

2023年5月12日
星期五 农历三月二十三

国内统一刊号:CN37-0099
邮发代号:23-207

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

“有妈在，不用怕”

79岁慈母呵护照顾重病儿14年

文/记者 许瑶
视频/记者 咸硕

5月10日上午10时许，在位于青岛西海岸新区长江路街道濠洼社区的某小区里，48岁的李征在完成上午的锻炼后，缓慢地往家走着，而此时的张培兰正在家里为儿子准备午饭。这是母子俩再平常不过的一天，却是张培兰用14年的坚守换来的“岁月静好”。

14年前，李征因突发脑出血，损伤了脑干，瘫痪在床，面对突如其来的变故，母亲张培兰默默承受内心的痛苦，承担起照顾儿子的重任。14年如一日，支撑张培兰精神屹立的，正是她对儿子那至真至纯、至柔至坚的母爱。

儿子重病感觉天塌了

见到张培兰时，在她脸上到处是岁月留下的痕迹，一头青丝已变为白发，因为长期劳累加之睡眠不足等原因，老人双眼已有些凹陷。就在前两天，她的心脏还隐隐作痛，折腾得几晚都没有睡好觉。

张培兰出生于1944年，先后在小学和初中任教的她和孩子打了一辈子交道。张培兰和老伴育有两个儿子，夫妻和睦、儿子孝顺，原以为退休后会享几天清福，可天不遂人愿。2004年，老伴因病去世，还没从这股悲伤中走出来的张培兰，怎么也没想到又一个变故正在等着自己。

2009年，大儿子李征在下班途中突发脑出血，被路人拨打120送进了医院。“手术前，他们都瞒着我，直到做完了手术，小儿子才和我说了实情。”回想起当年大儿子得病的情景，张培兰的眼眶瞬间湿润，“当我赶到医院看到那个场景，至今都忘不掉，他做了开颅手



术，头被纱布包裹着，浑身插满了各种仪器……”

尽管经过抢救李征活了下来，但由于损伤了脑干，一昏迷就是二十多天。醒来后，谁都不认识，甚至自己也无法坐立。“看到孩子这个样子，我感觉天都塌了，每天一睁开眼，就是默默祈祷孩子能度过这一关。”

张培兰告诉记者，在医院待了两个月后，李征便开始了漫长的康复过程。李征当时已成家，女儿还在上幼儿园。为了方便照顾儿子，同时还能接送孙女，张培兰将李征一家三口接到了自己家里。“日子总要过下去，我尽最大努力照顾儿子，没想到仅仅半年多时间，媳妇就瞒着我和儿子办理了离婚手续，带着孩子走了。”

“有妈在，不用怕”

尽管内心非常痛苦，但在儿子面前，张培兰却悄悄抹去泪水，像小时候一样抚摸着儿子的额头，笑着说：“没事儿，有妈在，不用怕。”

为了方便康复治疗，张培兰在胶南租了一间房，自己带着李征一住就是三年。为了防止肌肉萎缩和血栓，张培兰在家里自制了手部训练器，每天她还会定

时给儿子做按摩。为了给儿子洗澡，好几次张培兰在浴室滑倒。为了让儿子重新说话，每晚母子二人躺在床上，张培兰从最简单的词语开始教起，一遍又一遍，直到说清楚了为止。张培兰说，那段时间，自己得了疮疹，但为了照顾儿子，她一直强忍着。

虽然辛苦，但看到儿子的情况在一点点好转，张培兰很是欣慰，“原来他连轮椅都坐不住，慢慢地，能自己拿着馒头吃了。虽然医生说康复过程很漫长，但是孩子太年轻了，只要情况在变好，我就不会放弃他，这也是我活着的希望”。

也许她的坚持打动了老天，终于守得云开见月明。儿子能自己吃饭了，儿子能在搀扶下站起来了，儿子可以跌跌撞撞走起来了，儿子会说的话越来越多了……母子俩都知道，这一路走来，何等不容易。

张培兰坦言，照顾李征就像重新养了一遍孩子，但照顾小孩有个头，这个什么时候才是终点呢？“前些年，他曾说自己是累赘，这让我心里很不是滋味，我跟他说，只要妈活着，你就不是累赘，你还可以和我做个

伴，只要好好锻炼，总有好的那一天。”说这话时，张培兰脸上露出了会心的微笑。

母爱无私奉献不计回报

都说“世上只有妈妈好”不只是唱出来的，而是伟大母爱的真实写照。前些年，张培兰从未出过远门，因为儿子的吃喝拉撒都需要她。尽管这两年儿子的情况越来越好，但喜欢旅游的张培兰到过最远的地方也不过是山东寿光。“不放心，人在外面，心在家里，不停地打电话，他在家也会记挂着我。”

现如今，年近八旬的张培兰干起活儿来已不如从前利索了，可她照顾儿子还是那么妥帖周到，不落下每一个细节。有时，她身体不舒服，也会挣扎着起床，安排好儿子的一切。“我妈快八十了，还专门照顾儿子，我心里很难受。”听着李征那磕磕绊绊表达出来的感激，张培兰再次哽咽。“不累是假的，但为了孩子再累也要撑着。只要精神不垮，什么困难都能挺过去。”

张培兰说，母爱是无私的，她把自己的一切给了孩子，掏心掏肺，不计回报，只要孩子过得好、身体好，安全平安，就是当母亲的最大心愿。

“母亲节快到了，我希望自己能最大地减轻妈妈的负担，世上只有妈妈好，祝妈妈健康快乐，晚年幸福。”“谢谢儿子”。此刻的张培兰，是幸福的……



更多精彩请扫
码观看视
频。

宁波出手：激活老年人购房需求！

本报讯 5月6日，浙江宁波出台促进消费的10项措施，其中在购房消费方面提出，全力支持居民首套和改善性住房需求，推广二手房按揭贷款“带押过户”模式，支持银行机构在风险可控前提下，放宽房

贷年龄限制，激活老年人购房需求。

除了宁波，记者发现，近期，江西南昌、四川巴中、上海等多地出台了住房公积金支持政策，其中，南昌和上海均支持多子女家庭购房，提高了最高贷款额度。
(刘畅)

把悬崖边上的孩子“拉回来”

大叔卧底“约死群” 劝生400多人

本报讯 “这些话我对亲人都不会说，说明你比亲人还亲！”“海爸爸，没有你我早就不在了，以后我就管你叫爸爸啦！”看到这些信息，郑州的徐世海欣慰地笑了，他知道这些年的夜都没有白熬。这些现在看起来很阳光的孩子，都曾站在悬崖边上。徐世海在“约死群”里发现了他们，把他们一个个拉了回来。5月9日，徐世海告诉记者，四年间，他劝生400多人，在这些孩子中，最小的只有十几岁。

最初想要做“劝生”工作，是因为徐世海曾有一段痛彻心扉的经历。2020年，徐世海17岁的大儿子徐浩宇(化名)自杀身亡。在很多亲戚朋友的记忆里，徐浩宇还是阳光开朗的形象。徐世海翻遍儿子的遗物，也没找到他轻生的原因。直到儿子的同学告诉他，他们有一个“不太一样的群”。他不希望自己的悲剧在更多家庭上演，于是他卧底在这些群里开始了“拯救计划”。

小轩(化名)就是这样被徐世海从悬崖边上拉回来的。在聊天中，徐世海发现小轩是一个很敏感的人，不管是儿时老师的惩罚还是父母的责骂，他一直都很难放下。他在笔记本上写下了所有怨恨的人，打算施以报复再了结自己。

徐世海知道小轩只是太缺少爱了，于是，他开始每天陪他聊天，讲笑话给他听。在每天的陪伴里，小轩开始变得平和起来。用了两年时间，小轩重新爱上这个世界，如今成为了一名婚礼司仪。

为了让自己的劝生更专业，2021年，徐世海考了心理咨询师证，希望能用更专业的知识帮助到这些孩子。徐世海如今经常能收到家长的私信，希望他能帮助孩子走出阴霾，也有越来越多的志愿者受到他的影响加入到“劝生”队伍。
(杨晓露)

