

养老生活如何规划?与子女相处如何融洽?62岁战女士—— 不与成年儿女“同住一个屋檐下”

家住青岛秀湛路、62岁的战女士育有一儿一女。儿子定居上海,女儿定居新西兰。前些年刚退休时,她和丈夫常常是青岛、上海、奥克兰三地飞来飞去,享受不同城市的退休生活。随着年龄的增长,也或许是见多识广,她和老伴对未来的养老生活有了全新的观念——有了第三代,如儿女忙不过来,我们身体也尚可,就去帮帮忙;如果儿女不提,我们坚决不主动帮忙,而是好好过自己的日子。总之一句话:绝不和儿女黏在一块儿。

“一碗汤的距离” 变成一条微信的回复

战女士的一儿一女从小成绩优异,均考取了名牌大学。两人的成长之路就是人们传说中的“别人家的孩子”。“孩子越优秀,似乎越不属于自己,而是属于世界”,战女士告诉记者,自从儿女上大学以后,她和丈夫经常思考未来的养老。尤

其是观察国内外老人的不同生活模式后,他们渐渐有了清晰的想法。孩子若是平凡之辈就承欢膝下;若是出类拔萃就让其展翅高飞。这句“人世间”里的台词在战女士看来,就是她和丈夫对未来养老的思想准备,“前者或可与孩子享受一碗汤的距离,后者则大概率仅是一条微信的回复。”

有了这个观念,战女士和丈夫从未指望“养儿防老”,而是不断地充实自己的生活,与儿女保持良好的沟通,“我们既是朋友关系,又是亲子关系。前者是靠彼此的素养吸引而来,后者才是血缘和情感的纽带。父母与子女活出各自的精彩,亲情才更亲、更浓。”正因此,战女士与儿子一家、女儿一家虽远隔千里万里,但他们靠着每天的微信联系,亲情并不淡薄。“儿子和女儿基本上每天都和我们有联系,工作上的,家庭中的事,他们都会我们和聊。我最欣赏的亲子关系就是

美国的梅耶与马斯克。只要孩子有意愿去开发什么样的兴趣,梅耶都会满足,而且她75岁还走在T台上……我希望我也能活出梅耶的精彩。”战女士期待自己能成为受儿女欣赏和尊重的母亲。

子女需要,力所能及去帮忙 不需要,乐享安宁和自由

明年2月,战女士即将荣升为姥姥。远在新西兰的女儿半年前就和她提出来,希望母亲到时能过去帮忙“伺候月子”。战女士欣然应允。不过这件事最近有了变化,原因是女婿提出了质疑,不希望老人入住家庭全程参与,只接受偶尔在小两口忙不过来时搭把手。这给战女士出了个难题:不住在女儿家,难道还要自己租房,那可是一笔不菲的费用。既出力又出钱,这个忙还能帮吗?

战女士和丈夫再三思考后做出了如下决定:作

为姥姥姥爷愿意在女儿女婿家附近租房,但帮忙照顾孙辈的时间不超过半年。“我们这么计划,一是疼爱外孙,出钱出力心甘情愿;二是尊重女儿女婿的生活习惯,同时秉持保守的财务预算。这算是两全其美吧。”不过,再次让战女士没想到的是,女儿女婿表示,租房费用由他们来出。“这或许就是东西方文化差异吧,既要享受天伦之乐,又要保持代际之间的边界感。”战女士和丈夫对此欣然悦纳。

战女士和丈夫前些年曾在新西兰短住,曾目睹过华人家庭里,两代人因不懂得尊重彼此的边界,而导致各种家庭矛盾频发,亲子关系剑拔弩张的情形。有了那段经历,战女士和丈夫在了解到女婿的真实想法后,便欣然悦纳。同时,也坚定了他们“不和成年后的儿女长时间同住一个屋檐下”的想法。

记者 王丽洁

关注

“恶婆婆” 套路何时休

时下,短视频平台上出现一个新的现象:越来越多的老年人成为剧情类账号的“群演”,这是老年人的“就业”新选择。

一个在短视频平台上出“恶婆婆”走红的老奶奶,每月收入就有四万元,加上广告收入就更为可观了。老奶奶表示,“恶婆婆”是短视频平台上最吃香的老人类型之一,长得有“恶婆婆”气质的老人,活儿都接不完。

恶婆婆何以成为“流量密码”

虽然古代文艺作品中也曾出现过“恶婆婆”,比如著名的《孔雀东南飞》,但囿于封建社会的孝道规训,关于“恶婆婆”的记述并不普遍。进入现代社会,尤其是大众文化时代,随着女性意识的进步、婆媳权力关系的变化,“恶婆婆”频繁出现。

2007年,改编自六六同名小说的《双面胶》,将新时期的婆媳矛盾巨细靡遗地呈现给观众。《双面胶》讲述的是上海姑娘胡丽鹃,嫁给毕业后留在上海工作的东北小伙子李亚平的故事。婆婆后来与小两口同住,婆婆的传统思想与胡丽鹃的现代理念产生严重的冲突,愈演愈烈,不断升级。比如婆婆要求家务活都得儿媳妇做,看不得儿媳妇吃好的喝好的……

《双面胶》火了之后,婆媳关系成为荧屏热点,“恶婆婆”成为收视密码,十多年来屡试不爽。一些以“恶婆婆”为主题的微短剧,是电视剧时代“恶婆婆”的浓缩和放大——在更短的时间里,彰显更极端的人性恶,爆发更为激烈的冲突。只要观众的情绪被成功挑起,就能转化为源源不断的流量。

“恶婆婆”的套路为何屡试不爽

应该承认,婆媳关系确实是一种复杂、微妙而敏感的关系。现如今,年轻夫妻的生活压力很大,往往需要婆婆帮忙带小孩,儿媳妇既离不开婆婆的帮忙,也难以忍受婆婆一些陈旧的观念和落后的做派,儿媳妇左右为难、有苦难言。正因为婆媳问题的普遍性和复杂性,它天然也就带有受众基础和话题性。

资深影评人、剧评人樱桃认为,这是针对婆媳关系的特殊性而刻意放大矛盾体,“我和一些网友同样想提出一个质疑,编剧是否在污化女性,塑造一种刻板印象?难道从旧社会进入新社会最难以进化的是女性吗?无论男女,与人相处就一定会有分歧或矛盾,想要消除,需要我们具有思考的能力,问题才会迎刃而解。”李愚

王旭明退休五年感悟:我的生活不流于俗

退休后,王旭明仍然关心时事,在搭乘地铁、公交的间隙中写作时评,社交媒体更新得很勤。接受采访时,他会列举出最新的社会新闻事件——这也是他研究危机公关的案例。

企业、学校、政府机关……很多单位邀请他做危机公关的讲座,他总结自己经验:把人放在第一位,是具体的人,不是抽象的人,是全体的人,不是部分的人。

浪漫主义诗人拜伦和雪莱,是他的精神偶像,因为“不流于俗,保有个性”。他曾说,如果要给自己的墓志铭写一句话,他会写:这里埋

葬着一个真诚的人。

退休后的这五年,王旭明干的事情有两大类,一类是公共场合的活动,给学校、企业、官员开展危机公关培训,到各地参加语文教育相关的论坛,作为演讲嘉宾把他这几十年的经验和思考分享给更多的人。还有一类是非公共场合的事,比如写诗,和青年朋友聊爱情……有的人约他喝咖啡,一喝就是仨钟头,他就提供一些过来人的经验。

王旭明不但追星周杰伦,还愿意跟媒体分享在看的综艺《金星秀》、《中国新歌声》,电视剧《伪装者》,爱好游泳、华尔兹,跟大家印象中的官员形象好像特别不一样。

王旭明认为,一个人可能有各种各样的社会身份,但社会角色不应阻挡自身的爱好和追求。“我一直想成为一个既要有理想、有担当、有责任感、对

社会有贡献的人,同时还要是个有意思、有趣味的人,有自己的一些性格特点、爱好。”英国诗人拜伦、雪莱,这些都是他的偶像。比如说他特别喜欢著名戏剧家姚锡娟。姚已经八十多岁了,他特别喜欢她的声音。有一次王旭明在北京中山公园,听她的现场朗诵会,王旭明和很多人一样拿着本儿等她给签名、合照。“我所追求的偶像,年龄、性别都不是重要特征。一个重要的特征是与众不同、不流于俗,有自己个性的那一面。”

“原来我很惧怕死,2017年以后,我才逐渐考虑到死。”他的公众号上有一个栏目叫“明夜思”,这个栏目里有很多内容是他对人生的思考,和有关生死的讨论。“现在我觉得,所有达观和通透的人一定会认为,死是一道金黄的麦穗,它召唤着你把麦穗掌握在手里头,召唤着你拥有这样一个死亡的金黄麦穗。”

昱秀 柳婧文 权义



王旭明,曾任国家教育部办公厅副主任、新闻办公室主任、教育部新闻发言人。曾因直言敢言,王旭明被认为是“个性官员”,有时也不免卷入舆论争议。如今回忆起来,他说从没有因为言论受到上级批评或压力,“立场是政府的,语言是自己的”,这句话是他的老师、国务院新闻办公室原主任赵启正教给他的。近日,有记者专访了退休后的王旭明。

中老年人为什么要补充维生素C

随着年龄的增长,中老年朋友人体内的维生素C水平呈较低状态,当缺乏维生素C时容易发生呼吸道感染,所以,老年人应多吃富含维生素C的食物,如鲜枣、红果、橙子、柠檬、柑桔、猕猴桃、酸枣等。蔬菜中的油菜、小白菜、雪里蕻、柿椒、辣椒、苦瓜等维生素C含量也较高,而对于一些吸收较差的

老人也可以直接口服高含量的沙棘VC片。

为了让读者朋友及家人身体健康,老年生活报康康商城限时团购一批沙棘维生素C片6瓶只需99元,由于此次优惠产品数量有限,还望广大朋友抓紧时间报名申购,谢谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款!

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线:206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下

地铁路2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。