

热点关注

好的婚姻，是彼此独立又紧紧依偎

最近大火的剧，《小满生活》莫属。这是一部婚姻家庭题材的轻喜剧，主要讲述了叶逸凡与何嘉如、田东与田甜、陈立与侯元元三对夫妻的婚姻情感生活。

作为中国普通家庭婚姻生活的缩影，三对主人公的婚姻生活，有波折有苦涩，但更多的却是甜蜜，秦昊饰演的叶逸凡被誉为“中国好丈夫”，更是作为情绪稳定好男人代表，频频登上热搜。“叶逸凡霸道护妻”“叶逸凡醉酒独白”“叶逸凡情绪稳定”等话题，引起了网友们的共鸣。三对夫妻面对婚姻的态度和他们的相处模式，也给我们带来了一些思考。

1 没有信任的婚姻迟早会坍塌

有句话说得好：“堡垒都是从内部被攻破的，曾经的恩爱终究难敌平淡的流年。”就像剧中的陈立和侯元元夫妇，从开始的恩爱和美，到后来的互相猜忌，中间只隔了一个信任。陈立本是一个好

丈夫，但元元密不透风以爱为名的掌控，让陈立感觉喘不上气，他处处谨言慎行，生怕让元元怀疑。在元元面前，他是紧张的而非放松的。

其实，元元表面上对老公强势控制，是因为她自己的内心极度缺乏安全感，是她对自己不自信，而她的不自信和表面强势，最终也把她和陈立的婚姻逼上了绝路。

许多婚姻，都是始于信任，而毁于猜忌，其中一方越是敏感多疑，夫妻的离心就越会加剧。一段好的婚姻，一定要彼此信任，互留空间，适时放手，这是对对方的尊重，更是对自己的救赎。

2 好的婚姻是彼此独立又紧紧依偎

看过这样一句话：“结婚以后，婚姻的生活就如同行走在风雨飘摇的海洋中，唯有彼此独立却又共同用力，才能共同找到平稳的航道。”

杨绛和钱钟书的相处就堪称模范，他们虽然在一个屋檐下，却互不打扰，彼此做着各自喜欢的事，也在各自的领域里取得了成功。

舒婷在《致橡树》中这样描述爱情意境：不是谁攀缘了谁，不是谁歌颂了谁，不是谁滋养了谁，而是两个高大

独立的个体，有着相同的信仰和姿态，像木棉和橡树一样，彼此独立，相互致敬。

最好的婚姻，大抵就是彼此独立，却又紧紧依偎。

③ 情绪稳定是婚姻最大的补品

心理学家说过：“情绪稳定是重要的品质之一，但被低估了。”剧中的叶逸凡因为情绪稳定，就屡上热搜，让网友们倾慕不已。

叶逸凡和妻子虽然身为普通打工族会为钱所困，为了买一套更有利于孩子成长的房子而费尽周折，但他们之间的爱，却给本来无趣苦涩的生活，增添了许多甜味。

妻子因工作应酬醉酒难受，叶逸凡没有像有些疑神疑鬼的丈夫那样，责怪妻子不顾家半夜出去应酬，而是贴心地喂妻子吃药，扶她上床休息。

有人说：“婚姻中能遇到一个情绪稳定的伴侣，生活都有光了。”可以想象，生活中当你和伴侣起了争执，你已经切入到“风在吼，马在叫，黄河在咆哮”的模式，而对方却一边双眼坚定地望着你，一边语调平稳地反馈：“先别生气，等你平静下来，咱们再解决问题。”这样的互动模式多么让人向往。

澎湃新闻

婚姻故事

一对再婚成功老人的心得——

心态上全心全意 相处上包容反思

都说老人再婚难，可现实中还是有不少“成功案例”。79岁的穆先生就是这样一位幸运者。不久前，记者在采访中遇到了穆先生和他的老伴张女士。深聊中，穆先生向记者透露了他的再婚成功秘诀——心态上需全心全意，相处上常反思包容。

穆先生丧偶已有五年多。从三年前开始有意寻找另一半，直到2022年夏天，他才真正找到了新老伴。最开始，穆先生并没打算找。老伴去世后，他一个人生活了3年，自己做饭、自己出游、自己看病，凡事都是自己做。虽说个人生活能力得到了很大的提升，但时间久了，说不孤独是假的。女儿女婿定居上海，曾多次邀请他去上海一起生活，但穆先生犹豫再三，还是觉得留在青岛更适合自己。女儿女婿不放心他一个人长期生活，支持他再找老伴。同时，穆先生和老同学聚会时，老同学也为他积极牵线。

搭桥。就这样，在半推半就中，穆先生终于下决心寻找另一半了。“当我从心里真正打定主意以后，我就开始分析，如何才能找到心仪的她？”从事科研工作的穆先生，凡事都讲究“科学”。据介绍，他先是和老友们交流了很多关于老年人再婚“或成功或失败”的案例，并从中寻找经验和教训。“‘全心全意’是成功的前提，‘半心半意’是失败的必然。有很多单身老年人对找老伴，犹犹豫豫。这肯定不行。一件事要想成功，必须全心全意地投入。也就是要勇敢迈出心里的这道坎。”穆先生笃定地说。

下定了决心要找老伴，穆先生对老同学老朋友的张罗不再遮遮掩掩，而是大大方方去相亲。“一开始处过几位女友，但不是人家嫌我这方面不行，就是我嫌人家那方面不好，大概就是些消费习惯、为人处世等不合拍。其中有三观不一致的，属于原则问题不能让步。除此之

外，其他矛盾其实都是些小事。还是彼此之间包容不够。”穆先生回忆起最初的几段黄昏恋，这样总结。

凡事就怕认真二字。穆先生经过认真的反思和分析，当他重整旗鼓再次寻找另一半时，变得胸有成竹。“首先我自己要有务实、成熟的择偶观，其次对方也要有。有了这个前提，其他硬件条件相仿就可以了。”张女士就是在对的时间里出现在了穆先生的生活中。从国企管理岗位上退休的她，离异多年。由于在职时是一位“领导干部”，对家庭生活关注度不够。和丈夫离婚后，她一直独自生活。同样喜欢思考、学习的她，也常常反思过往。当她在近70岁遇到穆先生时，非常珍惜彼此的缘分。性格也从之前的“女强人”变得“温柔”了许多。“我们相处了一年多，感情稳定，彼此欣赏，互相包容。会一直走下去。”穆先生张女士笑着表示。记者 王丽洁

67岁老人新型婚姻观： 只搭伙不领证 幸福亦拥有

金大妈今年67岁，在她65岁那一年遇到了和她投缘的张大爷。两个人以“搭伙”的方式，已经幸福地生活了两年有余。

金大妈不到60岁的时候丧偶。对于失去伴侣的老年人来说，老年生活中最基本的需求其实是让自己能够摆脱孤独。张大爷在老年大学和金大妈成为同学后，渐渐地发现对方和自己相处默契、三观契合，很能聊到一起去，就邀请对方加入自己的老年小团体。

有一次，大家一起出门，金大妈不慎崴了脚。张大爷就把金大妈送回了家，知道了金大妈自己一个人独居，有个女儿在外地工作。第二天一早，就买了早餐给金大妈送了过去。

也许是一个人独立生活的日子太久了，忘记了被人呵护是什么样子，于是等温暖到来的时候，金大妈也就默许了张大爷的接近。

两个人一起去老年大学，金大妈自己做了饭

菜给张大爷带去，张大爷也会买条丝巾之类的送给金大妈。

张大爷动了想要和张大妈结婚的心思。可当他和儿子说了这件事之后，儿子和儿媳都不支持。张大爷的儿子提了两点：一是去世以后如何安葬，二是家产继承问题。连续几天，张大爷都郁郁寡欢。金大妈看出他情绪异常，就追问出了缘由。

得知是因为是否领证给自己名分的问题，金大妈反倒松了一口气，说：“这个问题好办，自己的退休金每月也有6000块，绝不贪图张大爷的财产。

现在两个人这种相处模式也很愉快，不同居、不领证，没有那么错综复杂的亲情、金钱关系，相处起来也轻松些。孩子要是不愿意，就没有必要强求。”

在金大妈的开解下，张大爷也渐渐接受了这种比较时髦的婚恋形式。

唯安

夫妻爱在“差异间”

我与老伴因为承认各自的差异，反而越过越有夫妻相。俗话说：“熟不逾矩，是大爱。”我与爱人一起，克己自律，互相关爱，淌过了四十年的爱河。我把这叫爱在“差异间”。

热怕伤着，冷怕病来。我们彼此相爱，却又有“温差”的距离。喝汤时，我喜欢偏凉，喝着喝着心里就热乎乎的。然而，老伴却喜欢偏热的汤。是啊，世上没有完全相同的两片叶子，何况我们彼此还相爱着呢！

人到老年最怕的是睡觉有问题。我和老伴睡觉有时差，却彼此关照。好在我们约定到了睡眠时间，就一定要休息。我喜欢夜跑，而且是夜跑协会会长，领着十多个人，天天晚饭后在公园里聚会。相对来说，我睡得稍晚点。老伴在九点钟左右就要睡觉。我至少还要“学习”一个小时。就这样，我们努力克制“时差”问题，又各自安好。早起时间一样，这样，我们又一起晨练。选一块绿地，放下包裹，打开扩音器，迎着朝阳，身体立定，舒展开来，推起十八

段太极拳。

爱人之间有差异不怕，就怕误会。我曾是个健忘症患者，过眼即忘是常态。为了避免误会，我尝试着使用写小纸条的办法。这一招，还真灵！

我把老伴交办的事，写在纸条上，完成了，就划勾。多年来，老伴发现我的健忘症似乎已经“好了”。细心的女儿从办公桌上看见了“秘密”，手里拿着一张纸条：“不会是用了这一招吧？”我束手就擒，哈哈大笑。

我俩性格不太相合，却没有不快乐的时候。我俩一辈子都没有红过脸、吵过嘴、怄过气。我喜欢开玩笑，她喜欢陪笑；我喜欢写作，她喜欢阅读，同时还在一旁倒茶，提醒我注意休息。看见我领稿费高兴，她也会点赞祝贺。

我俩就是在爱的差异间，享受着家庭内外的快乐。平时，有些事我们大同小异，但在大是大非面前，我们没有差别，意见完全一致。夫妻爱在“差异间”，何尝不是一种幸福的人生态度呢？

黄长贵