

热点关注

好的婚姻,是彼此独立又紧紧依偎

最近大火的剧,非《小满生活》莫属。这是一部婚姻家庭题材的轻喜剧,主要讲述了叶逸凡与何嘉如、田东与田甜、陈立与侯元元三对夫妻的婚姻情感生活。

作为中国普通家庭婚姻生活的缩影,三对主人公的婚姻生活,有波折有苦涩,但更多的却是甜蜜,秦昊饰演的叶逸凡被赞为“中国好丈夫”,更是作为情绪稳定好男人代表,频频登上热搜。“叶逸凡霸道护妻”“叶逸凡醉酒独白”“叶逸凡情绪稳定”等话题,引起了网友们的共鸣。三对夫妻面对婚姻的态度和他们的相处模式,也给我们带来了一些思考。

1 没有信任的婚姻迟早会坍塌

有句话说得好:“堡垒都是从内部被攻破的,曾经的恩爱终究难敌平淡的流年。”就像剧中的陈立和侯元元夫妇,从开始的恩爱和美,到后来的互相猜忌,中间只隔了一个信任。陈立本是一个好

丈夫,但元元密不透风以爱为名的掌控,让陈立感觉喘不上气,他处处谨言慎行,生怕让元元怀疑。在元元面前,他是紧张的而非放松的。

其实,元元表面上对老公强势控制,是因为她自己的内心极度缺乏安全感,是她对自己不自信,而她的不自信和表面强势,最终也把她和陈立的婚姻逼上了绝路。

许多婚姻,都是始于信任,而毁于猜忌,其中一方越是敏感多疑,夫妻的离心就越会加剧。一段好的婚姻,一定要彼此信任,互留空间,适时放手,这是对对方的尊重,更是对自己的救赎。

2 好的婚姻是彼此独立又紧紧依偎

看过这样一句话:“结婚以后,婚姻的生活就如同行走在风雨飘摇的海洋中,唯有彼此独立却又共同用力,才能共同找到平稳的航道。”

杨绛和钱钟书的相处就堪称模范,他们虽然在一个屋檐下,却互不打扰,彼此做着各自喜欢的事,也在各自的领域里取得了成功。

舒婷在《致橡树》中这样描述爱情意境:不是谁攀缘了谁,不是谁歌颂了谁,不是谁滋养了谁,而是两个高大

独立的个体,有着相同的信仰和姿态,像木棉和橡树一样,彼此独立,相互致敬。

最好的婚姻,大抵就是彼此独立,却又紧紧依偎。

3 情绪稳定是婚姻最大的补品

心理学家说过:“情绪稳定是重要的品质之一,但被低估了。”剧中的叶逸凡因为情绪稳定,就屡上热搜,让网友们倾慕不已。

叶逸凡和妻子虽然身为普通打工族会为钱所困,为了买一套更有利于孩子成长的房子而费尽周折,但他们之间的爱,却给本来无趣苦涩的生活,增添了许多甜味。

妻子因工作应酬醉酒难受,叶逸凡没有像有些疑神疑鬼的丈夫那样,责怪妻子不顾家半夜出去应酬,而是贴心地喂妻子吃药,扶她上床休息。

有人说:“婚姻中能遇到一个情绪稳定的伴侣,生活都有光了。”可以想象,生活中当你和伴侣起了争执,你已经切入到“风在吼,马在叫,黄河在咆哮”的模式,而对方却一边双眼坚定地望着你,一边语调平稳地反馈:“先别生气,等你平静下来,咱们再解决问题。”这样的互动模式多么让人向往。

澎湃

67岁老人新型婚姻观:只搭伙不领证 幸福亦拥有

金大妈今年67岁,在她65岁那一年遇到了和她投缘的张大爷。两个人以“搭伙”的方式,已经幸福地生活了两年有余。

金大妈不到60岁的时候丧偶。对于失去伴侣的老年人来说,老年生活中最基本的需求其实是让自己能够摆脱孤独。张大爷在老年大学和金大妈成为同学后,渐渐地发现对方和自己相处默契、三观契合,很能聊到一起,就邀请对方加入自己的老年小团体。

有一次,大家一起出门,金大妈不慎崴了脚。张大爷就把金大妈送回了家,知道了金大妈自己一个人独居,有个女儿在外地工作。第二天一早,就买了早餐给金大妈送了过去。

也许是一个人独立生活的日子太久了,忘记了被人呵护是什么样子,于是等温暖到来的时候,金大妈也就默许了张大爷的接近。

两个人一起去老年大学,金大妈自己做了饭

菜给张大爷带去,张大爷也会买条丝巾之类的送给金大妈。

张大爷动了想要和金大妈结婚的心思。可当他和儿子说了这件事之后,儿子和儿媳都不支持。张大爷的儿子提了两点:一是去世以后如何安葬,二是家产继承问题。连续几天,张大爷都郁郁寡欢。金大妈看出他情绪异常,就追问出了缘由。

得知是因为是否领证给自己名分的问题,金大妈反倒松了一口气,说:“这个问题好办,自己的退休金每月也有6000块,绝不贪图张大爷的财产。”

现在两个人这种相处模式也很愉快,不同居、不领证,没有那么错综复杂的亲情、金钱关系,相处起来也轻松些。孩子要是不愿意,就没有必要强求。”

在金大妈的开解下,张大爷也渐渐接受了这种比较时髦的婚恋形式。

唯安

夫妻爱在“差异间”

我与老伴因为承认各自的差异,反而越过越有夫妻相。俗话说:“熟不逾矩,是大爱。”我与爱人一起,克己自律,互相关爱,淌过了四十年的爱河。我把这叫爱在“差异间”。

热怕伤着,冷怕病来。我们彼此相爱,却又有“温差”的距离。喝汤时,我喜欢偏凉,喝着喝着心里就热乎乎的。然而,老伴却喜欢偏热的汤。是啊,世上没有完全相同的两片叶子,何况我们彼此还相爱着呢!

人到老年最怕的是睡觉有问题。我和老伴睡觉有时差,却彼此关照。好在我们约定到了睡眠时间,就一定要休息。我喜欢夜跑,而且是夜跑协会会长,领着十多个人,天天晚饭后在公园里聚会。相对来说,我睡得稍晚点。老伴在九点钟左右就要睡觉。我至少还要“学习”一个小时。就这样,我们努力克制“时差”问题,又各自安好。早起时间一样,这样,我们又一起晨练。选一块绿地,放下包裹,打开扩音器,迎着朝阳,身体立定,舒展开来,推起十八

段太极拳。

爱人之间有差异不怕,就怕误会。我曾是个健忘症患者,过眼即忘是常态。为了避免误会,我尝试着使用写小纸条的办法。这一招,还真灵!我把老伴交办的事,写在纸条上,完成了,就划勾。多年来,老伴发现我的健忘症似乎已经“好”了。细心的女儿从办公桌上看见了“秘密”,手里拿着一张纸条:“不会是用了一招吧?”我束手就擒,哈哈大笑。

我俩性格不太相合,却没有不快乐的时候。我俩一辈子都没有红过脸,吵过嘴、怄过气。我喜欢开玩笑,她喜欢陪笑;我喜欢写作,她喜欢阅读,同时还在一旁倒茶,提醒我注意休息。看见我领稿费高兴,她也会点赞祝贺。

我俩就是在爱的差异间,享受着家庭内外的快乐。平时,有些事我们大同小异,但在大是大非面前,我们没有差别,意见完全一致。夫妻爱在“差异间”,何尝不是一种幸福的人生态度呢?

黄长贵

婚姻故事

一对再婚成功老人的心得——心态上全心全意 相处上包容反思

都说老人再婚难,可现实中还是有不少“成功案例”。79岁的穆先生就是这样一位幸运者。不久前,记者在采访中遇到了穆先生和他的老伴张女士。深聊中,穆先生向记者透露了他的再婚成功秘诀——心态上需全心全意,相处上常反思包容。

穆先生丧偶已有五年多。从三年前开始有意寻找另一半,直到2022年夏天,他才真正找到了新老伴。最开始,穆先生并没打算找。老伴去世后,他一个人生活了3年,自己做饭、自己出游、自己看病,凡事都是自己做。虽说个人生活能力得到了很大的提升,但时间久了,说不孤独是假的。女儿女婿定居上海,曾多次邀请他去上海一起生活,但穆先生犹豫再三,还是觉得留在青岛更适合自己。女儿女婿不放心他一个人长期生活,支持他再找老伴。同时,穆先生和老同学聚会时,老同学也为他积极牵线

搭桥。就这样,在半推半就中,穆先生终于下决心寻找另一半了。“当我从心里真正打定主意以后,我就开始分析,如何才能找到心仪的她?”从事科研工作的穆先生,凡事都讲究“科学”。据介绍,他先是和老友们交流了很多关于老年人再婚“或成功或失败”的案例,并从中寻找经验和教训。“‘全心全意’是成功的前提,‘半心半意’是失败的必然。有很多单身老年人对找老伴,犹犹豫豫。这肯定不行。一件事要想成功,必须全心全意地投入。也就是要勇敢迈出心里的这道坎。”穆先生笃定地说。

下定了决心要找老伴,穆先生对老同学老朋友的张罗不再遮遮掩掩,而是大大方方去相亲。“一开始处过几位女友,但不是人家嫌我这方面不行,就是我嫌人家那方面不好,大概就是些消费习惯、为人处世等不合拍。其中有三观不一致的,属于原则问题不能让步。除此之

外,其他矛盾其实都是些小事。还是彼此之间包容不够。”穆先生回忆起最初的几段黄昏恋,这样总结。

凡事就怕认真二字。穆先生经过认真的反思和分析,当他重整旗鼓再次寻找另一半时,变得胸有成竹。“首先我自己要有务实、成熟的择偶观,其次对方也要有。有了这个前提,其他硬件条件相仿就可以。”张女士就是在对的时间里出现在了穆先生的生活中。从国企管理岗位上退休的她,离异多年。由于在职时是一位“领导干部”,对家庭生活关注度不够。和丈夫离婚后,她一直独自生活。同样喜欢思考、学习的她,也常常反思过往。当她在近70岁遇到穆先生时,非常珍惜彼此的缘分。性格也从之前的“女强人”变得“温柔”了许多。“我们相处了一年多,感情稳定,彼此欣赏,互相包容。会一直走下去。”穆先生张女士笑着表示。

记者 王丽洁