出力的活。”朱京胜告诉记者，由于自己做过大手术，

3 政府出资，困难老人有保障

尊老敬老是中华民族的传统美德，对待老人的态度，彰显一个文明城市的高度。真心实意关爱老年人，是不让每一个群体特别是最弱势的群体掉队。作为一座人口老龄化程度较高的城市，青岛在推进养老服务工作中，认真践行以人民为中心的发展思想，以老年人的实际需求为出发点和落脚点，建立起分层分类的养老服务供给体系，让每一位住在这座城市的老年人从心底感到幸福、踏实。

为1200元。每周，来自福山居家社区养老服务的护理员张美娟都会到老人家中，帮助老人换洗衣服、打扫卫生、洗澡、买菜做饭等。“一般阿姨需要什么，我就做什么，每个月发工资，也是我帮着去取去存。”张美娟笑着说道。

尽管老人平时只能坐在一个自制的小板凳上来回活动，甚至无法自己穿脱衣服，但记者看到，老人家中被收拾得井井有条，老人的状态和以往相比，也是越来越好。“自从有了这些服务，我感觉有了希望，现

任刘金山表示。

说起福利中心的好，今年60岁的钟意科老人也很有发言权。最近这段时间，老人将福利中心的故事改编成一首诗朗诵，准备在即将举办的元旦联欢会上表演。

据了解，钟意科年轻时患上重症肌无力，随着病情的蔓延，行动上受到限制。“之前一直和父母住在一起，但他们年纪也大了，我经常在家里摔倒，拖累了他们。”2019年，钟意科住进福利中心，中心不仅为老人配置了轮椅，护理人员更是时刻关注老人，让老人从心底感到幸福、踏实。“来之前，就听村里人说过，当时就对这里有个美好的憧憬。住进来了，每天被爱所包围，这个‘幸福家园’真的很幸福。”

据了解，分散供养的特困老年人，每月可享受最高不超过3020元的生活补贴和护理补贴。经济困难老年人每月可享受最高不超过220元的生活补贴。城乡特困老年人、低保家庭中的失能失智老年人、失独老年人，青岛市以政府购买服务的方式，为这些老人提供医疗护理、生活照料、康复保健、长短期托养、助餐送餐以及精神慰藉等服务。同时，政府购买服务型家庭养老床位还可享受适老化改造。

青岛市民政局相关负责人表示，特殊困难老年人的养老服务工作绝非一蹴而就，重在长久发展，意在良性持续。“下一步，我们将以更精准的服务，把‘老有所养’‘弱有所扶’真正落到实处，让困难老人生活更幸福。”记者 许瑶

青岛崂山区中韩街道牟家社区打通为老服务“最后一米”

社区有温度 “享老”服务送到家



享受精神文化大餐

13日下午，在牟家社区舞蹈室，伴着悠扬的乐曲声，十几位老人翩翩起舞，虽然此刻室外冷气逼人，但抵挡不住老人们的热情。“我平时就喜欢乐呵，大家在一起学习、排练，感觉很充实。”今年68岁的许兰香刚刚获评12月份青岛市文明市民，她对社区服务连连称赞。

据了解，为丰富社区老年人精神文化生活，牟家社区不仅设立了舞蹈室、乒乓球室、健身室等活动场所，今年9月，还和崂山区老年大学合作，将课堂搬到了家门口。

“我们有舞蹈班，声乐班和葫芦丝班，明年还计划开设瑜伽班，将专业老师请到社区，大家的热情都很高。”曲桂英表示。

家门口吃上热乎饭

牟志琴今年78岁，虽和儿子同住一小区，但很多时候都是老人自己吃饭。今年5月份，助老食堂开始营业，让老人吃饭有了更多选择。“我喜欢面食，每周三和周五，食堂固定吃包子和饺子，所以这两天我都来食堂打饭。”

记者在食堂看到，虽离开餐还有半个多小时，但不少老人早早到来，大家边聊天边等着取餐。“自从有了食堂，大家从不适应到现在的离不开，幸福指数是节节攀升。”

据牟家社区居委会委员曲桂英介绍，牟家社区60岁以上老年人近300人，助老食堂一荤两素一汤的套餐对外报价是15元一位，对社区老年人是12元。70-79岁以上老年人就餐除去市区两级6元补贴外，从今年7月份开始，社区再补贴3元，而80岁以上的老年人自付部分则由社区全补，可以免费就餐。

“我几乎是天天来，不用自己忙活，还能和老邻居们聊天，感觉挺舒服的。”84岁的王淑敏说，国家、政府、社区对老年人的政策越来越好，让他们的晚年生活很知足、幸福。

“我们书记会经常带着两委成员去食堂看看，无形中食堂也拉近了我们和居民的距离。”据曲桂英介绍，针对行动不便的老人，明年一月份开始，社区将利用公益性岗位，开展送餐服务，而针对社区居民的呼声，助老食堂也将尽快开启早餐服务，为居民带来更大的方便。

记者 许瑶



微信扫一扫
游戏玩起来
看图猜成语

①



②



③



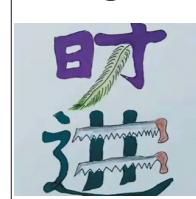
④



⑤



⑥



答案见下期中缝，也可关注“老年生活报”微信，回复“231227”查询本期答案（可扫描本报上方二维码）

12月25日
6版中缝答案
《看图猜成语》：
1、别出心裁；
2、成王败寇；
3、嗤之以鼻；
4、丢三落四；
5、耳聪目明；
6、美中不足。