

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

八旬夫妇吐槽“足力健”:这鞋不好穿!

日前,青岛80岁的姜女士致电本报热线反映,自己的儿子看了“足力健”的广告后,给她和老伴各买了一双足力健老人鞋,令老两口没想到的是一片孝心变成了恼人的负担。

(详细报道见2版)



正在博物馆参观的老年人。

69岁老人旅行 博物馆都是第一站

杜先生今年69岁,出生在东北,常年居住在北京。年轻时,杜先生就对传统文化抱有深厚兴趣,但由于忙于工作和家庭,很少有机会,“而且那个年代博物馆很少,所以退休后,有了时间,周围也有了那么多大大小小的博物馆,我一定要利用好。”

杜先生是位旅游爱好者,退休后每年都有近3个月的时间在路上。他告诉记者,每到一个城市,他都会先去当地的博物馆看看,最喜欢通史方面的内容。“通过参观,会对当地的历史人文有一个比较深入的了解。”杜先生说,全国省级以上的博物馆,他去过的超过4/5,在他看来,北京、陕西、河南、山东、上海等地的博物馆都值得去看。

“逛博物馆,不能用‘应不应该’来表达,主要还是看自己喜不喜欢,这就跟老年人跳广场舞、打牌一个性质。”杜先生说,任何一件文物或一处遗址,其背后都有丰富的历史文化故事,自己现在有时间和精力,就愿意去发现它、传播它、研究它。

活到老学到老 感受文化博大精深

现如今,60岁以上的老年人,大多精力充沛、活力十足。他们不希望被世人定型,也不愿意思想僵化地度过后半生。在他们看来,到博物馆去,学习新事物,追寻和研究事实真相,会让晚年生活过出不一样的精彩。

5月13日下午4时,记者拨通侯国强的电话时,她正在青岛市美术馆参观,“来了快两个小时了,今天下午终于赶上了12生肖展的最后一天讲解,真是太高兴了。”

侯国强今年70岁,和杜先生一样,也是从小就对文化场馆感兴趣,“那时偶尔学校会组织去,但次数很

热门文化场所多见老年人身影

今天,我们去逛博物馆吧

出示手机、扫描预约码……5月12日上午,位于青岛市崂山区上的青岛市博物馆刚开馆不久,从北京来的杜先生便一头扎进“青岛史话”馆,认真地看了起来。11日晚上刚刚来到青岛的他,旅行第一站就选择了博物馆。

随着我国物质生活水平的提高,不少老人开始追求内心的满足,精神文化生活成为影响老年人生活质量的关键因素之一。5月18日是国际博物馆日,记者在走访中发现,在面向大众免费开放的博物馆、美术馆等场所里,出现了越来越多老年人的身影。

和青岛市博物馆一样,位于市南区的中国人民解放军海军博物馆也是众多中老年人喜欢参观的地方。12日中午11时许,记者看到依然有几十米的排队队伍在缓缓行进。其中,既有推着坐轮椅老伴的花甲夫妇,也有在孙辈陪伴下来参观的耄耋老人,“在这里,可以见证人民海军从小艇到巨舰、从近海走向深蓝的铿锵足迹,我隔段时间就要来看看。”87岁的徐先生激动地说道。

少,工作后也是没时间。”侯国强告诉记者,直到最近几年,有了更多属于自己的时间,她终于可以去弥补年轻时的那份遗憾。

“我最喜欢去市博物馆、海军博物馆、奥帆博物馆、美术馆等,经常上午上完老年大学,下午就去了。”侯国强说,自己和孩子都喜欢逛博物馆,现在孩子在外地工作,她就经常把照片和视频给孩子分享。“我特别喜欢博物馆浓厚的文化氛围,看着就高兴。”

在侯国强看来,老年人也要活到老学到老,而博物馆等文化场馆恰恰满足了老年人学习求知的愿望。“在这里,开阔了眼界,长了知识,也感受到了文化的博大精深,对自己很有好处。”

参观博物馆 老年人好处多多

青岛是一座历史悠久的文化名城,据了解,截至目前,青岛已注册登记博物馆125座,这些博物馆收藏五花八门,让有不同兴趣的老人永远可以找到他们喜欢的特定博物馆。“我们现在中老年参观者的占有比例能占到15%—20%吧,疫情之前比这个还多。”青岛德

国总督楼旧址博物馆工作人员说。

“参观文化场所,有利于老年人的心理健康,增强他们生活信心。”青岛市博物馆学会会长马庚存在接受记者采访时表示,青岛市的博物馆建设在全国同类城市中走在前列,这不仅推动了城市的文化建设稳步发展,也吸引了众多老同志参与其中。

马庚存表示,博物馆的丰富资源,可以为退休老年人提供广泛而鲜活的娱乐、休闲、社交和重新学习的空间和平台,而以观看和行走为主的参观形式,也适合一些年龄较大的老年人。“一次看不完就去两次,可以慢慢体会,更可以参与活动。”

马庚存说,青岛人要养成参观博物馆的习惯,“青啤博物馆、一战遗址博物馆、市博物馆、海产博物馆都值得老年人去看看。”在马庚存看来,虽然现在有越来越多的老年人走进博物馆,但显然还远远不够,“老年人要把这么好的文化大课堂充分利用起来,不仅充实了自己的业余时间,更能得到精神上的满足。”

记者 许瑶

中消协发布报告显示

适老建设问题仍突出

治;其次,消费基础设施适老化、无障碍建设有待提速。老年消费者在出行、通讯等传统消费领域存在技术应用

困难,以数据为核心的消费新基础设施需要充分考虑老年人的实际需求,加快进行适老化、无障碍改造;第三,

农村消费公平短板问题影响消费进一步扩大;最后,直播电商平台治理力度仍需加大。有的经营者诱导消费者与其“私下交易”,有的存在商品以次充好、以假充真,还有的存在传播低俗价值观等问题。(金朝力)

国家卫健委:

加快老年护理队伍建设

本报北京讯 近日,国家卫生健康委就发展护士队伍、改善护理服务有关情况举行发布会。国家卫生健康委医政司副司长邢若齐介绍,下一步,将加快老年护理从业人员队伍建设。力争到2025年,各地老年护理专业护士参加培训的比例不低于90%。

邢若齐指出,截至2022年底,全国60岁及以上老年人达到2.8亿,占总人口的19.8%。老年人特别是失能、半失能老年人的医疗护理和长期照护需求十分迫切。

邢若齐强调,下一步,将按照“政府引导、各方参与、多元投入、协调发展”的原则,健全以居家为基础、社区为依托、机构为支撑的老年护理和长期照护服务体系,增进老年人群健康福祉。(中新)

50岁以上超八千万人 “第一代农民工” 将迎来晚年

本报北京讯 近日,国家统计局网站发布的《2022年农民工监测调查报告》显示,2022年全国农民工总量29562万人,平均年龄42.3岁。男性占63.4%,女性占36.6%。

从年龄结构看,40岁及以下农民工所占比重为47.0%,41—50岁农民工所占比重为23.8%,50岁以上农民工所占比重为29.2%,约有8632.1万人。

专家指出,在上世纪70年代及以前出生,并在80年代初至90年代外出务工的人群,在学术界被称为“第一代农民工”,他们是生计型农民工,外出务工是为解决家庭生计问题。目前,“第一代农民工”的年龄都超过50岁,很多仍在打工。再过10年,这8600余万农民工都将迈过60岁,成为超龄农民工。随着年龄增长务工受限,他们的晚年生活和养老问题值得关注。(罗敏)

本报北京讯 5月16日,中消协发布《中国消费者权益保护状况年度报告(2022)》。其中指出,当前我国消费者权益保护工作还存在四个方面的突出问题。

首先,未成年人网络沉迷和网游低俗化现象有待整