

63岁单身“优质男”： 期待同频共振的“坦荡爱情”

中老年人相亲，“遮遮掩掩”还是坦诚相见？青岛市63岁的甘先生选择后者。用他的话说就是，“大家都是过来人，没必要遮遮掩掩，刻意伪装反而增加互相了解的时间和情感成本，互相耽误，划不来。”

漂亮，不苟言笑，可能比较拘谨吧。”第一眼，甘先生对于女士没有产生“心动的感觉”。

甘先生是一名摄影爱好者，听说这次摄影展级别不低，他抱着学习的态度，希望能与王琴一起欣赏名家名作。“听介绍人说，她是一位才华横溢的女士，非常喜欢欣赏美的东西，我便谈了一些对作品的理解，包括构图、光线、色彩等，想听听她的看法，但是她不接话，每次都泛泛地说些‘真好、真美’之类的话。欣赏每幅作品，我们俩的关注点也都不在一个地方。”甘先生说，可能因为交流不顺畅，王琴走马观花地看了一圈，兴味索然地离开了。“她找了个地方坐着刷手机，而我觉得展览机会难得，便独自又去展厅转了一圈。”事后，甘先生告诉记者，他非常赞成相亲会上，一位从事教师工作的刘先生讲的话，希望找一位三观一致的伴侣，达到精神层面的同频共振。

2 遮遮掩掩“不划算”

匆匆看完展览，出于礼貌，甘先生约着王琴在附近一家饮品店，坐着聊了起来。“她

问什么，我都坦诚地答复了，但是我问她的问题，她只是流于形式地应付几句。”甘先生表示，大家都是过来人，没必要遮遮掩掩，人生短暂，他不想再浪费时间去伪存真，“坦诚布公，实话实说，这样对双方都好。”

作为他人眼中的优质男，甘先生也有自己的难言之隐。“我也是离异的，但是没有人结婚是奔着离婚去的，走到这一步，都是迫不得已。很多人认为，离婚对男人来说无所谓，其实，人心都是肉长的，男人也是人，在一起生活几十年，恋人变亲人，离婚对男人来讲，也非常痛苦，谁都不希望受到第二次欺骗和伤害。”甘先生一番肺腑之言，打动了王琴，看得出来，王琴愿意继续与甘先生交往，但甘先生对王琴却失去了进一步了解的耐心。约会结束后，甘先生通过微信婉拒了王琴。甘先生表示，他希望找一位气质优雅、能与自己在精神上产生共鸣、年龄相仿的女士为伴。

相恋初期，将自己最美好的一面展现给对方，无可厚非。但是，在中老年人寻找另一半的过程中，以真实面貌坦诚相待，开诚布公，“不再遮遮掩掩”，也许是更好的选择。

记者 尚美玉

吵闹一辈子 恩怨几十年 “豆腐心”还需要“豆腐嘴”

青岛68岁的胡先生是各种活动的热心参与者。他对自己和老伴的健康都格外注意，哪里有健康讲座，或是义诊活动，只要有时间他都会参加。前不久，记者在一个义诊活动中见到了胡先生。他咨询医生颇为认真仔细，遇到听不懂、不明白的，还拿着小本子随时记录。活动快要结束时，胡先生依然“恋恋不舍”地想继续咨询点什么。细问才得知，他在等妻子的电话，“等老婆回了电话，我再去看医生。”如此周到地替妻子问询，记者不禁有些感动。当问起胡先生和老伴的婚姻时，不料胡先生却苦笑着摇头，“我俩结婚几十年了，吵了一辈子架，凑合着过吧。”

胡先生提起妻子，一脸的无奈，“她很少听我的，就比如炒菜，我让她少放点盐，她就是不听。结果现在血压很高，我也没办法。”胡先生告诉记者，他从健康角度着想，希望和老伴改善平时不健康的生活习惯，但老伴从不把他的当回事。胡先生只得“自求多福”，每次妻子做好了饭，他就把自己的那份菜单独盛出来，用清水再洗一遍，以减少盐的摄入量。这样一来，老伴更不乐意了，“她觉得每天辛辛苦苦做饭，我还不领情，经常给我脸色看。”胡先生的苦笑原来如此。

记者反问，“您平时在家做饭吗？还是全都老伴做？”胡先生坦言“全是老伴做。”记者又问，“那您每天能吃上现成饭，觉得幸福吗？”“嗯……没想过。虽然都是她做饭，可就是太咸了，说她也不

改……”记者再问，“您觉得您的婚姻能打多少分？特别幸福的，90分；比较幸福的，80分；过得去的，70分……”“打70分吧，也就还过得去。”胡先生直言。

胡先生提及的这些婚姻中的琐事，相信在大多数家庭里司空见惯。夫妻二人都在“付出”：妻子每天辛苦操持一日三餐，足见其爱家爱丈夫；丈夫参加义诊活动，还不忘替妻子问询医生，足见其关心妻子；妻子希望她的辛劳能得到丈夫的积极反馈，丈夫却以“太咸”为由抱怨妻子不听他的……

仔细观察，无论是妻子还是丈夫，他们的所作所为，全都指向了“爱”，但在言语表达上，却是相反，充斥着“抱怨、不满、无可奈何”。两人均是典型的“刀子嘴豆腐心”。这或许就是胡先生给自己的婚姻只打70分的原因吧。

如何化解“刀子嘴豆腐心”？解铃还须系铃人。无论是妻子还是丈夫，说每一句话时，不妨练习“豆腐嘴”。所谓的“豆腐嘴”，意即柔软、不伤人，甚至还可以来点儿“呆萌俏皮”的可爱。试想，面对口味稍咸的饭菜，胡先生如果用“豆腐嘴”与妻子说话，譬如“先是感恩体谅妻子的付出，再说出自己的期望”，想必妻子听到丈夫的话，心里会倍感温暖，具体到行动上，或许就会听从丈夫的建议。

在婚姻中保持温馨和睦、轻松愉快的谈话氛围，让双方都能感受到“爱与被爱”，相信随着时间的推移，70分的婚姻，定会不断地提分。 记者 王丽洁

婚恋平台这些坑，千万要当心

当前，婚恋服务市场需求大，婚恋平台服务问题也多，在一项“婚恋平台服务”专项体察中，发现了不少问题。

1、门店招牌名称与签约主体不一致。某家婚恋平台的具体名称，不管是工作人员对外宣称，还是门店招牌，与签署合同时合同主体不一致。

2、签约前承诺“无限介绍”或“超预期”介绍，签约后“按照合同规定人数”介绍。

3、服务质量不一，签约前后牵线资源降级、服务态度大转变。某些婚恋平台签署合同前展示的优质会员资料，与办理会员后看到的会员条件存在差距。签约前平台展示的会员条件十分优质，而签约后体察员见到的异性，不论是外形还是综合条件，存在明显降级情况。另外，在服务过程中，签约前工作人员的服务极尽热情，有求必应。签约后，服务态度明显敷衍，比如从初期的每周推荐多位异性，到后来一周仅推荐一位，最后甚至半个月不主动联系，

如果不主动催促，他们可能会拖得更久。

4、签约前“保证找到满意对象”，签约后“见面就视为有效服务”。

5、退费过程繁琐，退费难。当体察员以“没有按要求进行介绍、服务降级”为由，要求退费时，某些婚恋平台工作人员制造各种理由，一再拖延后称体察员属于违约方，根据合同规定，退费需收取会员费的30%作为违约金，并要求签署《退款承诺书》，由于内部流程，退款还得45天才能到账。当体察员以“介绍异性不符合要求”为由，要求退费时，某些婚恋平台工作人员则建议“办理更高端的会员套餐”，并劝说体察员购买该平台的情感服务课程，用“优质匹配、保证成

功”等话术来引诱体察员继续升级服务。在体察员不愿意再次购买升级服务，坚决要求退费后，工作人员还是以签署的是优惠合同，不予退费。

消保委提醒：切勿轻信婚恋平台工作人员所宣称的内容，要把口头承诺详细写入合同，以便出现消费纠纷时，作为证据依法维权；仔细阅读合同内容，尤其要注意服务标准、有关费用、合同解除情形等重要条款；对于婚恋平台对外宣称“保证找到满意对象”，要结合自身实际，理性、客观看待，莫要盲信。

王敏

征稿启事

如果您
对当下有关的婚恋现象“有话想说、不吐不快”，欢迎您来稿来电。您可以告诉我们您或您身边朋友遇到的婚恋难题；也可以分享幸福的婚恋故事或失败的婚恋教训。
婚恋热线（0532）66988698，投稿邮箱：shangmeiyu8696@163.com

氨糖软骨素 10瓶只需198元

中老年朋友请注意：秋冬养护要趁早 南京同仁堂出品 大包装60粒/瓶



人到中年以后，体内氨糖容易流失，易导致酸麻肿胀、颈肩腰腿疼等现象，影响日常生活起居，中老年人及时补充氨糖很重要。

限时补贴活动通知

秋冬季节养护要趁早，随着冬季的到来，气温急剧下降，大部分老年人的身体受天气影响较大，尤其是在阴雨天、寒冷天气时影响会更大。为回馈中老年朋友，帮助他们更好的应对寒冷天气对身体的影响，南京同仁堂绿金家园特举办本次氨糖软骨素压片糖果

限时补贴活动：一组10瓶只要198元！1瓶60粒，可吃一个月，一组10瓶可以用10个月。活动仅限100个体验名额，机会非常难得，活动结束后恢复原价不再优惠。因为体验名额有限，厂家提出以下几点要求：

1、必须是真正有需要的朋友，60岁以上受到腰腿不适困扰的中老年朋友优先体验。
2、各渠道经销商不得借机囤货，一经发现，取消经销商资格。
3、由于名额有限，每个家庭最多购买2组，活动结束后恢复原价不再赠送。
订购电话：400-966-0557 2组起免费包邮到家 先收货后付款