



## 冬季呼吸疾病高发 制氧机成老年人家中常备

**本报讯** 近来,我国流感、肺炎支原体感染活动逐步增强,今冬明春我国可能面临新冠、流感、肺炎支原体感染等多种呼吸道疾病叠加流行的局面。为此,不少家庭选择给老人购买家用制氧机、血氧仪等仪器监测身体情况,缓解呼吸困难症状。

### 制氧机、血氧仪等产品热销

在青岛生活的田女士近期正在线上线下寻找制氧机,“我爸患过肺结核,医生说要注意‘沉默性缺氧’。”北京某三甲医院医生解释说,“沉默性缺氧”指的是一些人群对缺氧反应迟钝。有的老年病人送医时为时已晚,是因为他们对缺氧反应迟钝,甚至完全感觉不到胸闷、呼吸困难等。田女士说,自己想要购买制氧机的原因就在于此——“主要是怕老人患病后咳嗽、胸闷,如果一旦呼吸不过来,我们可以用制氧机直接供氧,也可以为及时到医院就诊多争取点时间。”

近年来,像这样在家配备制氧机的家庭越来越多见。市民程先生的父亲有慢阻肺,孩子有过敏性哮喘,他一口气购买了两台制氧机,一台送到父亲家,一台带雾化功能的制氧机留在了自己的小家庭。

### 短期使用 买不如租赁

今年1月,患有肺部疾病的李女士,花费近5000元购买了一台5升规格的医用级制氧机。“回家后,先对照说明书安装,再开机使用,吸氧10分钟,的确感觉神清气爽。用了两三天后,因为感觉症状改善,就没有再继续使用了。”李女士说,她将制氧机放在床头柜边,此后两个月几乎没有再开过机。

随着社会的发展和家庭对医疗器械的需要,医疗器械已经不仅仅是医院的采购产品,很多家庭里有需要居家护理和康复的老人或患者,也会通过各种渠道挑选购买相关产品,但一件设备下来有时数千元甚至上万元,而且因为产品质量和售后服务等诸多问题,给患者和其家庭造成了很大的困扰。

据悉,医疗企业租赁在国外是成熟的医疗服务,并作为医疗保险之一。目前,我国青岛、上海、南通等地也开始进行类似尝试。医疗器械租赁不仅可以降低居民医疗器械使用成本、也可以节约社会资源,减少浪费。

(本报记者)

## 择偶需求接地气 畅谈心声结新缘

### 本报相亲俱乐部活动成功举办

□记者 王丽洁 尚美玉



本报工作人员(左)与嘉宾交谈

“大家就直抒胸臆,先简单自我介绍一下,年龄、性格、家庭、收入……”12月6日上午,二十余位中老年单身朋友如约来到本报编辑部会议室,参加相亲交友活动。活动初始,与会者稍显拘谨,在主持人和特邀嘉宾的热场后,气氛逐渐活跃热烈,彼此敞开心扉真诚交流。经过两个多小时的自我介绍、互动分享、相识相交、私下沟通……大家已从陌生人变得熟络起来。“无论成功与否,多认识些朋友,多出来参加活动,就一定有机会。”78岁的高先生爽朗地表示。

### 1 实事求是接地气

66岁的安先生第一个发言。丧偶多年的他,从企业退休,儿子已婚,目前独居。虽不擅长做饭,但出于健康考虑,他从不叫外卖,而是从零开始学做饭。“现在一个人生活,包括做饭在内的所有家务活都是自己做。当然,招待客人的话,烹饪水平还有限,但照顾自己是没问题。”安先生实话实说。谈到对另一半的期望,他坦言:“希望年龄和我差不多,不能找太小的,那样不切实际,也难有共同语言;希望收入也和我差不多,高出我太多也不合适;双方各方面条件差不多就行,互相体贴照顾,就想踏踏实实过日子。”安先生的一番话引来与会者的共鸣。特邀嘉宾陈秀老师多年为中老年单身朋友牵线搭桥,听罢安先生的发言,忍不住点赞,“男同志会做饭是很大的优点,对另一半的要求不高,接地气,这样更容易找到幸福。”

### 2 “老青岛”找老青岛

62岁的于先生是一位“老青岛”。从小在第一海水浴场边儿上长大的他,爱好游泳、摄影和唱歌,希望另一半志趣相投,三观一致,最好也住在一浴附近。平日里,于先生负责照料95岁的老父亲。老父亲虽拄着拐杖,但在先生的悉心照顾下,身体和精神尚可。谈起

照料老人,于先生告诉记者,由于其母早年是海洋大学的保健科医生,他耳濡目染,在医护方面也传承了一些经验。这对他照料老父亲很有帮助。“我现在各方面都还好,就是缺一个知冷知热的老伴。感谢老年生活报提供这样的机会。”于先生坦诚地表示。

### 3 机会难得觅良缘

“不好意思来晚了,今天上午才知道有相亲会,就马上打车过来了。”活动尾声,71岁的陈女士气喘吁吁地来到现场。身着墨绿色羊绒大衣的她,气质出众。“我是一名老教师,老伴三年前去世,一个女儿已结婚生子,目前独居。”陈女士介绍道,平日,她在老年大学学习声乐和书法,偶尔约

着闺蜜一起旅行,生活倒也充实多彩,只是身边缺少一位体己人。“我觉得老年生活报办相亲会更可靠,我们读者也更放心,机会难得,所以即便知道晚了,我也想碰碰运气。”陈女士说,她希望找到一位性格好、善良、有文化的另一半,互相陪伴、互相照顾,也能让孩子们放心。

### 4 寻聊得来的暖男

65岁的张女士身高168厘米,事业单位退休的她,生活殷实,女儿已在北京结婚生子,无任何负担。“之前被单位返聘,直到去年年底才正式从岗位上退下来;父母都是将近90岁离世,伺候老人这么多年,我问心无愧。现在只想好好享受生活。”张女士告诉记者,她希望遇到一位聊得来的暖男,能互相给与温暖的知己。陈秀老师建议,寻找一位

灵魂伴侣固然重要,但过日子也会面临很多现实问题,需要双方共同付出。放平心态、互相包容,才能走得更长远。

“我是第二次来参加活动,对这里还算熟悉,咱俩坐一趟公交车,跟我走吧。”活动结束后,听说张女士住在大学路附近,离自家不远,71岁的刘先生主动提出“护送”其回家,两人说笑着,走出了报社大楼。

# 2024《老年生活报》

## 欢迎订阅

一年的温馨陪伴 ·····  
★每周一、三、五出版★彩色印刷★



邮政订阅二维码

# 99元

欢迎订阅2024年度《老年生活报》 全国各地邮局网点和青岛报业集团各发行站点皆可办理订阅手续  
订报咨询热线: 0532-82933711 82880022 邮局征订电话: 11185

· 关注老龄热点 · 详解政策法规 ·  
· 科学保健益寿 · 重温历史岁月 ·

