

免费刊登 无偿服务  
**便民信息**  
联系电话  
**0532-82933068**

**转让**  
● 转让 9成新麻将桌,150元;9成新两层带楼梯木床,原价2000元,现400元。电话:13573868717  
● 转让轮椅,电话:17685878296  
● 转让不锈钢绞肉机、电风扇、不锈钢蒸锅、毛毯、被套、体重秤、床品八件套、暖风机、毛线、轮椅、布料、麻将、鸭绒背心、毛巾被、麦饭石锅。电话:19953285004  
● 转让男黑色厚呢子上衣带帽子,原价2000元,现价500元;全新腕式电子血压计,50元。电话:13964228933  
● 转让新科家庭影院信箱(5件套)180元,小电饭煲15元。电话:13370827932  
● 转让家用净水机、按摩椅、按摩浴缸。电话:15092173658  
● 转让频谱屋,1.8米高,价格面议。电话:17685775940  
● 转让两个纯毛地毯、皮大衣,全新。电话:18866229517

**求购**  
● 求购缝纫机,电话:17561942839  
● 求购冰柜,电话:13310672857  
● 求购护理床,电话:0532-82802898  
● 求购护理床,电话:15621022978

**信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。**

**启事**  
● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。

关注

“恶婆婆”  
套路何时休

时下,短视频平台上出现一个新的现象:越来越多的老年人成为剧情类账号的“群演”,这是老年人的“就业”新选择。

一个在短视频上平台上出演“恶婆婆”走红的老奶奶,每月收入就有四万元,加上广告收入就更为可观了。老奶奶表示,“恶婆婆”是短视频平台上最吃香的老人类型之一,长得有“恶婆婆”气质的老人,活儿都接不完。

恶婆婆何以成为“流量密码”

虽然古代文艺作品中也曾出现过“恶婆婆”,比如著名的《孔雀东南飞》,但囿于封建社会的孝道规训,关于“恶婆婆”的记述并不普遍。进入现代社会,尤其是大众文化时代,随着女性意识的进步、婆媳权力关系的变化,“恶婆婆”频繁出现。

2007年,改编自六六同名小说的《双面胶》,将新时期的婆媳矛盾巨细靡遗地呈现给观众。《双面胶》讲述的是上海姑娘胡丽鹃,嫁给毕业后留在上海工作的东北小伙子李亚平的故事。婆婆后来与小两口同住,婆婆的传统思想与胡丽鹃的现代理念产生严重的冲突,愈演愈烈,不断升级。比如婆婆要求家务活都得儿媳做,看不得儿媳吃好的喝好的……

《双面胶》火了之后,婆媳关系成为荧屏热点,“恶婆婆”成为收视密码,十多年来屡试不爽。一些以“恶婆婆”为主题的微短剧,是电视剧时代“恶婆婆”的浓缩和放大——在更短的时间里,彰显更极端的人性恶,爆发更为激烈的冲突。只要观众的情绪被成功挑起,就能转化为源源不断的流量。

“恶婆婆”的套路为何屡试不爽

应该承认,婆媳关系确实是一种复杂、微妙而敏感的关系。现如今,年轻夫妻的生活压力很大,往往需要婆婆帮忙带小孩,儿媳既离不开婆婆的帮忙,也难以忍受婆婆一些陈旧的观念和落后的做派,儿媳左右为难、有苦难言。正因为婆媳问题的普遍性和复杂性,它天然也就带有受众基础和话题性。

资深影评人、剧评人樱桃认为,这是针对婆媳关系的特殊性而刻意放大矛盾体,“我和一些网友同样想提出一个质疑,编剧是否在污化女性,塑造一种刻板印象?难道从旧社会进入新社会最难以进化的是女性吗?无论男女,与人相处就一定会有分歧或矛盾,想要消除,需要我们具有思考的能力,问题才会迎刃而解。”李愚

养老生活如何规划?与子女相处如何融洽? 62岁战女士——  
不与成年儿女“同住一个屋檐下”

家住青岛秀湛路、62岁的战女士育有一儿一女。儿子定居上海,女儿定居新西兰。前些年刚退休时,她和丈夫常常是青岛、上海、奥克兰三地飞来飞去,享受不同城市的退休生活。随着年龄的增长,或许是见多识广,她和老伴对未来的养老生活有了全新的观念——有了第三代,如儿女忙不过来,我们身体也尚可,就去帮帮忙;如果儿女不提,我们坚决不主动帮忙,而是好好过自己的日子。总之一句话:绝不和儿女黏在一块儿。

“一碗汤的距离”  
变成一条微信的回复

战女士的一儿一女从小成绩优异,均考取了名牌大学。两人的成长之路就是人们传说中的“别人家的孩子”。“孩子越优秀,似乎越不属于自己,而是属于世界”,战女士告诉记者,自从儿女上大学以后,她和丈夫经常思考未来的养老。尤

其是观察国内外老人的不同生活模式后,他们渐渐有了清晰的想法。孩子若是平凡之辈就承欢膝下;若是出类拔萃就让其展翅高飞。这句“人世间”里的台词在战女士看来,就是她和丈夫对未来养老的思想准备,“前者或可与孩子享受一碗汤的距离,后者则大概率仅是一条微信的回复。”

有了这个观念,战女士和丈夫从未指望“养儿防老”,而是不断地充实自己的生活,与儿女保持良好的沟通,“我们既是朋友关系,又是亲子关系。前者是靠彼此的素养吸引而来,后者才是血缘和情感的纽带。父母与子女活出各自的精彩,亲情才更亲、更浓。”正因此,战女士与儿子一家、女儿一家虽远隔千里万里,但他们靠着每天的微信联系,亲情并不淡薄。“儿子和女儿基本上每天都和我们联系,工作上的,家庭中的事,他们都会我们和聊。我最欣赏的亲子关系就是

美国的梅耶与马斯克。只要孩子有意愿去开发什么样的兴趣,梅耶都会满足,而且她75岁还走在T台上……我希望我也能活出梅耶的精彩。”战女士期待自己能成为受儿女欣赏和尊重的母亲。

子女需要,力所能及去帮忙  
不需要,乐享安宁和自由

明年2月,战女士即将荣升为姥姥。远在新西兰的女儿半年前就和她提出来,希望母亲到时能过去帮忙“伺候月子”。战女士欣然应允。不过这件事最近有了变化,原因是女婿提出了质疑,不希望老人入住家庭全程参与,只接受偶尔在小两口忙不过来时搭把手。这给战女士出了个难题:不住在女儿家,难道还要自己租房,那可是一笔不菲的费用。既出力又出钱,这个忙还能帮吗?

战女士和丈夫再三思考后做出了如下决定:作

为姥姥姥爷愿意在女儿女婿家附近租房,但帮忙照顾孙辈的时间不超过半年。“我们这么计划,一是疼爱外孙,出钱出力心甘情愿;二是尊重女儿女婿的生活习惯,同时秉持保守的财务预算。这算是两全其美吧。”不过,再次让战女士没想到的是,女儿女婿表示,租房费用由他们来出。“这或许就是东西方文化差异吧,既要享受天伦之乐,又要保持代际之间的边界感。”战女士和丈夫对此欣然悦纳。

战女士和丈夫前些年曾在新西兰短住,曾目睹过华人家庭里,两代人因不懂得尊重彼此的边界,而导致各种家庭矛盾频发,亲子关系剑拔弩张的情形。有了那段经历,战女士和丈夫在了解到女婿的真实想法后,便欣然悦纳。同时,也坚定了他们“不和成年后的儿女长时间同住一个屋檐下”的想法。

记者 王丽洁

王旭明退休五年感悟:我的生活不流于俗

退休后,王旭明仍然关心时事,在搭乘地铁、公交的间隙中写作时评,社交媒体更新得很勤。接受采访时,他会列举出最新的社会新闻事件——这也是他研究危机公关的案例。

企业、学校、政府机关……很多单位邀请他做危机公关的讲座,他总结自己经验:把人放在第一位,是具体的人,不是抽象的人,是全体的人,不是部分的人。

浪漫主义诗人拜伦和雪莱,是他的精神偶像,因为“不流于俗,保有个性”。他曾说,如果要给自己的墓志铭写一句话,他会写:这里埋

葬着一个真诚的人。

退休后的这五年,王旭明干的事情有两大类,一类是公共场合的活动,给学校、企业、官员开展危机公关培训,到各地参加语文教育相关的论坛,作为演讲嘉宾把他这几十年的经验和思考分享给更多的人。还有一类是非公共场合的事,比如写诗,和青年朋友聊爱情……有的人约他喝咖啡,一喝就是仨钟头,他就提供一些过来人的经验。

王旭明不但追星周杰伦,还愿意跟媒体分享在看的综艺《金星秀》、《中国新歌声》,电视剧《伪装者》,爱好游泳、华尔兹,跟大家印象中的官员形象好像特别不一样。

王旭明认为,一个人可能有各种各样的社会身份,但社会角色不应阻挡自身的爱好和追求。“我一直想成为一个既要有理想、有担当、有责任感、对

老人也可以直接口服高含量的沙棘VC片。

为了让读者朋友及家人身体健康,老年生活报康康商城限时团购一批沙棘维生素C片6瓶只需99元,由于此次优惠产品数量有限,还望广大朋友抓紧时间报名申购,感谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款!

中老年人为什么要补充维生素C

随着年龄的增长,中老年朋友人体内的维生素C水平呈较低状态,当缺乏维生素C时容易发生呼吸道感染,所以,老年人应多吃富含维生素C的食物,如鲜枣、红果、橙子、柠檬、柑桔、猕猴桃、酸枣等。蔬菜中的油菜、小白菜、雪里蕻、柿椒、辣椒、苦瓜等维生素C含量也较高,而对于一些吸收较差的



0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。