



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

骑摩托车360°看世界

55岁摩旅资深玩家张权潇洒走四方



近年来,摩旅(骑摩托车自驾旅游)凭借时尚、炫酷及自由的独特体验感,受到越来越多人的青睐,其中不乏一些中老年朋友,青岛55岁的张权就是其中一名摩旅爱好者。从哈尔滨到福建,从烟台到甘肃武威,多年的摩旅经历,不但让他尽享祖国大好河山,也使他成为这一行的资深玩家。

年牡丹盛开的风采。

最近,张权还去了淄博、菏泽、威海、烟台等城市,下个月,他将和好友一起去太行山,“与我交往了三十多年的好哥们一起去,他们是开北京吉普212,我选择摩托车,两种方式一路前行。”张权说自驾是人在车里看风景,骑摩托车是两个轮子丈量世界,感受是不一样的。

张权还有一个梦想,“此生必驾国道219、318线,绕着中国边道转一圈,看看祖国的大好河山。”张权说,根据驾照《准驾车型号规定》,驾驶摩托车不能超过70周岁,只要身体允许,自己会一直骑到70岁。

“摩旅是休闲不是挑战”

摩旅是一项勇敢的运

动,“摔倒是必然的。”不过,自己摩旅是休闲不是挑战,享受的是骑着摩托车360°看世界的感觉。“我享受骑车旅行的过程,这是我的一种生活方式。”张权说,“等到60岁时,骑摩托车跟50岁时感觉是不一样的,精力、体力、反应、心境都不一样,看的事故多了,自然也会放慢速度。”

只要安全有保障,家人对张权的摩旅也很支持。“前段时间我们全家去莱西水库郊游,媳妇、女儿、女婿开车,我骑摩托车,一路上女儿为我喊着‘爸爸加油’。”张权笑着说,摩旅得过程妙不可言,收获难以言说。记者 喻硕



扫码
观看更多
精彩内容

省老运会胜利闭幕

本报讯 5月12日晚,第五届山东省老年人运动会闭幕式在日照广播电视台演播大厅举行。

省老体协主席宋远方,省体育训练中心主任王博清,省老体协副主席钟永诚、王嗣华,省老体协秘书长、省老体中心主任孟涛,省直机关和日照市有关负责同志出席闭幕式。

闭幕式由钟永诚主持。王嗣华宣读《关于表彰第五届山东省老年人运动会体育道德风尚奖、优秀组织奖、特别贡献奖单位的决定》,卢伟宣读《关于表彰第五届山东省老年人运动会贡献奖、突出贡献奖单位的决定》。(记者 张磊 通讯员 胡欣然)

多地骨科脊柱类耗材集采中选结果落地

平均降价84%

本报讯 近日,山东、湖南、江西等地陆续落地国家组织高值医用耗材骨科脊柱类中选结果。截至目前,已有25个省份和新疆生产建设兵团正式落地降价后的中选产品,其余省份也将于5月底前陆续开始执行。此次集采相关产品平均降价84%,按约定采购量计算,预计每年可节约费用260亿元。

山东省滨州市居民王增荣老人因为腰椎问题做了退变性腰椎滑脱的后路减压固定融合手术,按原来的手术按配件收费的话,十余个收费项目的耗材,总的费用得两万三千左右,集采后这类手术,按系统收费,一套系统一定价三四千块钱。目前,随着国家集采政策的落地执行,基本涵盖了骨科手术所需的各种耗材,能够保障临床正常需求。(赵雪)

“有更多的时间享受摩旅”

5月9日,记者与张权约好在市北尚乐城小区见面。未见其人,就先听到了他摩托车的轰鸣声,张权正骑着他的边三轮摩托车奔来,车身上的“风和自由”“诗与远方”几个大字十分醒目。

张权说他从18岁就开始骑摩托车,“那时是作为交通工具,后来忙于工作、家庭,也没有闲余时间去玩。”直到2013年,45岁的张权从单位辞职自己经商,“这时我时间充裕一些,便拾起了爱好的摩托车。一开始我买了一辆太子款铃木悦酷骑着玩。”张权说,“后来陆续又买了小踏板、大踏板、拉力车等,一发不可收。”张权数了一下,大大小小的共有11辆摩托

车。不同的摩托车用途不一样,“‘边三’是怀旧的感觉,仿赛车可以耍酷拍照,越野车跑山,拉力车跑长途……”张权说,趁着自己还年轻,各种姿势摩托车都要试一下,“就像我的微信昵称‘大雁飞马’一样,我向往大雁天上飞翔,骏马地上奔驰的感觉。”当天张权骑出三辆摩托车向记者展示,引来一波波居民围观打卡。

“每一步带着目标出发”

张权的每一次出行,都带着目标出发。“我喜欢红木雕刻,就自驾摩托车去了福建仙游;我想看看枸杞是如何生长的,就去了甘肃武威;郑绪岚的一首《太阳岛上》便把我吸引到了哈尔滨。”日前,张权独自骑车赶到菏泽,只为一睹春日里百

年轻人把“电竞室”搬进了养老院

近年来,人口老龄化趋势催生养老服务新需求。传统养老行业加快转型升级,让“健康照护师”“老年人能力评估师”等新职业成为就业市场的重要增量。银发经济释放的发展潜能,吸引更多年轻人投身其中。

不久前,有媒体开设微博话题#年轻人愿意从事养老行业吗#并发起投票,参与投票的4万余名网友中,超过60%选择“可以试试,有发展前景”。根据2019年至2021年的中国民政统计年鉴数据,在我国养老服务机构中,35岁及以下职工人数呈逐年递增趋势。

“养老院+电竞室”的“混搭”,让河南省许昌市魏都区福瑞园养老院的老人们变得更加开朗时尚。“开始听着像天方夜谭,我连‘装备’这个游戏词都没

听过。结果我们养老院的年轻人3天就教会了我基本操作。现在我们老年战队每天玩得很开心,很久都没这么经常放松大笑了。”退休教师樊花蕾说。

26岁的樊金林是许昌当地包括福瑞园在内的5家养老院的负责人。设立电竞室,是樊金林的大胆尝试。他和团队成员在照料老人饮食起居的同时,不断尝试把他们带进年轻人的世界。

近年来,民政部会同相关部门通过推动专业设置、加强培养培训、强化激励引导等方式,为养老服务人才队伍建设注入了蓬勃动力。民政部有关负责人表示,下一步还将出台保障养老服务人才薪酬待遇、完善支持政策等措施,提升养老服务人才职业尊崇感和社会认同度。

吴振东

中央专项彩票公益金支持 面向经济困难失能老人 提供10万家庭养老床位

本报讯 日前,民政部办公厅和财政部办公厅发布《关于开展2023年居家和社区基本养老服务提升行动项目申报和组织实施工作的通知》,中央财政继续安排中央专项彩票公益金,面向经济困难的失能部分失能老年人建设10万张家庭养老床位、提供20万人次居家养老服务。

该项目支持重点和范围是:支持项目地区为符合条件的经济困难的失能部分失能老年人建设家庭养老

床位,对其居家主要活动区域和部位进行适老化改造和智能化改造。支持项目地区为符合条件的经济困难的失能部分失能老年人提供生活照料、基础照护、探访关爱、健康管理、委托代办、精神慰藉等上门服务。项目提供居家养老服务的1人次是指项目执行周期内须为同一位服务对象累计提供不少于30次居家养老服务。该项目实施周期为1年。

(本报记者)

智慧课堂(132)

微信语音通话录音

微信语音通话可以录音啦,如何操作?5月17日10:30 智慧课堂,欢迎大家扫码入群学习。

